



**Sparda-Bank**

*freundlich & fair*

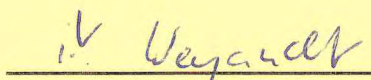
U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**3. OSC-Sparda-Lauf  
28. Juni 2015  
„Um und durch den Volkspark“**

**Teilnehmer- und  
Ergebnislisten**

**OSC-Sparda-Lauf  
in der Presse**

  
\_\_\_\_\_  
Ausrichter

  
\_\_\_\_\_  
Ausrichter

Wir danken unseren Sponsoren für die finanzielle Unterstützung und die Sachspenden, sowie den vielen freiwilligen Helfern für Ihre tatkräftige Unterstützung.

# Sparda-Bank

*freundlich & fair*

**DIE JOHANNITER.**



Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

## BKK vor Ort



**WOMA**

Kärcher Group

Wasserkraft als Werkzeug



Gemeinnütziger  
Spar- und Bauverein  
Friemersheim eG



**Reiner Frütel**

SPORT & SPIEL

**Physiotherapie**

Praxis für Krankengymnastik

**Schnorbus**



Praxis Dr. Eberhard  
#280 Duisburg - Olden  
Tel. 02065 - 566 66  
www.praxis-schnorbus.de



Parkett  
Schröder

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

**bunert**  
Der Profi rund ums Laufen

**trinkgut**  
Getrankesupermarkt  
Kolo KG

printed by:



MAIL BOXES ETC.

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

www.mbe-de.de/Krefeld

Bitte beachten:

### Teilnahmebedingungen und Datenschutz

Speicherung, Nutzung, Veröffentlichung und Weitergabe veranstaltungsbezogener Teilnehmer-Daten

1. Mit der Anmeldung zur Teilnahme am 3. OSC-Sparda-Lauf willigt der Teilnehmer in die Speicherung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Nationalität, Wohnanschrift, ggf. Verein, E-Mail-Adresse, Telefonnummer) durch den Veranstalter für die Zahlungsabwicklung, Organisation einschließlich der medizinischen Betreuung und Abwicklung der Veranstaltung ein (§§ 4 a, 28 BundesdatenschutzG).

2. Die Ergebnisse der Laufveranstaltung (Name, Vorname, Geburtsjahr, ggf. Verein, Startnummer, Zeit, Platzierung) werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst. Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten durch den Veranstalter in allen relevanten Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisheft und Ergebnis-CD sowie Internet) zu.

3. Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung zu erstellen Fotos und Filmaufnahmen können vom Veranstalter an einen kommerziellen Fotodienstleister weitergegeben werden. Der Teilnehmer willigt in die Veröffentlichung und Verbreitung solcher Fotos, Filmaufnahmen sowie Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Internet, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten etc.) ohne Anspruch auf Vergütung ein.

4. Der Veranstalter darf die gem. Ziff. 2 gespeicherten Daten an die Deutsche Leichtathletik Promotions- und Projekt GmbH (DLP) zum Betreiben ihres Internetdienstes [www.laufen.de](http://www.laufen.de) im Auftrage des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. weitergeben.



**Sparda-Bank**

*freundlich & fair*

OSC 04 Rheinhausen e.V.

Gartenstraße 9 (Volksparkstadion)

47226 Duisburg - Rheinhausen

Telefon 02065 - 73800

E-Mail: [vorstand@osc-rheinhausen.de](mailto:vorstand@osc-rheinhausen.de)

Web: [www.osc-rheinhausen.de](http://www.osc-rheinhausen.de)



**Sparda-Bank**

*freundlich & fair*

Der OSC 04 Rheinhausen und die Sparda-Bank laden ein zum

## 3. OSC-SPARDA-LAUF

„Um und durch den Volkspark“

**SONNTAG, 28. JUNI 2015**

**in DUISBURG-RHEINHAUSEN**





**Sparda-Bank**

*freundlich & fair*

## 3. OSC-SPARDA-LAUF

„Um und durch den Volkspark“

**SONNTAG, 28. JUNI 2015**

in **DUISBURG-RHEINHAUSEN**

Volksparkstadion, Gartenstraße

**Startzeiten: ab 09:45 Uhr**

**Bambinilauf \_\_\_\_\_ 400 m**

**Schülerlauf \_\_\_\_\_ 1.775 m**

**Jogginglauf \_\_\_\_\_ 5,0 km**

**Walking \_\_\_\_\_ 5,0 km**

**Volkslauf \_\_\_\_\_ 10,0 km**

Lauf/Walking Anmeldungen über: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de)

Weitere Informationen/Zeitplan: [www.osc-rheinhausen.de](http://www.osc-rheinhausen.de)

OSC 04 Rheinhausen, Gartenstr. 9, 47226 Duisburg

Tel.: 02065-73800

**BKK vor Ort**

**BRILLEN  
BONNMANN**

**DIE JOHANNITER**  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**bunert**  
Der Profi rund ums Laufen

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

**Reiner Frütel**  
SPORT & SPIEL

**Gemeinnütziger  
Spar- und Bauverein**  
Friedersheim eG

**Parkett  
Schroder**

**EMBE MAIL BOXES ETC.**  
Versand · Verpackung · Grafik · Druck  
[www.mbe-de.de/Krefeld](http://www.mbe-de.de/Krefeld)

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**Physiotherapie**  
Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
Tel. 02067 - 566 66  
[www.physio-schnorbus.de](http://www.physio-schnorbus.de)

**trinkgut**  
Duisburg  
Kapellenstr. 116



# 3. OSC-SPARDA-LAUF

## „Um und durch den Volkspark“

Wir danken unseren Sponsoren für die finanzielle Unterstützung und die Sachspenden, sowie den vielen freiwilligen Helfern für Ihre tatkräftige Unterstützung.

**Sparda-Bank**

*freundlich & fair*

**DIE JOHANNITER**



Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**BKK vor Ort**



**WOMA**  
Kärcher Group

Wasserkraft als Werkzeug



Gemeinnütziger  
Spar- und Bauverein  
Friemersheim eG



**Reiner Frütel**

SPORT & SPIEL



**Physiotherapie**  
Praxis für Bewegungstherapie  
**Schnorbus**  
Praxis für Bewegungstherapie  
Tel. 02065 - 554 65  
www.praxis-schnorbus.de



Parkett  
Schröder



**BRILLEN  
BONNMANN**

... the motorsport company!  
**timms**



**bunert**  
Der Profi rund ums Laufen

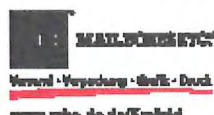
**e-tec**

Elektrotechnik

Tel.: 02065 / 66 80 8 • info@e-tec-dalbarg.de



**trinkgut**  
Getränkemarkt  
K&M



**MAIL-SCHNEIDER**  
Verord - Verpackung - Etik - Druck  
www.msk-ds.de/Kretzfeld

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

# Helferliste zum 3. OSC-Spada-Lauf am 28. Juni 2015

Ausdruck: 30.06.2015



Die Helferliste ist nicht endgültig und wird ständig aktualisiert !!

## Wer ? Wo ? Was ?

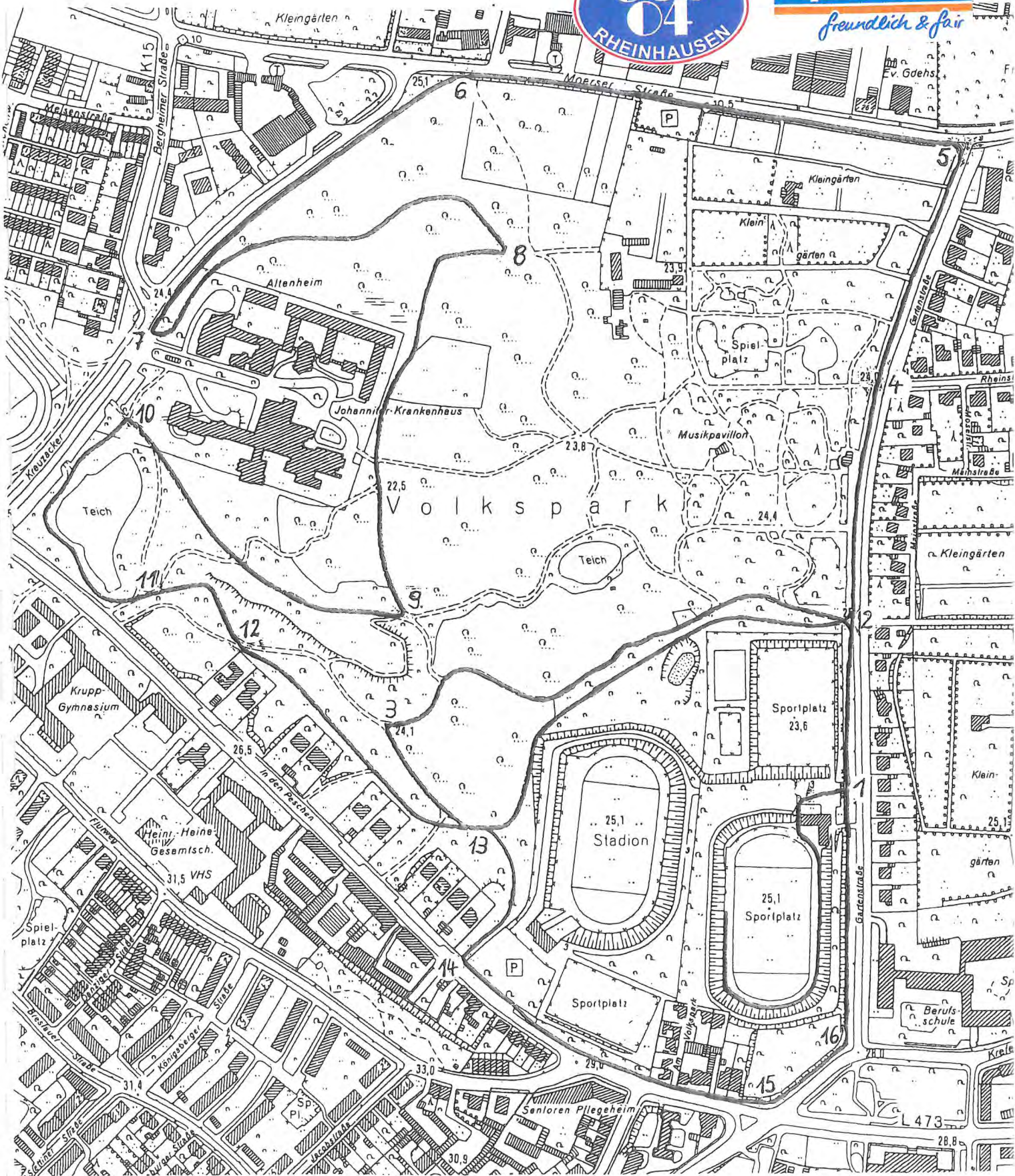
Stand: 28.06.15

	neu		
1	Bach, Karl-Heinz	Streckenposten	Pos. 7
2	Bach, Marlies	Streckenposten	Pos. 15
3	Baumers, Anna	Anleitung u. Betreuung	Hüpfburg u. Spielgeräte
4	Baumers, Hans-Heiner	Fahrradfahrer	Abschluss
5	Biedermann, Heidi	Streckenposten	Pos. 2
6	Bleckmann, Klaus	Catering	
7	Bleckmann, Martina	Catering	
8	Bonten, Gabi	Anleitung u. Betreuung	Hüpfburg u. Spielgeräte
9	Czarnecki, Heidi	Wertmarkenverkauf	Catering
10	Danskus, Maria	Getränkeausgabe für Läufer	
11	Ellwart, Kerstin	Siegerehrung	Service/Anreicherung
12	Elsner, Ellen	Getränkeausgabe für Läufer	
13	Gervers, Willi	Siegerehrung	Service/Anreicherung
14	Gordziel, Herbert	Start und Ziel	Pos. 1
15	Hitzler, Rotraud	Getränkeausgabe für Läufer	
16	Hoche, Egbert	Streckenposten	Pos. 14
17	Hüttemann, Kai	Start und Ziel	Pos. 1
18	Illgner, Frank	Catering	
19	Kaymak, Shaban	Getränkewagen	Ausschank
20	Klinge, Ilse	Streckenposten	Pos. 4
21	Kruse, Helga	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
22	Kunze, Jürgen	Streckenposten	Pos. 13
23	Laur, Klaus	Catering	
24	Laur, Susanne	Catering	
25	Leibl, Frank	Platzservice	
26	Mattes, Benno	Start und Ziel	Pos. 1
27	Meder, Udo	Fahrradfahrer	Führung
28	Meier, Inge	Getränkeausgabe für Läufer	
29	Meinhold, Marga	Getränkeausgabe für Läufer	
30	Möller, Magdalena	Streckenposten	Pos. 10
31	N.N.	Streckenposten	Pos. 5
32	N.N.	Streckenposten	Pos. 6
33	Pathinathar, Mary	Streckenposten	Pos. 16
34	Pecoraro, Daniel	Wettkampfbüro	Laufdienst Wettkampfbüro u. Zeitna
35	Pecoraro, Luis	Siegerehrung	Service/Anreicherung
36	Peters, Ute	Anleitung u. Betreuung	Hüpfburg u. Spielgeräte
37	Rimmbach, Volker	Streckenposten	Pos. 8
38	Ronnes, Marco	Platzservice	
39	Schönitz, Klaus	Fahrradfahrer	Führung
40	Thrun, Melanie	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
41	Tonn, Henning	Moderator	
42	Ulrich, Petra	Siegerehrung	
43	Weiss, Doris	Streckenposten	Pos. 2
44	Weiss, Erwin	Streckenposten	Pos. 9
45	Weyandt, Roswitha	Starter	
46	Wiese, Anne	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
47	Winkler, Edith	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
48	Winkler, Lars	Fotograf	
49	Winkler, Richard	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
50	Winkler, Sandra	Anleitung u. Betreuung	Hüpfburg u. Spielgeräte
51	Wollschläger, Antina	Catering	
52			



An dieser Stelle allen Helfern ein herzliches Dankeschön für die bereitwillige Unterstützung  
Das Organisationsteam

*R. Winkler*



- Pos. 1 Benno Mattes, Kai Hüttemann,
- 1 Herbert Gordziel
- 2 Doris Weiss, Heidi Biedermann
- 3
- 4 Ilse Klinge
- 5 N.N.

- Pos. 6 N.N.
- 7 Karl-Heinz Bach
- 8 Volker Rimbach
- 9 Erwin Weiss
- 10 Magdalena Möller
- 11

- Pos. 12
- 13 Jürgen Kunze
- 14 Egbert Hoche
- 15 Marlies Bach
- 16 Mary Pathinathar

# Veranstungsbericht für eine Laufveranstaltung



Leichtathletik-Verband  
Nordrhein e.V.

## Bezeichnung der Veranstaltung

3. OSC-Sparde-Lauf

Verein / Veranstalter

Datum der Veranstaltung

OSC 04 Rheinhausen

28.06.2015

Sachbearbeiter

Beginn der Veranstaltung

Richard Winkler

9.45 Uhr

Straße/Postfach

Veranstaltungsort

Wilhelmstraße 68

Du-Rheinhausen

PLZ / Ort

LV-Kreis

47229 Duisburg

Duisburg/Mülheim

Telefon privat

dienstlich

Landesverband

Volkslauf

V

X

02065-73800

Nordrhein

Straßenlauf  
+ Volkslauf

V + S

Fax privat

dienstlich

Erstveranstaltung als DLV-Volkslauf

Straßenlauf

S

JA / Nein =>

Nein

E-Mail-Adresse

vorstand@osc-rheinhausen.de

Art der Laufstrecke:	Straße	Wald	Cross	Berg
	X	X		
Datum der Vermessung	vermessene Strecke			

	ja	nein
Elektronische Wettkampfdaten-Verarbeitung?	X	
e-Mail-Versand der Datei(en) an Laufstatistiker erfolgt?		X

Ergebnisse im Internet unter <http://www.teamsoft-sportzeit.de>

Technischer Leiter mit Anschrift: Jürgen Keusemann Gartenstraße 9 47226 Duisburg	Teilnehmer im Ziel			
	Jahrgänge (Lauf-Wettbew.)	männlich	weiblich	Summe
	U 16	32	33	65
	U 20	7	2	9
	Erwachsene (20 bis 29 J.)	17	10	27
	Senioren (30 bis 49 J.)	65	41	106
Verbandsaufsicht mit Anschrift:	Senioren (50 J. und älter)	85	35	120
	<b>Summe Lauf-Teilnehmer</b>	<b>206</b>	<b>121</b>	<b>327</b>
	Walking, Nordic-Walking, Wandern	4	17	21
	Inline-Skating, Rollis, Handbike, ...			
	<b>Gesamtsummen</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	<b>21</b>
	davon reine Volkslaufteilnehmer	49	27	76

Bemerkung (z. B. Einspruch*):	Unbedingt auszufüllen!	
	Gesamtzahl aller Teilnehmer im Ziel (incl. Bambinis, Walker, etc.)	327
Einschl. 15 männliche und 17 weibliche Bambini Es wurde kein Startgeld erhoben	Anzahl der TN U16 ohne Startgebühren (mit Nachweis!)	32

\* Wenn ein Einspruch vorlag, sind je eine Kopie des Einspruchs und der Entscheidung an die LV-Geschäftsstelle zu senden.

Die Richtigkeit der gemachten Angaben und der beigefügten Ergebnislisten bestätigen:

Rheinhausen, 07.07.15

Ort, Datum

Technischer Leiter

OSC 04 Rheinhausen e.V.  
Gartenstraße 9, 47226 DUISBURG  
Telefon (+49 20 65) 7 38 00

Ort, Datum

Verbandsaufsicht

(Nur für Straßenläufe)

### 3. SC-Sparde-Lauf

Teilnehmer alphabetisch sortiert

StNr	Name	Vorname	MW	Jahr	AK	Nat	SW	Verein	Strecke
341	Ahaus	Marcel		1980	M35		V		10 km
13	Albrecht	Andre		1966	M45			Die Siegerländer	10 km
265	Albrecht	Fabian		2000	MJ U16			Die Siegerländer	5 km
322	Andretzko	Olive		1960	M55		W		5 km Walk
323	Anftrzzko	Heike	W	1960	W55		W		5 km Walk
206	Barner	Matteo		2008				GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
223	Barner	Emanuel		2007	MK U10			GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
307	Beba	Sonja	W	1988	W			ASC Rosellen/Neuss	5 km
331	Beba	Wolfgang		1957	M55			Rumelner TV	10 km
350	Beckmann	Ludger		1956	M55			AS Neukirchen-Vluyn	10 km
198	Behrmann	Lia	W	2008				GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
306	Bergter	Uwe		1962	M50			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
250	Beutelt	Heike	W	1962	W50		WV		5 km Walk
103	Biergans-Zupj	Britta	W	1974	W40			Johanniter-Krankenhaus	10 km
25	Biermann	Alina	W	1991	W		V		10 km
20	Bischoff	Rainer		1958	M55		V	Rheinhausen	5 km
315	Blank	Gudrun	W	1957	W55			Rheindeich Schleicher	5 km
15	Bleckmann	Tom		1998	MJ U18			OSC 04 Rheinhausen	10 km
212	Blettermann-	Thomas		1962	M50			GGs Van-Gogh-Straße	5 km
321	Blume	Baldo		1935	M80			SG Langenfeld	5 km
239	Borges	Constantin		1995	M			Sparda-Bank West eG	10 km
240	Borges	Martin		1960	M55			Sparda-Bank West eG	10 km
359	Börke	Gaby	W	1965	W50			Homberger TV	10 km
360	Börke	Friedel		1963	M50			Homberger TV	10 km
342	Brandt	Helge		1973	M40		V		10 km
81	Brauer	Jürgen		1959	M55			Rumelner TV	10 km
81	Brauer	Jürgen		1959	M55			Rumelner TV	5 km
49	Brich	Markus		1964	M50			OSC 04 Rheinhausen	10 km
50	Brich	Simon		1999	MJ U18			OSC 04 Rheinhausen	10 km
55	Brüggemann	Inge	W	1948	W65			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
144	Budwig	Steffen		1976	M35		V		10 km
114	Bürsten	Dieter		1938	M75			FC Rumeln	5 km
228	Busch	Calvin		2007	MK U10			GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
292	Busch	Nathan-Nick		2011				Van Gogh Schule	0.4 km
149	Butschko	Werner		1948	M65			ASV Duisburg	5 km
211	Buunk	Magdalena W		2003	WJ U14			GGs Van-Gogh-Straße	5 km
179	Charretteur	Jean		1972	M40	Fra	V		10 km
180	Charretteur	Jana	W	1977	W35	CEZ	V		5 km
181	Charretteur	Michel Jiri		2010		Fra	V		0.4 km
182	Charretteur	Elouan		2007	MK U10	Fra	V		1.8 km
351	Claesges	Jill	W	1973	W40			Dropsa Sports Club	10 km
352	Claesges	Michael		1964	M50			Dropsa Sports Club	10 km
197	Clauss	Hannah	W	2008				GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
270	Costa	Julio		1974	M40	POR		AS Neukirchen-Vluyn	5 km
127	Dalheimer	Jürgen		1948	M65			D/dorfer TV	10 km
357	de Haas	Freddy		1969	M45			TuS Xanten	10 km
353	Dick	Viktor		1965	M50		V		10 km
213	Draczkowska	Patrycja	W	2007	WK U10			GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
61	Drewes	Anika	W	1987	W			Sparda-Bank West eG	5 km



### 3. SC-Sparde-Lauf

Teilnehmer alphabetisch sortiert

158	Eble	Christian		1988	M		ASV Duisburg	10 km
147	Echtenbruck	Patrick		1980	M35	V		10 km
339	Echtenbruck	Peter		1956	M55		TV Walsum-Aldenrade	10 km
191	Ehlert	Martin		1968	M45		Homberger TV	5 km
343	Ehlert	Thomas		1973	M40	V		10 km
1	Elsing	Thomas		1966	M45	W	Marathon Dinslaken	5 km Walk
2	Elsing	Anke	W	1968	W45	W	Marathon Dinslaken	5 km Walk
154	Esposito	Gennaro		1962	M50		ASV Duisburg	10 km
79	Fenyk	Ulrich		1964	M50		Rumelner TV	5 km
171	Fijalkowski	Andre		1981	M30		ASV Duisburg	5 km
26	Fischer	Andreas		1965	M50		-	10 km
27	Fischer	Daniel		2008			OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
138	Flügge	Thomas		1969	M45		Meiderich 06 / 95	10 km
159	Frank	Matthias		1993	M		ASV Duisburg	10 km
9	Freiberg	Frank		1963	M50		Team Griesson de Beukelaer	5 km
89	Freier	Lena	W	2010		V		0.4 km
333	Frenz	Andreas		1938	M75		Bonner SC	10 km
99	Friedrich	Frank		1971	M40	V		5 km
112	Friese	Martina	W	1977	W35		Fachhochschule Köln	10 km
113	Fröde	Volker		1945	M70		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
296	Funke	Georg		1973	M40	V		5 km
128	Gangelhoff	Lena	W	2010		V		0.4 km
129	Gangelhoff	Hannes		2006	MK U10	V		1.8 km
130	Gangelhoff	Alexandra	W	1974	W40	V		10 km
121	Gappmaier	Hubert		1951	M60	AUT	Die Asphaltstreicher	5 km
122	Gappmaier	Gaby	W	1959	W55	W	Die Asphaltstreicher	5 km Walk
98	Gast	Klaus		1965	M50		Rumelner TV	5 km
242	Gerbrecht	Klaus		1954	M60		LT Lustige Schleicher Essen	10 km
355	Gervers	Andre		1986	M		BSG Sparkasse Duisburg	10 km
123	Gietmann	Michael		1967	M45		Laufjunkies	10 km
124	Gietmann	Lukas Leander		1997	MJ U20		Laufjunkies	10 km
125	Gietmann	Judith	W	1971	W40		Laufjunkies	5 km
67	Gillat	Helmuth		1945	M70		Rumelner TV	5 km
278	Gillich	Justin-Domenic		2003	MJ U14	V		1.8 km
345	Glander	Johanna	W	1986	W	V		10 km
37	Golm	Dana	W	1978	W35	V		10 km
86	Golusda	Astrid	W	1968	W45		Rumelner TV	5 km
335	Görigk	Silvia	W	1967	W45		Wedau-Runner Duisburg	10 km
77	Gregoric	Detlef		1967	M45		Rumelner TV	10 km
117	Grelle	Wolfgang		1966	M45	V		10 km
295	Gschwandtne	Rene		1970	M45		Blau-Gelb Neumühl Duisburg	5 km
38	Hanowski	Andrea	W	1981	W30	V		5 km
115	Haßelberg	Marianne	W	1947	W65		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
316	Hausburg	Marc		1972	M40		ASV Duisburg	5 km
317	Hausburg	Martina	W	1972	W40		ASV Duisburg	5 km
48	Häusler	Sandra	W	1971	W40	W	Marathon Dinslaken	5 km Walk
200	Häweling	Charlene	W	2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
299	Hecker	Erik		1971	M40		Krefeld-Bockum	5 km
12	Heinke	Jörg		1963	M50		OSC 04 Rheinhausen	10 km
195	Heinke	Fiona	W	2004	WK U12		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km

3. SC-Sparde-Lauf  
Teilnehmer alphabetisch sortiert

111	Heinrich	Uwe	1943	M70		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
84	Hendriks	Holger	1964	M50		Rumelner TV	10 km
76	Henning	Rainer	1961	M50		Rumelner TV	10 km
106	Hermann	Cordula	W 1963	W50	W	Johanniter-Krankenhaus	5 km Walk
87	Herrmann	Holger	1959	M55		Rumelner TV	10 km
85	Heuer-Hendri	Carla	W 1964	W50		Rumelner TV	5 km
208	Hintze	Philip	2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
23	Hintzsche	Ekki	1963	M50		Ostseebad Kühlungsborn	5 km
237	Hitzler	Claudia	W 1963	W50	W	OSC 04 Rheinhausen	5 km Walk
116	Hold	Dorina	W 1969	W45	V		10 km
310	Holzwarth	Michael	1972	M40	V		5 km
196	Hoppe	Mathilda	W 2009			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
30	Hoppermann	Anja	W 1970	W45		GGs Van-Gogh-Strasse	5 km
332	Hoschke	Traudel	W 1951	W60		Homberger TV	10 km
257	Hösl	Lisa	W 1961	W50	V		10 km
52	Hüttemann	Sofia	W 2011		V	Rheinhausen	0.4 km
36	Huwald	Detlef	1947	M65		BSG WAZ Essen	5 km
80	Jahnke	Alfred	1945	M70		Rumelner TV	5 km
281	Jankowiak	Leona	W 2008		V		0.4 km
62	Jansen	Philipp	1987	M		Sparda-Bank West eG	5 km
283	Jansen	Leonie	W 2010			OSC	0.4 km
288	Jilg	Michael	1960	M55		SC Myhl LA	5 km
5	Jordan	Julian	1986	M	V		10 km
6	Jordan	Anja	W 1977	W35	V		10 km
7	Jordan	Leni	W 2010		V		0.4 km
69	Kaffanke	Paul	1947	M65		Rumelner TV	5 km
170	Kaminski	Nils	1998	MJ U18		ASV Duisburg	5 km
311	Kamps	Jochen	1955	M60		Rumelner TV	5 km
139	Kantekin	Gültekin	1997	MJ U20	V		10 km
140	Kantekin	Ercan	2001	MJ U16	V		1.8 km
141	Kantekin	Lara	W 2003	WJ U14	V		1.8 km
226	Kapers	Timo	2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
34	Karcher	Gerd	1953	M60	V		10 km
214	Karcher	Susan	W 2007	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
227	Kaspers	Nico	2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
90	Kempken	Tobias	1986	M	V		10 km
201	Kerschen	Klara	W 2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
202	Kerschen	Lasse	2012			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
215	Kerschen	Jule	W 2007	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
132	Keßel	Torsten	1972	M40	V		5 km
272	Keusemann	Lisa	W 2004	WK U12		OSC Rheinhausen	1.8 km
285	Keusemann	Sophia	W 2010		V		0.4 km
193	Kinne	Martin	1955	M60	WV		5 km Walk
168	Klaess	Maximilian	2003	MJ U14		ASV Duisburg	5 km
199	Kleban	Emily	W 2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
186	Klein	Dirk	1972	M40	V		5 km
65	Klesse	Renate	W 1955	W60		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
183	Klippel	Silke	W 1978	W35	V		5 km
245	Klippel	Milian	2008		V		0.4 km
298	Klütz	Hartmut	1971	M40		ASV Duisburg	5 km

3. SC-Sparde-Lauf  
Teilnehmer alphabetisch sortiert

44 Koch	Melanie	W	1973	W40	W	Stern-Apotheke-Essen	5 km Walk
286 Kocks	Angelique	W	1970	W45		DJK Adler 07 Bottrop	Lauftre 5 km
330 Kölven	Gerhard		1948	M65	V		5 km
32 Köpp	Günter		1960	M55		VfL Bergheide	10 km
324 Kornfeld	Uwe		1960	M55		Team Erdinger	Alkoholfrei 5 km
356 Koschlitzki	Norbert		1963	M50		Eintracht Duisburg 1848 e.V.	10 km
82 Kosin	Verena	W	1983	W30		Rumelner TV	10 km
104 Kott	Marie	W	1982	W30		Johanniter-Krankenhaus	10 km
78 Kriewald	Markus		1976	M35		Rumelner TV	5 km
308 Krone	Lucija	W	1953	W60	W		5 km Walk
56 Kross	Sebastian		1987	M		Sparda-Bank West eG	10 km
219 Kubina	Heidi	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
282 Kubina	Fiete		2010			Van Gogh Schule	0.4 km
96 Kühnel	Mika		2009			OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
276 Kunn	Maria	W	1951	W60		LAZ -Mönchengladbach	5 km
312 Küssner	Michael		1963	M50		Rumelner TV	5 km
259 Lachmann	Guido		1966	M45		Homberger TV	5 km
260 Lachmann	Guido		1966	M45		Homberger TV	10 km
235 Lange	Bodo		1941	M70		SV Beeckerwerth	10 km
347 Leroi	Roland		1968	M45		LC Duisburg	10 km
187 Leschinski	Günter		1942	M70		LT Moers 06	10 km
302 Liebscher	Lea	W	2011		V		0.4 km
303 Liebscher	Rene		1979	M35	V		5 km
58 Linder	Nico		1978	M35		Sparda-Bank West eG	10 km
162 Loeb	Stefanie	W	1974	W40		ASV Duisburg	10 km
172 Loeb	Patrick		1974	M40		ASV Duisburg	5 km
97 Löll	Thorsten		1971	M40	V		5 km
100 Löll	Markus		1974	M40		Moers-Utfort	5 km
203 Lucassen	Alexander		2011			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
218 Lucassen	Pia	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
190 Mahlerwein	Sebastian		1983	M30	V		10 km
190 Mahlerwein	Sebastian		1983	M30	V		5 km
70 Markowsky	Günter		1952	M60		Rumelner TV	10 km
71 Marten	Jens		1971	M40		Rumelner TV	10 km
72 Marten	Gaby	W	1968	W45		Rumelner TV	5 km
73 Marten	Ines	W	2001	WJ U16		Rumelner TV	5 km
136 Mascia	Mario		1964	M50	V		5 km
287 Maßmann	Marlene	W	1998	WJ U18		Bunert Running Team	5 km
169 Maul	Kirsten	W	1970	W45		ASV Duisburg	5 km
273 Meier	Finja	W	2009			Rumelner TV	0.4 km
277 Meier	Alina	W	2012			Rumelner TV	0.4 km
320 Meinke	Wolfgang		1960	M55		Homberger TV	5 km
319 Meinke-Henn	Sabine	W	1964	W50		Homberger TV	5 km
21 Memis	Melika	W	1991	W		Sparda-Bank West eG	10 km
157 Menzel	Oliver		1984	M30		ASV Duisburg	10 km
74 Meyer	Thomas		1974	M40		Rumelner TV	10 km
94 Miguel	Carlos		1964	M50	ESP V		5 km
334 Möhrstedt	Daniela	W	1979	W35	V		5 km
262 Monster	Daniel		1972	M40	NED	AS Neukirchen-Vluyn	5 km
244 Müller	Ralf		1956	M55		Schnaufgruppe	10 km

3. SC-Spada-Lauf  
Teilnehmer alphabetisch sortiert

294	Muschalla	Rebecca	W	2002	WJ U14		ASV Duisburg	1.8 km
318	Muschalla	Sylke	W	1967	W45		ASV Duisburg	5 km
284	Neuens	Jan		1997	MJ U20		ASV Duisburg	5 km
75	Nitschke	Dirk		1963	M50		Rumelner TV	10 km
210	Noeldner	Florian		2009			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
231	Noreika	David		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
105	Nühlen	Jürgen		1961	M50		Johanniter-Krankenhaus	5 km
108	Nühlen	Ellen	W	1960	W55	W	Johanniter-Krankenhaus	5 km Walk
8	Nusselein	Susanne	W	1959	W55		DJK Kempener LC	5 km
255	Ortmanns	Uwe		1975	M40		Rumelner TV	5 km
251	Overfeld	Rita	W	1954	W60	WV		5 km Walk
63	Parchem	Elke	W	1962	W50	W	Sparda-Bank West eG	5 km Walk
233	Pavlic	Luca		2006	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
236	Pawelczak	Marion	W	1951	W60	W	OSC 04 Rheinhausen	5 km Walk
346	Peltzer	Ann	W	1990	W	V		10 km
160	Penning	Raphael		1988	M		ASV Duisburg	10 km
66	Peter	Ronald		1960	M55		HLG 98 Wuppertal	5 km
17	Peters	Jasmin	W	1997	WJ U20		OSC 04 Rheinhausen	5 km
107	Peters	Alexandra	W	1971	W40	W	Johanniter-Krankenhaus	5 km Walk
142	Peters	Udo		1947	M65	W	Bayer Uerdingen 08	5 km Walk
274	Peters	Michael		1979	M35		Lauffreunde Hadi Wesel	5 km
275	Peters	Michael		1979	M35		Lauffreunde Hadi Wesel	10 km
134	Pilz	Jürgen		1959	M55		Baerl	10 km
280	Plean	Dr. Gunner		1970	M45		Johanniter-Team	5 km
269	Plückelmann	Willi		1948	M65		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
189	Pohle	Stefan		1972	M40	V		5 km
297	Raffler	Bastian		1978	M35		ASV Duisburg	5 km
64	Raifura	Michel		1978	M35	V		10 km
64	Raifura	Michel		1978	M35	V		5 km
248	Resdorf	Carsten		1974	M40		Lauffreunde HADI Wesel	10 km
328	Riechert	Hartmut		1964	M50		Hombberger TV	10 km
166	Rieken	Christa	W	1950	W65		ASV Duisburg	5 km
326	Riemann	Michael		1971	M40	V		5 km
268	Ritzmann	Volker		1969	M45	V		10 km
46	Roeske	Erika	W	1963	W50		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
47	Roeske	Wolfgang		1951	M60		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
150	Rohmert	Björn		1976	M35		ASV Duisburg	10 km
3	Rudolph	Uwe		1961	M50		Apotheke Mattenklotz	10 km
60	Savanovic	Dragan		1986	M		Sparda-Bank West eG	10 km
18	Schaary	Alexander		1988	M		OSC 04 Rheinhausen	10 km
19	Schaary	Ernst		1955	M60	V		10 km
221	Schaefer	Paula	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
354	Schellscheidt	Roland		1947	M65		AS Neukirchen-Vluyn	10 km
133	Schetter	Tim		2002	MJ U14	V		1.8 km
176	Schetter	Jan		2004	MK U12		ASV Duisburg	1.8 km
120	Schieffer	Ludger		1960	M55		Die Asphalttschleicher	5 km
217	Schiegat	Lena	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
267	Schlechter	Marcus		1972	M40		AS Neukirchen-Vluyn	5 km
337	Schlimnat	Michael		1976	M35		TuS Xanten	10 km
338	Schlimnat	Riccarda	W	1992	W		TuS Xanten	10 km

3. SC-Sparda-Lauf  
Teilnehmer alphabetisch sortiert

358	Schlothmann	Heinz		1975	M40		Rumelner Turnverein	10 km
300	Schmidt	Karina	W	1953	W60	W		5 km Walk
301	Schmidt	Hans-Werner		1995	M	V		5 km
209	Schmitz	Finn		2009			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
289	Scholz	Andreas		1991	M		Bunert Duisburg	5 km
126	Schönherr	Ulrike	W	1974	W40		LAC THG Kettwig	10 km
155	Schramm	Michael		1980	M35		ASV Duisburg	10 km
95	Schraven	Lotte	W	2009			OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
118	Schraven	Miriam	W	1986	W	V		5 km
256	Schreiter	Thomas		1966	M45		(Essen)	10 km
204	Schubert	Noah		2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
216	Schulte	Lucy	W	2007	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
314	Schulte	Simona	W	1974	W40		Van Gogh Schule	5 km
102	Schultz	Tatjana	W	1974	W40		Johanniter-Krankenhaus	10 km
16	Schumacher	Christian		1982	M30		OSC 04 Rheinhausen	10 km
238	Schüßler	Ellen	W	1958	W55	W	OSC 04 Rheinhausen	5 km Walk
54	Schütze	Anja	W	1970	W45		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
10	Schwarz	Rainer		1961	M50		OSC 04 Rheinhausen	10 km
135	Schweig	Norbert		1953	M60		VT Kempen	10 km
83	Schwenke	Silja	W	1972	W40		Rumelner TV	10 km
33	Schwinge	Erika	W	1949	W65		ICH - AG	10 km
161	Sdorra	Michal		1977	M35		ASV Duisburg	10 km
329	Seegers	Claudia	W	1962	W50		GSV-Geldern	5 km
146	Segeth	Martin		1984	M30	V		10 km
291	Seifert	Peter		1943	M70		TVK 1877 Essen	5 km
336	Seipel	Andreas		1960	M55		Rheinberg	10 km
188	Sikora	Beate	W	1976	W35		ASV Duisburg	5 km
313	Sommer	Jürgen		1959	M55	V		5 km
151	Spöntjes	Claudia	W	1961	W50		ASV Duisburg	10 km
152	Spöntjes	Mina	W	1985	W30		ASV Duisburg	10 km
152	Spöntjes	Mina	W	1985	W30		ASV Duisburg	5 km
153	Spöntjes	Willi		1958	M55		ASV Duisburg	10 km
143	Steltemeier	Claudia	W	1971	W40		Da läuft sie wieder	10 km
165	Stevens	Karina	W	1981	W30		ASV Duisburg	5 km
51	Stolle	Peter		1962	M50	V		5 km
173	Stoltefaut	Frank		1957	M55		ASV Duisburg	5 km
174	Stoltefaut	Brigitte	W	1962	W50		ASV Duisburg	5 km
185	Strauß	Petra	W	1952	W60	V		10 km
344	Stuffertz	Antje	W	1986	W	V		10 km
348	Sudowe	David		1989	M	V		10 km
207	Suleiman	Fares		2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
349	Szardien	Siegfried		1954	M60		Www.szardien.de	10 km
91	Szyjka	Mirosław		1963	M50	V		10 km
92	Szyjka	Thomas		1991	M	V		10 km
93	Szyjka	Sandra	W	1988	W	V		10 km
194	Tagbo	Alyssa	W	2003	WJ U14		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
252	Tekok	Rolf		1957	M55	V		10 km
266	Temmler	Björn		1978	M35		AS Neukirchen-Vluyn	10 km
241	Teschler-Borg	Claudia	W	1959	W55		Sparda-Bank West eG	10 km
279	Thrun	Simon		2008		V		0.4 km

3. SC-Spada-Lauf  
Teilnehmer alphabetisch sortiert

263	Timmerman	Christian		1989	M		VfL Rheinhausen Tischtennis	10 km
229	Tisius	Marc		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
137	Treptow	Eveline	W	1969	W45	V		5 km
258	Ullein	Rolf		1955	M60		Homberger TV	10 km
325	Urbanczyk	Günter		1965	M50		TSV Viktoria Mülheim 1898	10 km
224	Url	Alexander		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
225	Url	Leonard		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
246	Verfürth	Peter G.		1954	M60		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
88	Verheyen	Barbara	W	1983	W30		Rumelner TV	5 km
156	Verwold	Andre		1983	M30		ASV Duisburg	10 km
57	Völker	Stefan		1957	M55		Sparda-Bank West eG	10 km
163	Wagner	Marlene	W	1959	W55		ASV Duisburg	5 km
164	Wagner	Theo		1957	M55		ASV Duisburg	5 km
45	Warnecke	Ulla	W	1959	W55	W	Marathon Dinslaken	5 km Walk
167	Wiacker	Wilfried		1950	M65		ASV Duisburg	5 km
243	Wilczek	Eva	W	1946	W65		BSG Hilden	10 km
101	Wilms	Stephan		1971	M40		Johanniter-Krankenhaus	10 km
28	Winter	Martin		1959	M55		Die Eiszapfen	5 km
29	Winter	Andreas		1991	M		Die Eiszapfen	5 km
145	Wolf	Horst		1951	M60	V		5 km
290	Wolf	Tobias		1984	M30		MSV Duisburg	5 km
192	Wolter	Jutta	W	1962	W50		OTV Endurance Team	5 km
253	Worbs	Frederik		1996	MJ U20		SV Bayer 08	5 km
41	Wulf	Christoph		1982	M30	V		10 km
220	Wulle	Pia	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
327	Zackerts	Kerstin	W	1966	W45	V		5 km
309	Zeihe	Ariane	W	1976	W35	V		5 km
249	Zwanzig	Dieter		1944	M70		AS Neukirchen-Vluyn	10 km

## 3. OSC-Spada-Lauf

## Teilnehmer nach Startnummern sortiert

StNr	Name	Vorname	MW	Jahr	AK	Nat	SW	Verein	Strecke
1	Elsing	Thomas		1966	M45		W	Marathon Dinslaken	5 km Walk
2	Elsing	Anke	W	1968	W45		W	Marathon Dinslaken	5 km Walk
3	Rudolph	Uwe		1961	M50			Apotheke Mattenklotz	10 km
5	Jordan	Julian		1986	M		V		10 km
6	Jordan	Anja	W	1977	W35		V		10 km
7	Jordan	Leni	W	2010			V		0.4 km
8	Nusselein	Susanne	W	1959	W55			DJK Kempener LC	5 km
9	Freiberg	Frank		1963	M50			Team Griesson de Beukelaer	5 km
10	Schwarz	Rainer		1961	M50			OSC 04 Rheinhausen	10 km
12	Heinke	Jörg		1963	M50			OSC 04 Rheinhausen	10 km
13	Albrecht	Andre		1966	M45			Die Siegerländer	10 km
15	Bleckmann	Tom		1998	MJ U18			OSC 04 Rheinhausen	10 km
16	Schumacher	Christian		1982	M30			OSC 04 Rheinhausen	10 km
17	Peters	Jasmin	W	1997	WJ U20			OSC 04 Rheinhausen	5 km
18	Schaary	Alexander		1988	M			OSC 04 Rheinhausen	10 km
19	Schaary	Ernst		1955	M60		V		10 km
20	Bischoff	Rainer		1958	M55		V	Rheinhausen	5 km
21	Memis	Melika	W	1991	W			Sparda-Bank West eG	10 km
23	Hintzsche	Ekki		1963	M50			Ostseebad Kühlungsborn	5 km
25	Biermann	Alina	W	1991	W		V		10 km
26	Fischer	Andreas		1965	M50			-	10 km
27	Fischer	Daniel		2008				OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
28	Winter	Martin		1959	M55			Die Eiszapfen	5 km
29	Winter	Andreas		1991	M			Die Eiszapfen	5 km
30	Hoppermann	Anja	W	1970	W45			GGs Van-Gogh-Strasse	5 km
32	Köpp	Günter		1960	M55			VfL Bergheide	10 km
33	Schwinge	Erika	W	1949	W65			ICH - AG	10 km
34	Karcher	Gerd		1953	M60		V		10 km
36	Huwald	Detlef		1947	M65			BSG WAZ Essen	5 km
37	Golm	Dana	W	1978	W35		V		10 km
38	Hanowski	Andrea	W	1981	W30		V		5 km
41	Wulf	Christoph		1982	M30		V		10 km
44	Koch	Melanie	W	1973	W40		W	Stern-Apotheke-Essen	5 km Walk
45	Warnecke	Ulla	W	1959	W55		W	Marathon Dinslaken	5 km Walk
46	Roeske	Erika	W	1963	W50			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
47	Roeske	Wolfgang		1951	M60			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
48	Häusler	Sandra	W	1971	W40		W	Marathon Dinslaken	5 km Walk
49	Brich	Markus		1964	M50			OSC 04 Rheinhausen	10 km
50	Brich	Simon		1999	MJ U18			OSC 04 Rheinhausen	10 km
51	Stolle	Peter		1962	M50		V		5 km
52	Hüttemann	Sofia	W	2011			V	Rheinhausen	0.4 km
54	Schütze	Anja	W	1970	W45			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
55	Brüggemann	Inge	W	1948	W65			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
56	Kross	Sebastian		1987	M			Sparda-Bank West eG	10 km
57	Völker	Stefan		1957	M55			Sparda-Bank West eG	10 km
58	Linder	Nico		1978	M35			Sparda-Bank West eG	10 km
60	Savanovic	Dragan		1986	M			Sparda-Bank West eG	10 km
61	Drewes	Anika	W	1987	W			Sparda-Bank West eG	5 km
62	Jansen	Philipp		1987	M			Sparda-Bank West eG	5 km

### 3. OSC-Spada-Lauf

#### Teilnehmer nach Startnummern sortiert

63	Parchem	Elke	W	1962	W50	W	Sparda-Bank West eG	5 km Walk
64	Raifura	Michel		1978	M35	V		10 km
64	Raifura	Michel		1978	M35	V		5 km
65	Klesse	Renate	W	1955	W60		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
66	Peter	Ronald		1960	M55		HLG 98 Wuppertal	5 km
67	Gillat	Helmuth		1945	M70		Rumelner TV	5 km
69	Kaffanke	Paul		1947	M65		Rumelner TV	5 km
70	Markowsky	Günter		1952	M60		Rumelner TV	10 km
71	Marten	Jens		1971	M40		Rumelner TV	10 km
72	Marten	Gaby	W	1968	W45		Rumelner TV	5 km
73	Marten	Ines	W	2001	WJ U16		Rumelner TV	5 km
74	Meyer	Thomas		1974	M40		Rumelner TV	10 km
75	Nitschke	Dirk		1963	M50		Rumelner TV	10 km
76	Henning	Rainer		1961	M50		Rumelner TV	10 km
77	Gregoric	Detlef		1967	M45		Rumelner TV	10 km
78	Kriewald	Markus		1976	M35		Rumelner TV	5 km
79	Fenyk	Ulrich		1964	M50		Rumelner TV	5 km
80	Jahnke	Alfred		1945	M70		Rumelner TV	5 km
81	Brauer	Jürgen		1959	M55		Rumelner TV	10 km
81	Brauer	Jürgen		1959	M55		Rumelner TV	5 km
82	Kosin	Verena	W	1983	W30		Rumelner TV	10 km
83	Schwenke	Silja	W	1972	W40		Rumelner TV	10 km
84	Hendriks	Holger		1964	M50		Rumelner TV	10 km
85	Heuer-Hendri	Carla	W	1964	W50		Rumelner TV	5 km
86	Golusda	Astrid	W	1968	W45		Rumelner TV	5 km
87	Herrmann	Holger		1959	M55		Rumelner TV	10 km
88	Verheyen	Barbara	W	1983	W30		Rumelner TV	5 km
89	Freier	Lena	W	2010		V		0.4 km
90	Kempken	Tobias		1986	M	V		10 km
91	Szyjka	Miroslaw		1963	M50	V		10 km
92	Szyjka	Thomas		1991	M	V		10 km
93	Szyjka	Sandra	W	1988	W	V		10 km
94	Miguel	Carlos		1964	M50	ESP V		5 km
95	Schraven	Lotte	W	2009			OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
96	Kühnel	Mika		2009			OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
97	Löll	Thorsten		1971	M40	V		5 km
98	Gast	Klaus		1965	M50		Rumelner TV	5 km
99	Friedrich	Frank		1971	M40	V		5 km
100	Löll	Markus		1974	M40		Moers-Utfort	5 km
101	Wilms	Stephan		1971	M40		Johanniter-Krankenhaus	10 km
102	Schultz	Tatjana	W	1974	W40		Johanniter-Krankenhaus	10 km
103	Biergans-Zupj	Britta	W	1974	W40		Johanniter-Krankenhaus	10 km
104	Kott	Marie	W	1982	W30		Johanniter-Krankenhaus	10 km
105	Nühlen	Jürgen		1961	M50		Johanniter-Krankenhaus	5 km
106	Hermann	Cordula	W	1963	W50	W	Johanniter-Krankenhaus	5 km Walk
107	Peters	Alexandra	W	1971	W40	W	Johanniter-Krankenhaus	5 km Walk
108	Nühlen	Ellen	W	1960	W55	W	Johanniter-Krankenhaus	5 km Walk
111	Heinrich	Uwe		1943	M70		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
112	Friese	Martina	W	1977	W35		Fachhochschule Köln	10 km
113	Fröde	Volker		1945	M70		TuS Hamborn-Neumühl	5 km



### 3. OSC-Sparδα-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

114	Bürsten	Dieter		1938	M75		FC Rumeln	5 km
115	Haßelberg	Marianne	W	1947	W65		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
116	Hold	Dorina	W	1969	W45	V		10 km
117	Grelle	Wolfgang		1966	M45	V		10 km
118	Schraven	Miriam	W	1986	W	V		5 km
120	Schieffer	Ludger		1960	M55		Die Asphaltstreicher	5 km
121	Gappmaier	Hubert		1951	M60	AUT	Die Asphaltstreicher	5 km
122	Gappmaier	Gaby	W	1959	W55	W	Die Asphaltstreicher	5 km Walk
123	Gietmann	Michael		1967	M45		Laufjunkies	10 km
124	Gietmann	Lukas Leander		1997	MJ U20		Laufjunkies	10 km
125	Gietmann	Judith	W	1971	W40		Laufjunkies	5 km
126	Schönherr	Ulrike	W	1974	W40		LAC THG Kettwig	10 km
127	Dalheimer	Jürgen		1948	M65		D/dorfer TV	10 km
128	Gangelhoff	Lena	W	2010		V		0.4 km
129	Gangelhoff	Hannes		2006	MK U10	V		1.8 km
130	Gangelhoff	Alexandra	W	1974	W40	V		10 km
132	Keßel	Torsten		1972	M40	V		5 km
133	Schetter	Tim		2002	MJ U14	V		1.8 km
134	Pilz	Jürgen		1959	M55		Baerl	10 km
135	Schweig	Norbert		1953	M60		VT Kempen	10 km
136	Mascia	Mario		1964	M50	V		5 km
137	Treptow	Eveline	W	1969	W45	V		5 km
138	Flügge	Thomas		1969	M45		Meiderich 06 / 95	10 km
139	Kantekin	Gültekin		1997	MJ U20	V		10 km
140	Kantekin	Ercan		2001	MJ U16	V		1.8 km
141	Kantekin	Lara	W	2003	WJ U14	V		1.8 km
142	Peters	Udo		1947	M65	W	Bayer Uerdingen 08	5 km Walk
143	Steltemeier	Claudia	W	1971	W40		Da läuft sie wieder	10 km
144	Budwig	Steffen		1976	M35	V		10 km
145	Wolf	Horst		1951	M60	V		5 km
146	Segeth	Martin		1984	M30	V		10 km
147	Echtenbruck	Patrick		1980	M35	V		10 km
149	Butschko	Werner		1948	M65		ASV Duisburg	5 km
150	Rohmert	Björn		1976	M35		ASV Duisburg	10 km
151	Spöntjes	Claudia	W	1961	W50		ASV Duisburg	10 km
152	Spöntjes	Mina	W	1985	W30		ASV Duisburg	10 km
152	Spöntjes	Mina	W	1985	W30		ASV Duisburg	5 km
153	Spöntjes	Willi		1958	M55		ASV Duisburg	10 km
154	Esposito	Gennaro		1962	M50		ASV Duisburg	10 km
155	Schramm	Michael		1980	M35		ASV Duisburg	10 km
156	Verwold	Andre		1983	M30		ASV Duisburg	10 km
157	Menzel	Oliver		1984	M30		ASV Duisburg	10 km
158	Eble	Christian		1988	M		ASV Duisburg	10 km
159	Frank	Matthias		1993	M		ASV Duisburg	10 km
160	Penning	Raphael		1988	M		ASV Duisburg	10 km
161	Sdorra	Michal		1977	M35		ASV Duisburg	10 km
162	Loeb	Stefanie	W	1974	W40		ASV Duisburg	10 km
163	Wagner	Marlene	W	1959	W55		ASV Duisburg	5 km
164	Wagner	Theo		1957	M55		ASV Duisburg	5 km
165	Stevens	Karina	W	1981	W30		ASV Duisburg	5 km

## 3. OSC-Sparda-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

166	Rieken	Christa	W	1950	W65		ASV Duisburg	5 km
167	Wiacker	Wilfried		1950	M65		ASV Duisburg	5 km
168	Klaess	Maximilian		2003	MJ U14		ASV Duisburg	5 km
169	Maul	Kirsten	W	1970	W45		ASV Duisburg	5 km
170	Kaminski	Nils		1998	MJ U18		ASV Duisburg	5 km
171	Fijalkowski	Andre		1981	M30		ASV Duisburg	5 km
172	Loeb	Patrick		1974	M40		ASV Duisburg	5 km
173	Stoltefaut	Frank		1957	M55		ASV Duisburg	5 km
174	Stoltefaut	Brigitte	W	1962	W50		ASV Duisburg	5 km
176	Schetter	Jan		2004	MK U12		ASV Duisburg	1.8 km
179	Charretteur	Jean		1972	M40	Fra	V	10 km
180	Charretteur	Jana	W	1977	W35	CEZ	V	5 km
181	Charretteur	Michel Jiri		2010		Fra	V	0.4 km
182	Charretteur	Elouan		2007	MK U10	Fra	V	1.8 km
183	Klippel	Silke	W	1978	W35		V	5 km
185	Strauß	Petra	W	1952	W60		V	10 km
186	Klein	Dirk		1972	M40		V	5 km
187	Leschinski	Günter		1942	M70		LT Moers 06	10 km
188	Sikora	Beate	W	1976	W35		ASV Duisburg	5 km
189	Pohle	Stefan		1972	M40		V	5 km
190	Mahlerwein	Sebastian		1983	M30		V	10 km
190	Mahlerwein	Sebastian		1983	M30		V	5 km
191	Ehlert	Martin		1968	M45		Homberger TV	5 km
192	Wolter	Jutta	W	1962	W50		OTV Endurance Team	5 km
193	Kinne	Martin		1955	M60		WV	5 km Walk
194	Tagbo	Alyssa	W	2003	WJ U14		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
195	Heinke	Fiona	W	2004	WK U12		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
196	Hoppe	Mathilda	W	2009			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
197	Clauss	Hannah	W	2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
198	Behrmann	Lia	W	2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
199	Kleban	Emily	W	2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
200	Häweling	Charlene	W	2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
201	Kerschen	Klara	W	2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
202	Kerschen	Lasse		2012			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
203	Lucassen	Alexander		2011			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
204	Schubert	Noah		2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
206	Barner	Matteo		2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
207	Suleiman	Fares		2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
208	Hintze	Philip		2008			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
209	Schmitz	Finn		2009			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
210	Noeldner	Florian		2009			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
211	Buunk	Magdalena	W	2003	WJ U14		GGs Van-Gogh-Straße	5 km
212	Blettermann-	Thomas		1962	M50		GGs Van-Gogh-Straße	5 km
213	Draczkowska	Patrycja	W	2007	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
214	Karcher	Susan	W	2007	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
215	Kerschen	Jule	W	2007	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
216	Schulte	Lucy	W	2007	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
217	Schiegat	Lena	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
218	Lucassen	Pia	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
219	Kubina	Heidi	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km

### 3. OSC-Spar-da-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

220	Wulle	Pia	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
221	Schaefer	Paula	W	2006	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
223	Barner	Emanuel		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
224	Url	Alexander		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
225	Url	Leonard		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
226	Kapers	Timo		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
227	Kaspers	Nico		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
228	Busch	Calvin		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
229	Tisius	Marc		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
231	Noreika	David		2007	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
233	Pavlic	Luca		2006	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
235	Lange	Bodo		1941	M70		SV Beeckerwerth	10 km
236	Pawelczak	Marion	W	1951	W60	W	OSC 04 Rheinhausen	5 km Walk
237	Hitzler	Claudia	W	1963	W50	W	OSC 04 Rheinhausen	5 km Walk
238	Schüßler	Ellen	W	1958	W55	W	OSC 04 Rheinhausen	5 km Walk
239	Borges	Constantin		1995	M		Sparda-Bank West eG	10 km
240	Borges	Martin		1960	M55		Sparda-Bank West eG	10 km
241	Teschler-Borg	Claudia	W	1959	W55		Sparda-Bank West eG	10 km
242	Gerbrecht	Klaus		1954	M60		LT Lustige Schleicher Essen	10 km
243	Wilczek	Eva	W	1946	W65		BSG Hilden	10 km
244	Müller	Ralf		1956	M55		Schnaufgruppe	10 km
245	Klippel	Milian		2008		V		0.4 km
246	Verfürth	Peter G.		1954	M60		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
248	Resdorf	Carsten		1974	M40		Lauffreunde HADI Wesel	10 km
249	Zwanzig	Dieter		1944	M70		AS Neukirchen-Vluyn	10 km
250	Beutelt	Heike	W	1962	W50	WV		5 km Walk
251	Overfeld	Rita	W	1954	W60	WV		5 km Walk
252	Tekok	Rolf		1957	M55	V		10 km
253	Worbs	Frederik		1996	MJ U20		SV Bayer 08	5 km
255	Ortmanns	Uwe		1975	M40		Rumelner TV	5 km
256	Schreiter	Thomas		1966	M45		(Essen)	10 km
257	Hösl	Lisa	W	1961	W50	V		10 km
258	Ullein	Rolf		1955	M60		Homberger TV	10 km
259	Lachmann	Guido		1966	M45		Homberger TV	5 km
260	Lachmann	Guido		1966	M45		Homberger TV	10 km
262	Monster	Daniel		1972	M40	NED	AS Neukirchen-Vluyn	5 km
263	Timmerman	Christian		1989	M		VfL Rheinhausen Tischtennis	10 km
265	Albrecht	Fabian		2000	MJ U16		Die Siegerländer	5 km
266	Temmler	Björn		1978	M35		AS Neukirchen-Vluyn	10 km
267	Schlechter	Marcus		1972	M40		AS Neukirchen-Vluyn	5 km
268	Ritzmann	Volker		1969	M45	V		10 km
269	Plückelmann	Willi		1948	M65		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
270	Costa	Julio		1974	M40	POR	AS Neukirchen-Vluyn	5 km
272	Keusemann	Lisa	W	2004	WK U12		OSC Rheinhausen	1.8 km
273	Meier	Finja	W	2009			Rumelner TV	0.4 km
274	Peters	Michael		1979	M35		Lauffreunde Hadi Wesel	5 km
275	Peters	Michael		1979	M35		Lauffreunde Hadi Wesel	10 km
276	Kunn	Maria	W	1951	W60		LAZ -Mönchengladbach	5 km
277	Meier	Alina	W	2012			Rumelner TV	0.4 km
278	Gillich	Justin-Domenic		2003	MJ U14	V		1.8 km

### 3. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

279	Thrun	Simon		2008		V		0.4 km
280	Plean	Dr. Gunner		1970	M45		Johanniter-Team	5 km
281	Jankowiak	Leona	W	2008		V		0.4 km
282	Kubina	Fiete		2010			Van Gogh Schule	0.4 km
283	Jansen	Leonie	W	2010			OSC	0.4 km
284	Neuens	Jan		1997	MJ U20		ASV Duisburg	5 km
285	Keusemann	Sophia	W	2010		V		0.4 km
286	Kocks	Angelique	W	1970	W45		DJK Adler 07 Bottrop Lauffre	5 km
287	Maßmann	Marlene	W	1998	WJ U18		Bunert Running Team	5 km
288	Jilg	Michael		1960	M55		SC Myhl LA	5 km
289	Scholz	Andreas		1991	M		Bunert Duisburg	5 km
290	Wolf	Tobias		1984	M30		MSV Duisburg	5 km
291	Seifert	Peter		1943	M70		TVK 1877 Essen	5 km
292	Busch	Nathan-Nick		2011			Van Gogh Schule	0.4 km
294	Muschalla	Rebecca	W	2002	WJ U14		ASV Duisburg	1.8 km
295	Gschwandtne	Rene		1970	M45		Blau-Gelb Neumühl Duisburg	5 km
296	Funke	Georg		1973	M40	V		5 km
297	Raffler	Bastian		1978	M35		ASV Duisburg	5 km
298	Klütz	Hartmut		1971	M40		ASV Duisburg	5 km
299	Hecker	Erik		1971	M40		Krefeld-Bockum	5 km
300	Schmidt	Karina	W	1953	W60	W		5 km Walk
301	Schmidt	Hans-Werner		1995	M	V		5 km
302	Liebscher	Lea	W	2011		V		0.4 km
303	Liebscher	Rene		1979	M35	V		5 km
306	Bergter	Uwe		1962	M50		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
307	Beba	Sonja	W	1988	W		ASC Rosellen/Neuss	5 km
308	Krone	Lucija	W	1953	W60	W		5 km Walk
309	Zeihe	Ariane	W	1976	W35	V		5 km
310	Holzwarth	Michael		1972	M40	V		5 km
311	Kamps	Jochen		1955	M60		Rumelner TV	5 km
312	Küssner	Michael		1963	M50		Rumelner TV	5 km
313	Sommer	Jürgen		1959	M55	V		5 km
314	Schulte	Simona	W	1974	W40		Van Gogh Schule	5 km
315	Blank	Gudrun	W	1957	W55		Rheindeich Schleicher	5 km
316	Hausburg	Marc		1972	M40		ASV Duisburg	5 km
317	Hausburg	Martina	W	1972	W40		ASV Duisburg	5 km
318	Muschalla	Sylke	W	1967	W45		ASV Duisburg	5 km
319	Meinke-Henn	Sabine	W	1964	W50		Homberger TV	5 km
320	Meinke	Wolfgang		1960	M55		Homberger TV	5 km
321	Blume	Baldo		1935	M80		SG Langenfeld	5 km
322	Andretzko	Olive		1960	M55	W		5 km Walk
323	Anftrzzko	Heike	W	1960	W55	W		5 km Walk
324	Kornfeld	Uwe		1960	M55		Team Erdinger Alkoholfrei	5 km
325	Urbanczyk	Günter		1965	M50		TSV Viktoria Mülheim 1898	10 km
326	Riemann	Michael		1971	M40	V		5 km
327	Zackerts	Kerstin	W	1966	W45	V		5 km
328	Riechert	Hartmut		1964	M50		Homberger TV	10 km
329	Seegers	Claudia	W	1962	W50		GSV-Geldern	5 km
330	Kölven	Gerhard		1948	M65	V		5 km
331	Beba	Wolfgang		1957	M55		Rumelner TV	10 km

### 3. OSC-Sparda-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

332	Hoschke	Traudel	W	1951	W60		Homberger TV	10 km
333	Frenz	Andreas		1938	M75		Bonner SC	10 km
334	Möhrstedt	Daniela	W	1979	W35	V		5 km
335	Görigk	Silvia	W	1967	W45		Wedau-Runner Duisburg	10 km
336	Seipel	Andreas		1960	M55		Rheinberg	10 km
337	Schlimnat	Michael		1976	M35		TuS Xanten	10 km
338	Schlimnat	Riccarda	W	1992	W		TuS Xanten	10 km
339	Echtenbruck	Peter		1956	M55		TV Walsum-Aldenrade	10 km
341	Ahaus	Marcel		1980	M35	V		10 km
342	Brandt	Helge		1973	M40	V		10 km
343	Ehlert	Thomas		1973	M40	V		10 km
344	Stuffertz	Antje	W	1986	W	V		10 km
345	Glander	Johanna	W	1986	W	V		10 km
346	Peltzer	Ann	W	1990	W	V		10 km
347	Leroi	Roland		1968	M45		LC Duisburg	10 km
348	Sudowe	David		1989	M	V		10 km
349	Szardien	Siegfried		1954	M60		Www.szardien.de	10 km
350	Beckmann	Ludger		1956	M55		AS Neukirchen-Vluyn	10 km
351	Claesges	Jill	W	1973	W40		Dropsa Sports Club	10 km
352	Claesges	Michael		1964	M50		Dropsa Sports Club	10 km
353	Dick	Viktor		1965	M50	V		10 km
354	Schellscheidt	Roland		1947	M65		AS Neukirchen-Vluyn	10 km
355	Gervers	Andre		1986	M		BSG Sparkasse Duisburg	10 km
356	Koschlitzki	Norbert		1963	M50		Eintracht Duisburg 1848 e.V.	10 km
357	de Haas	Freddy		1969	M45		TuS Xanten	10 km
358	Schlothmann	Heinz		1975	M40		Rumelner Turnverein	10 km
359	Börke	Gaby	W	1965	W50		Homberger TV	10 km
360	Börke	Friedel		1963	M50		Homberger TV	10 km

### 3. OSC-Spada-Lauf - Bambini



0.4 km

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
1		00:01:29	27	Fischer, Daniel		OSC 04 Rheinhausen	2008	03:42,5
2		00:01:38	279	Thrun, Simon			2008	04:05,0
3		00:01:39	207	Suleiman, Fares		GGs Van-Gogh-Straße	2008	04:07,5
1	W	00:01:46	198	Behrmann, Lia		GGs Van-Gogh-Straße	2008	04:25,0
2	W	00:01:50	197	Clauss, Hannah		GGs Van-Gogh-Straße	2008	04:35,0
4		00:01:53	206	Barner, Matteo		GGs Van-Gogh-Straße	2008	04:42,5
5		00:01:54	204	Schubert, Noah		GGs Van-Gogh-Straße	2008	04:45,0
6		00:01:58	282	Kubina, Fiete		Van Gogh Schule	2010	04:55,0
7		00:02:00	208	Hintze, Philip		GGs Van-Gogh-Straße	2008	05:00,0
8		00:02:00	96	Kühnel, Mika		OSC 04 Rheinhausen	2009	05:00,0
3	W	00:02:04	285	Keusemann, Sophia			2010	05:10,0
9		00:02:05	210	Noeldner, Florian		GGs Van-Gogh-Straße	2009	05:12,5
4	W	00:02:07	196	Hoppe, Mathilda		GGs Van-Gogh-Straße	2009	05:17,5
5	W	00:02:08	95	Schraven, Lotte		OSC 04 Rheinhausen	2009	05:20,0
6	W	00:02:08	199	Kleban, Emily		GGs Van-Gogh-Straße	2008	05:20,0
10		00:02:09	181	Charretteur, Michel Jiri	Fra		2010	05:22,5
7	W	00:02:10	200	Häweling, Charlene		GGs Van-Gogh-Straße	2008	05:25,0
8	W	00:02:15	201	Kerschen, Klara		GGs Van-Gogh-Straße	2008	05:37,5
9	W	00:02:16	128	Gangelhoff, Lena			2010	05:40,0
10	W	00:02:16	7	Jordan, Leni			2010	05:40,0
11	W	00:02:19	281	Jankowiak, Leona			2008	05:47,5
11		00:02:21	203	Lucassen, Alexander		GGs Van-Gogh-Straße	2011	05:52,5
12	W	00:02:21	273	Meier, Finja		Rumelner TV	2009	05:52,5
13	W	00:02:32	52	Hüttemann, Sofia		Rheinhausen	2011	06:20,0
12		00:02:32	245	Klippel, Milian			2008	06:20,0
14	W	00:02:38	89	Freier, Lena			2010	06:35,0
13		00:02:39	209	Schmitz, Finn		GGs Van-Gogh-Straße	2009	06:37,5
15	W	00:02:39	283	Jansen, Leonie		OSC	2010	06:37,5
14		00:02:46	292	Busch, Nathan-Nick		Van Gogh Schule	2011	06:55,0
15		00:02:47	202	Kerschen, Lasse		GGs Van-Gogh-Straße	2012	06:57,5
16	W	00:03:11	302	Liebscher, Lea			2011	07:57,5
17	W	00:03:12	277	Meier, Alina		Rumelner TV	2012	08:00,0

### 3. OSC-Spada-Lauf - 1,8 km U10 - U12

1.8 km

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:06:43	Schetter, Jan	176		ASV Duisburg	2004	1	MK U12	03:43,8
2		2	00:07:33	Busch, Calvin	228		GGV Van-Gogh-Straße	2007	1	MK U10	04:11,6
3	W	1	00:07:38	Heinke, Fiona	195		OSC 04 Rheinhausen	2004	1	WK U12	04:14,4
4	W	2	00:07:47	Lucassen, Pia	218		GGV Van-Gogh-Straße	2006	1	WK U10	04:19,4
5		3	00:07:48	Pavlic, Luca	233		GGV Van-Gogh-Straße	2006	2	MK U10	04:20,0
6		4	00:08:01	Charretteur, Elouan	182	Fra		2007	3	MK U10	04:27,2
7	W	3	00:08:09	Schaefer, Paula	221		GGV Van-Gogh-Straße	2006	2	WK U10	04:31,6
8		5	00:08:23	Gangelhoff, Hannes	129			2006	4	MK U10	04:39,4
9	W	4	00:08:29	Kubina, Heidi	219		GGV Van-Gogh-Straße	2006	3	WK U10	04:42,7
10		6	00:08:30	Kaspers, Nico	227		GGV Van-Gogh-Straße	2007	5	MK U10	04:43,3
11		7	00:08:31	Url, Leonard	225		GGV Van-Gogh-Straße	2007	6	MK U10	04:43,8
12	W	5	00:08:35	Schiegat, Lena	217		GGV Van-Gogh-Straße	2006	4	WK U10	04:46,1
13		8	00:09:18	Url, Alexander	224		GGV Van-Gogh-Straße	2007	7	MK U10	05:10,0
14		9	00:09:26	Kapers, Timo	226		GGV Van-Gogh-Straße	2007	8	MK U10	05:14,4
15	W	6	00:09:27	Kerschen, Jule	215		GGV Van-Gogh-Straße	2007	5	WK U10	05:15,0
16	W	7	00:09:27	Karcher, Susan	214		GGV Van-Gogh-Straße	2007	6	WK U10	05:15,0
17	W	8	00:09:35	Drackowska, Patrycja	213		GGV Van-Gogh-Straße	2007	7	WK U10	05:19,4
18	W	9	00:09:35	Wulle, Pia	220		GGV Van-Gogh-Straße	2006	8	WK U10	05:19,4
19		10	00:09:39	Tisius, Marc	229		GGV Van-Gogh-Straße	2007	9	MK U10	05:21,6
20		11	00:10:16	Noreika, David	231		GGV Van-Gogh-Straße	2007	10	MK U10	05:42,2
21	W	10	00:10:35	Schulte, Lucy	216		GGV Van-Gogh-Straße	2007	9	WK U10	05:52,7
22		12	00:11:01	Barner, Emanuel	223		GGV Van-Gogh-Straße	2007	11	MK U10	06:07,2
23	W	11	00:12:57	Keusemann, Lisa	272		OSC Rheinhausen	2004	2	WK U12	07:11,6

### 3. OSC-Spada-Lauf - 1,8 km U14 - U16

1.8 km

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:06:41	Schetter, Tim	133			2002	1	MJ U14	03:42,7
2		2	00:06:43	Gillich, Justin-Domenic	278			2003	2	MJ U14	03:43,8
3	W	1	00:06:58	Muschalla, Rebecca	294		ASV Duisburg	2002	1	WJ U14	03:52,2
4		3	00:07:10	Kantekin, Ercan	140			2001	1	MJ U16	03:58,8
5	W	2	00:07:21	Tagbo, Alyssa	194		OSC 04 Rheinhausen	2003	2	WJ U14	04:05,0
6	W	3	00:11:20	Kantekin, Lara	141			2003	3	WJ U14	06:17,7



### 3. OSC-Spada-Lauf - 5 km

5 km

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:16:47	Neuens, Jan	284		ASV Duisburg	1997	1	MJ U20	03:21,4
2		2	00:16:54	Monster, Daniel	262	NED	AS Neukirchen-Vluyn	1972	1	M40	03:22,8
3		3	00:17:22	Loeb, Patrick	172		ASV Duisburg	1974	2	M40	03:28,4
4		4	00:18:10	Costa, Julio	270	POR	AS Neukirchen-Vluyn	1974	3	M40	03:38,0
5		6	00:18:17	Gschwandtner, Rene	295		Blau-Gelb Neumühl Duisbur	1970	1	M45	03:39,4
6		5	00:18:17	Gast, Klaus	98		Rumelner TV	1965	1	M50	03:39,4
7		7	00:18:22	Schlechter, Marcus	267		AS Neukirchen-Vluyn	1972	4	M40	03:40,4
8		8	00:18:53	Scholz, Andreas	289		Bunert Duisburg	1991	1	M	03:46,6
9		9	00:19:05	Raffler, Bastian	297		ASV Duisburg	1978	1	M35	03:49,0
10		10	00:19:06	Peters, Michael	274		Lauffreunde Hadi Wesel	1979	2	M35	03:49,2
11		11	00:19:23	Jilg, Michael	288		SC Myhl LA	1960	1	M55	03:52,6
12		12	00:19:38	Hintzsche, Ekki	23		Ostseebad Kühlungsborn	1963	2	M50	03:55,6
13		13	00:20:00	Klaess, Maximilian	168		ASV Duisburg	2003	1	MJ U14	04:00,0
14		14	00:20:01	Funke, Georg	296			1973	5	M40	04:00,2
15		15	00:20:01	Miguel, Carlos	94	ESP		1964	3	M50	04:00,2
16		16	00:20:17	Hecker, Erik	299		Krefeld-Bockum	1971	6	M40	04:03,4
17	W	1	00:20:24	Beba, Sonja	307		ASC Rosellen/Neuss	1988	1	W	04:04,8
18		17	00:20:25	Mascia, Mario	136			1964	4	M50	04:05,0
19		18	00:20:54	Wagner, Theo	164		ASV Duisburg	1957	2	M55	04:10,8
20		19	00:21:16	Ehlert, Martin	191		Homberger TV	1968	2	M45	04:15,2
21		20	00:21:19	Riemann, Michael	326			1971	7	M40	04:15,8
22		21	00:21:25	Löll, Markus	100		Moers-Utfort	1974	8	M40	04:17,0
23		22	00:21:25	Sommer, Jürgen	313			1959	3	M55	04:17,0
24		23	00:21:31	Fijalkowski, Andre	171		ASV Duisburg	1981	1	M30	04:18,2
25		24	00:21:35	Albrecht, Fabian	265		Die Siegerländer	2000	1	MJ U16	04:19,0
26		25	00:21:37	Ortmanns, Uwe	255		Rumelner TV	1975	9	M40	04:19,4
27		26	00:21:50	Kornfeld, Uwe	324		Team Erdinger Alkoholfrei	1960	4	M55	04:22,0
28	W	2	00:21:54	Verheyen, Barbara	88		Rumelner TV	1983	1	W30	04:22,8
29		27	00:21:57	Fröde, Volker	113		TuS Hamborn-Neumühl	1945	1	M70	04:23,4
30		28	00:22:06	Klütz, Hartmut	298		ASV Duisburg	1971	10	M40	04:25,2
31	W	3	00:22:09	Seegers, Claudia	329		GSV-Geldern	1962	1	W50	04:25,8
32		29	00:22:17	Löll, Thorsten	97			1971	11	M40	04:27,4
33		30	00:22:18	Friedrich, Frank	99			1971	12	M40	04:27,6
34	W	4	00:22:28	Peters, Jasmin	17		OSC 04 Rheinhausen	1997	1	WJ U20	04:29,6
35		31	00:22:31	Keßel, Torsten	132			1972	13	M40	04:30,2
36	W	5	00:22:39	Maßmann, Marlene	287		Bunert Running Team	1998	1	WJ U18	04:31,8
37		32	00:22:44	Wolf, Tobias	290		MSV Duisburg	1984	2	M30	04:32,8
38		33	00:22:44	Winter, Andreas	29		Die Eiszapfen	1991	2	M	04:32,8
39		34	00:22:51	Kaminski, Nils	170		ASV Duisburg	1998	1	MJ U18	04:34,2
40		35	00:23:10	Pohle, Stefan	189			1972	14	M40	04:38,0
41		36	00:23:11	Butschko, Werner	149		ASV Duisburg	1948	1	M65	04:38,2
42	W	6	00:23:12	Kocks, Angelique	286		DJK Adler 07 Bottrop Lauftr	1970	1	W45	04:38,4
43	W	7	00:23:16	Sikora, Beate	188		ASV Duisburg	1976	1	W35	04:39,2
44		37	00:23:56	Peter, Ronald	66		HLG 98 Wuppertal	1960	5	M55	04:47,2
45		38	00:24:08	Verfürth, Peter G.	246		TuS Hamborn-Neumühl	1954	1	M60	04:49,6
46		39	00:24:18	Plean, Dr. Gunner	280		Johanniter-Team	1970	3	M45	04:51,6
47	W	8	00:24:20	Stevens, Karina	165		ASV Duisburg	1981	2	W30	04:52,0
48		40	00:24:28	Lachmann, Guido	259		Homberger TV	1966	4	M45	04:53,6
49		41	00:24:29	Hausburg, Marc	316		ASV Duisburg	1972	15	M40	04:53,8
50	W	9	00:24:39	Stoltefaut, Brigitte	174		ASV Duisburg	1962	2	W50	04:55,8
51		42	00:24:46	Roeske, Wolfgang	47		TuS Hamborn-Neumühl	1951	2	M60	04:57,2
52	W	10	00:24:48	Kunn, Maria	276		LAZ -Mönchengladbach	1951	1	W60	04:57,6
53	W	11	00:24:54	Hanowski, Andrea	38			1981	3	W30	04:58,8
54	W	12	00:25:00	Roeske, Erika	46		TuS Hamborn-Neumühl	1963	3	W50	05:00,0
55		43	00:25:40	Stolle, Peter	51			1962	5	M50	05:08,0
56	W	13	00:25:50	Maul, Kirsten	169		ASV Duisburg	1970	2	W45	05:10,0

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Teamsoft-Sportzeit - info@teamsoft-sportzeit.de - www.teamsoft-sportzeit.de

## 3. OSC-Spada-Lauf - 5 km

5 km

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
57		44	00:25:53	Bergter, Uwe	306		TuS Hamborn-Neumühl	1962	6	M50	05:10,6
58	W	14	00:26:07	Charretteur, Jana	180	CEZ		1977	2	W35	05:13,4
59		45	00:26:21	Klein, Dirk	186			1972	16	M40	05:16,2
60		46	00:26:33	Kamps, Jochen	311		Rumelner TV	1955	3	M60	05:18,6
61	W	15	00:26:58	Golusda, Astrid	86		Rumelner TV	1968	3	W45	05:23,6
62		47	00:26:59	Kriewald, Markus	78		Rumelner TV	1976	3	M35	05:23,8
63		48	00:27:10	Wolf, Horst	145			1951	4	M60	05:26,0
64		49	00:27:12	Huwald, Detlef	36		BSG WAZ Essen	1947	2	M65	05:26,4
65		50	00:27:24	Jahnke, Alfred	80		Rumelner TV	1945	2	M70	05:28,8
66		51	00:27:43	Winter, Martin	28		Die Eiszapfen	1959	6	M55	05:32,6
67	W	16	00:27:57	Rieken, Christa	166		ASV Duisburg	1950	1	W65	05:35,4
68		52	00:28:30	Seifert, Peter	291		TVK 1877 Essen	1943	3	M70	05:42,0
69		53	00:28:35	Stoltefaut, Frank	173		ASV Duisburg	1957	7	M55	05:43,0
70	W	17	00:28:47	Wolter, Jutta	192		OTV Endurance Team	1962	4	W50	05:45,4
71	W	18	00:28:47	Muschalla, Sylke	318		ASV Duisburg	1967	4	W45	05:45,4
72	W	19	00:28:55	Hausburg, Martina	317		ASV Duisburg	1972	1	W40	05:47,0
73		54	00:28:58	Schieffer, Ludger	120		Die Asphalttschleicher	1960	8	M55	05:47,6
74		55	00:29:12	Heinrich, Uwe	111		TuS Hamborn-Neumühl	1943	4	M70	05:50,4
75	W	20	00:29:13	Schulte, Simona	314		Van Gogh Schule	1974	2	W40	05:50,6
76	W	21	00:29:14	Wagner, Marlene	163		ASV Duisburg	1959	1	W55	05:50,8
77	W	22	00:29:17	Schraven, Miriam	118			1986	2	W	05:51,4
78	W	23	00:29:17	Klesse, Renate	65		TuS Hamborn-Neumühl	1955	2	W60	05:51,4
79		56	00:29:23	Bischoff, Rainer	20		Rheinhausen	1958	9	M55	05:52,6
80	W	24	00:29:29	Haßelberg, Marianne	115		TuS Hamborn-Neumühl	1947	2	W65	05:53,8
81		57	00:29:31	Bürsten, Dieter	114		FC Rumeln	1938	1	M75	05:54,2
82	W	25	00:29:32	Zeihe, Ariane	309			1976	3	W35	05:54,4
83		58	00:29:33	Holzwarth, Michael	310			1972	17	M40	05:54,6
84	W	26	00:29:44	Buunk, Magdalena	211		GGs Van-Gogh-Straße	2003	1	WJ U14	05:56,8
85		59	00:29:44	Blettermann-Buunk, Tho	212		GGs Van-Gogh-Straße	1962	7	M50	05:56,8
86	W	27	00:29:48	Heuer-Hendriks, Carla	85		Rumelner TV	1964	5	W50	05:57,6
87	W	28	00:30:01	Meinke-Henn, Sabine	319		Homberger TV	1964	6	W50	06:00,2
88		60	00:30:07	Worbs, Frederik	253		SV Bayer 08	1996	2	MJ U20	06:01,4
89		61	00:30:19	Nühlen, Jürgen	105		Johanniter-Krankenhaus Rh	1961	8	M50	06:03,8
90	W	29	00:31:05	Treptow, Eveline	137			1969	5	W45	06:13,0
91		62	00:31:36	Jansen, Philipp	62		Sparda-Bank West eG	1987	3	M	06:19,2
92	W	30	00:31:37	Drewes, Anika	61		Sparda-Bank West eG	1987	3	W	06:19,4
93		63	00:31:47	Wiacker, Wilfried	167		ASV Duisburg	1950	3	M65	06:21,4
94		64	00:31:49	Blume, Baldo	321		SG Langenfeld	1935	1	M80	06:21,8
95	W	31	00:31:58	Klippel, Silke	183			1978	4	W35	06:23,6
96	W	32	00:32:30	Hoppermann, Anja	30		GGs Van-Gogh-Strasse	1970	6	W45	06:30,0
97		65	00:32:41	Meinke, Wolfgang	320		Homberger TV	1960	10	M55	06:32,2
98	W	33	00:32:45	Nusselein, Susanne	8		DJK Kempener LC	1959	2	W55	06:33,0
99	W	34	00:33:30	Schütze, Anja	54		TuS Hamborn-Neumühl	1970	7	W45	06:42,0
100	W	35	00:33:49	Marten, Ines	73		Rumelner TV	2001	1	WJ U16	06:45,8
101		66	00:34:29	Gappmaier, Hubert	121	AUT	Die Asphalttschleicher	1951	5	M60	06:53,8
102	W	36	00:35:08	Brüggemann, Inge	55		TuS Hamborn-Neumühl	1948	3	W65	07:01,6
103		67	00:35:19	Gillat, Helmuth	67		Rumelner TV	1945	5	M70	07:03,8
104		68	00:35:20	Fenyk, Ulrich	79		Rumelner TV	1964	9	M50	07:04,0
105		69	00:35:26	Freiberg, Frank	9		Team Griesson de Beukelae	1963	10	M50	07:05,2
106		70	00:35:29	Plückelmann, Willi	269		TuS Hamborn-Neumühl	1948	4	M65	07:05,8
107	W	37	00:35:42	Möhrstedt, Daniela	334			1979	5	W35	07:08,4
108		71	00:36:44	Liebscher, Rene	303			1979	4	M35	07:20,8
109	W	38	00:36:47	Blank, Gudrun	315		Rheindeich Schleicher	1957	3	W55	07:21,4
110		72	00:36:48	Schmidt, Hans-Werner	301			1995	4	M	07:21,6
111		73	00:37:56	Kaffanke, Paul	69		Rumelner TV	1947	5	M65	07:35,2
112		74	00:39:25	Küssner, Michael	312		Rumelner TV	1963	11	M50	07:53,0

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Teamsoft-Sportzeit - info@teamsoft-sportzeit.de - www.teamsoft-sportzeit.de

### 3. OSC-Spada-Lauf - 5 km

5 km

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
113	W	39	00:40:43	Marten, Gaby	72		Rumelner TV	1968	8	W45	08:08,6
114		75	00:42:45	Kölven, Gerhard	330			1948	6	M65	08:33,0
115	W	40	00:42:49	Zackerts, Kerstin	327			1966	9	W45	08:33,8
116	W	41	00:43:01	Gietmann, Judith	125		Laufjunkies	1971	3	W40	08:36,2
117		76	01:00:56	Brauer, Jürgen	81		Rumelner TV	1959	11	M55	12:11,2
118	W	42	01:01:02	Spöntjes, Mina	152		ASV Duisburg	1985	4	W30	12:12,4
119		77	01:01:03	Mahlerwein, Sebastian	190			1983	3	M30	12:12,6
120		78	01:01:11	Raifura, Michel	64			1978	5	M35	12:14,2

### 3. OSC-Spada-Lauf - 5 km Walking

5 km Walking

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:31:14	Elsing, Thomas	1		Marathon Dinslaken	1966	1	M45	06:14,8
2	W	1	00:35:07	Warnecke, Ulla	45		Marathon Dinslaken	1959	1	W55	07:01,4
3	W	2	00:37:23	Elsing, Anke	2		Marathon Dinslaken	1968	1	W45	07:28,6
4	W	3	00:37:24	Häusler, Sandra	48		Marathon Dinslaken	1971	1	W40	07:28,8
5	W	4	00:38:11	Krone, Lucija	308			1953	1	W60	07:38,2
6	W	5	00:41:01	Hitzler, Claudia	237		OSC 04 Rheinhausen	1963	1	W50	08:12,2
7	W	6	00:41:32	Parchem, Elke	63		Sparda-Bank West eG	1962	2	W50	08:18,4
8	W	7	00:42:02	Gappmaier, Gaby	122		Die Asphalttschleicher	1959	2	W55	08:24,4
9	W	8	00:43:11	Peters, Alexandra	107		Johanniter-Krankenhaus Rh	1971	2	W40	08:38,2
10	W	9	00:43:11	Hermann, Cordula	106		Johanniter-Krankenhaus Rh	1963	3	W50	08:38,2
11	W	10	00:43:12	Nühlen, Ellen	108		Johanniter-Krankenhaus Rh	1960	3	W55	08:38,4
12	W	11	00:43:15	Schmidt, Karina	300			1953	2	W60	08:39,0
13		2	00:44:15	Peters, Udo	142		Bayer Uerdingen 08	1947	1	M65	08:51,0
14	W	12	00:44:36	Pawelczak, Marion	236		OSC 04 Rheinhausen	1951	3	W60	08:55,2
15	W	13	00:44:41	Anftrzzko, Heike	323			1960	4	W55	08:56,2
16		3	00:44:41	Andretzko, Olive	322			1960	1	M55	08:56,2
17	W	14	00:44:42	Overfeld, Rita	251			1954	4	W60	08:56,4
18	W	15	00:44:43	Beutelt, Heike	250			1962	4	W50	08:56,6
19	W	16	00:44:44	Schüßler, Ellen	238		OSC 04 Rheinhausen	1958	5	W55	08:56,8
20	W	17	00:46:50	Koch, Melanie	44		Stern-Apotheke-Essen	1973	3	W40	09:22,0
21		4	00:47:14	Kinne, Martin	193			1955	1	M60	09:26,8

### 3. OSC-Spada-Lauf - 10 km

10 km

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:34:06	Sudowe, David	348			1989	1	M	03:24,6
2		2	00:34:21	Schramm, Michael	155		ASV Duisburg	1980	1	M35	03:26,1
3		3	00:35:32	Eble, Christian	158		ASV Duisburg	1988	2	M	03:33,2
4		4	00:35:37	Claesges, Michael	352		Dropsa Sports Club	1964	1	M50	03:33,7
5		5	00:36:30	Temmler, Björn	266		AS Neukirchen-Vluyn	1978	2	M35	03:39,0
6		6	00:36:46	Schlimnat, Michael	337		TuS Xanten	1976	3	M35	03:40,6
7		7	00:36:55	Verwold, Andre	156		ASV Duisburg	1983	1	M30	03:41,5
8		8	00:37:25	Menzel, Oliver	157		ASV Duisburg	1984	2	M30	03:44,5
9		9	00:37:42	Meyer, Thomas	74		Rumelner TV	1974	1	M40	03:46,2
10		10	00:37:51	Segeth, Martin	146			1984	3	M30	03:47,1
11		11	00:38:50	Penning, Raphael	160		ASV Duisburg	1988	3	M	03:53,0
12		12	00:38:57	Sdorra, Michal	161		ASV Duisburg	1977	4	M35	03:53,7
13		13	00:39:50	Timmerman, Christian	263		VfL Rheinhausen Tischtenni	1989	4	M	03:59,0
14		14	00:39:58	Ahaus, Marcel	341			1980	5	M35	03:59,8
15		15	00:40:03	Frenz, Andreas	333		Bonner SC	1938	1	M75	04:00,3
16		16	00:40:20	Resdorf, Carsten	248		Lauffreunde HADI Wesel	1974	2	M40	04:02,0
17		17	00:40:23	Gietmann, Lukas Leander	124		Laufjunkies	1997	1	MJ U20	04:02,3
18		18	00:40:30	Esposito, Gennaro	154		ASV Duisburg	1962	2	M50	04:03,0
19		19	00:41:08	de Haas, Freddy	357		TuS Xanten	1969	1	M45	04:06,8
20	W	1	00:41:08	Schlimnat, Riccarda	338		TuS Xanten	1992	1	W	04:06,8
21		20	00:41:36	Peters, Michael	275		Lauffreunde Hadi Wesel	1979	6	M35	04:09,6
22		21	00:42:31	Börke, Friedel	360		Homberger TV	1963	3	M50	04:15,1
23		22	00:42:41	Ehlert, Thomas	343			1973	3	M40	04:16,1
24		23	00:42:48	Fischer, Andreas	26		-	1965	4	M50	04:16,8
25		24	00:43:03	Beba, Wolfgang	331		Rumelner TV	1957	1	M55	04:18,3
26		25	00:43:18	Brandt, Helge	342			1973	4	M40	04:19,8
27		26	00:43:21	Schumacher, Christian	16		OSC 04 Rheinhausen	1982	4	M30	04:20,1
28		27	00:43:25	Kantekin, Gültekin	139			1997	2	MJ U20	04:20,5
29		28	00:43:26	Flügge, Thomas	138		Meiderich 06 / 95	1969	2	M45	04:20,6
30		29	00:43:41	Marten, Jens	71		Rumelner TV	1971	5	M40	04:22,1
31	W	2	00:43:51	Schönherr, Ulrike	126		LAC THG Kettwig	1974	1	W40	04:23,1
32		30	00:44:14	Dick, Viktor	353			1965	5	M50	04:25,4
33		31	00:44:16	Markowsky, Günter	70		Rumelner TV	1952	1	M60	04:25,6
34	W	3	00:44:26	Loeb, Stefanie	162		ASV Duisburg	1974	2	W40	04:26,6
35		32	00:44:36	Frank, Matthias	159		ASV Duisburg	1993	5	M	04:27,6
36		33	00:44:39	Ritzmann, Volker	268			1969	3	M45	04:27,9
37		34	00:45:08	Bleckmann, Tom	15		OSC 04 Rheinhausen	1998	1	MJ U18	04:30,8
38		35	00:45:28	Schwarz, Rainer	10		OSC 04 Rheinhausen	1961	6	M50	04:32,8
39		36	00:45:38	Rohmert, Björn	150		ASV Duisburg	1976	7	M35	04:33,8
40		37	00:45:51	Gerbrecht, Klaus	242		LT Lustige Schleicher Essen	1954	2	M60	04:35,1
41		38	00:46:03	Beckmann, Ludger	350		AS Neukirchen-Vluyn	1956	2	M55	04:36,3
42		39	00:46:05	Brauer, Jürgen	81		Rumelner TV	1959	3	M55	04:36,5
43		40	00:46:44	Gietmann, Michael	123		Laufjunkies	1967	4	M45	04:40,4
44		41	00:46:48	Jordan, Julian	5			1986	6	M	04:40,8
45		42	00:46:48	Mahlerwein, Sebastian	190			1983	5	M30	04:40,8
46	W	4	00:47:05	Biermann, Alina	25			1991	2	W	04:42,5
47		43	00:47:10	Echtenbruck, Peter	339		TV Walsum-Aldenrade	1956	4	M55	04:43,0
48		44	00:47:16	Müller, Ralf	244		Schnaufgruppe	1956	5	M55	04:43,6
49		45	00:47:21	Riechert, Hartmut	328		Homberger TV	1964	7	M50	04:44,1
50		46	00:47:34	Leschinski, Günter	187		LT Moers 06	1942	1	M70	04:45,4
51		47	00:47:36	Henning, Rainer	76		Rumelner TV	1961	8	M50	04:45,6
52		48	00:47:51	Urbanczyk, Günter	325		TSV Viktoria Mülheim 1898	1965	9	M50	04:47,1
53		49	00:47:57	Hendriks, Holger	84		Rumelner TV	1964	10	M50	04:47,7
54		50	00:47:58	Schlothmann, Heinz	358		Rumelner Turnverein	1975	6	M40	04:47,8
55		51	00:47:58	Nitschke, Dirk	75		Rumelner TV	1963	11	M50	04:47,8
56	W	5	00:48:20	Hoschke, Traudel	332		Homberger TV	1951	1	W60	04:50,0

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Teamsoft-Sportzeit - info@teamsoft-sportzeit.de - www.teamsoft-sportzeit.de

## 3. OSC-Spada-Lauf - 10 km

10 km

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE											
Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
57		52	00:48:40	Schweig, Norbert	135		VT Kempen	1953	3	M60	04:52,0
58		53	00:48:49	Szyjka, Mirosław	91			1963	12	M50	04:52,9
59	W	6	00:49:24	Görigk, Silvia	335		Wedau-Runner Duisburg	1967	1	W45	04:56,4
60		54	00:49:25	Wulf, Christoph	41			1982	6	M30	04:56,5
61		55	00:49:39	Raifura, Michel	64			1978	8	M35	04:57,9
62		56	00:49:55	Spöntjes, Willi	153		ASV Duisburg	1958	6	M55	04:59,5
63		57	00:50:08	Lange, Bodo	235		SV Beeckerwerth	1941	2	M70	05:00,8
64	W	7	00:50:12	Glander, Johanna	345			1986	3	W	05:01,2
65		58	00:50:25	Rudolph, Uwe	3		Apotheke Mattenklötz	1961	13	M50	05:02,5
66	W	8	00:50:36	Schwenke, Silja	83		Rumelner TV	1972	3	W40	05:03,6
67		59	00:50:37	Gregoric, Detlef	77		Rumelner TV	1967	5	M45	05:03,7
68		60	00:50:46	Tekok, Rolf	252			1957	7	M55	05:04,6
69		61	00:50:53	Schaary, Alexander	18		OSC 04 Rheinhausen	1988	7	M	05:05,3
70		62	00:50:53	Pilz, Jürgen	134		Baerl	1959	8	M55	05:05,3
71	W	9	00:50:55	Gangelhoff, Alexandra	130			1974	4	W40	05:05,5
72		63	00:51:08	Kempken, Tobias	90			1986	8	M	05:06,8
73		64	00:51:13	Koschlitzi, Norbert	356		Eintracht Duisburg 1848 e.	1963	14	M50	05:07,3
74	W	10	00:51:29	Friese, Martina	112		Fachhochschule Köln	1977	1	W35	05:08,9
75		65	00:51:34	Echtenbruck, Patrick	147			1980	9	M35	05:09,4
76		66	00:51:45	Dalheimer, Jürgen	127		D/dorfer TV	1948	1	M65	05:10,5
77		67	00:51:50	Ullein, Rolf	258		Homberger TV	1955	4	M60	05:11,0
78		68	00:51:52	Szardien, Siegfried	349		Www.szardien.de	1954	5	M60	05:11,2
79		69	00:52:01	Grelle, Wolfgang	117			1966	6	M45	05:12,1
80		70	00:52:09	Charretteur, Jean	179	Fra		1972	7	M40	05:12,9
81		71	00:52:49	Heinke, Jörg	12		OSC 04 Rheinhausen	1963	15	M50	05:16,9
82		72	00:53:22	Schreiter, Thomas	256		(Essen)	1966	7	M45	05:20,2
83		73	00:53:30	Schaary, Ernst	19			1955	6	M60	05:21,0
84	W	11	00:53:36	Spöntjes, Mina	152		ASV Duisburg	1985	1	W30	05:21,6
85	W	12	00:53:55	Jordan, Anja	6			1977	2	W35	05:23,5
86	W	13	00:54:14	Hold, Dorina	116			1969	2	W45	05:25,4
87		74	00:55:02	Linder, Nico	58		Sparda-Bank West eG	1978	10	M35	05:30,2
88		75	00:55:02	Kross, Sebastian	56		Sparda-Bank West eG	1987	9	M	05:30,2
89		76	00:55:04	Savanovic, Dragan	60		Sparda-Bank West eG	1986	10	M	05:30,4
90		77	00:55:09	Völker, Stefan	57		Sparda-Bank West eG	1957	9	M55	05:30,9
91	W	14	00:55:16	Teschler-Borges, Claudia	241		Sparda-Bank West eG	1959	1	W55	05:31,6
92		78	00:55:19	Seipel, Andreas	336		Rheinberg	1960	10	M55	05:31,9
93		79	00:55:42	Karcher, Gerd	34			1953	7	M60	05:34,2
94	W	15	00:55:47	Kosin, Verena	82		Rumelner TV	1983	2	W30	05:34,7
95		80	00:56:10	Leroi, Roland	347		LC Duisburg	1968	8	M45	05:37,0
96	W	16	00:57:16	Börke, Gaby	359		Homberger TV	1965	1	W50	05:43,6
97		81	00:57:16	Lachmann, Guido	260		Homberger TV	1966	9	M45	05:43,6
98		82	00:57:30	Zwanzig, Dieter	249		AS Neukirchen-Vluyn	1944	3	M70	05:45,0
99		83	00:57:51	Albrecht, Andre	13		Die Siegerländer	1966	10	M45	05:47,1
100	W	17	00:58:35	Stuffertz, Antje	344			1986	4	W	05:51,5
101		84	00:58:49	Borges, Constantin	239		Sparda-Bank West eG	1995	11	M	05:52,9
102	W	18	00:58:55	Spöntjes, Claudia	151		ASV Duisburg	1961	2	W50	05:53,5
103		85	00:59:20	Wilms, Stephan	101		Johanniter-Krankenhaus Rh	1971	8	M40	05:56,0
104	W	19	00:59:36	Steltemeier, Claudia	143		Da läuft sie wieder	1971	5	W40	05:57,6
105	W	20	00:59:39	Golm, Dana	37			1978	3	W35	05:57,9
106	W	21	00:59:57	Strauß, Petra	185			1952	2	W60	05:59,7
107	W	22	01:00:50	Hösl, Lisa	257			1961	3	W50	06:05,0
108		86	01:01:03	Gervers, Andre	355		BSG Sparkasse Duisburg	1986	12	M	06:06,3
109		87	01:01:05	Schellscheidt, Roland	354		AS Neukirchen-Vluyn	1947	2	M65	06:06,5
110	W	23	01:01:40	Schwinge, Erika	33		ICH - AG	1949	1	W65	06:10,0
111		88	01:02:39	Borges, Martin	240		Sparda-Bank West eG	1960	11	M55	06:15,9
112		89	01:03:13	Herrmann, Holger	87		Rumelner TV	1959	12	M55	06:19,3

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Teamsoft-Sportzeit - info@teamsoft-sportzeit.de - www.teamsoft-sportzeit.de

### 3. OSC-Spada-Lauf - 10 km

10 km

Sonntag, den 28. Juni 2015

OSC 04 Rheinhausen



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
113	W	24	01:03:29	Peltzer, Ann	346			1990	5	W	06:20,9
114		90	01:04:12	Brich, Simon	50		OSC 04 Rheinhausen	1999	2	MJ U18	06:25,2
115		91	01:04:13	Brich, Markus	49		OSC 04 Rheinhausen	1964	16	M50	06:25,3
116	W	25	01:05:00	Memis, Melika	21		Sparda-Bank West eG	1991	6	W	06:30,0
117		92	01:05:10	Köpp, Günter	32		VfL Bergheide	1960	13	M55	06:31,0
118	W	26	01:05:19	Schultz, Tatjana	102		Johanniter-Krankenhaus Rh	1974	6	W40	06:31,9
119	W	27	01:05:19	Biergans-Zupp, Britta	103		Johanniter-Krankenhaus Rh	1974	7	W40	06:31,9
120	W	28	01:05:40	Kott, Marie	104		Johanniter-Krankenhaus Rh	1982	3	W30	06:34,0
121		93	01:05:54	Budwig, Steffen	144			1976	11	M35	06:35,4
122	W	29	01:06:12	Szyjka, Sandra	93			1988	7	W	06:37,2
123		94	01:06:12	Szyjka, Thomas	92			1991	13	M	06:37,2
124	W	30	01:07:18	Wilczek, Eva	243		BSG Hilden	1946	2	W65	06:43,8
125	W	31	01:10:56	Claesges, Jill	351		Dropsa Sports Club	1973	8	W40	07:05,6

In allen Läufen erreichten 327 Teilnehmer das Ziel  
davon 206 männliche und  
121 weiblich Teilnehmer

<b>Einzelaufteilung:</b>	<b>gesamt</b>	<b>männlich</b>	<b>weiblich</b>
<b>Schüler</b>	65	32	33
<b>Jugend</b>	9	7	2
<b>20 bis 29 Jahre</b>	27	17	10
<b>30 bis 49 Jahre</b>	106	65	41
<b>50 bis &gt;</b>	120	85	35
<b>davon Volksläufer</b>	76	49	27
<b>Walking/Wandern</b>	21	4	17

**Teamsoft-Sportzeit Stephan Werland Viehhofstr. 1 52066 Aachen**  
**Tel.: 0241-1896687 [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de)**





# TEAMSOFT-Sportzeit

älteste / jüngste Teilnehmer und teilgenommene Vereine

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

ältester TN	Baldo Blume	*1935	SG Langenfeld
	Andreas Frenz	*1938	Bonner SC
	Dieter Bürsten	*1938	FC Rumeln
älteste TN'in	Eva Wilczek	*1946	BSG Hilden
	Marianne Haßelberg	*1947	TuS Hamborn-Neumühl
	Inge Brüggemann	*1948	TuS Hamborn-Neumühl
jüngster TN	Lasse Kerschen	*2012	GGs Van-Gogh-Straße
	Alexander Lucassen	*2011	GGs Van-Gogh-Straße
	Nathan-Nick Busch	*2011	Van Gogh Schule
jüngster TN'in	Alina Meier	*2012	Rumelner TV
	Lea Liebscher	*2011	
	Sofia Hüttemann	*2011	Rheinhausen
	1. Platz	36 TN	ASV Duisburg
	2. Platz	35 TN	GGs Van-Gogh-Straße
	3. Platz	29 TN	Rumelner TV
	4. Platz	16 TN	OSC 04 Rheinhausen
	5. Platz	11 TN	TuS Hamborn-Neumühl
	6. Platz	11 TN	Sparda-Bank West eG
	7. Platz	10 TN	Homberger TV
	8. Platz	8 TN	Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen
	9. Platz	7 TN	AS Neukirchen-Vluyn
	10. Platz	4 TN	Marathon Dinslaken
	11. Platz	4 TN	

OSC Rheinhausen • Gartenstrasse 9 • 47226 Duisburg

**Olympischer Sportclub 04  
Rheinhausen e.V.**  
Gartenstrasse 9  
47226 Duisburg  
Tel. 02065/73800  
vorstand@osc-rheinhausen.de  
www.osc-rheinhausen.de

## Teilnehmer (Zieleinläufer)

	Bambini			Schüler			Jogging			Walking			Volkslauf			Starter
	w	m	Σ	w	m	Σ	w	m	Σ	w	m	Σ	w	m	Σ	Σ
<b>OSC-Johanniter-Lauf</b>																
2004	5	4	9	20	22	42	47	44	91	35	7	42	51	166	217	401
2005	9	12	21	14	22	36	29	46	75	50	8	58	50	130	180	370
2006	17	9	26	14	16	30	40	30	70	26	4	30	32	81	113	269
2007	20	11	31	15	22	37	18	30	48	23	9	32	25	91	116	264
<b>OSC-Volksparklauf</b>																
2008	12	10	22	15	12	27	30	54	84	23	9	32	23	84	107	272
2009	6	5	11	15	12	27	13	34	47	20	8	28	26	82	108	221
2010	15	7	22	22	25	47	22	43	65	23	7	30	23	98	121	285
2011	19	24	43	31	34	65	36	67	103	37	12	49	49	130	179	439
2012	10	15	25	31	24	55	27	63	90	24	14	38	34	104	138	346
<b>OSC-Spada-Lauf</b>																
2013	9	15	24	13	11	24	19	54	73	15	10	25	27	118	145	291
2014	11	13	24	20	14	34	46	77	123	22	15	37	30	111	141	359
2015	17	15	32	14	15	29	42	78	120	17	4	21	31	94	125	327
2016																

OSC Rheinhausen • Gartenstrasse 9 • 47226 Duisburg

**Olympischer Sportclub 04  
Rheinhausen e.V.**  
Gartenstrasse 9  
47226 Duisburg  
Tel. 02065/73800  
vorstand@osc-rheinhausen.de  
www.osc-rheinhausen.de

Stand: 29.06.14

## Die Sieger über 10 km

### Männer:

#### OSC-Johanniter-Lauf:

			Minuten	
2004	Matthias Rück	1982	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	34:52,8
2005	Bernd Stephan	1961	LC Duisburg	33:37 ab 2005 neue Streckenführung
2006	Matthias Rück	1982	TV Jahn Kapellen-Erft	35:22
2007	Bernd Stephan	1961	LC Bunert Duisburg	34:56

#### OSC-Volksparklauf:

2008	Björn Temmler	1978	Moerser TV	34:19
2009	Mathias Radtke	1966	DJK Vierlinden	36:33
2010	Issa Harrou	1979	Fechenheimer Lauftreff 20	35:13
2011	Tobias Severin	1975	LGO Bochum	33:26
2012	Michael Schramm	1980	ASV Duisburg	35:15

#### OSC-Spada-Lauf:

2013	Michael Schramm	1980	ASV Duisburg	34:44
2014	Karol Grunenberg	1987	ASV Duisburg	<u>31:44</u>
2015	David Sudowe	1989	vereinslos	34:06,8
2016				

### Frauen:

#### OSC-Johanniter-Lauf:

2004	Laura Kohler	1977	Gütersloh	45:16,3
2005	Annete Neinhüs-Janssen	1965	TSV Weeze	38:38 ab 2005 neue Streckenführung
2006	Silvia Görigh	1967	Wedau-Runner Duisburg	46:40
2007	Iris von Gruchalla	1965	LC Duisburg	46:59

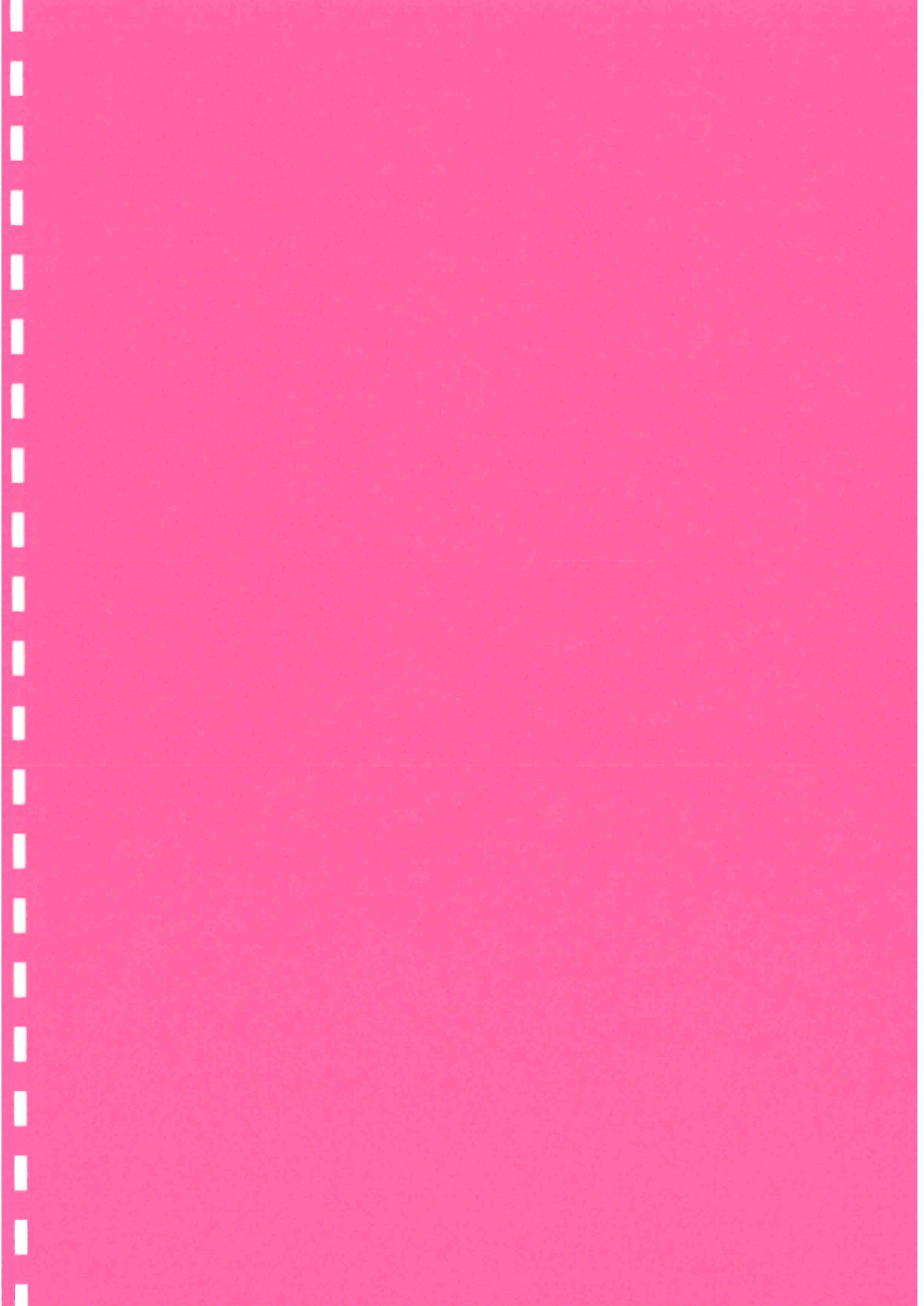
#### OSC-Volksparklauf:

2008	Annete Neinhüs-Janssen	1965	TSV Weeze	40:43
2009	Sabrina Krämer	1981	LC Duisburg	41:20
2010	Stephanie Rötger	1972	Bochum	<u>35:58</u>
2011	Sabine Breuer	1966	LC Duisburg	44:11
2012	Annete Neinhüs-Janssen	1965	TSV Weeze	42:33

#### OSC-Spada-Lauf:

2013	Svenja Ojstersek	1994	Meerbusch	42:09
2014	Svenja Ojstersek	1994	RFV Kaarst	37:53
2015	Riccarda Schlimnat	1992	TuS Xanten	41:08,4
2016				

Wi/Sieger\_10km



# OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 22.08.14

## OSC-Spada-Lauf am 28. Juni 2015

Lauffreunde sollten sich im Kalender 2015 den 28. Juni rot ankreuzen. Der OSC Rheinhausen richtet am letzten Sonntag vor den Sommerferien den 3. OSC-Spada-Lauf „Um und durch den Volkspark“ aus. Am 29. Juni ging die diesjährige Veranstaltung über die Bühne.



**Sparda-Bank**

*Freundlich & fair*

**trinkgut**

Getränkemarkt  
Kolo KG

**e-tec**

Elektrotechnik

Tel.: 02065 / 66 80 8  
info@etec-duisburg.de

**Parket  
Schröde**

**buneri**  
Der Profi rund ums Laufen

**Gemeinnütziger  
Spar- und Bauverein  
Friemersheim e**

**BRILLEN  
BONNMANN**

**Physiotherapie**

Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**

Freudrich-Str. 20a  
42759 Duisburg - Rkt  
Tel. 02065 - 566 66  
www.praxis-schnorbus.de

WA 23.08.14

## Laufftermin steht

Lauffreunde sollten sich im Kalender 2015 den 28. Juni rot ankreuzen. Der OSC 04 Rheinhausen richtet am letzten Sonntag vor den Sommerferien den 3. OSC-Spada-Lauf „Um und durch den Volkspark“ aus.

LN 24.08.14

## 3. OSC-Spada-Lauf

RHEINHAUSEN – Lauffreunde sollten sich im Kalender 2015 den 28. Juni rot ankreuzen. Der OSC Rheinhausen richtet dann den 3. OSC-Spada-Lauf „Um und durch den Volkspark“ aus.

**Sparda-Bank**  
*Freundlich & fair*

**DIE JOHANNITER**

Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**BKK vor Ort**

**WOMA**

Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**Gemeinnütziger  
Spar- und Bauverein  
Friemersheim eG**

**Reiner Frütel**  
SPORT & SPIEL

**timms**  
... the motorsport company

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

**MBE MAIL BOXES ETC**

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

www.mbe-de.de/Krefeld

**WOMA**

Kärcher Group

Wasserkraft als Werkzeug

**BKK vor Ort**

**Reiner Frütel**  
SPORT & SPIEL

**DIE JOHANNITER**

Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**Sparda-Bank**

*Freundlich & fair*

# OSC-Leichtathletik in der Presse

## Stadtpanorama 11.02.15 Der 3. OSC-Lauf lockt

Information und Anmeldung sind jetzt möglich

**RHEINHAUSEN** – Die Vorbereitungen zum läuferischen Highlight in Rheinhausen, dem 3. OSC-Spar-da-Lauf, drehen sich derzeit auf Hochtouren.

In gut vier Monaten, am Sonntag, 28. Juni, ist es so weit, dann heißt es zum zwölften Mal seit 2004 für Läufer und Walker „Um und durch den Volkspark“ in Rheinhausen. Mit dem 3. OSC-Spar-da-Lauf wird der OSC gemeinsam mit dem Hauptsponsor, der Sparda-Bank, und der Unterstützung der BKK, des Gemeinnütziger Spar- und Bauverein Friemersheim, das Johanniter-Krankenhaus, Sport Frütel und WOMA das Lauevent ausrichten. Erfreulich ist die Zusage von der Physiotherapie-Praxis Schnorbus

für die kostenfreie Massage. Nach den Erkenntnissen aus den früheren Läufen bleiben Streckenverlauf und Zeitplan unverändert. Hervorzuheben ist, dass die moderaten Startgebühren gleichbleibend übernommen wurden. Der Veranstalter hofft auf regen Zuspruch durch Sportler und Zuschauer und, dass die 300-er Teilnehmerzahl wieder geknackt wird.

Ab 15. Februar ist für laufinteressierte Sportler eine Anmeldung im Internet unter: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de) möglich. Ab gleichen Zeitpunkt liegen die Flyer mit allen Details zum Lauf im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße und bei den Sponsoren aus. Weitere Informationen im Netz unter: [www.osc-rheinhausen.de](http://www.osc-rheinhausen.de)



Der Lauf „Um und durch den Volkspark“ erfreut sich bereits seit zehn Jahren wachsender Beliebtheit. Foto: privat

WAZ 13.02.15



### Anmeldung für OSC-Spar-da-Lauf beginnt am Sonntag

Die Vorbereitungen auf den 3. OSC-Spar-da-Lauf in Rheinhausen laufen derzeit auf Hochtouren. In gut vier Monaten, am Sonntag, 28. Juni, ist es so weit, dann heißt es zum zwölften Mal seit 2004 für Läufer und Walker „Um und durch den Volkspark“ in Rheinhausen. Nach den Erkenntnissen aus den früheren Läufen bleiben Streckenverlauf und Zeitplan unverändert. Auch die Startgebühren wurden gleichbleibend übernommen. Der Veranstalter hofft darauf, dass die 300er-Teilnehmerzahl wieder geknackt wird. Ab 15. Februar ist eine Anmeldung im Internet unter [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de) möglich. Dann liegen auch die Flyer mit allen Details zum Lauf im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße und bei den Sponsoren aus. Weitere Informationen im Netz unter: [www.osc-rheinhausen.de](http://www.osc-rheinhausen.de).

R.W.

**trinkgut**  
Getränkemarkt  
Köln KG

**Parket Schröder**

**bunert**  
Der Profi rund ums Laufen

Gemeinnütziger Spar- und Bauverein  
Friemersheim e.V.

**BRILLEN BONNMANN**

**Physiotherapie**  
Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
Praxis & EPRV-St. 564  
47229 Dinslage 416  
Tel. 02065 - 566 66  
[www.praxis-schnorbus.de](http://www.praxis-schnorbus.de)

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

**MBE MAIL BOXES ETC**

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

[www.mbe-de.de/Krefeld](http://www.mbe-de.de/Krefeld)

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**BKK vor Ort**

**Reiner Frütel**  
SPORT & SPIEL

**DIE JOHANNITER**  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**Sparda-Bank**  
Freundlich & fair

# OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 28.02.15

## OSC-Lauf wirft Schatten voraus

Highlight für Läufer und Walker steigt am 28. Juni

Die Vorbereitungen zum läuferischen Highlight in Rheinhausen, dem 3. OSC-Spada-Lauf, laufen derzeit auf Hochtouren. In vier Monaten, am Sonntag, 28. Juni, ist es so weit, dann heißt es zum zwölften Mal seit 2004 für Läufer und Walker „Um und durch den Volkspark“ in Rheinhausen.

Mit dem 3. OSC-Spada-Lauf wird der OSC gemeinsam mit dem Hauptsponsor, der Sparda-Bank, und der

freundlichen Unterstützung der weiteren Sponsoren wie B für BKK vor Ort, über G für Gemeinnütziger Spar- und Bauverein Friemersheim sowie J für Johanniter-Krankenhaus und S für Sport und Spiel Frütel bis zu W für WOMA das Laufevent ausrichten. Erfreulich die Zusage von der Physiotherapie-Praxis Schnorbus für die kostenfreie Massage.

Nach den Erkenntnissen aus den früheren Läufen bleiben Streckenverlauf und Zeitplan unverändert. Hervorzuheben ist, dass die moderaten Startgebühren

gleichbleibend übernommen wurden.

Der Veranstalter hofft auf regen Zuspruch durch Sportler und Zuschauer und, dass die 300-er Teilnehmerzahl wieder geknackt wird. Seit dem 15. Februar ist für laufinteressierte Sportler eine Anmeldung im Internet unter: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de) möglich. Ab sofort liegen die Flyer mit allen Details zum Lauf im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße und bei den Sponsoren aus.

Weitere Informationen im Netz unter: [www.osc-rheinhausen.de](http://www.osc-rheinhausen.de)



Große Resonanz: Im Vorjahr begeisterten sich viele Läuferinnen und Läufer für das OSC-Highlight. Foto: Preuß

**trinkgut**  
Getränkemarkt  
Kolo KG

**e-tec**  
Elektrotechnik  
Tel.: 02065 / 66 80 8  
info@etec-duisburg.de

**Parket Schröder**  
**bunert**  
Der Profi rund ums Laufen

Gemeinnütziger Spar- und Bauverein  
Friemersheim e.V.

**BRILLEN BONNMANN**

**Physiotherapie**  
Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
Friedrich-Ehren-Str. 90a  
42206 Duisburg - Bkt  
Tel. 02065 - 566 66  
[www.praxis-schnorbus.de](http://www.praxis-schnorbus.de)

... the motorsport company  
**timms**

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

**EMBE MAIL BOXES ETC**  
Versand · Verpackung · Grafik · Druck  
[www.mbe-de.de/Krefeld](http://www.mbe-de.de/Krefeld)

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**BKK vor Ort**

**Reiner Frütel**  
SPORT & SPIEL

**DIE JOHANNITER.**  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**Sparda-Bank**  
freundlich & fair

# OSC-Leichtathletik in der Presse

LN 12.04.15

## Es läuft bei uns!



Ob im Moerser Schlosspark, um und durch den Volkspark Rheinhausen oder auf der Halde Norddeutschland in Neukirchen-Vluyn - für Läufer gibt es in unserer Region viele schöne Strecken, die erkundet werden wollen. Und gerade dieser Tage tummeln sich bei bestem Frühlingswetter allerorts Jogger. Ob man nun auf Zeit läuft oder einfach nur „um sich zu bewegen“, die Teilnahme bei einer der folgenden Laufveranstaltungen ist sicherlich eine Erfahrung wert.

Am 25. April steht der **Moerser Schlossparklauf** an. 10 km, 7,5 km, 5 km und 1,6 km hat der Moerser TV für die Walker und Läufer vermessen. Weitere Infos gibt es unter [www.schlossparklauf.org](http://www.schlossparklauf.org). Im Juni stehen dann die Beine kaum still, denn es geht Schlag

auf Schlag weiter: Der nächste Moerser Lauf findet am 4. Juni in Schwafheim statt. Beim **Schwafheimer Volkslauf** haben Sportler die Möglichkeit neben den 5 und 10 km auch den Halbmarathon anzugehen. Der Nachwuchs misst sich auf 1,3 km. Auch Walking und Nordic-

Walking gehören zu der beliebten Traditionsveranstaltung, die vom TV Schwafheim ausgerichtet wird. Infos gibt es unter [www.tv-schwafheim.de](http://www.tv-schwafheim.de).

Wer sich an einen Marathon wagen möchte, ist beim **Rhein-Ruhr-Marathon** in Duisburg richtig. Am 7. Juni lädt der Stadt-sportbund Duisburg e.V. zum Lauevent ein. Wer nicht über die volle Distanz gehen möchte, kann sich auch für die Marathon-Staffel 4-er Staffel oder den Halbmarathon unter [www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de) anmelden. Weiter geht's am 13. Juni in Neukirchen-Vluyn. Dort bietet

der **Donkenlauf** 5 und 10 km Strecken rund um die Halde Norddeutschland. Der Nachwuchs ist auf 1.000 Meter unterwegs. Ausrichter ist der AS Neukirchen-Vluyn. Infos und Anmeldung unter [www.donkenlauf.de](http://www.donkenlauf.de).

Für den 28. Juni sollte man sich den **OSC-Sparda-Lauf** vormerken. Rund um den Volkspark geht's auf 5 oder 10 km. Für Schüler steht eine 1,8 km- und für Bambinis eine 400 m Strecke zur Verfügung. Infos und Anmeldung auf der Homepage des Veranstalters: [www.osc-rheinhausen.de](http://www.osc-rheinhausen.de). cb





# OSC-Leichtathletik in der Presse

Stadtpanorama 03.06.15

WAZ 04.06.15

**stadt-panorama**  
Wir sind Mediensatell

## Volksparklauf

**RHEINHAUSEN** – Am Sonntag, 28. Juni findet in Rheinhausen der 3. OSC-Spada-Lauf „Um und durch den Volkspark“ statt. Beginn ist um 9.45 Uhr im Volksparkstadion, Gartenstraße 9. Die Ausschreibungen mit den Meldeformularen liegen im OSC-Clubhaus und bei den Sponsoren aus. Anmeldungen im Internet unter: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de)

WA 06.06.15

## Jetzt für OSC-Lauf anmelden

Der 3. OSC-Spada-Lauf „Um und durch den Volkspark“ beginnt am Sonntag, 28. Juni, um 9.45 Uhr im Volksparkstadion, Gartenstraße 9, in Rheinhausen. Die Ausschreibungen mit den Meldeformularen liegen im OSC-Clubhaus und bei den Sponsoren aus. Anmeldungen im Internet unter: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de)

LNRH05 14. JUNI 2015

## OSC-Spada-Lauf um und durch den Volkspark

**RHEINHAUSEN** – Hunderte Läufer/innen werden sich am 28. Juni, wieder im Volkspark Rheinhausen tummeln und über verschiedene Streckenlängen an den Start gehen. Strecken: Bambini (U8) 400m, Jogging 5 km, Walking 5 km, U10/U12 1, 8 km, U14/16 1,8 km, Volkslauf 10 km. Wer mitlaufen möchte, kann sich unter [www.osc-rheinhausen.de](http://www.osc-rheinhausen.de) informieren und anmelden. Ausgabe der Startnummer ab 8.30 Uhr. Start & Ziel: Volksparkstadion, Gartenstraße 9.

## KURZ GEMELDET

**Der dritte Lauf** „Um und durch den Volkspark“ des OSC Rheinhausen beginnt am Sonntag, 28. Juni, um 9.45 Uhr im Volksparkstadion an der Gartenstraße. Die Ausschreibungen mit den Meldeformularen liegen im OSC-Clubhaus und bei den Sponsoren aus. Anmeldungen im Internet unter: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de).

## Rheinhausen

Der 3. OSC-Spada-Lauf beginnt um 9.45 Uhr. „Um und durch den Volkspark“. Läufe über 400 m, 1,8 km, 5 km und 10 km sowie 5 km Walken. Start ist im Volksparkstadion, Gartenstraße 9.

**trinkgut**  
Getränkemarkt  
Kolo KG

**Parke Schröder**  
**bunert**  
Der Profi rund ums Laufen

Gemeinnütziger Spar- und Bauverein  
Friedersheim

**BRILLEN BONNMANN**

**Physiotherapie**  
Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
Tel. 02065 - 566 66  
[www.praxis-schnorbus.de](http://www.praxis-schnorbus.de)

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

**EMBE MAIL BOXES ETC.**  
Versand - Verpackung - Grafik - Druck  
[www.mbe-de.de/Krefeld](http://www.mbe-de.de/Krefeld)

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**BKK vor Ort**

**Reiner Früte**  
SPORT & SPIEL

**DIE JOHANNITER**  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**Sparda-Bank**  
freundlich & fair

**Reiner Frütel**  
SPORT & SPIEL

**Physiotherapie**  
Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
Tel. 02065 - 566 66  
[www.praxis-schnorbus.de](http://www.praxis-schnorbus.de)

**Parke Schröder**

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

**BRILLEN BONNMANN**

**bunert**  
Der Profi rund ums Laufen

**trinkgut**  
Getränkemarkt  
Kolo KG

printed by:  
**EMBE MAIL BOXES ETC.**  
Versand - Verpackung - Grafik - Druck  
[www.mbe-de.de/Krefeld](http://www.mbe-de.de/Krefeld)

Welche Sprache möchtest du lernen?

Englisch
 Spanisch
 Italienisch
 Französisch

Portugiesisch
 Türkisch
 Russisch
 Weitere...

### Duisburg

Startseite Anzeigen Beitrag erstellen Meine Seite

Neueste Galerien Sport Kultur Politik Natur Ratgeber Leute Vereine Spaß Termine Marktplatz Reise Events Firmen

Ihre Region Wochenanzeiger Duisburg Duisburg Sport Letzter Lauf vor den Sommerferien

## Letzter Lauf vor den Sommerferien

Wann? 28.06.2015 09:45 Uhr  
Wo? Volksparkstadion, Gartenstraße 9, 47226 Duisburg



Start zum 5-km-Jogginglauf (2014)

**Duisburg:** Volksparkstadion | Mit dem 3. OSC-Sparda-Lauf am Sonntag, 28. Juni, bietet der OSC 04 Rheinhausen den Läufern und Walkern die letzte Startmöglichkeit vor den Sommerferien. Der Lauf in Rheinhausen hat schon lange einen festen Platz im Wettkampfkalendar der Sportler. Denn, bereits zum 12. Mal treffen sich die Sportler zum Lauf „Um und durch den Volkspark“ in Rheinhausen.

Besonders stolz und dankbar ist der OSC dem Hauptsponsor, der Sparda-Bank, und den lokalen Sponsoren, die den OSC finanziell und

mit Sachspenden kräftig unterstützt und dadurch die Veranstaltung ermöglichten. Für den reibungslosen Ablauf werden über 50 Helfer sorgen und die sanitätsdienstliche Betreuung ist durch die Ambulante Erst-Versorgung gesichert.

Ein großer Vertrauensbeweis und eine Aufwertung für den OSC-Sparda-Lauf ist die Tatsache, dass der TuS Hamborn-Neumühl seit Jahren seine Vereinsmeisterschaft über 5 km und der ASV Duisburg in seinem vereinsinternen Laufcup die 10-km-Meisterschaft in Rheinhausen austragen. Wenige Tage vor Meldeschluss liegen über 100 Meldungen vor. Jetzt hofft der OSC voller Optimismus wieder auf über 300 Teilnehmer, wenn es über die vier Distanzen um Sieg und Plätze geht. Fast 360 Teilnehmer gingen im Vorjahr auf die Strecke. Eine Zahl, die den Veranstalter begeistert hatte, und nach Wunsch des OSC sich in diesem Jahr wiederholt oder noch besser, wenn das Meldeergebnis von 2014 übertroffen würde. Wie gesagt, ein Wunsch.

Für alle Wettbewerbe sind Start und Ziel im Volksparkstadion an der Gartenstraße. Los geht es am Sonntag um 9.45 Uhr, wenn sich die Bambini der Jahrgänge 2008 und jünger, hoffentlich angefeuert von den Eltern und den Zuschauern, auf die 400-Meter-Stadion-Runde begeben. Paul Hoffmann, Vorsitzender der Deutschen Olympischen Gesellschaft, Bezirk Niederrhein, wird den Sieger mit einem Pokal auszeichnen.

Um 10 Uhr starten die weibliche und männliche Jugend U10/U12 über die kleine Parkrunde von 1,8 km. Es folgen die Jugendlichen U14/U16 um 10.15 Uhr über die gleiche Distanz.

Dann geht es Schlag auf Schlag. 10.30 Uhr die Jogger über die 5-km-Parkrunde und nur 2 Minuten später um 10.32 Uhr die Walker, ebenfalls über 5 km. Bei den Joggern steht mit der Startnummer 20 Politpromi Rainer Bischoff (MdL) im Fokus.

Höhepunkt der Veranstaltung ist der Volkslauf über zehn Kilometer. Dabei muss der Rundkurs „Um und durch den Volkspark“ zweimal bewältigt werden. Der Start ist um 11.30 Uhr. Im Vorjahr lief der Sieger Karol Grunenberg vom ASV Duisburg mit 31:44 Minuten eine sensationelle Streckenbestzeit. Mit dem Trio Michael Schramm, Sieger in 2012 und 2013, Magnus Kreth und Karol Grunenberg stellt der ASV gleich drei potentielle Anwärter auf den Sieg beim 3. OSC-Sparda-Lauf. Bei den Frauen ist die Frage, schafft Svenja Ojstersek aus Kaarst, nach ihren Siegen in den beiden letzten Jahren das Triple? Oder trägt sich Antje Möller vom ASV, Zweite beim Rhein-Ruhr-Marathon, erstmals in die Siegerliste ein?

Mittlerweile hat es Tradition, dass die erste stellvertretende Bezirksbürgermeisterin, Katharina Gottschling, den schnellsten Mann und Rainer Bischoff (MdL) die schnellste Frau über 10 km für ihre Siege mit einem Pokal auszeichnen. Die größte vorangemeldete Gruppe/Verein erhält den Ehrenpreis vom OSC-Vorstand verbunden mit einem Getränke-Gutschein. Zu den Favoriten zählt die Laufgruppe um Dirk Nitschke vom Rumelner TV

Bei den Bambini erhalten sämtliche Teilnehmer eine Medaille und eine Erinnerungsurkunde. Mit Urkunden, Medaillen und T-Shirts werden die Leistungen der drei Erstplatzierten in jeder Altersklasse bei den 10km-Volkslauf und beim Jugendlauf sowie die drei Erstplatzierten beim Gesamteinlauf über fünf Kilometer honoriert.

Die Moderation der gesamten Veranstaltung liegt in den Händen von Henning Tonn aus Herford. Henning Tonn kommt aus der Radsport Szene und übernimmt jetzt verstärkt die Ansage bei Laufveranstaltungen. In Rheinhausen wird er über die Geschehnisse rund um den Lauf informieren.

Interessierte Laufteilnehmer können sich bis zum 24. Juni für alle Disziplinen online unter: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de) anmelden. Am Veranstaltungstag sind Nachmeldungen gegen zusätzlich zwei Euro möglich.

Den zusätzlichen Reiz der Veranstaltung bietet das abwechslungsreiche und informative Rahmenprogramm. Für die Kinder u.a. mit Hüpfburg, Riesenmikado und Moonhopper. Großen Zulauf wird der OSC-Partner der ersten Stunde, die Physiotherapie-Praxis Schnorbus, wieder erleben. Die kostenlose Massage der wettkampfmüden Sportlerbeine wird gerne angenommen. Mit der Sparda-Bank, der BKK vor Ort und dem Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen werden Sponsoren über ihre Produkte und Dienstleistungen informieren.

**Wochenanzeiger**

- Kleinanzeigenmarkt
- Ansprechpartner Community
- Team vor Ort

lokalkompass.de: Die Nachrichten-Community Ihres Wochen-Anzeigers

Der Kleinanzeigenmarkt und die Traueranzeigen Ihrer Region

Beitrag eingestellt von **Richard Winkler** aus Duisburg am 15.06.2015

[Folgen](#)

### Traueranzeigen

**Josefine Pawlikowski**  
geb. Feldgrub  
\* 22.06.1926 † 26.06.2015

Wir sind sehr traurig, aber dankbar das wir sie so lange hatten  
Hanni und Bruno

[weitere Traueranzeigen](#)

### Aktuelle Angebote

**KARSTADT** **KARSTADT**

Bis morgen Bis morgen

[weitere Angebote im Lokalkompass](#)

Wann? 28.06.2015 09:45 Uhr

Wo?



Volksparkstadion  
Gartenstraße 9 | 47226 Duisburg

Weitere Beiträge aus Duisburg

Welspa



Jetzt 15% i Lieblings-Lai spar Zum Ar

NEU: Nagell



Entdecke 50 ne yves-rocher.de Sprache De Sag's in

WhatsApp



Nur bei Whats/ MB für What Monat gratis. : 10 Hier be

Damit es ein unterhaltsamer Familientag wird, ist für flotte musikalische Unterhaltung gesorgt. Dazu werden verschiedene Speisen und Getränke zu angenehmen Preisen angeboten.

Gefällt mir 0

Beitrag einbetten auf anderen Webseiten Senden

**Angebots Kompass** Für die Region: **Duisburg**

alle Anzeigen

- Störche 14
- 16. Drachenboot - Fun - Regatta 2015 Teil 2
- 15. Juni - Tag der Ausbildungschance / IHK-Experten geben täglich Beratungstipps
- 8. Charity Golf Cup des Lions Club Duisburg Concordia stand unter dem Motto „Kinder – Investition in die Zukunft“
- Team „robotorm“ gewann regionalen Vorentscheid des „Robot-Games“ in Duisburg
- AWO-Ortsverein Wanheimerort fordert barrierefreie Haltestelle „Im Schlenk“
- duisport übernimmt Patenschaft für den Mercator-Brunnen
- 16. Drachenboot - Fun - Regatta 2015 Teil 1 2
- Schützen feiern Fest
- Wieder Jamssession im Carlhago
- Eius Wedau Herren 60 ungeschlagen an der Tabellenspitze
- Gelungene Eröffnung der neuen Geschäftstelle der Duisburger Grünen - frischer Aufbruch an historischem Ort

Weitere Beiträge zu den Themen

- Volkslauf in Duisburg (6)
- Volkslauf (105)
- OSC D4 Rheinhausen (2)

Schreiben Sie einen Kommentar zum Beitrag: Schon dabei? Hier anmelden!

Link einfügen

**Dropbox™**

Datenaustausch Mit Ihrem Team. Mit 5 Lizenzen Starten. Testlauf.

Spam und Eigenwerbung sind nicht gestattet. Mehr dazu in unserem Verhaltenskodex.

Kommentar speichern

Lesen Sie auch



OSC-Spada-Lauf der Dritte von Richard Winkler



2. OSC-Spada-Lauf in der Erfolgspur von Richard Winkler



2. OSC-Spada-Lauf: Startnummer eins bereits vergeben von Richard Winkler



BÜCHERKOMPASS: Bekannt aus Funk und Fernsehen von Lokalkompass.de



Störche von Günther Gramer



16. Drachenboot - Fun - Regatta 2015 Teil 2 von Rudolf Nelson

**Stellen Kompass** Für die Region: **Duisburg**

- Fliesenleger/innen Duisburg
- Kraftfahrer/innen Oberhausen
- Schreiner Duisburg

alle Anzeigen

Finde uns auf Facebook

lokalkompass.de Gefällt mir

9.930 Personen gefällt lokalkompass.de.



Soziales Plug-in von Facebook

Das könnte Sie auch interessieren

## OSC-Sparδα-Lauf zum Dritten

Am Sonntag, 28. Juni, geht's um und durch den Volkspark: Jetzt anmelden

Der Lauf am 28. Juni in Rheinhausen hat schon lange einen festen Platz im Wettkampfkalendar der Sportler. Denn, bereits zum 12. Mal treffen sich die Aktiven zum Lauf „Um und durch den Volkspark“ in Rheinhausen.

Eine große Aufwertung für den OSC-Sparδα-Lauf, den insgesamt 50 Helfer tatkräftig unterstützen, ist jedes Jahr die Austragung der Vereinsmeisterschaft des TuS Hamborn-Neumühl über fünf Kilometer und des ASV Duisburg über zehn Kilometer.

Der OSC hofft voller Optimismus wieder auf über 300 Teilnehmer, wenn es über die vier Distanzen um Sieg und Plätze geht. Fast 360 Teilnehmer gingen im Vorjahr auf die Strecke.

Für alle Wettbewerbe sind Start und Ziel im Volksparkstadion an der Gartenstraße. Los geht es am Sonntag um 9.45 Uhr, wenn sich die Bambini der Jahrgänge 2008 und jünger, hoffentlich angefeuert von den Eltern und den Zuschauern, auf die 400-Meter-Stadion-Runde begeben. Paul Hoffmann, Vorsitzender der Deutschen Olympischen Gesellschaft, Bezirk Niederrhein, wird den Sieger mit einem Pokal auszeichnen.

Um 10 Uhr starten die weibliche und männliche Jugend U10/ U12 über die kleine Parkrunde von 1,8 Kilometern. Es folgen die Jugendlichen U14/ U16 um

10.15 Uhr über die gleiche Distanz.

Dann geht es Schlag auf Schlag. 10.30 Uhr die Jogger über die Fünf-Kilometer-Parkrunde und um 10.32 Uhr die Walker über die selbe Distanz. Bei den Joggern steht mit der Startnummer 20 Politpromi Rainer Bischoff (Mdl) im Fokus.

Höhepunkt der Veranstaltung ist der Volkslauf über zehn Kilometer. Dabei muss der Rundkurs „Um und durch den Volkspark“ zweimal bewältigt werden. Der Start ist um 11.30 Uhr. Im Vorjahr lief der Sieger Karol Grunenberg vom ASV Duisburg mit 31:44 Minuten eine sensationelle Streckenbest-

zeit. Mit dem Trio Michael Schramm, Sieger in 2012 und 2013, Magnus Kreth und Karol Grunenberg stellt der ASV gleich drei potentielle Anwärter auf den Sieg beim 3. OSC-Sparδα-Lauf. Bei den Frauen ist die Frage, schafft Svenja Ojstersek aus Kaarst, nach ihren Siegen in den beiden letzten Jahren das Triple? Oder trägt sich Antje Möller vom ASV, Zweite beim Rheinruhr-Marathon, erstmals in die Siegerliste ein?

Interessierte Laufteilnehmer können sich bis zum 24. Juni für alle Disziplinen online unter: [www.teamsoftsportzeit.de](http://www.teamsoftsportzeit.de) anmelden. Am Veranstaltungstag sind Nachmeldungen gegen zusätzlich

zwei Euro möglich.

Den zusätzlichen Reizeinrichtungen bietet die Veranstaltung eine abwechslungsreiche und informative Rahmenprogramm. Für die Kinder außerdem mit Hüpfburg, Riesenmikado und McHopper. Großen Zulauf der OSC-Partner der einstunde, die Physiotherapie Praxis Schnorbus, wie erleben. Die kostenlose Massage der wettkam müden Sportlerbeine gerne angenommen. der Sparδα-Bank, der vor Ort und dem Joha Krankenhaus Rheinwerden Sponsoren für Produkte und Dienstleistungen informieren.



Komplette Teams melden sich auch gerne an: So mancher Verein, so teilt Richard Winkle vom OSC mit, trägt seine Vereinsmeisterschaft im Rahmen des Laufs aus. Foto: Preu

## Sparda-Mitarbeiter sehen Lauf als kleines Teamevent

Für die Bank ist die Unterstützung selbstverständlich

Am 28. Juni ist es so weit, der 3.OSC-Sparda-Lauf um und durch den Volkspark in Rheinhausen geht an den Start. Die Sparda-Bank in Duisburg freut sich als Hauptsponsor des Laufes auf zahlreiche Teilnehmer und einen spannenden Tag.

Für Roswitha Weyandt, Vertriebsleiterin der Sparda-Bank in Duisburg und Moers, ist die Unterstützung eine Selbstverständlichkeit. „Als Genossenschaftsbank vor Ort sind wir den Bürgern einfach verpflichtet und gerade Sportveranstaltungen und Sportvereine sind für das soziale Leben in der Stadt besonders wichtig. Daher unterstützen wir hier gern“, erklärt Roswitha Weyandt. Die Sparda-Bank beteiligt sich aber nicht nur finanziell, sondern auch aktiv an der Veranstaltung.

Vor Ort halten Sparda-Mitarbeiter ein Glücksspiel und verschiedene Überraschungen für Läufer und Besucher bereit.

50 Euro Startguthaben sichern

Es werden wieder neun Bankmitarbeiter mitlaufen. „Sie empfinden das immer als kleines Teamevent und tragen auch stolz das Sparda-Laufshirt“, erklärt Weyandt.

Das tun sie übrigens freiwillig und in ihrer Freizeit.

Weyandt: „Ich selber hätte auch große Lust mit zu laufen. Aber an diesem Tag habe ich sehr gerne die Aufgaben übernommen, Startschüsse zu geben und bin in die Siegerehrung eingebunden.“

Als Hauptsponsor des OSC-Sparda-Laufs hat die



Roswitha Weyandt, Vertriebsleiterin der Sparda-Bank  
WA-Foto: Hannes Kirchner

Genossenschaftsbank ein besonderes Angebot für die Besucher der Veranstaltung:

Gegen Vorlage der an diesem Tag ausgegebenen Flyer erhält man für die Eröffnung eines kostenlosen Lohn-, Gehalts- oder Rentenkontos 50 Euro Startguthaben. Klar, dass zu den häufigsten Fragen am Stand auch jene gehört, ob das Konto wirklich kostenlos ist oder ob es versteckte Gebühren gibt.

Weyandt bestätigt: Es fallen keine Grundgebühren, Buchungsgebühren oder Service-Pauschalen an und es gibt keine Einschränkungen bei Mindestguthaben oder -einkommen. An den Geldautomaten der Sparda-Bank sowie bundesweit an über 2.900 Automaten der CashPool-Partnerbanken kann man gebührenfrei Bargeld abheben.

Und einen kostenlosen Kontowechselservice gibt es noch dazu.

**Sparda-Bank**  
freundlich & fair

**DIE JOHANNITER**  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**BKK vor Ort**

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**Reiner Frütel**  
SPORT & SPIEL

Gemeinnütziger Spar- und Bauverein  
Friemersheim eG

WEKZEUGMARKT

**EMBE MAIL BOXES ETC.**  
Versand · Verpackung · Grafik · Druck  
[www.mbe-de.de/Krefeld](http://www.mbe-de.de/Krefeld)

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**BKK vor Ort**

**Reiner Frütel**  
SPORT & SPIEL

**DIE JOHANNITER**  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**Sparda-Bank**  
freundlich & fair

# OSC-Leichtathletik in der Presse

LN 21.06.15

## Um und durch den Volkspark

OSC-Sparda-Lauf am kommenden Sonntag, 28. Juni

RHEINHAUSEN – Mit dem 3. OSC-Sparda-Lauf am kommenden Sonntag, 28. Juni, bietet der OSC 04 Rheinhausen den Läufern und Walkern die letzte Startmöglichkeit vor den Sommerferien.

Der Lauf in Rheinhausen hat schon lange einen festen Platz im Wettkampfkalendar der Sportler. Denn, bereits zum 12. Mal treffen sich die Sportler zum Lauf „Um und durch den Volkspark“ in Rheinhausen.

Besonders stolz und dankbar ist der OSC dem Hauptsponsor, der Sparda-Bank, und den lokalen Sponsoren, die den OSC finanziell und mit Sachspenden kräftig unterstützen und dadurch die Veranstaltung ermöglichen. Für den reibungslosen Ablauf werden über 50 Helfer sorgen und die sanitätsdienstliche Betreuung ist durch die Ambulante Erst-Versorgung gesichert. Ein großer Vertrauensbeweis und eine Aufwertung für den OSC-Sparda-Lauf ist die Tatsache, dass der TuS Hamborn-Neumühl seit Jahren seine Vereinsmeisterschaft über 5 km und der ASV Duisburg in seinem vereinsinternen Laufcup die 10-km-Meisterschaft in Rheinhausen austragen. Wenige Tage vor Meldeschluss lie-



Am kommenden Sonntag gehen in Rheinhausen wieder die Läufer an den Start.

Foto: privat

gen über 100 Meldungen vor. Jetzt hofft der OSC voller Optimismus wieder auf über 300 Teilnehmer, wenn es über die vier Distanzen um Sieg und Plätze geht. Fast 360 Teilnehmer gingen im Vorjahr auf die Strecke.

Für alle Wettbewerbe sind Start und Ziel im Volksparkstadion an der Gartenstraße. Roswitha Weyandt, Vertriebsleiterin Duisburg/Moers bei der Sparda-Bank West eG (Hauptsponsor), übernimmt den Part als Starter.

Los geht es am Sonntag um 9.45 Uhr, wenn sich die Bambini der Jahrgänge 2008 und jünger, hoffentlich angefeuert von den Eltern und den Zuschauern, auf die

400-Meter-Stadion-Runde begeben. Paul Hoffmann, Vorsitzender der Deutschen Olympischen Gesellschaft, Bezirk Niederrhein, wird den Sieger mit einem Pokal auszeichnen. Um 10 Uhr starten die weibliche und männliche Jugend U10/U12 über die kleine Parkrunde von 1,8 km. Es folgen die Jugendlichen U14/U16 um 10.15 Uhr über die gleiche Distanz.

Dann geht es Schlag auf Schlag. 10.30 Uhr die Jogger über die 5-km-Parkrunde und nur 2 Minuten später um 10.32 Uhr die Walker, ebenfalls über 5 km. Bei den Joggern steht mit der Startnummer 20 Politpromi Rainer Bischoff

(MdL) im Fokus.

Höhepunkt der Veranstaltung ist der Volkslauf über zehn Kilometer. Dabei muss der Rundkurs „Um und durch den Volkspark“ zweimal bewältigt werden. Der Start ist um 11.30 Uhr.

Bei den Bambini erhalten sämtliche Teilnehmer eine Medaille und eine Erinnerungsurkunde. Mit Urkunden, Medaillen und T-Shirts werden die Leistungen der drei Erstplatzierten in jeder Altersklasse beim 10km-Volkslauf und beim Jugendlauf sowie die drei Erstplatzierten beim Gesamteinlauf über fünf Kilometer honoriert.

Die Moderation der gesamten Veranstaltung liegt in den Händen von Henning Tonn aus Herford. Interessierte Laufteilnehmer können sich bis zum 24. Juni für alle Disziplinen online unter: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de) anmelden. Am Veranstaltungstag sind Nachmeldungen gegen zusätzlich zwei Euro möglich.

Den zusätzlichen Reiz der Veranstaltung bietet das abwechslungsreiche und informative Rahmenprogramm. Damit es ein unterhaltsamer Familientag wird, ist für flotte musikalische Unterhaltung gesorgt. Dazu werden verschiedene Speisen und Getränke zu angenehmen Preisen angeboten.

**Sparda-Bank**  
Freundlich & fair

**DIE JOHANNITER**  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**BKK vor Ort**

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

Gemeinnütziger  
Spar- und Bauverein  
Friemersheim eG

# Antje Möller fordert die Favoritin heraus

## Laufsport Beim Lauf durch den Volkspark peilt Svenja Ojstersek den dritten Sieg in Folge an. Ausrichter OSC Rheinhausen verbuchte bislang 190 Anmeldungen für die zwölfte Auflage des Laufes

Von Sven Kowalski

Zum zwölften Mal lädt der OSC Rheinhausen nun schon zu seinen Läufen „Im und durch den Volkspark“ ein. Eine Premiere könnte es morgen dennoch geben. Wenn Svenja Ojstersek um 11.30 Uhr an den Start des Hauptlaufs geht und nach 10 000 Metern als schnellste Dame im Volksparkstadion ankommen sollte, wäre sie die erste Teilnehmerin, die zum dritten Mal in Folge den Sieg einfährt. Somit hätte die 21-Jährige aus Kaarst zugleich alle OSC-Spada-Läufe gewonnen, da die Veranstaltung seit 2013 unter dem Namen des Hauptsponsors firmiert.

Einen Strich durch die Rechnung könnte der Läuferin aus Kaarst womöglich Antje Möller vom ASV Duisburg machen. Allerdings wird sich die Zweitplatzierte des Rhein-Ruhr-Marathons auf der für ihre Verhältnisse eher kurzen Strecke mächtig sputen müssen, um sich selbst erstmals in die Siegerliste des



Langstrecken-Spezialistin Antje Möller nimmt in Rheinhausen die 10 000-Meter-Strecke in Angriff.

FOTO: LARS HEIDRICH

OSC eintragen zu können. Bei ihrem letzten Erfolg hatte Ojstersek nur 37:52 Minuten für die zehn Kilometer benötigt – und sich im Vergleich zum Vorjahr um satte 4:17 Minuten verbessert.

Den dritten Sieg beim Volksparklauf visiert auch ein Vereinskollege von Antje Möller an. Allerdings musste Thorsten Schramm nach seinen Erfolgen in den Jahren 2012

und 2013 eine Unterbrechung hinnehmen. Dafür sorgte mit Karol Grunenberg ein Mann aus den eigenen ASV-Reihen, der im letzten Jahr mit 31:44 Minuten einen neuen Streckenrekord aufstellte. Mit Blick auf die bislang 190 Vormeldungen räumt Richard Winkler dem Zweifachsieger diesmal bessere Chancen ein. „Bislang hat Grunenberg nicht gemeldet“, berichtet der Mitorgani-

sator. „Aber vielleicht müssen er und Karsten Kruck erst noch ihre Wunden lecken“, schließt Winkler eine Nachmeldung der beiden ASV-Asse nach ihren Teilnahmen an den NRW-Meisterschaften am vergangenen Wochenende nicht aus.

Diese sind morgen noch gegen zwei Euro Gebühr möglich – und schließlich führt der ASV beim Hauptlauf auch wieder seine interne Vereinsmeisterschaft aus. Mit 28 Vormeldern haben die Plattfüße somit auch die besten Aussichten auf den Pokal für den teilnehmerstärksten Verein.

### Buntes Rahmenprogramm

Die Cracks des TuS Hamborn-Neumühl machen traditionell beim 5000-Meter-Lauf um 10.30 Uhr ihre Vereinsbesten aus. Diese internen Wettbewerbe sind für das Organisationsteam des OSC Rheinhausen und seine 50 fleißigen Helfer „eine Anerkennung und ein großer Vertrauensbeweis“, sagt Richard Winkler. Besonders stolz sind die

Rheinhauser aber auf ihr buntes Rahmenprogramm. Das reicht neben Verpflegungsständen von Kinderspielen wie Riesenmikado, über die traditionelle Schnorbus-Massage bis hin zur Beratung in Sachen Sportverletzungen und Orthopädie durch Chef- und Oberärzte des Johanniter-Krankenhauses. „Wir danken allen Sponsoren, die dieses Programm möglich machen“, betont Winkler, „ohne sie würde es die Veranstaltung nicht geben.“

### Um 9.45 Uhr geht's los

- Der Zeitplan: 9.45 Uhr: 400-Meter-Bambini-Lauf; 10 Uhr: 1800-Meter-Schülerläufe U10/U12; 10.15 Uhr: 1800-Meter-Schülerläufe U14/U16; 10.30 Uhr: 5000-Meter-Lauf; 10.32 Uhr: 5000-Meter-Walking; 11.30 Uhr: 10000-Meter-Hauptlauf.



# OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 27.06.15/2 v. 2



Der Rheinhauser Volkspark steht morgen zum zwölften Mal im Zeichen der Ausdauersportler.

FOTO: STEPHAN EICKERSHOFF



R.W.



# OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 27.06.15

## 3. OSC-Spada-Lauf bietet „Buntes“

Group bietet Catering an

Ein buntes Programm versprechen die Veranstalter des 3. OSC-Spada-Laufs am Sonntag ab 9.30 Uhr im Volksparkstadion Rheinhausen an der Gartenstraße. Für die Kinder sind Hüpfburg, Riesenmikado und Moonhopper interessant. Großen Zulauf wird der OSC-Partner der ersten Stunde, die Physiotherapie-Praxis Schnorbus, wieder erleben.

Die kostenlose Massage der wettkampfmüden Sportlerbeine wird gerne angenommen. Die BKK vor Ort bietet einen Einblick in das Gesundheitswesen und in dem Sparda-Liner gibt

die Sparda-Bank Auskunft zu Finanzfragen. Mit einem Klinikinfostand ist das Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen vertreten. Fragen zum Schwerpunktthema der Orthopädie und Behandlung von Sportverletzungen beantworten Chefarzt Dr. Thomas Michniowski und Oberarzt Dr. Philipp Kunze von der Klinik Chirurgie und Unfallchirurgie.

Damit es ein unterhaltsamer Familientag wird, ist für flotte musikalische Unterhaltung gesorgt. Dazu werden verschiedene Speisen und Getränke zu angenehmen Preisen angeboten.

**trinkgut**  
Getränkemarkt  
Kolo KG

**Parkett  
Schroder**

**bunert**  
Der Profi rund ums Laufen

Gemeinnütziger  
Spar- und Bauverein  
Friedersheim e.V.

**BRILLEN  
BONNMANN**

**Physiotherapie**  
Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
Friedrich-Straße 50b  
42206 Düsseldorf  
Tel. 02065 - 566 66  
www.praxis-schnorbus.de

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

**EMBE MAIL BOXES ETC.**  
Versand · Verpackung · Grafik · Druck  
www.mbe-de.de/Krefeld

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**BKK vor Ort**

**Reiner Frütel**  
SPORT & SPIEL

**DIE JOHANNITER.**  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**Sparda-Bank**  
freundlich & fair

**Physiotherapie**  
Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
Friedrich-Straße 50b  
42206 Düsseldorf  
Tel. 02065 - 566 66  
www.praxis-schnorbus.de

**BRILLEN  
BONNMANN**

**bunert**  
Der Profi rund ums Laufen

**EISEN Krämer**  
Werkzeugmarkt

**trinkgut**  
Getränkemarkt  
Kolo KG

**EMBE MAIL BOXES ETC.**  
Versand · Verpackung · Grafik · Druck  
www.mbe-de.de/Krefeld

# Ein Sieg mit 40 Kilometern Anlauf

**Leichtathletik** Nach seiner Anreise mit dem Rad gewinnt der Düsseldorfer David Sudowe den zwölften Volksparklauf des OSC Rheinhausen. Die Organisatoren freuen sich über stabile Meldezahlen

Von Sven Kowalski

David Sudowe war etwas aus der Puste. Doch nicht nur die 10 000 Meter durch den Rheinhauser Volkspark, die er gerade in 34:06 Minuten zurückgelegt hatte, machten dem Düsseldorfer zu schaffen: „Vielleicht hätte ich doch nicht mit dem Fahrrad herkommen sollen“, sagte Sudowe zu seinem Verfolger Michael Schramm, der 15 Sekunden nach ihm ins Ziel im Volksparkstadion einlief. Doch trotz der rund 40 Extra-Kilometer, die der Fahrrad-tachometer des Düsseldorfers anzeigte, reichte es zum Sieg beim 3. OSC-Spar-da-Lauf.

Dabei waren die Voraussetzungen beim Sieger nicht die besten. „Vor einer Woche bin ich noch beim Halbmarathon in Leverkusen gelaufen. Bei der Hitze erholt man sich dann nicht ganz so schnell davon“, zwinkerte Sudowe, der seine Bestzeit beim ersten Auftritt in Rheinhausen mal eben um 40 Sekunden verbessert hatte. Auf den OSC-Lauf war Sudowe über einen

Veranstaltungskalender im Internet gestoßen. Und er ist dem Düsseldorfer eine Empfehlung wert. „Die Strecke ist recht schnell und sehr schön, gerade bei der aktuellen Hitze, da sie viel Schatten bietet.“

### Schramm glaubt weiter an das Triple

Solche Worte hören die Veranstalter vom OSC Rheinhausen freilich gerne. Aber ohnehin waren die Organisatoren „sehr zufrieden“, so Richard Winkler. „Mit 340 Teilnehmern waren es zwar 20 weniger als im letzten Jahr, aber wir wollen nicht zu laut stöhnen“, grinst der Mitorganisator. „Es sind über 300, und das ist gut.“ So freute sich Winkler über stabile Meldezahlen beim nun schon zwölften „Lauf um und durch den Volkspark“, der mit 221 Teilnehmern im Jahr 2009 nur einmal einen kleinen Negativ-Ausreißer verzeichnete. Den Pokal für die teilnehmerstärkste Gruppe nahmen die 40 Schüler von der GGS Van-Gogh-Straße mit.

Bei fast allen Ausgaben war Michael Schramm dabei. Zweimal hat-



**Hartnäckiges Duell:** Am Ende hatte der Düsseldorfer David Sudowe (348) trotz der Anreise mit dem Rad knapp die Nase vorn vor Michael Schramm (155) vom ASV.

te der Mann vom ASV Duisburg den Lauf auch schon gewonnen. Doch mit dem dritten Erfolg wurde es durch Sudowes Sieg wieder nichts.

„Ich bin dennoch sehr zufrieden“, so Schramm, „der zweite Platz ist toll und 34:21 Minuten sind meine Saisonbestzeit.“ Es war sogar die schnellste Zeit, die der Duisburger bei seinen Starts in Rheinhausen

lief. „Aber irgendwie gibt es trotzdem immer wieder jemanden, der noch schneller ist“, nahm Schramm den verpassten Sieg mit einem Lächeln.

Zum Triple kam es auch bei den Frauen nicht. Jedoch nicht etwa, weil Svenja Ojstersek zu langsam gewesen wäre. Ihre Siegeszeiten aus den letzten beiden Jahren hätten ge-

reicht. Doch da die 21-Jährige aus Kaarst – wie auch Antje Möller vom ASV – nicht antrat, freute sich Riccarda Schlimmat vom TuS Xanten über ihren ersten Sieg beim OSC. In 41:08 Minuten lief sie mit deutlichem Vorsprung vor Ulrike Schönherr (43:51, LAC Kettwig) und Steffi Loeb vom ASV (44:26) als schnellste Dame ins Ziel. Den Wettbewerb über 5000 Meter gewannen Loebes Vereinskollege Jan Neuens in 16:46 Minuten und Sonja Beba (20:16, ASC Rosellen Neuss).

Michael Schramm hat seine Hoffnungen auf den dritten Sieg beim OSC indes noch nicht aufgegeben. Zur Not würde er noch solange weiter machen, bis es klappt. „Ich werd’s versuchen“, ballte Schramm die Faust. David Sudowe hatte indes andere Sorgen. Ob er seinen Mini-Triathlon noch mit einer Runde Schwimmen im Toeppersee perfekt machen wird? „Ne, ich muss ja jetzt auch wieder mit dem Fahrrad zurückfahren“, lacht der Sieger, „aber danach haue ich mich erstmal in den Unterbacher See.“

Sparda-Bank  
*freundlich & fair*  
**DIE JOHANNITER**  
 JOhanniter-Krankenhaus Rheinhausen  
**Reiner Früchte**  
 SPORT & SPIEL  
**BKK vor Ort**  
 Wasserkräft als Werkzeug  
**WOMA**  
 Kärcher Group  
**EISEN Kräfte**  
 Werkzeugemark  
**Physiotherapie**  
 Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
 Friedrich-Ludwig-Str. 27  
 40225 Düsseldorf - 200  
 Tel. 02105 - 504 66  
 www.physio-schnorbus.de  
**MBE**  
 MAIL BOXES ETC  
 Versand · Verpackung · Grafik · Druck  
 www.mbe-de.de/Krefeld  
**BRILLEN BONMANN**  
 Gemeinnütziger Spar- und Bauverein Friemersheim  
**buner**  
 Der Profi rund ums Laufen  
 Orke Schrüde  
**trinkgu**  
 Getränkesupermarkt  
 Kollo KG

# OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 29.06.15/2 v. 2



Stabile Meldezahlen: 340 Starter zählten die Organisatoren des OSC beim zwölften Lauf „Um und durch den Volkspark“. 125 Läufer gingen die 10 000-Meter-Stecke an.

FOTOS: TANJA PICKART

**trinkgu**  
Der offizielle Getränkpartner  
des OSC

**Parke**  
Schride

**buneri**  
Der Profi rund ums Laufen

**BS**  
Gemeinnütziger  
Spiel- und Bauverein  
Flemerstheim

**BILLEN**  
**BONNMANN**

**Physiotherapie**  
Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
Friedrich-Schnorbus-Str. 10  
42699 Solingen  
Tel. 02125 - 566 66  
www.praxis-schnorbus.de

**EISEN**  
**Kräme**  
Werkzeugemark

**EMBE**  
**MAIL BOXES ETC**  
Versand · Verpackung · Grafik · Druck  
www.mbe.de/krefeld

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**BKK**  
vor Ort

**Reiner Früite**  
SPORT & SPIEL

**DIE JOHANNITER**  
Johanniter-Krankenhaus  
Rheinhaus

**Sparda-Bank**

*Freundlich & fair*

# OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 01.07.15/1 v. 2

## Sudowe lässt Schramm hinter sich

Läufer erzielten beim

### 3. OSC-Spada-Lauf gute Zeiten – Schlimnat aus Xanten gewann bei den Frauen

**Sommerliche Temperaturen bescherten dem OSC 04 Rheinhausen beim 3. OSC-Spada-Lauf hervorragende äußere Bedingungen. 327 Aktive liefen „Um und durch den Volkspark“. Diesjähriger Sieger des Volkslaufs wurde David Sudowe.**

Das Organisationsteam leistete gute Arbeit und dank der engagierten Helfer und Sponsoren wurde ein abwechslungsreiches Sport-Event für Groß und Klein auf die Beine gestellt.

Höhepunkt war der zehnte Kilometer lange Volkslauf. Den Pokal der stellvertretenden Bezirksbürgermeisterin Katharina Gottschling erhielt sich der vereinslose David Sudowe aus Düsseldorf in 34:06 Minuten vor dem Favoriten Michael Schramm und Christian Eble, beide vom ASV Duisburg. Bei den Frauen gewann Riccarda Schlimnat vom TuS Xanten in der Zeit von 41:08 Minuten und nahm den Pokal vom Landtagsabgeordneten Rainer Bischoff (MdL) entgegen. Der Jugendliche Tom Bleckmann vom OSC Rheinhausen siegte in der U 18 in 45:08 Minuten.

**Marathon Dinslaken war dominant**

Beim Fünf-Kilometer Walking bewiesen die Sportler von Marathon Dinslaken ihre Dominanz. Bei den Männern siegte mit der Startnummer 1 Thomas Elsing. Bei den Frauen belegten Ulla Warncke, Anke Elsing und Sandra Häusler die Ränge eins bis drei.

Jan Neuens vom ASV siegte beim Fünf-Kilometer-Jogging-Lauf in 16:46 Minuten vor dem Niederländer Daniel Monster im Trikot von AS Neukirchen-Vluyn. Auf Platz drei folgte Patrick Loeb, ebenfalls vom ASV. Schnellste Frau war Sonja Beba vom ASC Rosellen/Neuss in 20:23 Minuten.

Aus der Hand von Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) erhielt der Erste beim Bambinilauf über eine Stadion-Runde, Daniel Fischer (OSC), den von der DOG gestifteten Pokal.

Mit Freude nahmen die ehrgeizigen Nachwuchssportler der GGS Van-Gogh-Straße mit ihrer Lehrerin Sabine Düperthal den Pokal als größte vorangemeldete Gruppe in Empfang.

**Moonhopper und Riesenmikado**

Groß war das Interesse der Sportler und Besucher am Rahmenprogramm. Für die Kinder waren die Hüpfburg, Riesenmikado und Moonhopper die Anziehungspunkte. Der Star bei den Kindern war aber die Eule Bilbo. Gabi Bonten hatte ihren jungen Vogel zur Schau mitgebracht und die Kinder konnten aus der Nähe den lebenden Vogel beobachten.

Über mangelnden Zuspruch durch die Besucher konnten sich die Sponsoren bei ihren Präsentationen nicht beklagen. Sehr gefragt, wie immer, waren die kostenlosen Massagen durch die Physiotherapie Schnorbus. Am Infostand vom Johanniter-Krankenhaus

Rheinhausen beantworteten kompetente Ärzte Fragen zum Thema Orthopädie und Sportverletzungen. Auskunft zu Finanzfragen gab die Sparda-Bank in ihrem fahrbaren Bankhaus, dem Sparda-Liner. Die BKK vor Ort stellte sich den Fragen zum Gesundheitswesen.

Alle Ergebnisse zum Lauf sind im Internet unter [teamsoft-sportzeit.de](http://teamsoft-sportzeit.de) zu finden.



# OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 01.07.15/2 v. 2



**trinkgu**  
Getränkemarkt  
Kolo KG

Parke  
Schröde

**buneri**  
Der Profi rund ums Laufen

Die Bambini haben immer viel Spaß und für die meisten ist die eine Stadionrunde eine echte Herausforderung.

WA-Fotos: Preuß  
Gemeinnütziger Spar- und Bauverein  
Friedersheim



Hier wird der Sieger über 5000 Meter, Jan Neuens, mit Applaus bejubelt.



Ab auf die Laufstrecke: 327 Aktive nahmen ihre Startberechtigung am Sonntag wahr.

**BRILLEN BONNMANN**

**Physiotherapie**  
Praxis für Krankengymnastik  
**Schnorbus**  
Praxis für Krankengymnastik  
Tel. 02065 - 566 66  
www.praxis-schnorbus.de

**EISEN Kräme**  
Werkzeugmarkt

**EMBE MAIL BOXES ETV**  
Versand · Verpackung · Grafik · Druck  
www.mbe-de.de/Krefeld

**WOMA**  
Kärcher Group  
Wasserkraft als Werkzeug

**BKK vor Ort**

**Reiner Früte**  
SPORT & SPIEL

**DIE JOHANNITER**  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhaut

**Sparda-Bank**  
Freundlich & fair

# OSC-Leichtathletik in der Presse

Stadtpanorama 01.07.15/1 v. 2

## Für jeden war eine Strecke dabei

### 3. OSC-Sparda Lauf „Um und durch den Volkspark“

RHEINHAUSEN – Sommerliche Temperaturen bescherten dem OSC 04 Rheinhausen beim 3. OSC-Sparda-Lauf am Sonntag mit 360 Anmeldungen ein sehr gutes Meldeergebnis.

Davon nutzten 327 Sportler ihr Startrecht und liefen zur 12. Auflage „Um und durch den Volkspark“. Das Organisationsteam leistete gute Arbeit und veranstaltete dank der engagierten Helfer und Sponsoren einen abwechslungsreichen Sport-Event für Groß und Klein. Moderiert wurde die Laufveranstaltung in Rheinhausen informativ und zeitnah von Hennig Tonn aus Herford. Höhepunkt der Laufveranstaltung war der 10 km Volkslauf. Den Pokal der stellvertretenden Bezirksbürgermeisterin Katharina Gottschling erlief sich in 34:06 Minuten der vereinslose David Sudowe aus Düsseldorf vor dem Favoriten Michael Schramm und Christian Eblé, beide vom ASV Duisburg. Bei den Frauen gewann Riccarda Schlimnat vom TuS Xanten den Pokal vom Landtagsabgeordneten Rainer Bischoff (MdL) in der Zeit von 41:08 Minuten. Der Jugendliche Tom Bleckmann vom OSC Rheinhausen siegte in der U18 in



Volles Starterfeld im Volksparkstadion. Beim 5km-Lauf ging auch der Lauf-Oldie Dieter Bürsten (Nr. 114) vom FC Rumeln-Kaldenhausen in der Altersklasse M75 an den Start. Er holte sich als einziger Starter logischerweise den Sieg. Mit einer Zeit von 29:31 min. belegte Bürsten den 57. Platz in der Gesamtwertung. Foto: Probst

45:08 Minuten.

Beim 5km Walking bewiesen die Sportler von Marathon Dinslaken ihre Dominanz. Bei den Männern siegte mit der Startnummer 1 Thomas Elsing. Bei den Frauen belegten Ulla Warnecke, Anke Elsing und Sandra Häusler die Ränge eins bis drei.

Jan Neuens vom ASV siegte beim 5km-Jogging-Lauf in 16:46 Minuten vor dem Niederländer Daniel Monster im Trikot von AS Neukirchen-Vluyn. Auf Platz drei folgte

Patrick Loeb, ebenfalls vom ASV. Schnellste Frau war Sonja Beba vom ASC Rosellen/Neuss in 20:23 Minuten.

Aus der Hand von Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) erhielt der Erste beim Bambini-Lauf über eine Stadion-Runde, Daniel Fjischer (OSC), den von der DOG gestifteten Pokal.

Mit Freude nahmen die ehrgeizigen Nachwuchssportler der GGS

Van-Gogh-Straße mit ihrer Lehrerin Sabine Düperthal den Pokal als größte vorangemeldete Gruppe in Empfang.

Groß war das Interesse der Sportler und Besucher am Rahmenprogramm. Für die Kinder waren die Hüpfburg, Riesenmikado und Moonhopper der Anziehungspunkt. Der Star bei den Kindern war aber die Eule Bilbo. Gabi Bonten hatte ihren jungen Vogel zur Schau mitgebracht und die Kinder konnten aus der Nähe den lebenden Vogel beobachten.

Über mangelnden Zuspruch durch die Besucher konnten sich die Sponsoren bei ihren Präsentationen nicht beklagen. Sehr gefragt, wie immer, waren die kostenlosen Massagen durch die Physiotherapie Schnorbus. Am Infostand vom Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen beantworteten kompetente Ärzte Fragen zum Thema Orthopädie und Sportverletzungen. Auskunft zu Finanzfragen gab die Sparda-Bank in ihrem fahrbaren Bankhaus, dem Sparda-Liner. Die BKK vor Ort stellte sich den Fragen zur Gesundheit.

Alle Ergebnisse zum Lauf sind im Internet unter: [teamsport-sportzeit.de](http://teamsport-sportzeit.de)



printed by:  MAIL BOXES ETC.  
Versand - Verpackung - Grafik - Druck  
[www.mbe-de.de/Krefeld](http://www.mbe-de.de/Krefeld)

# OSC-Leichtathletik in der Presse

Stadtpanorama 01.07.15/2 v. 2

[www.stadt-panorama.de](http://www.stadt-panorama.de)



Auf die Plätze - Fertig - Los... Große Vorfreude auf den Startschuss beim 3. OSC-Sparda Lauf „Um und durch den Volkspark“ am vergangenen Sonntag in Rheinhausen.

Fotos: privat/Probst

**Sparda-Bank**  
*freundlich & fair*

**DIE JOHANNITER**  
 Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**BKK vor Ort**

**WOMA**  
 Kärcher Group  
 Wasserkraft als Werkzeug

**Gemeinnütziger Spar- und Bauverein Friemersheim eG**

**Reiner Frütel**  
 SPORT & SPIEL

**Physiotherapie Schnorbus**  
 Praxis für Krankengymnastik  
 Pflanzweg 1, 42699 Solingen  
 Tel. 02065 - 566 66  
[www.praxis-schnorbus.de](http://www.praxis-schnorbus.de)

**Parkett Schröder**

**EISEN Kräme!**  
 Werkzeugmark

**EMBE MAIL BOXES ETC**  
 Versand · Verpackung · Grafik · Druck  
[www.mbe-de.de/Krefeld](http://www.mbe-de.de/Krefeld)

**WOMA**  
 Kärcher Group  
 Wasserkraft als Werkzeug

**BKK vor Ort**

**Reiner Frütel**  
 SPORT & SPIEL

**DIE JOHANNITER**  
 Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen

**Sparda-Bank**  
*freundlich & fair*

News

Publiziert am: Donnerstag, 02.07.2015 - 20:31

Autor: Richard Winkler

Stabile Teilnehmerzahlen beim 3. OSC-Sparda-Lauf



Sommerliche Temperaturen bescherten dem OSC 04 Rheinhausen beim 3. OSC-Sparda-Lauf mit 360 Anmeldungen ein sehr gutes Meldeergebnis. Davon nutzten 327 Sportler ihr Startrecht und liefen zur 12. Auflage "Um und durch den Volkspark". Das Organisationsteam leistete gute Arbeit und veranstaltete dank der engagierten Helfer und Sponsoren ein abwechslungsreiches Sport-Event für Groß und Klein. Moderiert wurde die Laufveranstaltung in Rheinhausen informativ und zeitnah von Hennig Tonn aus Herford.

Höhepunkt der Laufveranstaltung war der 10 km Volkslauf. Den Pokal der stellvertretenden Bezirksbürgermeisterin Katharina Gottschling erlief sich in 34:06 Minuten der vereinslose David Sudowe aus Düsseldorf vor dem Favoriten Michael Schramm und Christian Eble, beide vom ASV Duisburg. Bei den Frauen gewann Riccarda Schlimmatt vom TuS Xanten den Pokal vom Landtagsabgeordneten Rainer Bischoff (MdL) in der Zeit von 41:08 Minuten. Der Jugendliche Tom Bleckmann vom OSC Rheinhausen siegte in der U18 in 45:08 Minuten.



Fotos ©: OSC 04 Rheinhausen

als größte vorangemeldete Gruppe in Empfang.

Groß war das Interesse der Sportler und Besucher am Rahmenprogramm. Für die Kinder waren die Hüpfburg, Riesenmikado und Moonhopper der Anziehungspunkt. Der Star bei den Kindern war aber die Eule Bilbo. Gabi Bonten, OSC-Mitglied; hatte ihren jungen Vogel zur Schau mitgebracht und die Kinder konnten aus der Nähe den lebenden Vogel beobachten.

Über mangelnden Zuspruch durch die Besucher konnten sich die Sponsoren bei ihren Präsentationen nicht beklagen. Sehr gefragt, wie immer, waren die kostenlosen Massagen durch die Physiotherapie Schnorbus. Am Infostand vom Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen beantworteten kompetente Ärzte Fragen zum Thema Orthopädie und Sportverletzungen. Auskunft zu Finanzfragen gab die Sparda-Bank in ihrem fahrbaren Bankhaus, dem Sparda-Liner. Die BKK vor Ort stellte sich den Fragen zum Gesundheitswesen.

Weitere Infos zur gewählten Veranstaltung

Homepage der Veranstaltung

Einen Kommentar abgeben

Beim 5km Walking bewiesen die Sportler von Marathon Dinslaken ihre Dominanz. Bei den Männern siegte mit der Startnummer 1 Thomas Elsing. Bei den Frauen belegten Ulla Warnecke, Anke Elsing und Sandra Häusler die Ränge eins bis drei.

Jan Neuens vom ASV siegte beim 5km-Jogging-Lauf in 16:46 Minuten vor dem Niederländer Daniel Monster im Trikot von AS Neukirchen-Vluyn. Auf Platz drei folgte Patrick Loeb, ebenfalls vom ASV. Schnellste Frau war Sonja Beba vom ASC Rosellen/Neuss in 20:23 Minuten.

Aus der Hand von Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) erhielt der Erste beim Bambinilauf über eine Stadion-Runde, Daniel Fischer (OSC), den von der DOG gestifteten Pokal.

Mit Freude nahmen die ehrgeizigen Nachwuchssportler der GGS Van-Gogh-Straße mit ihrer Lehrerin Sabine Düperthal den Pokal

News-Ticker



Teilen

Sa, 04.07.2015 - 20:13  
**Schweizerin Martina Strähl siegt in Rekordzeit beim 14. Gornegrat Zermatt Marathon**

Do, 02.07.2015 - 21:10  
**WARNUNG an alle Teilnehmer des Ultraks im Engadin und des Zermatt-Marathon**  
Schweizer Bundesamt für Meteorologie gibt höchste Warnstufe 4 und 5 aus

Do, 02.07.2015 - 20:31  
**Stabile Teilnehmerzahlen beim 3. OSC-Sparda-Lauf**

Mo, 29.06.2015 - 09:58  
**ETU-Präsident Renato Bertrandi zum T<sup>3</sup> Triathlon Düsseldorf 2015: „Eine großartige Location“**  
Murray und Lindemann siegen vor über 40.000 Zuschauern

Mo, 29.06.2015 - 09:56  
**Crossig, trendig, lebendig: Sachsentrail lockt ins Erzgebirge**  
Trailrunning ist der neue Lauf-trend – und der Sachsentrail das dazu passende Rennen. Für die zweite Auflage im Sportpark Rabenberg haben sich bereits knapp 500 Läufer angemeldet, darunter auch ein bekannter Szene-Name. Sie alle erwartet am Sonnabend ein cooles Erlebnis bei heißen Temperaturen

So, 28.06.2015 - 11:35  
**Marathons in Berlin, London, Paris, Rom können einpacken – Andrea Tuffi, Organisator des Swissalpine Davos kündigt den «neuen Stern am Marathonhimmel» an**

S42: Juwel und Granit zugleich – der wohl anspruchsvollste Berglauf der Alpen

Fr, 19.06.2015 - 17:35  
**Über 250 Teilnehmer – darunter 40 Kinder – am Start des «10. Fit in Lautern Lauf»**

Fr, 19.06.2015 - 17:30  
**Firmenlauf „Teams in Bewegung“ in Rekordlaune**  
800 Teilnehmer beim 3. Firmenlauf "Teams in Bewegung" am Hasenöhr-Hof in Bayrischzell

Fr, 19.06.2015 - 17:21  
**T<sup>3</sup> Triathlon Düsseldorf 2015: Hochkarätig besetztes Starterfeld**  
Murray: "Ich liebe es, in Deutschland Rennen zu bestreiten"

Do, 18.06.2015 - 21:35  
**Volles Programm beim 14. Münster-Marathon**

Do, 18.06.2015 - 06:27  
**J.P. Morgan Corporate Challenge in Frankfurt: 70.239 Aktive beim Firmen- und Benefizlauf**  
Teamgeist zwischen Hochhäusern und eine Viertelmillion Euro für junge Behindertensportler

Mi, 17.06.2015 - 22:13  
**21. hamburg halbmarathon: mehr Spannung geht nicht**  
Der 21. hella hamburg halbmarathon verspricht so viel Spannung wie nie: Welche Hamburger haben am Sonntag die Nase vorn und wer wird bester "Musungu"?

Mi, 17.06.2015 - 22:11  
**Tolle Stimmung beim 18. Oelder Sparkassen-Citylauf**



Gefällt mir 1.892

Immer auf dem Laufenden  
**laufkalender24.de**

FÜR LÄUFER FÜR VERANSTALTER FÜR DEIN TRAINING FÜR ALLE

### 3. OSC-Spada-Lauf - Duisburg

Mit dem OSC-Spada-Lauf führt der OSC 04 Rheinhausen den OSC-Volksparklauf unverändert unter neuen Namen weiter.

Infos zur Veranstaltung

Datum **So, 28.06.2015**  
Name **3. OSC-Spada-Lauf**  
Ort **Duisburg (Nordrhein-Westfalen)** wo ist das?

Details zum Wettkampf

Kategorie **Lauf, Events für Kinder, Walking**  
Distanzen/Dauer **10 km, 5 km, 2 km**

Weiterführende Links zu «3. OSC-Spada-Lauf»


-  zur Veranstaltungs-Homepage
-  Anfahrtsweg planen/anzeigen
-  Zugverbindung
-  1 Presse-Mitteilung(en)
-  Hotel in der Nähe suchen

Infos über den Veranstalter

Veranstalter **OSC 04 Rheinhausen (Jürgen Keusemann)**  
Telefon **02065/73800**  
 Frage an den Veranstalter? Hier klicken!  
 Infos falsch oder unvollständig? Bitte hier an uns melden!

Kommentare zu «3. OSC-Spada-Lauf» (28.06.2015)

 **Note: super 30.06.2015 - 08:19:49 von Silvia Görigk**  
**In Kürze: Gute Organisation+schöne Strecke**  
*Eine empfehlenswerte Veranstaltung.  
Gut organisiert. Liebevolle Siegerehrung. Sehr guter Streckensprecher.*

 **Note: gut 28.06.2015 - 15:38:18 von Chris**  
**In Kürze: 10 Km**  
*Super Durchführung.. Gute Stimmung, Viele Zuschauer..*

 Eigenen Kommentar/Bewertung abgeben

Fotos der Veranstaltung «3. OSC-Spada-Lauf» (aufgenommen am 02.07.2015)



Fotos ©: OSC 04 Rheinhausen



Login/registrieren



### News-Ticker



Sa, 04.07.2015 - 20:13  
**Schweizerin Martina Strähli siegt in Rekordzeit beim 14. Gornergrat Zermatt Marathon**

Do, 02.07.2015 - 21:10  
**WARNUNG an alle Teilnehmer des Ultraks im Engadin und des Zermatt-Marathon**  
Schweizer Bundesamt für Meteorologie gibt höchste Warnstufe 4 und 5 aus

Do, 02.07.2015 - 20:31  
**Stabile Teilnehmerzahlen beim 3. OSC-Spada-Lauf**

Mo, 29.06.2015 - 09:58  
**ETU-Präsident Renato Bertrandi zum T<sup>3</sup> Triathlon Düsseldorf 2015: „Eine großartige Location“**  
Murray und Lindemann siegen vor über 40.000 Zuschauern

Mo, 29.06.2015 - 09:56  
**Crossig, trendig, lebendig: Sachsentrail lockt ins Erzgebirge**

Traillrunning ist der neue Lauf-trend – und der Sachsentrail das dazu passende Rennen. Für die zweite Auflage im Sportpark Rabenberg haben sich bereits knapp 500 Läufer angemeldet, darunter auch ein bekannter Szene-Name. Sie alle erwartet am Sonnabend ein cooles Erlebnis bei heißen Temperaturen

So, 28.06.2015 - 11:35  
**Marathons in Berlin, London, Paris, Rom können einpacken – Andrea Tuffli, Organisator des Swissalpine Davos kündigt den «neuen Stern am Marathonhimmel» an**

S42: Juwel und Granit zugleich – der wohl anspruchsvollste Berglauf der Alpen

Fr, 19.06.2015 - 17:35  
**Über 250 Teilnehmer – darunter 40 Kinder – am Start des «10. Fit in Lautern Lauf»**

Fr, 19.06.2015 - 17:30  
**Firmenlauf „Teams in Bewegung“ in Reikordlaune**  
800 Teilnehmer beim 3. Firmenlauf "Teams in Bewegung" am Hasenöhrl-Hof in Bayrischzell

Fr, 19.06.2015 - 17:21  
**T<sup>3</sup> Triathlon Düsseldorf 2015: Hochkarätig besetztes Starterfeld**

Murray: "Ich liebe es, in Deutschland Rennen zu bestreiten"

Do, 18.06.2015 - 21:35  
**Volles Programm beim 14. Münster-Marathon**

Do, 18.06.2015 - 06:27  
**J.P. Morgan Corporate Challenge in Frankfurt: 70.239 Aktive beim Firmen- und Benefizlauf**

Teamgeist zwischen Hochhäusern und eine Viertelmillion Euro für junge Behindertensportler

Mi, 17.06.2015 - 22:13

**21. hamburg halbmarathon: mehr Spannung geht nicht**  
Der 21. hella hamburg halbmarathon verspricht so viel Spannung wie nie: Welche Hamburger haben am Sonntag die Nase vorn und wer wird bester "Musungu"?

Mi, 17.06.2015 - 22:11  
**Tolle Stimmung beim 18. Oelder Sparkassen-Citylauf**



zurück

Großartige Kulisse am warmen Sommerabend

Mi, 17.06.2015 - 22:08

**225 Teilnehmer starteten beim 13. Feldkirchner Straßenlauf in Feldkirchen**

Di, 16.06.2015 - 21:02

**Rekordzahlen und Sonnenschein beim 14. Berliner Firmenlauf**

Di, 16.06.2015 - 20:59

**BZRUN Karlsruhe 2015 ein voller Erfolg: Teilnehmerrekord beim siebten Firmenlauf in der badischen Metropole**

Di, 16.06.2015 - 20:55

**213. Heidelauf in Halle: ein Sommerabend wie kein anderer**

Di, 16.06.2015 - 20:42

**5.000 „Laufperlen“ gingen beim 10-jährigen Jubiläum in Frankfurt an den Start**

Di, 16.06.2015 - 20:28

**Fast 500 Starter beim Jubiläumskirschlauf in Kleinfahner**

Di, 16.06.2015 - 20:24

**8. ITH-Henneseer-Triathlon ein voller Erfolg**

Gewitter ziehen am Henneseer vorbei – Streckenrekord bleibt bestehen

Di, 16.06.2015 - 20:14

**Über 400 Aktive beim Jubiläumslauf des LT TuS Lonnig**

#### ADVERTORIAL

**Made in Italy mit Null km: Diadora stellt sich einer neuen Herausforderung**

Mo, 15.06.2015 - 19:55

**Neue Laufstrecke beim 7. Erfstadtlauf "Rund um Schloss Gracht" in Erfstadt-Lechenich wurde gelobt**

Mo, 15.06.2015 - 19:25

**1. Raiffeisenlauf wurde zum Erfolg für den TuS Horhausen**

Mo, 15.06.2015 - 19:21

**Beim FunRun rund um den Südpark gab es nur Gewinner**

Mehr als 2000 Aktive feierten nach dem Finish mit den Sommerfest-Gästen

Mo, 15.06.2015 - 19:17

**Hochspannung am Schinderwald**

So, 14.06.2015 - 20:30

**Zum 21. Mal Laufen und Walken auf dem Oberwerth**

So, 14.06.2015 - 20:21

**Fürth im Zeichen des Laufsports**

Metropolmarathon geht in die neunte Runde – Umfangreiches Rahmenprogramm – Nachmeldungen noch möglich

So, 14.06.2015 - 20:16

**Viel Trubel und tolle Wettbewerbe beim 3. Volksbank Oberberg Lauf**

So, 14.06.2015 - 19:47

**Charity und Spitzensport beim neunten SkyRun im MesseTurm Frankfurt**

Piotr Lobodzinski und Suzy Walsham Sieger beim SkyRun – Dr. Christian Riedl und Manuela Hartl deutsche Towerrunning Champions

... Die vollständige und kostenlose Webseite für Laufveranstaltungen in Deutschland und den Nachbarländern ...