



Sparda-Bank

freundlich & fair

U
R
K
U
N
D
E

**1. OSC-Sparda-Lauf
7. Juli 2013
„Um und durch den Volkspark“**

**Teilnehmer- und
Ergebnislisten**

**OSC-Sparda-Lauf
in der Presse**



Ausrichter



Ausrichter

Wir danken unseren Sponsoren für die finanzielle Unterstützung und die Sachspenden, sowie den vielen freiwilligen Helfern für Ihre tatkräftige Unterstützung.

Sparda-Bank

freundlich & fair

BKK vor Ort

Parkett
Schröder



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friemersheim eG

FEGRO
CASH & CARRY

bunert
Der Profi rund ums Laufen

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Physiotherapie
Schnorbus
Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rhs.
02065 - 5 46 46 www.praxis-schnorbus.de

BRILLEN
BONNMANN

trinkgut
Getränkemarkt
Kolo KG

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

... the motorsport company!
timms

printed by:

MBE MAIL BOXES ETC.[®]

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

www.mbe-de.de/Krefeld



Sparda-Bank
freundlich & fair

OSC 04 Rheinhausen e.V.
Gartenstraße 9 (Volksparkstadion)
47226 Duisburg - Rheinhausen
Telefon 02065 - 73800
E-Mail: vorstand@osc-rheinhausen.de
Web: www.osc-rheinhausen.de



Sparda-Bank
freundlich & fair

Der OSC 04 Rheinhausen und
die Sparda-Bank laden ein zum
1. OSC-SPARDA-LAUF
„Um und durch den Volkspark“

SONNTAG, 7. JULI 2013
in DUISBURG-RHEINHAUSEN





Sparda-Bank

freundlich & fair

1. OSC-SPARDA-LAUF

„Um und durch den Volkspark“

SONNTAG, 7. Juli 2013
in DU-Rheinhausen
Volksparkstadion, Gartenstraße

Startzeiten:	ab 9:45 Uhr
Bambinilauf	400 m
Schülerlauf	1.775 m
Jogginglauf	5,0 km
Walking	5,0 km
Volkslauf	10,0 km

Lauf/Walking Anmeldungen über:
www.teamsoft-sportzeit.de

Weitere Informationen/Zeitplan:
www.osc-rheinhausen

OSC 04 Rheinhausen, Gartenstr. 9,
47226 Duisburg
Tel.: 02065-73800



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friedersheim eG



Reiner Frütle
SPORT & SPIEL



MAIL BOOKS ETC.

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt



Parketti
Schröder

BKK vor Ort



Physiotherapie
Schnorbus

Friedrich-Ebert-Str. 9b 47226 Duisburg - Bb.
© 02065 - 3 66 66 www.physio-schnorbus.de



Der Profi rund ums Laufen



Helferliste zum 1. OSC-Spada-Lauf am 7. Juli 2013

Die Helferliste ist nicht endgültig und wird ständig aktualisiert !!

Wer ? Wo ? Was ?



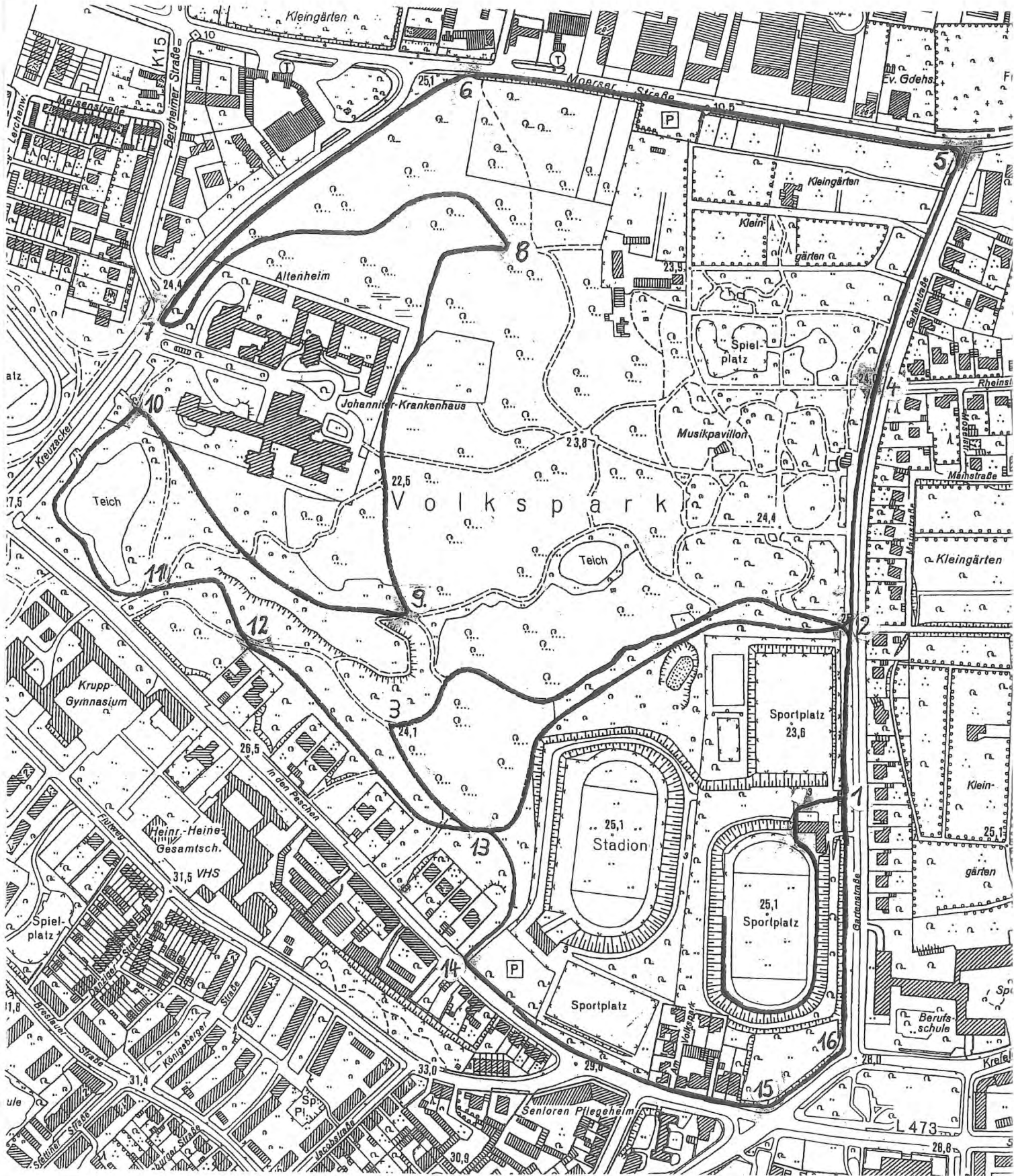
Sparda-Bank

freundlich & fair

	neu		
1	Baumers, Hans-Heiner	Fahrradfahrer	Abschluss
2	Bernstein, Hans	Start und Ziel	Pos. 1
3	Biedermann, Heidi	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
4	Bleckmann, Klaus	Catering	
5	Bleckmann, Martina	Catering	
6	Bonten, Gabi	Getränkeausgabe für Läufer	
7	Czarnecki, Heidi	Wertmarkenverkauf	
8	Dullen, Elmar	Streckenposten	Pos. 6
9	Dullen, Frau	Streckenposten	Pos. 5
10	Eßer, Niklas	Streckenposten	Pos. 16
11	Friemel, Felix	Siegerehrung	
12	Gatzlaff, Elke	Streckenposten	Pos. 10
13	Gehnen, Dieter	Getränkewagen	Ausschank
14	Gervers, Willi	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
15	Hirsch, Werner	Getränkewagen	Ausschank
16	Hoffmann, Paul	Starter	
17	Hoffmann, Roswitha	Starter	
18	Holler, Michael	Streckenposten	Pos. 14
19	Illgner, Frank	Fahrradfahrer	Führung
20	Illgner, Tobias	Fahrradfahrer	Führung
21	Keusemann, Jürgen	Siegerehrung	
22	Klinge, Ilse	Streckenposten	Pos. 4
23	Kunze, Jürgen	Streckenposten	Pos. 13
24	Laur, Klaus-Dieter	Koordination	
25	Laur, Susanne	Catering	
26	Lehnhard, Bianka	Wettkampfbüro	Laufdienst Wettkampfbüro u. Zeitnahme
27	Leibl, Frank	Platzservice	
28	Lenzen, Friedhelm	Start und Ziel	Pos. 1
29	Lenzen, Monika	Streckenposten	Pos. 2
30	Mattes, Benno	Start und Ziel	Pos. 1
31	Meier, Inge	Getränkeausgabe für Läufer	
32	Meinhold, Marga	Getränkeausgabe für Läufer	
33	Richardt, Karla	Siegerehrung	
34	Rimmbach, Volker	Streckenposten	Pos. 8
35	Ruff, Kerstin	Catering	
36	Scherbeck, Helga	Getränkeausgabe für Läufer	
37	Schulte, Erika	Streckenposten	Pos. 15
38	Schulte, Peter	Streckenposten	Pos. 13
39	Thissen, Laurenz	Moderator	
40	Volkenborn, Claudia	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
41	Weiss, Doris	Streckenposten	Pos. 2
42	Weiss, Erwin	Streckenposten	Pos. 9
43	Wiese, Anne	Streckenposten	Pos. 7
44	Winkler, Edith	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
45	Winkler, Lars	Fotografieren	
46	Winkler, Richard	Wettkampfbüro	Nachmeldungen/Start-Nummern
47	Wollschläger, Antina	Catering	
48			
49			

An dieser Stelle allen Helfern ein herzliches Dankeschön für die
bereitwillige Unterstützung
Das Organisationsteam

Streckenposten



- | | |
|------|--------------------------------|
| Pos. | |
| 1 | Friedhelm Lenzen, Benno Mattes |
| 1 | Hans Bernstein |
| 2 | Monika Lenzen, Doris Weiss |
| 3 | |
| 4 | Ilse Klinge |
| 5 | Frau Dullen |

- | | |
|------|----------------|
| Pos. | |
| 6 | Elmar Dullen |
| 7 | Anne Wiese |
| 8 | Volker Rimbach |
| 9 | Erwin Weiss |
| 10 | Elke Gatzlaff |
| 11 | |

- | | |
|------|-----------------------------|
| Pos. | |
| 12 | |
| 13 | Peter Schulte, Jürgen Kunze |
| 14 | Michael Holler |
| 15 | Erika Schulte |
| 16 | Niklas Eßer |

Veranstungsbericht für eine Laufveranstaltung



Leichtathletik-Verband
Nordrhein e.V.

Bezeichnung der Veranstaltung						
1. OSC-Spada-Lauf						
Verein / Veranstalter		Datum der Veranstaltung				
OSC 04 Rheinhausen		07.07.2013				
Sachbearbeiter		Beginn der Veranstaltung				
Klaus-Dieter Lau		9.45 Uhr				
Straße/Postfach		Veranstaltungsort				
Fritz-Schröder-Straße 22		Du-Rheinhausen				
PLZ / Ort		LV-Kreis		Volkslauf	V	X
47228 Duisburg		Duisburg/Mülheim				
Telefon privat	dienstlich	Landesverband		Straßenlauf + Volkslauf	V + S	
02065-65966	02065-73800	Nordrhein				
Fax privat	dienstlich	Erstveranstaltung als DLV-Volkslauf		Straßenlauf	S	
		JA / Nein => Nein				
E-Mail-Adresse		vorstand@osc-rheinhausen.de				

Art der Laufstrecke:	Straße	Wald	Cross	Berg
	X	X		
Datum der Vermessung	vermessene Strecke			

	ja	nein
Elektronische Wettkampfdaten-Verarbeitung?	X	
e-Mail-Versand der Datei(en) an Laufstatistiker erfolgt?		X

Ergebnisse im Internet unter <http://www.teamsoft-sportzeit.de>

Technischer Leiter mit Anschrift:	Teilnehmer im Ziel			
	Jahrgänge (Lauf-Wettbew.)	männlich	weiblich	Summe
Jürgen Keusemann Gartenstraße 9 47226 Duisburg	U 16	39	24	63
	U 20	10	3	13
	Erwachsene (20 bis 29 J.)	24	9	33
	Senioren (30 bis 49 J.)	78	27	105
	Senioren (50 J. und älter)	57	20	77
Verbandsaufsicht mit Anschrift:	Summe Lauf-Teilnehmer	208	83	291
	Walking, Nordic-Walking, Wandern	10	15	25
	Inline-Skating, Rollis, Handbike, ...			
	Gesamtsummen	10	15	25
	davon reine Volkslaufteilnehmer	54	23	77

Bemerkung (z. B. Einspruch*):	Unbedingt auszufüllen!	
	Gesamtzahl aller Teilnehmer im Ziel (incl. Bambini, Walker, etc.)	291
Einschl. 15 männliche und 9 weibliche Bambini	Anzahl der TN U16 ohne Startgebühren (mit Nachweis!)	24
Es wurde kein Startgeld erhoben		

* Wenn ein Einspruch vorlag, sind je eine Kopie des Einspruchs und der Entscheidung an die LV-Geschäftsstelle zu senden.

Die Richtigkeit der gemachten Angaben und der beigefügten Ergebnislisten bestätigen:

OSC 04 Rheinhausen e.V.
Gartenstraße 9 · 47226 DUISBURG
Telefon (0) 20 65) 7 38 00

Rheinhausen, 15.07.13

Ort, Datum Technischer Leiter

Ort, Datum Verbandsaufsicht
(Nur für Straßenläufe)

1. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer alphabetisch sortiert

StNr	Name	Vorname	MW	Jahr	AK	Nation	Verein	Strecke
291	Ackermann	Vincent		2001			XL	5 km
283	Aengenhyster	Rolf		1981			AWG Süd	5 km Walking
302	Aerdt	Rob		1964	M45		TSV Weeze	10 km
199	Albinus	Nelly	W	2006			GGG Van-Gogh-Straße	0.4 km
278	Albrecht	Jörg		1967	M45		Apotheke Mattenklotz	10 km
12	Andretzko	Heike	W	1969			Moers	5 km Walking
13	Andretzko	Matthias		1994			Moers	5 km
11	Andretzko	Oliver		1960			TuS Fit Ratingen	5 km Walking
10	Andriessen	Sophie	W	2000	WJ U14		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
298	Arei	Pietros		1969			LG Wuppertal	5 km
58	Arndt	Katja	W	1976			TV Kupferdreh	5 km
36	Arndt	Timo		2007			TV Kupferdreh	0.4 km
59	Arndt	Volker		1976			TV Kupferdreh	5 km
244	Artmann	Nils		1991	M		OSC 04 Rheinhausen	10 km
72	Austrup	Matthias		1985			Duisburg	5 km
242	Backhaus	Dennis		1992	M		OSC 04 Rheinhausen	10 km
131	Banaszak	Klaus		1970	M40		Irreal Dortmund	10 km
149	Becker	Michael		1970	M40		Sparda-Bank	10 km
130	Beckmann	Ludger		1956	M55		AS Neukirchen-Vluyn	10 km
293	Bickschäfer	Tim		2003			OSC Rheinhausen	5 km
262	Bickschäfer	Bernd		1968			Kinderdorf Duisburg	5 km
269	Blättermann	Thomas		1962	M50		OSC Rheinhausen	10 km
139	Bleckmann	Tom		1997			OSC 04 Rheinhausen	5 km
320	Bliesner	Friedhelm		1948	M65		Apotheke Mattenklotz	10 km
296	Böckmann	Carsten		1970	M40		LC Duisburg	10 km
204	Böhm	Jannes		2005	MK U10		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
55	Bongartz	Verena	W	1976			Duisburg	5 km
217	Bongartz	Ole		2003	MK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
95	Bosse	Sebastian		1982	M30		BF Krefeld	10 km
26	Breuer	Matthias		1962	M50		Duisburg	10 km
307	Brich	Simon		1999	MJ U18		Duisburg	10 km
305	Brich	Markus		1964	M45		Duisburg	10 km
240	Brürer	Kevin-Christoper		1993	M		OSC 04 Rheinhausen	10 km
285	Bryll	Holger		1968			Apotheke Mattenklotz	5 km
276	Buch	Michael		1967			Apotheke Mattenklotz	5 km
135	Bürsten	Dieter		1938	M75		FC Rumeln	10 km
63	Büskens	Jens		1969	M40		OSC 04 Rheinhausen	10 km
232	Busch	Calvin		2007			Duisburg	0.4 km
157	Butenschön	Sabine	W	1970			Duisburg	5 km
208	Buunk	Magdalena	W	2003	WK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
306	Buunk	Elias		1999	MJ U18		Duisburg	10 km
284	Canestrini	Janina	W	2000			AWD Süd	5 km Walking
211	Carmona Hernande	Emilio		2004	MK U10		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
114	Chiang	Chen-xin Danny		1993	M		LG Shaolin Moers	10 km
265	Civi	Noah		1999			Kinderdorf Duisburg	5 km
282	Coporale	Lukas		2005			AWG Süd	5 km Walking
238	Daniels	Emily	W	2004	WK U10		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
34	Daniels	Elias		2008			Duisburg	0.4 km
332	de Hans	Fred		1969	M40		LF Hadi Wesch	10 km

1. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer alphabetisch sortiert

20	Dohmen	Kerstin	W	1969		Duisburg	5 km
173	Dronski	Rita	W	1959		OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
127	Drüen	Thorsten		1968	M45	Hasen & Prinzen	10 km
263	Dubois	Jannick		2004		Kinderdorf Duisburg	5 km
100	Eckermann	Ines	W	1985	W	Ruhr-Universität Bochum	10 km
136	Ehrbar	Ronja	W	2005	WK U10	TSG Reken	1.8 km
137	Ehrbar	Connor		2008		TSG Reken	0.4 km
38	Elsing	Thomas		1966		Marathon Dinslaken	5 km Walking
312	Elsner	Svenja	W	1994	WJ U20		10 km
313	Elsner	Martina	W	1963	W50		10 km
314	Elsner	Ralf		1962	M50		10 km
257	Eßer	Sebastian		2002	MK U12	OSC Rheinhausen	1.8 km
108	Feldmann	Shadia	W	1978		VEN Los trotadores	5 km
107	Feldmann	Jörg		1969		Los trotadores	5 km
288	Fenyk	Ulrich		1964		Rumelner TV	5 km
158	Fijalkowski	André		1981		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
253	Fischer	Daniel		2008		OSC Rheinhausen	0.4 km
243	Flemmning	Robert		1991	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
249	Förderer	Jörg		1973	M40	OSC 04 Rheinhausen	10 km
53	Franke	Pia	W	2004	WK U10	SF Alte Mühle	1.8 km
54	Franke	Thomas		1974		SF Alte Mühle	5 km
2	Freiberg	Frank		1963		Team Griesson De Beukel	5 km
294	Frenz	Andreas		1973	M40	Bonner SC	10 km
70	Gappmaier-Simon	Gabriele	W	1959		Moers	5 km Walking
73	Gast	Klaus		1965		Rumelner TV	5 km
237	Gebauer	Uwe		1967	M45	Bochum	10 km
311	Gedig-Küpper	Silke	W	1966	W45	LC Duisburg	10 km
74	Geißler	Andrea	W	1964		Rumelner TV	5 km
32	Gervers	Andre		1986	M	BSG Sparkasse Duisburg	10 km
308	Gietmann	Lukas Leander		1997	MJ U18	TSV Weeze	10 km
309	Gietmann	Michael		1967	M45	TSV Weeze	10 km
75	Gillat	Helmuth		1945		Rumelner TV	5 km
241	Ginters	Christian		1984	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
261	Gonnermann	Michael		1977		Kinderdorf Duisburg	5 km
218	Gordala	Tim		2002	MK U12	GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
169	Graßhoff	Tim		1998	MJ U18	Duisburg	10 km
168	Graßhoff	Frank		1969	M40	Duisburg	10 km
124	Graw	Dietmar		1968	M45	Hasen & Prinzen	10 km
287	Gschwandtner	René		1969		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
321	Harrow	Issa		1979	M30	Ayyo Team Essen	10 km
182	Härter	Jürgen		1954	M55	Duisburg	10 km
260	Häsler	Thorsten		1980		Duisburg	5 km
76	Hecker	Klaus		1958		Rumelner TV	5 km
248	Heimansfeld	Michael		1990	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
195	Heinke	Merlin		2006		GGG Van-Gogh-Straße	0.4 km
77	Henning	Rainer		1961	M50	Rumelner TV	10 km
328	Herberg	Rainer		1984	M	ASV Duisburg	10 km
300	Hermann	Anita	W	1961	W50	GSV Geldern	10 km
78	Herrmann	Holger		1959	M50	Rumelner TV	10 km
43	Hientz	Gerlinde	W	1985	W	Bochum	10 km

1. OSC-Spada-Lauf
Teilnehmer alphabetisch sortiert

297	Hildmann	Thomas		1971	M40		AHK Team	10 km
178	Hitzler	Claudia	W	1963			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
121	Höfgen	Frank		1968	M45		Hasen & Prinzen	10 km
22	Honda	Azusa	W	1991	W	JAP	Essen	10 km
196	Hoppe	Tim		2006			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
215	Huppertz	Birgitt	W	1967			GGs Van-Gogh-Straße	5 km Walking
216	Huppertz	Aaron		2006			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
214	Ismaila	Zainab	W	2002	WK U12		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
207	Jahnke	Jannis		2003	MK U12		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
206	Jahnke	Silas		2005	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
48	Jandt	Dr. Olaf		1975	M35		Johanniter Krankenhaus	10 km
280	Jansen	Heike	W	1961			Duisburg	5 km
155	Jansen	Louis		2007			Duisburg	0.4 km
147	Jansen	Philipp		1987	M		Sparda-Bank	10 km
14	Janssen	Emely	W	2006			OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
245	Janus	Sebastian		1990	M		OSC 04 Rheinhausen	10 km
203	Jobst	Lucy	W	2005	WK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
303	Jochem	Susanne	W	1968	W45		Duisburg	10 km
304	Jochem	Achim		1968	M45		Duisburg	10 km
299	Jonkmanns	Guido		1969	M40		TSV Weeze	10 km
151	Joußen	Ingo		1988	M		Duisburg	10 km
301	Jungen	Wendy	W	1974	W35		Vitesse 08	10 km
79	Kaffanke	Paul		1947			Rumelner TV	5 km
256	Kahlau	Rudi		1965			Duisburg	5 km
179	Kalisch	Bernhard		1936			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
264	Kara	Oktay		1999			Kinderdorf Duisburg	5 km
318	Kempf	Robert		1970	M40		BSG Berufsfeuerwehr Duisburg	10 km
236	Kempken	Tobias		1986	M		Streifen Zeigen!	10 km
49	Kinm	Martin		1955			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
324	Kirschbaum	Lars		2001	MJ U18		OSC Rheinhausen	10 km
274	Klatt	Dieter		1960			Apotheken Mattenklotz	5 km
255	Kleinebrahm	Mia	W	2008			Duisburg	0.4 km
15	Klesse	Renate	W	1955			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
44	Kliewer	Josephine	W	1986	W		Bochum	10 km
289	Knaup	Thomas		1969			Moers	5 km
142	Koch	Thomas		1981			Runners Point	5 km
81	Kölven	Franziska	W	2007			Rumelner TV	0.4 km
80	Kölven	Ludger		1977	M35		Rumelner TV	10 km
82	Kölven	Gerd		1948			Rumelner TV	5 km
252	König	Nathaniel		2007			Duisburg	0.4 km
164	Kornalewski	Markus		1985	M		LG Rudelsburg Bad Köser	10 km
317	Kornalewski	Martin		1983	M30		Bochum	10 km
325	Koschlitzki	Norbert		1963	M50		Eintracht Duisburg	10 km
162	Kraschl	Stefan		1984	M		Rumelner TV	10 km
98	Kreth	Rebekah	W	1980		GBR	ASV Duisburg	5 km
99	Kreth	Magnus		1976	M35		ASV Duisburg	10 km
29	Krethen	Judith	W	1982			Lost In Pace	5 km
197	Kubina	Heidi Hanna	W	2006			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
33	Küppers	Martin		1967	M45		Duisburg	10 km
327	Kupsch	Falko		1978	M35		Duisburg	10 km

1. OSC-Sparδα-Lauf
Teilnehmer alphabetisch sortiert

134	Lange	Bodo		1941	M70		SV Beeckerwerth	10 km
258	Langhanki	Alexandra	W	2001	WJ U14		OSC Waldniel	1.8 km
65	Laur	Dominik		1994	MJ U20		OSC 04 Rheinhausen	10 km
161	Lawrenz	Leif		1980	M30		ESV Meiderich	10 km
229	Legrand	Dominic		1991			Duisburg	5 km
331	Lenk	Michael		1960	M50		Kerken	10 km
132	Licata	Antonio		1966	M45		Dudel Runner	10 km
66	Loße	Julian		1996	MJ U18		OSC 04 Rheinhausen	10 km
316	Lücking	Gudrun	W	1965	W45		Duisburg	10 km
83	Markowsky	Günter		1952	M60		Rumelner TV	10 km
85	Marten	Gabi	W	1968	W45		Rumelner TV	10 km
90	Marten	Ines	W	2001			Rumelner TV	5 km
84	Marten	Jens		1971	M40		Rumelner TV	10 km
310	Martinez	José		1951	M60		BKK-Demag	10 km
270	Meinke	Wolfgang		1960			Homberger TV	5 km
271	Meinke-Henn	Sabine	W	1964			Homberger TV	5 km
21	Metz	Albert		1986	M		Mülheim	10 km
71	Meyer	Bernd		1967	M45		TSV Weeze	10 km
219	Mieskes	Daniel		2003	MK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
152	Miguel	Carlos		1964		ESP	Duisburg	5 km
180	Monster	Daniel		1972	M40	NED	AS Neukirchen-Vluyn	10 km
172	Moratz	Sigrid	W	1951			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
205	Mostersteg	Anna	W	2005	WK U10		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
192	Moto	Jules		1989			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
159	Moussaoui	Samira	W	1980	W30		Mülheim	10 km
113	Müller	Günter		1956	M55		AS Neukirchen-Vluyn	10 km
5	Müller	Ralf		1956	M55		Schnaufgruppe	10 km
117	Mustafic	Alisa	W	2006	WK U10		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
119	Mustafic	Avdo		1973	M40	BOS	OSC 04 Rheinhausen	10 km
286	Napierala	Reiner		1958	M55		Moers	10 km
87	Nitschke	Dirk		1963	M50		Rumelner TV	10 km
91	Nitschke	David		1994			Rumelner TV	5 km
1	Nusselein	Susanne	W	1959			DJK Kempener LC	5 km
295	Oennings	Walter		1953			Leichtathletik Nütterden	5 km
116	Ohters	Rüdiger		1961	M50		Essen	10 km
112	Ojstersek	Svenja	W	1994	WJ U20		Meerbusch	10 km
156	Paslack	Louis		2007			Duisburg	0.4 km
191	Paulukuhn	Dr. Leif		1975	M35		Moers	10 km
315	Pautzke	Catrin	W	1961	W50		Team CatMic	10 km
177	Pawelczak	Marion	W	1951			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
106	Peifer	Lothar		1950	M60		Duisburg	10 km
115	Peters	Michael		1979	M30		Laufjunkies	10 km
163	Peters	Tobias		1986	M		MSV Duisburg	10 km
279	Peters	Jürgen		1955			Duisburg	5 km
239	Petri	Wolfgang		1965	M45		OSC 04 Rheinhausen	10 km
154	Petrovic	Drago		1949	M60		Duisburg	10 km
230	Picozzi	Gianna	W	1993			Duisburg	5 km
50	Pilz	Jürgen		1959	M50		Duisburg	10 km
259	Plehn	Timon		2009			Erkrath	0.4 km
46	Plehn	Dr. Gunnar		1970			Johanniter Krankenhaus	5 km

1. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer alphabetisch sortiert

292	Pobisch	Reinhold		1935		XL		5 km Walking
126	Pörtner	Andrea	W	1967	W45		Hasen & Prinzen	10 km
105	Qual	Milas		2007			Duisburg	0.4 km
104	Qual	Markus		1973	M40		duisburg	10 km
94	Radau	Toni		1953			Kevelaer	5 km Walking
189	Rasmus	Hauke		1969			Essen	5 km
122	Rasper	Dagmar	W	1968	W45		Hasen & Prinzen	10 km
123	Rasper	Jens		1966	M45		Hasen & Prinzen	10 km
39	Reidick	Anke	W	1968			Marathon Dinslaken	5 km Walking
176	Rieke	Cäcilie	W	1939			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
190	Riemann	Michael		1971			Duisburg	5 km
228	Ritter	Achim		1947	M65		Homberger TV	10 km
319	Roddeck	Markus		1968	M45		LC Duisburg	10 km
272	Rötger	Steffi	W	1972			Bochum	5 km
170	Roth	Ruth	W	1954			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
160	Röthling	Axel		1958	M55		ESV Meiderich	10 km
60	Rubrech	Corinna	W	1985	W		Düsseldorf	10 km
57	Rudolph	Uwe		1961	M50		Duisburg	10 km
231	Saager	Nando		1996			Duisburg	5 km
322	Sapendowski	Diana	W	1978	W35		Ayyo Team Essen	10 km
148	Savanovic	Dragan		1986	M		Sparda-Bank	10 km
25	Schaal	Sebastian		1982	M30		Duisburg	10 km
128	Schaary	Alexander		1988	M		Duisburg	10 km
129	Schaary	Ernst		1955	M55		Duisburg	10 km
153	Schachner	Andrea	W	1963			BFW-Running-Team	5 km
68	Schieffer	Ludger		1960			Duisburg	5 km
88	Schlothmann	Heinz		1975	M35		Rumelner TV	10 km
140	Schmeing	Henry		1949	M60		ASC Düsseldorf	10 km
174	Schneider	Sieglinde	W	1951			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
273	Schoenmackers	Ludger		1963			VT Kempen	5 km Walking
111	Schramm	Iris	W	1981	W30		Duisburg	10 km
110	Schramm	Michael		1980	M30		ASV Duisburg	10 km
193	Schraven	Lotte	W	2009			GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
202	Schraven	Merle	W	2003	WK U12		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
225	Schreiter	Thomas		1966	M45		Essen	10 km
223	Schüssler	Ellen	W	1958			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
102	Schütze	Daniel		1975			Rumeln Runners	5 km
235	Schwarz	Rainer		1961	M50		OSC 04 Rheinhausen	10 km
109	Schweig	Dr. Norbert		1953	M60		VT Kempen	10 km
9	Schwinge	Erika	W	1949	W60		Moers	10 km
167	Seifert	Peter		1943	M70		TVK 1877 Essen	10 km
277	Severing	Jan		1969			Los Trotadores	5 km
329	Sieverding	Jan		1985	M		Bochum	10 km
120	Sohsalla	Leon Paul		2003	MK U12		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
17	Spöntjes	Mina	W	1985	W		ASV Duisburg	10 km
16	Spöntjes	Claudia	W	1961	W50		ASV Duisburg	10 km
18	Spöntjes	Willi		1958	M55		ASV Duisburg	10 km
201	Stec	Caroline	W	2003	WK U12		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
200	Stec	Philip		2005	MK U10		GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
8	Stein	Sylvia	W	1958			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking

1. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer alphabetisch sortiert

7	Steven	Regina	W	1965	W45	Duisburg	10 km
19	Stolle	Peter		1962		Rheinhausen	5 km
233	Strauß	Petra	W	1952	W60	LC Duisburg	10 km
45	Stuhlmacher	Michael		1961	M50	OSC 04 Rheinhausen	10 km
247	Stumpf	Lukas		1994	MJ U20	OSC 04 Rheinhausen	10 km
275	Suleiman	Fares		2008		Duisburg	0.4 km
330	Szardien	Siegfried		1954	M55	Duisburg	10 km
47	Tannhof	Dr. Christoph		1961	M50	Johanniter Krankenhaus	10 km
165	Teitzel	Pia	W	2007		LC Duisburg	0.4 km
181	Theis	Georg		1969		Duisburg	5 km
56	Toonen	Theo		1959	M50 NED	TSV Weeze	10 km
209	Uhl	Kiara	W	2002	WK U12	GGs Van-Gogh-Straße	1.8 km
194	Uhl	Finn-Mika		2006		GGs Van-Gogh-Straße	0.4 km
103	Uhlendahl	Markus		1970		Essen	5 km
326	Ulbrich	Simon		1988	M	Duisburg	10 km
141	Urbanczyk	Günter		1965	M45	Mülheim An Der Ruhr	10 km
31	Ursic	Julian		1982	M30	BSG Sparkasse Duisburg	10 km
234	Vahland	Frank		1974	M35	MSV Duisburg	10 km
254	van Dornick	Jette	W	2008		Duisburg	0.4 km
226	Vogt	Michael		1962	M50	TV 1900 Wanheim	10 km
281	Völker	Stefan		1957	M55	BSG Sparda-Bank West	10 km
227	Wäldchen	Ulrich		1955	M55	SG Neukirchen-Vluyn	10 km
89	Wazna	Holger		1973	M40	Rumelner TV	10 km
184	Werner	Ulrike	W	1982	W30	Essen	10 km
144	Werry	Irena	W	1964		Wandas Rennschnecken	5 km
146	Werry	Laura	W	1994		Wandas Rennschnecken	5 km
145	Werry	Martin		1963		Wandas Rennschnecken	5 km
93	Wiedelbach	Frank		1964	M45	Rumelner TV	10 km
143	Wolf	Horst		1951	M60	Team Flow	10 km
138	Wollschläger	Florian		1997		OSC 04 Rheinhausen	5 km
52	Wolterhoff	Larissa	W	1991	W	OSC 04 Rheinhausen	10 km
267	Worbs	Sabine	W	1965		Bayer Uerdingen	5 km Walking
266	Worbs	Frederik		1996		Bayer Uerdingen	5 km
268	Worbs	Hardy		1964		Bayer Uerdingen	5 km Walking
224	Worminghaus	Eva	W	1988		Essen	5 km
166	Yannoucos	Anabelle	W	2007		LC Duisburg	0.4 km
290	Zach	Wolfgang		1966		Oberhausen	5 km
187	Zander	Peter		2002	MK U12	OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
188	Zander	Robert		1999		OSC 04 Rheinhausen	5 km
186	Zander	Ferdinand		1998		OSC 04 Rheinhausen	5 km
185	Zander	Thomas		1968		OSC 04 Rheinhausen	5 km
323	Zickler	Marius		2001	MJ U18	OSC Rheinhausen	10 km

1. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

StNr	Name	Vorname	MW	Jahr	AK	Nation	Verein	Strecke
1	Nusselein	Susanne	W	1959			DJK Kempener LC	5 km
2	Freiberg	Frank		1963			Team Griesson De Beuke	5 km
5	Müller	Ralf		1956	M55		Schnaufgruppe	10 km
7	Steven	Regina	W	1965	W45		Duisburg	10 km
8	Stein	Sylvia	W	1958			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
9	Schwinge	Erika	W	1949	W60		Moers	10 km
10	Andriessen	Sophie	W	2000	WJ U14		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
11	Andretzko	Oliver		1960			TuS Fit Ratingen	5 km Walking
12	Andretzko	Heike	W	1969			Moers	5 km Walking
13	Andretzko	Matthias		1994			Moers	5 km
14	Janssen	Emely	W	2006			OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
15	Klesse	Renate	W	1955			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
16	Spöntjes	Claudia	W	1961	W50		ASV Duisburg	10 km
17	Spöntjes	Mina	W	1985	W		ASV Duisburg	10 km
18	Spöntjes	Willi		1958	M55		ASV Duisburg	10 km
19	Stolle	Peter		1962			Rheinhausen	5 km
20	Dohmen	Kerstin	W	1969			Duisburg	5 km
21	Metz	Albert		1986	M		Mülheim	10 km
22	Honda	Azusa	W	1991	W	JAP	Essen	10 km
25	Schaal	Sebastian		1982	M30		Duisburg	10 km
26	Breuer	Matthias		1962	M50		Duisburg	10 km
29	Krethen	Judith	W	1982			Lost In Pace	5 km
31	Ursic	Julian		1982	M30		BSG Sparkasse Duisburg	10 km
32	Gervers	Andre		1986	M		BSG Sparkasse Duisburg	10 km
33	Küppers	Martin		1967	M45		Duisburg	10 km
34	Daniels	Elias		2008			Duisburg	0.4 km
36	Arndt	Timo		2007			TV Kupferdreh	0.4 km
38	Elsing	Thomas		1966			Marathon Dinslaken	5 km Walking
39	Reidick	Anke	W	1968			Marathon Dinslaken	5 km Walking
43	Hientz	Gerlinde	W	1985	W		Bochum	10 km
44	Kliewer	Josephine	W	1986	W		Bochum	10 km
45	Stuhlmacher	Michael		1961	M50		OSC 04 Rheinhausen	10 km
46	Plehn	Dr. Gunnar		1970			Johanniter Krankenhaus	5 km
47	Tannhof	Dr. Christoph		1961	M50		Johanniter Krankenhaus	10 km
48	Jandt	Dr. Olaf		1975	M35		Johanniter Krankenhaus	10 km
49	Kinm	Martin		1955			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
50	Pilz	Jürgen		1959	M50		Duisburg	10 km
52	Wolterhoff	Larissa	W	1991	W		OSC 04 Rheinhausen	10 km
53	Franke	Pia	W	2004	WK U10		SF Alte Mühle	1.8 km
54	Franke	Thomas		1974			SF Alte Mühle	5 km
55	Bongartz	Verena	W	1976			Duisburg	5 km
56	Toonen	Theo		1959	M50	NED	TSV Weeze	10 km
57	Rudolph	Uwe		1961	M50		Duisburg	10 km
58	Arndt	Katja	W	1976			TV Kupferdreh	5 km
59	Arndt	Volker		1976			TV Kupferdreh	5 km
60	Rubrech	Corinna	W	1985	W		Düsseldorf	10 km
63	Büskens	Jens		1969	M40		OSC 04 Rheinhausen	10 km
65	Laur	Dominik		1994	MJ U20		OSC 04 Rheinhausen	10 km
66	Loße	Julian		1996	MJ U18		OSC 04 Rheinhausen	10 km

1. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

68	Schieffer	Ludger		1960		Duisburg	5 km
70	Gappmaier-Simon	Gabriele	W	1959		Moers	5 km Walking
71	Meyer	Bernd		1967	M45	TSV Weeze	10 km
72	Austrup	Matthias		1985		Duisburg	5 km
73	Gast	Klaus		1965		Rumelner TV	5 km
74	Geißler	Andrea	W	1964		Rumelner TV	5 km
75	Gillat	Helmuth		1945		Rumelner TV	5 km
76	Hecker	Klaus		1958		Rumelner TV	5 km
77	Henning	Rainer		1961	M50	Rumelner TV	10 km
78	Herrmann	Holger		1959	M50	Rumelner TV	10 km
79	Kaffanke	Paul		1947		Rumelner TV	5 km
80	Kölven	Ludger		1977	M35	Rumelner TV	10 km
81	Kölven	Franziska	W	2007		Rumelner TV	0.4 km
82	Kölven	Gerd		1948		Rumelner TV	5 km
83	Markowsky	Günter		1952	M60	Rumelner TV	10 km
84	Marten	Jens		1971	M40	Rumelner TV	10 km
85	Marten	Gabi	W	1968	W45	Rumelner TV	10 km
87	Nitschke	Dirk		1963	M50	Rumelner TV	10 km
88	Schlothmann	Heinz		1975	M35	Rumelner TV	10 km
89	Wazna	Holger		1973	M40	Rumelner TV	10 km
90	Marten	Ines	W	2001		Rumelner TV	5 km
91	Nitschke	David		1994		Rumelner TV	5 km
93	Wiedelbach	Frank		1964	M45	Rumelner TV	10 km
94	Radau	Toni		1953		Kevelaer	5 km Walking
95	Bosse	Sebastian		1982	M30	BF Krefeld	10 km
98	Kreth	Rebekah	W	1980		GBR ASV Duisburg	5 km
99	Kreth	Magnus		1976	M35	ASV Duisburg	10 km
100	Eckermann	Ines	W	1985	W	Ruhr-Universität Bochum	10 km
102	Schütze	Daniel		1975		Rumeln Runners	5 km
103	Uhlendahl	Markus		1970		Essen	5 km
104	Qual	Markus		1973	M40	duisburg	10 km
105	Qual	Milas		2007		Duisburg	0.4 km
106	Peifer	Lothar		1950	M60	Duisburg	10 km
107	Feldmann	Jörg		1969		Los trotadores	5 km
108	Feldmann	Shadia	W	1978		VEN Los trotadores	5 km
109	Schweig	Dr. Norbert		1953	M60	VT Kempen	10 km
110	Schramm	Michael		1980	M30	ASV Duisburg	10 km
111	Schramm	Iris	W	1981	W30	Duisburg	10 km
112	Ojstersek	Svenja	W	1994	WJ U20	Meerbusch	10 km
113	Müller	Günter		1956	M55	AS Neukirchen-Vluyn	10 km
114	Chiang	Chen-xin Danny		1993	M	LG Shaolin Moers	10 km
115	Peters	Michael		1979	M30	Laufjunkies	10 km
116	Ohters	Rüdiger		1961	M50	Essen	10 km
117	Mustafic	Alisa	W	2006	WK U10	OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
119	Mustafic	Avdo		1973	M40	BOS OSC 04 Rheinhausen	10 km
120	Sohsalla	Leon Paul		2003	MK U12	OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
121	Höfgen	Frank		1968	M45	Hasen & Prinzen	10 km
122	Rasper	Dagmar	W	1968	W45	Hasen & Prinzen	10 km
123	Rasper	Jens		1966	M45	Hasen & Prinzen	10 km
124	Graw	Dietmar		1968	M45	Hasen & Prinzen	10 km

1. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

126	Pörtner	Andrea	W	1967	W45	Hasen & Prinzen	10 km
127	Drüen	Thorsten		1968	M45	Hasen & Prinzen	10 km
128	Schaary	Alexander		1988	M	Duisburg	10 km
129	Schaary	Ernst		1955	M55	Duisburg	10 km
130	Beckmann	Ludger		1956	M55	AS Neukirchen-Vluyn	10 km
131	Banaszak	Klaus		1970	M40	Irreal Dortmund	10 km
132	Licata	Antonio		1966	M45	Dudel Runner	10 km
134	Lange	Bodo		1941	M70	SV Beeckerwerth	10 km
135	Bürsten	Dieter		1938	M75	FC Rumeln	10 km
136	Ehrbar	Ronja	W	2005	WK U10	TSG Reken	1.8 km
137	Ehrbar	Connor		2008		TSG Reken	0.4 km
138	Wollschläger	Florian		1997		OSC 04 Rheinhausen	5 km
139	Bleckmann	Tom		1997		OSC 04 Rheinhausen	5 km
140	Schmeing	Henry		1949	M60	ASC Düsseldorf	10 km
141	Urbanczyk	Günter		1965	M45	Mülheim An Der Ruhr	10 km
142	Koch	Thomas		1981		Runners Point	5 km
143	Wolf	Horst		1951	M60	Team Flow	10 km
144	Werry	Irena	W	1964		Wandas Rennschnecken	5 km
145	Werry	Martin		1963		Wandas Rennschnecken	5 km
146	Werry	Laura	W	1994		Wandas Rennschnecken	5 km
147	Jansen	Philipp		1987	M	Sparda-Bank	10 km
148	Savanovic	Dragan		1986	M	Sparda-Bank	10 km
149	Becker	Michael		1970	M40	Sparda-Bank	10 km
151	Joußen	Ingo		1988	M	Duisburg	10 km
152	Miguel	Carlos		1964		ESP Duisburg	5 km
153	Schachner	Andrea	W	1963		BFW-Running-Team	5 km
154	Petrovic	Drago		1949	M60	Duisburg	10 km
155	Jansen	Louis		2007		Duisburg	0.4 km
156	Paslack	Louis		2007		Duisburg	0.4 km
157	Butenschön	Sabine	W	1970		Duisburg	5 km
158	Fijalkowski	André		1981		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
159	Moussaoui	Samira	W	1980	W30	Mülheim	10 km
160	Röthling	Axel		1958	M55	ESV Meiderich	10 km
161	Lawrenz	Leif		1980	M30	ESV Meiderich	10 km
162	Kraschl	Stefan		1984	M	Rumelner TV	10 km
163	Peters	Tobias		1986	M	MSV Duisburg	10 km
164	Kornalewski	Markus		1985	M	LG Rudelsburg Bad Köser	10 km
165	Teitzel	Pia	W	2007		LC Duisburg	0.4 km
166	Yannoucos	Anabelle	W	2007		LC Duisburg	0.4 km
167	Seifert	Peter		1943	M70	TVK 1877 Essen	10 km
168	Graßhoff	Frank		1969	M40	Duisburg	10 km
169	Graßhoff	Tim		1998	MJ U18	Duisburg	10 km
170	Roth	Ruth	W	1954		OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
172	Moratz	Sigrid	W	1951		OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
173	Dronski	Rita	W	1959		OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
174	Schneider	Sieglinde	W	1951		OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
176	Rieke	Cécilie	W	1939		OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
177	Pawelczak	Marion	W	1951		OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
178	Hitzler	Claudia	W	1963		OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
179	Kalisch	Bernhard		1936		OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking

1. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

180	Monster	Daniel		1972	M40	NED	AS Neukirchen-Vluyn	10 km
181	Theis	Georg		1969			Duisburg	5 km
182	Härter	Jürgen		1954	M55		Duisburg	10 km
184	Werner	Ulrike	W	1982	W30		Essen	10 km
185	Zander	Thomas		1968			OSC 04 Rheinhausen	5 km
186	Zander	Ferdinand		1998			OSC 04 Rheinhausen	5 km
187	Zander	Peter		2002	MK U12		OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
188	Zander	Robert		1999			OSC 04 Rheinhausen	5 km
189	Rasmus	Hauke		1969			Essen	5 km
190	Riemann	Michael		1971			Duisburg	5 km
191	Paulukuhn	Dr. Leif		1975	M35		Moers	10 km
192	Moto	Jules		1989			TuS Hamborn-Neumühl	5 km
193	Schraven	Lotte	W	2009			GGG Van-Gogh-Straße	0.4 km
194	Uhl	Finn-Mika		2006			GGG Van-Gogh-Straße	0.4 km
195	Heinke	Merlin		2006			GGG Van-Gogh-Straße	0.4 km
196	Hoppe	Tim		2006			GGG Van-Gogh-Straße	0.4 km
197	Kubina	Heidi Hanna	W	2006			GGG Van-Gogh-Straße	0.4 km
199	Albinus	Nelly	W	2006			GGG Van-Gogh-Straße	0.4 km
200	Stec	Philip		2005	MK U10		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
201	Stec	Caroline	W	2003	WK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
202	Schraven	Merle	W	2003	WK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
203	Jobst	Lucy	W	2005	WK U10		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
204	Böhm	Jannes		2005	MK U10		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
205	Mostersteg	Anna	W	2005	WK U10		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
206	Jahnke	Silas		2005	MK U10		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
207	Jahnke	Jannis		2003	MK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
208	Buunk	Magdalena	W	2003	WK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
209	Uhl	Kiara	W	2002	WK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
211	Carmona Hernande	Emilio		2004	MK U10		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
214	Ismaila	Zainab	W	2002	WK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
215	Huppertz	Birgitt	W	1967			GGG Van-Gogh-Straße	5 km Walking
216	Huppertz	Aaron		2006			GGG Van-Gogh-Straße	0.4 km
217	Bongartz	Ole		2003	MK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
218	Gordala	Tim		2002	MK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
219	Mieskes	Daniel		2003	MK U12		GGG Van-Gogh-Straße	1.8 km
223	Schüssler	Ellen	W	1958			OSC 04 Rheinhausen	5 km Walking
224	Worminghaus	Eva	W	1988			Essen	5 km
225	Schreiter	Thomas		1966	M45		Essen	10 km
226	Vogt	Michael		1962	M50		TV 1900 Wanheim	10 km
227	Wäldchen	Ulrich		1955	M55		SG Neukirchen-Vluyn	10 km
228	Ritter	Achim		1947	M65		Homberger TV	10 km
229	Legrand	Dominic		1991			Duisburg	5 km
230	Picozzi	Gianna	W	1993			Duisburg	5 km
231	Saager	Nando		1996			Duisburg	5 km
232	Busch	Calvin		2007			Duisburg	0.4 km
233	Strauß	Petra	W	1952	W60		LC Duisburg	10 km
234	Vahland	Frank		1974	M35		MSV Duisburg	10 km
235	Schwarz	Rainer		1961	M50		OSC 04 Rheinhausen	10 km
236	Kempken	Tobias		1986	M		Streifen Zeigen!	10 km
237	Gebauer	Uwe		1967	M45		Bochum	10 km

1. OSC-Sparδα-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

238	Daniels	Emily	W	2004	WK U10	OSC 04 Rheinhausen	1.8 km
239	Petri	Wolfgang		1965	M45	OSC 04 Rheinhausen	10 km
240	Brürer	Kevin-Christoper		1993	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
241	Ginters	Christian		1984	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
242	Backhaus	Dennis		1992	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
243	Flemmning	Robert		1991	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
244	Artmann	Nils		1991	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
245	Janus	Sebastian		1990	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
247	Stumpf	Lukas		1994	MJ U20	OSC 04 Rheinhausen	10 km
248	Heimansfeld	Michael		1990	M	OSC 04 Rheinhausen	10 km
249	Förderer	Jörg		1973	M40	OSC 04 Rheinhausen	10 km
252	König	Nathaniel		2007		Duisburg	0.4 km
253	Fischer	Daniel		2008		OSC Rheinhausen	0.4 km
254	van Dornick	Jette	W	2008		Duisburg	0.4 km
255	Kleinebrahm	Mia	W	2008		Duisburg	0.4 km
256	Kahlau	Rudi		1965		Duisburg	5 km
257	Eßer	Sebastian		2002	MK U12	OSC Rheinhausen	1.8 km
258	Langhanki	Alexandra	W	2001	WJ U14	OSC Waldniel	1.8 km
259	Plehn	Timon		2009		Erkrath	0.4 km
260	Häsler	Thorsten		1980		Duisburg	5 km
261	Gonnermann	Michael		1977		Kinderdorf Duisburg	5 km
262	Bickschäfer	Bernd		1968		Kinderdorf Duisburg	5 km
263	Dubois	Jannick		2004		Kinderdorf Duisburg	5 km
264	Kara	Oktay		1999		Kinderdorf Duisburg	5 km
265	Civi	Noah		1999		Kinderdorf Duisburg	5 km
266	Worbs	Frederik		1996		Bayer Uerdingen	5 km
267	Worbs	Sabine	W	1965		Bayer Uerdingen	5 km Walking
268	Worbs	Hardy		1964		Bayer Uerdingen	5 km Walking
269	Blättermann	Thomas		1962	M50	OSC Rheinhausen	10 km
270	Meinke	Wolfgang		1960		Homberger TV	5 km
271	Meinke-Henn	Sabine	W	1964		Homberger TV	5 km
272	Rötger	Steffi	W	1972		Bochum	5 km
273	Schoenmackers	Ludger		1963		VT Kempen	5 km Walking
274	Klatt	Dieter		1960		Apotheken Mattenklotz	5 km
275	Suleiman	Fares		2008		Duisburg	0.4 km
276	Buch	Michael		1967		Apotheke Mattenklotz	5 km
277	Severing	Jan		1969		Los Trotadores	5 km
278	Albrecht	Jörg		1967	M45	Apotheke Mattenklotz	10 km
279	Peters	Jürgen		1955		Duisburg	5 km
280	Jansen	Heike	W	1961		Duisburg	5 km
281	Völker	Stefan		1957	M55	BSG Sparda-Bank West	10 km
282	Coporale	Lukas		2005		AWG Süd	5 km Walking
283	Aengenhyster	Rolf		1981		AWG Süd	5 km Walking
284	Canestrini	Janina	W	2000		AWD Süd	5 km Walking
285	Bryll	Holger		1968		Apotheke Mattenklotz	5 km
286	Napierala	Reiner		1958	M55	Moers	10 km
287	Gschwandtner	René		1969		TuS Hamborn-Neumühl	5 km
288	Fenyk	Ulrich		1964		Rumelner TV	5 km
289	Knaup	Thomas		1969		Moers	5 km
290	Zach	Wolfgang		1966		Oberhausen	5 km

1. OSC-Spada-Lauf

Teilnehmer nach Startnummern sortiert

291	Ackermann	Vincent		2001		XL		5 km
292	Pobisch	Reinhold		1935		XL		5 km Walking
293	Bickschäfer	Tim		2003		OSC Rheinhausen		5 km
294	Frenz	Andreas		1973	M40	Bonner SC		10 km
295	Oennings	Walter		1953		Leichtathletik Nütterden		5 km
296	Böckmann	Carsten		1970	M40	LC Duisburg		10 km
297	Hildmann	Thomas		1971	M40	AHK Team		10 km
298	Arei	Pietros		1969		LG Wuppertal		5 km
299	Jonkmanns	Guido		1969	M40	TSV Weeze		10 km
300	Hermann	Anita	W	1961	W50	GSV Geldern		10 km
301	Jungen	Wendy	W	1974	W35	Vitesse 08		10 km
302	Aerdt	Rob		1964	M45	TSV Weeze		10 km
303	Jochem	Susanne	W	1968	W45	Duisburg		10 km
304	Jochem	Achim		1968	M45	Duisburg		10 km
305	Brich	Markus		1964	M45	Duisburg		10 km
306	Buunk	Elias		1999	MJ U18	Duisburg		10 km
307	Brich	Simon		1999	MJ U18	Duisburg		10 km
308	Gietmann	Lukas Leander		1997	MJ U18	TSV Weeze		10 km
309	Gietmann	Michael		1967	M45	TSV Weeze		10 km
310	Martinez	José		1951	M60	BKK-Demag		10 km
311	Gedig-Küpper	Silke	W	1966	W45	LC Duisburg		10 km
312	Elsner	Svenja	W	1994	WJ U20			10 km
313	Elsner	Martina	W	1963	W50			10 km
314	Elsner	Ralf		1962	M50			10 km
315	Pautzke	Catrin	W	1961	W50	Team CatMic		10 km
316	Lücking	Gudrun	W	1965	W45	Duisburg		10 km
317	Kornalewski	Martin		1983	M30	Bochum		10 km
318	Kempff	Robert		1970	M40	BSG Berufsfeuerwehr Duis		10 km
319	Roddeck	Markus		1968	M45	LC Duisburg		10 km
320	Bliesner	Friedhelm		1948	M65	Apotheke Mattenklotz		10 km
321	Harrow	Issa		1979	M30	Ayyo Team Essen		10 km
322	Sapendowski	Diana	W	1978	W35	Ayyo Team Essen		10 km
323	Zickler	Marius		2001	MJ U18	OSC Rheinhausen		10 km
324	Kirschbaum	Lars		2001	MJ U18	OSC Rheinhausen		10 km
325	Koschlitzki	Norbert		1963	M50	Eintracht Duisburg		10 km
326	Ulbrich	Simon		1988	M	Duisburg		10 km
327	Kupsch	Falko		1978	M35	Duisburg		10 km
328	Herberg	Rainer		1984	M	ASV Duisburg		10 km
329	Sieverding	Jan		1985	M	Bochum		10 km
330	Szardien	Siegfried		1954	M55	Duisburg		10 km
331	Lenk	Michael		1960	M50	Kerken		10 km
332	de Hans	Fred		1969	M40	LF Hadi Wesch		10 km

1. OSC-Spada-Lauf - Bambini

0.4 km

So. 07. Juli 2013

OSC 04 Rheinhausen e.V.



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
1		00:01:31	196	Hoppe, Tim		GGs Van-Gogh-Straße	2006	03:47,5
2		00:01:39	195	Heinke, Merlin		GGs Van-Gogh-Straße	2006	04:07,5
3		00:01:40	216	Huppertz, Aaron		GGs Van-Gogh-Straße	2006	04:10,0
4		00:01:42	194	Uhl, Finn-Mika		GGs Van-Gogh-Straße	2006	04:15,0
1	W	00:01:43	197	Kubina, Heidi Hanna		GGs Van-Gogh-Straße	2006	04:17,5
2	W	00:01:46	165	Teitzel, Pia		LC Duisburg	2007	04:25,0
3	W	00:01:49	14	Janssen, Emely		OSC 04 Rheinhausen	2006	04:32,5
5		00:01:50	156	Paslack, Louis		Duisburg	2007	04:35,0
6		00:01:50	105	Qual, Milas		Duisburg	2007	04:35,0
7		00:01:51	232	Busch, Calvin		Duisburg	2007	04:37,5
8		00:01:54	253	Fischer, Daniel		OSC Rheinhausen	2008	04:45,0
9		00:01:56	137	Ehrbar, Connor		TSG Reken	2008	04:50,0
4	W	00:01:58	199	Albinus, Nelly		GGs Van-Gogh-Straße	2006	04:55,0
10		00:02:03	275	Suleiman, Fares		Duisburg	2008	05:07,5
5	W	00:02:03	166	Yannoucos, Anabelle		LC Duisburg	2007	05:07,5
11		00:02:06	36	Arndt, Timo		TV Kupferdreh	2007	05:15,0
6	W	00:02:16	81	Kölven, Franziska		Rumelner TV	2007	05:40,0
12		00:02:27	34	Daniels, Elias		Duisburg	2008	06:07,5
13		00:02:28	155	Jansen, Louis		Duisburg	2007	06:10,0
7	W	00:02:32	255	Kleinebrahm, Mia		Duisburg	2008	06:20,0
8	W	00:02:44	254	van Dornick, Jette		Duisburg	2008	06:50,0
14		00:03:06	252	König, Nathaniel		Duisburg	2007	07:45,0
9	W	00:03:12	193	Schraven, Lotte		GGs Van-Gogh-Straße	2009	08:00,0
15		00:03:28	259	Plehn, Timon		Erkrath	2009	08:40,0

1. OSC-Sparda-Lauf - Schülerlauf

1.8 km

So. 07. Juli 2013

OSC 04 Rheinhausen e.V.



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1	W	1	00:06:51	Andriessen, Sophie	10		OSC 04 Rheinhausen	2000	1	WJ U14	03:48,3
2	W	2	00:07:08	Langhanki, Alexandra	258		OSC Waldniel	2001	2	WJ U14	03:57,7
3		1	00:07:21	Jahnke, Jannis	207		GGs Van-Gogh-Straße	2003	1	MK U12	04:05,0
4		2	00:07:50	Zander, Peter	187		OSC 04 Rheinhausen	2002	2	MK U12	04:21,1
5	W	3	00:07:50	Buunk, Magdalena	208		GGs Van-Gogh-Straße	2003	1	WK U12	04:21,1
6	W	4	00:07:55	Ismaila, Zainab	214		GGs Van-Gogh-Straße	2002	2	WK U12	04:23,8
7	W	5	00:07:56	Ehrbar, Ronja	136		TSG Reken	2005	1	WK U10	04:24,4
8		3	00:08:06	Bongartz, Ole	217		GGs Van-Gogh-Straße	2003	3	MK U12	04:30,0
9		4	00:08:09	Sohsalla, Leon Paul	120		OSC 04 Rheinhausen	2003	4	MK U12	04:31,6
10	W	6	00:08:10	Stec, Caroline	201		GGs Van-Gogh-Straße	2003	3	WK U12	04:32,2
11		5	00:08:12	Böhm, Jannes	204		GGs Van-Gogh-Straße	2005	1	MK U10	04:33,3
12		6	00:08:36	Gordala, Tim	218		GGs Van-Gogh-Straße	2002	5	MK U12	04:46,6
13	W	7	00:08:39	Mustafic, Alisa	117		OSC 04 Rheinhausen	2006	2	WK U10	04:48,3
14		7	00:08:51	Eßer, Sebastian	257		OSC Rheinhausen	2002	6	MK U12	04:55,0
15		8	00:08:55	Stec, Philip	200		GGs Van-Gogh-Straße	2005	2	MK U10	04:57,2
16	W	8	00:09:01	Uhl, Kiara	209		GGs Van-Gogh-Straße	2002	4	WK U12	05:00,5
17		9	00:09:06	Mieskes, Daniel	219		GGs Van-Gogh-Straße	2003	7	MK U12	05:03,3
18	W	9	00:09:07	Jobst, Lucy	203		GGs Van-Gogh-Straße	2005	3	WK U10	05:03,8
19	W	10	00:09:14	Daniels, Emily	238		OSC 04 Rheinhausen	2004	4	WK U10	05:07,7
20	W	11	00:09:16	Franke, Pia	53		SF Alte Mühle	2004	5	WK U10	05:08,8
21	W	12	00:10:11	Schraven, Merle	202		GGs Van-Gogh-Straße	2003	5	WK U12	05:39,4
22		10	00:10:20	Jahnke, Silas	206		GGs Van-Gogh-Straße	2005	3	MK U10	05:44,4
23		11	00:10:55	Carmona Hernandez, Emi	211		GGs Van-Gogh-Straße	2004	4	MK U10	06:03,8
24	W	13	00:11:26	Mostersteg, Anna	205		GGs Van-Gogh-Straße	2005	6	WK U10	06:21,1

1. OSC-Sparda-Lauf - 5 km

5 km

So. 07. Juli 2013

OSC 04 Rheinhausen e.V.



Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
1		00:17:50	73	Gast, Klaus		Rumelner TV	1965	03:34,0
1	W	00:18:01	272	Rötger, Steffi		Bochum	1972	03:36,2
2		00:18:15	142	Koch, Thomas		Runners Point	1981	03:39,0
3		00:18:49	287	Gschwandtner, René		TuS Hamborn-Neumühl	1969	03:45,8
4		00:19:03	285	Bryll, Holger		Apotheke Mattenklotz	1968	03:48,6
5		00:19:56	298	Arei, Pietros		LG Wuppertal	1969	03:59,2
6		00:20:24	103	Uhlendahl, Markus		Essen	1970	04:04,8
7		00:20:39	158	Fijalkowski, André		TuS Hamborn-Neumühl	1981	04:07,8
8		00:20:43	190	Riemann, Michael		Duisburg	1971	04:08,6
9		00:21:02	188	Zander, Robert		OSC 04 Rheinhausen	1999	04:12,4
10		00:21:02	152	Miguel, Carlos	ESP	Duisburg	1964	04:12,4
11		00:21:08	102	Schütze, Daniel		Rumeln Runners	1975	04:13,6
12		00:21:40	295	Oennings, Walter		Leichtathletik Nütterden	1953	04:20,0
13		00:22:43	72	Austrup, Matthias		Duisburg	1985	04:32,6
14		00:22:49	181	Theis, Georg		Duisburg	1969	04:33,8
15		00:23:10	290	Zach, Wolfgang		Oberhausen	1966	04:38,0
16		00:23:23	189	Rasmus, Hauke		Essen	1969	04:40,6
17		00:23:31	264	Kara, Oktay		Kinderdorf Duisburg	1999	04:42,2
2	W	00:23:40	98	Kreth, Rebekah	GBR	ASV Duisburg	1980	04:44,0
18		00:24:11	229	Legrand, Dominic		Duisburg	1991	04:50,2
19		00:24:11	231	Saager, Nando		Duisburg	1996	04:50,2
20		00:24:12	91	Nitschke, David		Rumelner TV	1994	04:50,4
21		00:24:25	13	Andretzko, Matthias		Moers	1994	04:53,0
22		00:24:31	192	Moto, Jules		TuS Hamborn-Neumühl	1989	04:54,2
23		00:24:40	59	Arndt, Volker		TV Kupferdreh	1976	04:56,0
24		00:24:44	139	Bleckmann, Tom		OSC 04 Rheinhausen	1997	04:56,8
25		00:24:44	138	Wollschläger, Florian		OSC 04 Rheinhausen	1997	04:56,8
26		00:24:44	186	Zander, Ferdinand		OSC 04 Rheinhausen	1998	04:56,8
27		00:25:14	276	Buch, Michael		Apotheke Mattenklotz	1967	05:02,8
28		00:25:21	46	Plehn, Dr. Gunnar		Johanniter Krankenhaus	1970	05:04,2
3	W	00:25:39	153	Schachner, Andrea		BFW-Running-Team	1963	05:07,8
29		00:26:01	260	Häsler, Thorsten		Duisburg	1980	05:12,2
30		00:26:06	279	Peters, Jürgen		Duisburg	1955	05:13,2
31		00:26:24	256	Kahlau, Rudi		Duisburg	1965	05:16,8
32		00:26:34	277	Severing, Jan		Los Trotadores	1969	05:18,8
33		00:26:36	291	Ackermann, Vincent		XL	2001	05:19,2
4	W	00:26:42	90	Marten, Ines		Rumelner TV	2001	05:20,4
34		00:26:46	293	Bickschäfer, Tim		OSC Rheinhausen	2003	05:21,2
35		00:26:47	263	Dubois, Jannick		Kinderdorf Duisburg	2004	05:21,4
36		00:26:48	262	Bickschäfer, Bernd		Kinderdorf Duisburg	1968	05:21,6
37		00:26:52	289	Knaup, Thomas		Moers	1969	05:22,4
38		00:26:59	185	Zander, Thomas		OSC 04 Rheinhausen	1968	05:23,8
39		00:27:06	274	Klatt, Dieter		Apotheken Mattenklotz	1960	05:25,2
5	W	00:27:19	15	Klesse, Renate		TuS Hamborn-Neumühl	1955	05:27,8
6	W	00:27:23	29	Krethen, Judith		Lost In Pace	1982	05:28,6
40		00:27:25	19	Stölle, Peter		Rheinhausen	1962	05:29,0
7	W	00:27:29	224	Worminghaus, Eva		Essen	1988	05:29,8
8	W	00:27:29	58	Arndt, Katja		TV Kupferdreh	1976	05:29,8
9	W	00:27:39	157	Butenschön, Sabine		Duisburg	1970	05:31,8
10	W	00:27:55	280	Jansen, Heike		Duisburg	1961	05:35,0
41		00:28:02	266	Worbs, Frederik		Bayer Uerdingen	1996	05:36,4
11	W	00:28:04	230	Picozzi, Gianna		Duisburg	1993	05:36,8
42		00:28:10	54	Franke, Thomas		SF Alte Mühle	1974	05:38,0
12	W	00:28:53	55	Bongartz, Verena		Duisburg	1976	05:46,6
13	W	00:29:19	144	Werry, Irena		Wandas Rennschnecken	1964	05:51,8
43		00:29:19	145	Werry, Martin		Wandas Rennschnecken	1963	05:51,8
44		00:30:11	107	Feldmann, Jörg		Los trotadores	1969	06:02,2
14	W	00:30:24	1	Nusselein, Susanne		DJK Kempener LC	1959	06:04,8

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Bernd-R. Steffens An Sichelscheid 43 52134 Herzogenrath Tel.:02407-918667 - www.teamsoft-sportzeit.de

1. OSC-Sparda-Lauf - 5 km

5 km

So. 07. Juli 2013

OSC 04 Rheinhausen e.V.



Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
15	W	00:30:24	271	Meinke-Henn, Sabine		Homberger TV	1964	06:04,8
45		00:30:26	68	Schieffer, Ludger		Duisburg	1960	06:05,2
46		00:31:03	265	Civi, Noah		Kinderdorf Duisburg	1999	06:12,6
47		00:31:04	261	Gonnermann, Michael		Kinderdorf Duisburg	1977	06:12,8
16	W	00:31:31	108	Feldmann, Shadia	VEN	Los trotadores	1978	06:18,2
17	W	00:31:51	20	Dohmen, Kerstin		Duisburg	1969	06:22,2
48		00:32:07	76	Hecker, Klaus		Rumelner TV	1958	06:25,4
18	W	00:32:09	74	Geißler, Andrea		Rumelner TV	1964	06:25,8
49		00:32:11	2	Freiberg, Frank		Team Griesson De Beukelaer Kemp	1963	06:26,2
50		00:33:34	270	Meinke, Wolfgang		Homberger TV	1960	06:42,8
51		00:34:09	79	Kaffanke, Paul		Rumelner TV	1947	06:49,8
19	W	00:34:53	146	Werry, Laura		Wandas Rennschnecken	1994	06:58,6
52		00:35:29	75	Gillat, Helmuth		Rumelner TV	1945	07:05,8
53		00:35:31	288	Fenyk, Ulrich		Rumelner TV	1964	07:06,2
54		00:39:46	82	Kölven, Gerd		Rumelner TV	1948	07:57,2

1. OSC-Sparδα-Lauf - 5 km Walking



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

5 km Walking
So. 07. Juli 2013
OSC 04 Rheinhausen e.V.

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
1		00:26:37	94	Radau, Toni		Kevelaer	1953	05:19,4
2		00:28:29	273	Schoenmackers, Ludger		VT Kempen	1963	05:41,8
3		00:29:34	38	Elsing, Thomas		Marathon Dinslaken	1966	05:54,8
1	W	00:38:34	39	Reidick, Anke		Marathon Dinslaken	1968	07:42,8
4		00:40:45	292	Pobisch, Reinhold		XL	1935	08:09,0
5		00:40:53	268	Worbs, Hardy		Bayer Uerdingen	1964	08:10,6
6		00:42:41	282	Coporale, Lukas		AWG Süd	2005	08:32,2
2	W	00:42:43	215	Huppertz, Birgitt		GGs Van-Gogh-Straße	1967	08:32,6
3	W	00:42:45	178	Hitzler, Claudia		OSC 04 Rheinhausen	1963	08:33,0
7		00:43:10	11	Andretzko, Oliver		TuS Fit Ratingen	1960	08:38,0
4	W	00:43:11	12	Andretzko, Heike		Moers	1969	08:38,2
5	W	00:43:24	223	Schüssler, Ellen		OSC 04 Rheinhausen	1958	08:40,8
6	W	00:43:30	170	Roth, Ruth		OSC 04 Rheinhausen	1954	08:42,0
7	W	00:44:09	284	Canestrini, Janina		AWD Süd	2000	08:49,8
8		00:44:10	283	Aengenhyster, Rolf		AWG Süd	1981	08:50,0
8	W	00:44:25	70	Gappmaier-Simon, Gabriele		Moers	1959	08:53,0
9	W	00:45:55	267	Worbs, Sabine		Bayer Uerdingen	1965	09:11,0
9		00:46:09	179	Kalisch, Bernhard		OSC 04 Rheinhausen	1936	09:13,8
10	W	00:49:42	8	Stein, Sylvia		OSC 04 Rheinhausen	1958	09:56,4
11	W	00:49:44	177	Pawelczak, Marion		OSC 04 Rheinhausen	1951	09:56,8
12	W	00:49:48	176	Rieke, Cäcilie		OSC 04 Rheinhausen	1939	09:57,6
13	W	00:52:34	173	Dronski, Rita		OSC 04 Rheinhausen	1959	10:30,8
14	W	00:52:36	172	Moratz, Sigrid		OSC 04 Rheinhausen	1951	10:31,2
10		00:53:56	49	Kinm, Martin		OSC 04 Rheinhausen	1955	10:47,2
15	W	00:53:57	174	Schneider, Sieglinde		OSC 04 Rheinhausen	1951	10:47,4

1. OSC-Spada-Lauf - 10 km

10 km

So. 07. Juli 2013

OSC 04 Rheinhausen e.V.



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:34:44	Schramm, Michael	110		ASV Duisburg	1980	1	M30	03:28,4
2		2	00:35:55	Kreth, Magnus	99		ASV Duisburg	1976	1	M35	03:35,5
3		3	00:35:59	Herberg, Rainer	328		ASV Duisburg	1984	1	M	03:35,9
4		4	00:36:17	Lawrenz, Leif	161		ESV Meiderich	1980	2	M30	03:37,7
5		5	00:36:32	Monster, Daniel	180	NED	AS Neukirchen-Vluyn	1972	1	M40	03:39,2
6		6	00:36:55	Sieverding, Jan	329		Bochum	1985	2	M	03:41,5
7		7	00:36:59	Kempff, Robert	318		BSG Berufsfeuerwehr Duis	1970	2	M40	03:41,9
8		8	00:38:00	Kölven, Ludger	80		Rumelner TV	1977	2	M35	03:48,0
9		9	00:39:19	Kornalewski, Markus	164		LG Rudelsburg Bad Kösen	1985	3	M	03:55,9
10		10	00:39:28	de Hans, Fred	332		LF Hadi Wesch	1969	3	M40	03:56,8
11		11	00:40:30	Wazna, Holger	89		Rumelner TV	1973	4	M40	04:03,0
12		12	00:40:37	Jonkmanns, Guido	299		TSV Weeze	1969	5	M40	04:03,7
13		13	00:40:42	Banaszak, Klaus	131		Irreal Dortmund	1970	6	M40	04:04,2
14		14	00:40:44	Frenz, Andreas	294		Bonner SC	1973	7	M40	04:04,4
15		15	00:40:55	Mustafic, Avdo	119	BOS	OSC 04 Rheinhausen	1973	8	M40	04:05,5
16		16	00:41:00	Gietmann, Lukas Leander	308		TSV Weeze	1997	1	MJ U18	04:06,0
17		17	00:41:17	Peters, Michael	115		Laufjunkies	1979	3	M30	04:07,7
18		18	00:41:54	Büskens, Jens	63		OSC 04 Rheinhausen	1969	9	M40	04:11,4
19		19	00:42:08	Kraschl, Stefan	162		Rumelner TV	1984	4	M	04:12,8
20	W	1	00:42:09	Ojstersek, Svenja	112		Meerbusch	1994	1	WJ U20	04:12,9
21		20	00:42:17	Toonen, Theo	56	NED	TSV Weeze	1959	1	M50	04:13,7
22		21	00:42:25	Kornalewski, Martin	317		Bochum	1983	4	M30	04:14,5
23		22	00:43:18	Müller, Günter	113		AS Neukirchen-Vluyn	1956	1	M55	04:19,8
24		23	00:43:23	Kupsch, Falko	327		Duisburg	1978	3	M35	04:20,3
25		24	00:43:50	Artmann, Nils	244		OSC 04 Rheinhausen	1991	5	M	04:23,0
26		25	00:44:07	Aerdt, Rob	302		TSV Weeze	1964	1	M45	04:24,7
27		26	00:44:18	Marten, Jens	84		Rumelner TV	1971	10	M40	04:25,8
28		27	00:44:39	Paulukuhn, Dr. Leif	191		Moers	1975	4	M35	04:27,9
29		28	00:44:47	Henning, Rainer	77		Rumelner TV	1961	2	M50	04:28,7
30		29	00:44:48	Qual, Markus	104		duisburg	1973	11	M40	04:28,8
31		30	00:44:50	Schaary, Alexander	128		Duisburg	1988	6	M	04:29,0
32		31	00:45:00	Röthling, Axel	160		ESV Meiderich	1958	2	M55	04:30,0
33		32	00:45:04	Gietmann, Michael	309		TSV Weeze	1967	2	M45	04:30,4
34		33	00:45:16	Napierala, Reiner	286		Moers	1958	3	M55	04:31,6
35		34	00:45:17	Harrow, Issa	321		Ayyo Team Essen	1979	5	M30	04:31,7
36	W	2	00:45:20	Sapendowski, Diana	322		Ayyo Team Essen	1978	1	W35	04:32,0
37		35	00:45:21	Meyer, Bernd	71		TSV Weeze	1967	3	M45	04:32,1
38		36	00:45:34	Zickler, Marius	323		OSC Rheinhausen	2001	2	MJ U18	04:33,4
39		37	00:45:42	Elsner, Ralf	314			1962	3	M50	04:34,2
40		38	00:45:45	Jochem, Achim	304		Duisburg	1968	4	M45	04:34,5
41		39	00:45:48	Schwarz, Rainer	235		OSC 04 Rheinhausen	1961	4	M50	04:34,8
42		40	00:45:52	Küppers, Martin	33		Duisburg	1967	5	M45	04:35,2
43		41	00:45:55	Heimansfeld, Michael	248		OSC 04 Rheinhausen	1990	7	M	04:35,5
44		42	00:46:00	Albrecht, Jörg	278		Apotheke Mattenklotz	1967	6	M45	04:36,0
45	W	3	00:46:14	Gedig-Küpper, Silke	311		LC Duisburg	1966	1	W45	04:37,4
46		43	00:46:27	Koschlitzki, Norbert	325		Eintracht Duisburg	1963	5	M50	04:38,7
47		44	00:46:47	Stuhlmacher, Michael	45		OSC 04 Rheinhausen	1961	6	M50	04:40,7
48		45	00:47:00	Beckmann, Ludger	130		AS Neukirchen-Vluyn	1956	4	M55	04:42,0
49		46	00:47:04	Tannhof, Dr. Christoph	47		Johanniter Krankenhaus	1961	7	M50	04:42,4
50		47	00:47:50	Wiedelbach, Frank	93		Rumelner TV	1964	7	M45	04:47,0
51		48	00:47:52	Urbanczyk, Günter	141		Mülheim An Der Ruhr	1965	8	M45	04:47,2
52		49	00:47:58	Roddeck, Markus	319		LC Duisburg	1968	9	M45	04:47,8
53		50	00:48:09	Lange, Bodo	134		SV Beeckerwerth	1941	1	M70	04:48,9
54		51	00:48:14	Brürer, Kevin-Christoper	240		OSC 04 Rheinhausen	1993	8	M	04:49,4
55		52	00:48:18	Schlothmann, Heinz	88		Rumelner TV	1975	5	M35	04:49,8
56		53	00:48:19	Nitschke, Dirk	87		Rumelner TV	1963	8	M50	04:49,9

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz
 Teamsoft-Sportzeit - info@teamsoft-sportzeit.de - www.teamsoft-sportzeit.de

1. OSC-Sparda-Lauf - 10 km

10 km

So. 07. Juli 2013

OSC 04 Rheinhausen e.V.

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
57		54	00:48:20	Markowsky, Günter	83		Rumelner TV	1952	1	M60	04:50,0
58		55	00:48:26	Müller, Ralf	5		Schnaufgruppe	1956	5	M55	04:50,6
59		56	00:48:26	Metz, Albert	21		Mülheim	1986	9	M	04:50,6
60		57	00:48:34	Jandt, Dr. Olaf	48		Johanniter Krankenhaus	1975	6	M35	04:51,4
61		58	00:48:52	Bosse, Sebastian	95		BF Krefeld	1982	6	M30	04:53,2
62		59	00:48:59	Graßhoff, Tim	169		Duisburg	1998	3	MJ U18	04:53,9
63		60	00:49:00	Martinez, José	310		BKK-Demag	1951	2	M60	04:54,0
64	W	4	00:49:03	Pautzke, Catrin	315		Team CatMic	1961	1	W50	04:54,3
65		61	00:49:03	Spöntjes, Willi	18		ASV Duisburg	1958	6	M55	04:54,3
66		62	00:49:10	Gebauer, Uwe	237		Bochum	1967	10	M45	04:55,0
67		63	00:49:31	Rudolph, Uwe	57		Duisburg	1961	9	M50	04:57,1
68	W	5	00:49:46	Jungen, Wendy	301		Vitesse 08	1974	2	W35	04:58,6
69		64	00:49:49	Böckmann, Carsten	296		LC Duisburg	1970	12	M40	04:58,9
70	W	6	00:49:52	Schramm, Iris	111		Duisburg	1981	1	W30	04:59,2
71	W	7	00:50:00	Hermann, Anita	300		GSV Geldern	1961	2	W50	05:00,0
72		65	00:50:17	Loße, Julian	66		OSC 04 Rheinhausen	1996	4	MJ U18	05:01,7
73		66	00:50:35	Licata, Antonio	132		Dudel Runner	1966	11	M45	05:03,5
74		67	00:50:40	Chiang, Chen-xin Danny	114		LG Shaolin Moers	1993	10	M	05:04,0
75		68	00:51:01	Becker, Michael	149		Sparda-Bank	1970	13	M40	05:06,1
76		69	00:51:05	Schweig, Dr. Norbert	109		VT Kempen	1953	3	M60	05:06,5
77		70	00:51:25	Peifer, Lothar	106		Duisburg	1950	4	M60	05:08,5
78		71	00:52:09	Höfgen, Frank	121		Hasen & Prinzen	1968	12	M45	05:12,9
79		72	00:52:17	Kempken, Tobias	236		Streifen Zeigen!	1986	11	M	05:13,7
80		73	00:52:17	Peters, Tobias	163		MSV Duisburg	1986	12	M	05:13,7
81	W	8	00:52:17	Honda, Azusa	22	JAP	Essen	1991	1	W	05:13,7
82		74	00:52:31	Pilz, Jürgen	50		Duisburg	1959	10	M50	05:15,1
83		75	00:53:10	Petrovic, Drago	154		Duisburg	1949	5	M60	05:19,0
84		76	00:53:32	Ulbrich, Simon	326		Duisburg	1988	13	M	05:21,2
85		77	00:53:42	Kirschbaum, Lars	324		OSC Rheinhausen	2001	5	MJ U18	05:22,2
86		78	00:53:42	Schaal, Sebastian	25		Duisburg	1982	7	M30	05:22,2
87		79	00:53:44	Breuer, Matthias	26		Duisburg	1962	11	M50	05:22,4
88		80	00:53:47	Völker, Stefan	281		BSG Sparda-Bank West	1957	7	M55	05:22,7
89		81	00:53:58	Laur, Dominik	65		OSC 04 Rheinhausen	1994	1	MJ U20	05:23,8
90	W	9	00:54:03	Moussaoui, Samira	159		Mülheim	1980	2	W30	05:24,3
91		82	00:54:10	Flemmning, Robert	243		OSC 04 Rheinhausen	1991	14	M	05:25,0
92		83	00:54:11	Janus, Sebastian	245		OSC 04 Rheinhausen	1990	15	M	05:25,1
93		84	00:54:11	Backhaus, Dennis	242		OSC 04 Rheinhausen	1992	16	M	05:25,1
94		85	00:54:11	Stumpf, Lukas	247		OSC 04 Rheinhausen	1994	2	MJ U20	05:25,1
95	W	10	00:54:23	Jochem, Susanne	303		Duisburg	1968	2	W45	05:26,3
96		86	00:54:40	Szardien, Siegfried	330		Duisburg	1954	8	M55	05:28,0
97		87	00:55:03	Schreiter, Thomas	225		Essen	1966	13	M45	05:30,3
98	W	11	00:55:52	Elsner, Svenja	312			1994	2	WJ U20	05:35,2
99		88	00:56:03	Seifert, Peter	167		TVK 1877 Essen	1943	2	M70	05:36,3
100	W	12	00:56:04	Werner, Ulrike	184		Essen	1982	3	W30	05:36,4
101	W	13	00:56:08	Spöntjes, Mina	17		ASV Duisburg	1985	2	W	05:36,8
102		89	00:56:12	Rasper, Jens	123		Hasen & Prinzen	1966	14	M45	05:37,2
103		90	00:56:14	Ritter, Achim	228		Homberger TV	1947	1	M65	05:37,4
104		91	00:56:18	Graßhoff, Frank	168		Duisburg	1969	14	M40	05:37,8
105		92	00:56:26	Schaary, Ernst	129		Duisburg	1955	9	M55	05:38,6
106		93	00:56:31	Graw, Dietmar	124		Hasen & Prinzen	1968	15	M45	05:39,1
107		94	00:56:39	Vogt, Michael	226		TV 1900 Wanheim	1962	12	M50	05:39,9
108		95	00:56:44	Ursic, Julian	31		BSG Sparkasse Duisburg	1982	8	M30	05:40,4
109		96	00:56:48	Drüen, Thorsten	127		Hasen & Prinzen	1968	16	M45	05:40,8
110	W	14	00:56:48	Pörtner, Andrea	126		Hasen & Prinzen	1967	3	W45	05:40,8
111		97	00:56:59	Bliesner, Friedhelm	320		Apotheke Mattenklotz	1948	2	M65	05:41,9
112		98	00:57:12	Förderer, Jörg	249		OSC 04 Rheinhausen	1973	15	M40	05:43,2

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Teamsoft-Sportzeit - info@teamsoft-sportzeit.de - www.teamsoft-sportzeit.de

1. OSC-Spada-Lauf - 10 km

10 km

So. 07. Juli 2013

OSC 04 Rheinhausen e.V.



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
113		99	00:57:14	Härter, Jürgen	182		Duisburg	1954	10	M55	05:43,4
114	W	15	00:57:21	Elsner, Martina	313			1963	3	W50	05:44,1
115	W	16	00:57:33	Schwinge, Erika	9		Moers	1949	1	W60	05:45,3
116		100	00:57:40	Gervers, Andre	32		BSG Sparkasse Duisburg	1986	17	M	05:46,0
117	W	17	00:58:10	Strauß, Petra	233		LC Duisburg	1952	2	W60	05:49,0
118		101	00:58:24	Hildmann, Thomas	297		AHK Team	1971	16	M40	05:50,4
119		102	00:58:32	Vahland, Frank	234		MSV Duisburg	1974	7	M35	05:51,2
120	W	18	00:58:56	Lücking, Gudrun	316		Duisburg	1965	4	W45	05:53,6
121		103	00:59:25	Petri, Wolfgang	239		OSC 04 Rheinhausen	1965	17	M45	05:56,5
122		104	00:59:30	Lenk, Michael	331		Kerken	1960	13	M50	05:57,0
123		105	00:59:42	Schmeing, Henry	140		ASC Düsseldorf	1949	6	M60	05:58,2
124		106	00:59:44	Savanovic, Dragan	148		Sparda-Bank	1986	18	M	05:58,4
125		107	01:00:41	Jansen, Philipp	147		Sparda-Bank	1987	19	M	06:04,1
126		108	01:01:00	Buunk, Elias	306		Duisburg	1999	6	MJ U18	06:06,0
127	W	19	01:01:35	Hientz, Gerlinde	43		Bochum	1985	3	W	06:09,5
128	W	20	01:01:36	Rubrech, Corinna	60		Düsseldorf	1985	4	W	06:09,6
129	W	21	01:01:36	Kliewer, Josephine	44		Bochum	1986	5	W	06:09,6
130	W	22	01:01:36	Eckermann, Ines	100		Ruhr-Universität Bochum	1985	6	W	06:09,6
131		109	01:01:47	Wolf, Horst	143		Team Flow	1951	7	M60	06:10,7
132	W	23	01:01:57	Rasper, Dagmar	122		Hasen & Prinzen	1968	5	W45	06:11,7
133	W	24	01:02:19	Wolterhoff, Larissa	52		OSC 04 Rheinhausen	1991	7	W	06:13,9
134		110	01:02:19	Joußen, Ingo	151		Duisburg	1988	20	M	06:13,9
135		111	01:03:37	Ohters, Rüdiger	116		Essen	1961	14	M50	06:21,7
136		112	01:03:47	Blättermann, Thomas	269		OSC Rheinhausen	1962	15	M50	06:22,7
137		113	01:04:48	Bürsten, Dieter	135		FC Rumeln	1938	1	M75	06:28,8
138		114	01:04:49	Ginters, Christian	241		OSC 04 Rheinhausen	1984	21	M	06:28,9
139		115	01:05:16	Wäldchen, Ulrich	227		SG Neukirchen-Vluyn	1955	11	M55	06:31,6
140	W	25	01:07:00	Steven, Regina	7		Duisburg	1965	6	W45	06:42,0
141		116	01:07:09	Brich, Simon	307		Duisburg	1999	7	MJ U18	06:42,9
142		117	01:07:12	Brich, Markus	305		Duisburg	1964	18	M45	06:43,2
143	W	26	01:08:16	Spöntjes, Claudia	16		ASV Duisburg	1961	4	W50	06:49,6
144		118	01:12:52	Herrmann, Holger	78		Rumelner TV	1959	16	M50	07:17,2
145	W	27	01:12:53	Marten, Gabi	85		Rumelner TV	1968	7	W45	07:17,3

OSC Rheinhausen So. 07.07.2013

Statistik für DLV/LVN

In allen Läufen erreichten 291 Teilnehmer das Ziel
davon 208 männliche und
83 weiblich Teilnehmer

Einzelauflteilung:	gesamt	männlich	weiblich
Schüler	63	39	24
Jugend	13	10	3
20 bis 29 Jahre	33	24	9
30 bis 49 Jahre	105	78	27
50 bis >	77	57	20
davon Volksläufer	77	54	23
Walking/Wandern	25	10	15

Teamsoft-Sportzeit Stephan Werland Viehhofstr. 1 52066 Aachen
Tel.: 0241-1896687 www.teamsoft-sportzeit.de

ältester TN	Reinhold Pobisch	*1935 XL
	Bernhard Kalisch	*1936 OSC 04 Rheinhausen
	Dieter Bürsten	*1938 FC Rumeln
älteste TN'in	Cäcilie Rieke	*1939 OSC 04 Rheinhausen
	Erika Schwinge	*1949 Moers
	Sigrid Moratz	*1951 OSC 04 Rheinhausen
jüngster TN	Timon Plehn	*2009 Erkrath
	Connor Ehrbar	*2008 TSG Reken
	Daniel Fischer	*2008 OSC Rheinhausen
jüngster TN'in	Lotte Schraven	*2009 GGS Van-Gogh-Straße
	Jette van Dornick	*2008 Duisburg
	Mia Kleinebrahm	*2008 Duisburg
	1. Platz	39 TN OSC 04 Rheinhausen
	2. Platz	23 TN GGS Van-Gogh-Straße
	3. Platz	21 TN Rumelner TV
	4. Platz	7 TN ASV Duisburg
	5. Platz	6 TN TSV Weeze
	6. Platz	6 TN OSC Rheinhausen
	7. Platz	6 TN LC Duisburg
	8. Platz	6 TN Hasen & Prinzen
	9. Platz	5 TN Kinderdorf Duisburg
	10. Platz	4 TN TuS Hamborn-Neumühl
	11. Platz	4 TN Apotheke Mattenklotz

OSC Rheinhausen • Gartenstrasse 9 • 47226 Duisburg

**Olympischer Sportclub 04
Rheinhausen e.V.**

Gartenstrasse 9
47226 Duisburg
Tel. 020 65/73 800
vorstand@osc-rheinhausen.de
www.osc-rheinhausen.de

Stand: 08.07.13

Die Sieger über 10 km

Männer:

OSC-Johanniter-Lauf:

			Minuten	
2004	Matthias Rück	1982	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	34:52,8
2005	Bernd Stephan	1961	LC Duisburg	33:37 ab 2005 neue Streckenführung
2006	Matthias Rück	1982	TV Jahn Kapellen-Erft	35:22
2007	Bernd Stephan	1961	LC Bunert Duisburg	34:56

OSC-Volksparklauf:

2008	Björn Temmler	1978	Moerser TV	34:19
2009	Mathias Radtke	1966	DJK Vierlinden	36:33
2010	Issa Harrou	1979	Fechenheimer Lauftreff 20	35:13
2011	Tobias Severin	1975	LGO Bochum	<u>33:26</u>
2012	Michael Schramm	1980	ASV Duisburg	35:15

OSC-Spada-Lauf:

2013	Michael Schramm	1980	ASV Duisburg	34:44
------	-----------------	------	--------------	-------

Frauen:

OSC-Johanniter-Lauf:

2004	Laura Kohler	1977	Gütersloh	45:16,3
2005	Annete Neinhüs-Janssen	1965	TSV Weeze	38:38 ab 2005 neue Streckenführung
2006	Silvia Görigh	1967	Wedau-Runner Duisburg	46:40
2007	Iris von Gruchalla	1965	LC Duisburg	46:59

OSC-Volksparklauf:

2008	Annete Neinhüs-Janssen	1965	TSV Weeze	40:43
2009	Sabrina Krämer	1981	LC Duisburg	41:20
2010	Stephanie Rötger	1972	Bochum	<u>35:58</u>
2011	Sabine Breuer	1966	LC Duisburg	44:11
2012	Annete Neinhüs-Janssen	1965	TSV Weeze	42:33

OSC-Spada-Lauf:

2013	Svenja Ojstersek	1994	Meerbusch	42:09
------	------------------	------	-----------	-------

OSC Rheinhausen • Gartenstrasse 9 • 47226 Duisburg

**Olympischer Sportclub 04
Rheinhausen e.V.**

Gartenstrasse 9
47226 Duisburg
Tel. 0 20 65/73 800
vorstand@osc-rheinhausen.de
www.osc-rheinhausen.de

Teilnehmer (Zieleinläufer)

	Bambini			Schüler			Jogging			Walking			Volkslauf			Starter
	w	m	Σ	w	m	Σ	w	m	Σ	w	m	Σ	w	m	Σ	Σ
OSC-Johanniter-Lauf																
2004	5	4	9	20	22	42	47	44	91	35	7	42	51	166	217	401
2005	9	12	21	14	22	36	29	46	75	50	8	58	50	130	180	370
2006	17	9	26	14	16	30	40	30	70	26	4	30	32	81	113	269
2007	20	11	31	15	22	37	18	30	48	23	9	32	25	91	116	264
OSC-Volksparklauf																
2008	12	10	22	15	12	27	30	54	84	23	9	32	23	84	107	272
2009	6	5	11	15	12	27	13	34	47	20	8	28	26	82	108	221
2010	15	7	22	22	25	47	22	43	65	23	7	30	23	98	121	285
2011	19	24	43	31	34	65	36	67	103	37	12	49	49	130	179	439
2012	10	15	25	31	24	55	27	63	90	24	14	38	34	104	138	346
OSC-Spada-Lauf																
2013	9	15	24	13	11	24	19	54	73	15	10	25	27	118	145	291

OSC-Leichtathletik in der Presse

RP 18.10.12

KOMPAKT

LAUFSPORT

Sparda-Bank steigt beim OSC-Volksparklauf ein

(skai) Der OSC Rheinhausen hat einen neuen Hauptsponsor für seinen Volksparklauf gefunden: die Sparda-Bank. Der Lauf am 7. Juli 2013 wird dementsprechend 1. OSC-Sparda-Lauf heißen. Der OSC-Vorsitzende Jürgen Keusemann bestätigte dies gestern auf Anfrage. „An dem beliebten Lauf rund um und durch den Volkspark werde dies eigentlich nichts ändern, so Keusemann. Die Streckenführung sowie das Angebot für Läufer, Jogger und Walker sollen davon unberührt bleiben. „Aber natürlich wird es durch einen so großen Sponsor nun einfacher für uns“, so Keusemann. „Der Lauf deckt sich nicht allein durch die Beiträge der Läufer.“ Deshalb sei man jedes Jahr aufs Neue auf der Suche nach Sponsoren gewesen und werde auch weiterhin auf andere Gelder angewiesen sein. „Aber mit der Sparda-Bank im Boot haben wir jetzt mehr Spielraum.“ Was dies konkret bedeutet, dazu hält sich der Vereinsvorsitzende noch bedeckt. Keusemann: „Bisher steht nur die Vereinbarung und das Datum für den 1. OSC-Sparda-Lauf fest. Alles Weitere werden wir jetzt besprechen.“

Sparda-Bank

freundlich & fair



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friemersheim eG

... the motorsport company!
timms

BRILLEN
BONNMANN

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt



Physiotherapie
Schnorbus

Friedrich-Ebert-Str. 75a 47226 Dalsburg - Rh.
01865 - 3 66 66 www.praxis-schnorbus.de



Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut roll
tot!

bunert
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

7. Juli 2013
1. OSC-Sparda-Lauf



MAIL BOXES ETC.

Versand • Verpackung • Grafik • Druck

OSC-Leichtathletik in der Presse

Stadtpanorama 20.03.13



„Um und durch den Volkspark“

RHEINHAUSEN - Mit dem 1. OSC-Spada-Lauf führt der OSC 04 Rheinhausen unter neuem Namen den beliebten OSC-Volksparklauf weiter. Am Sonntag, 7. Juli, ist die Premiere und der Veranstalter tritt mit der 10. Auflage „Um und durch den Volkspark“ und seinem neuen Hauptsponsor an die Öffentlichkeit. Läufer und Walker sollten sich den Termin schon jetzt notieren. Streckenverlauf und Zeitplan, die sich bereits in den Vorjahren bewährt haben, bleiben unverändert. Start und Ziel der Wettbewerbe sind das Volksparkstadion an der Gartenstraße in Rheinhausen. Der OSC möchte auch in diesem Jahr wieder alle sportbegeisterten Menschen in Schwung bringen. Dabei soll wie bisher der gesundheitliche Aspekt der Bewegung im Vordergrund stehen. Anmeldeformulare mit der kompletten Ausschreibung zu dem Lauf liegen im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße und bei den Sponsoren aus. Eine Direkt-Anmeldung ist auch möglich unter: www.teamsoft-sportzeit.de. Weitere Infos auch unter: www.osc-rheinhausen.de.

WA 23.03.13

Anmelden zum OSC-Spada-Lauf

Mit dem 1. OSC-Spada-Lauf führt der OSC 04 Rheinhausen unter neuem Namen den beliebten OSC-Volksparklauf weiter. Am Sonntag, 7. Juli, ist die Premiere und der Veranstalter tritt mit der 10. Auflage „Um und durch den Volkspark“ und seinem neuen Hauptsponsor an die Öffentlichkeit. Läufer und Walker sollten sich den Termin schon jetzt notieren. Streckenverlauf und Zeitplan, die sich bereits in den Vorjahren bewährt haben, bleiben unverändert. Start und Ziel der Wettbewerbe sind das Volksparkstadion an der Gartenstraße in Rheinhausen. Der OSC möchte auch in diesem Jahr wieder alle sportbegeisterten Menschen in Schwung bringen. Dabei soll wie bisher der gesundheitliche Aspekt der Bewegung im Vordergrund stehen. Anmeldeformulare mit der kompletten Ausschreibung zu dem Lauf liegen im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße und bei den Sponsoren aus. Infos unter www.osc-rheinhausen.de.



OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 04.04.13

WAZ 26.04.13

Alyssa Tagbo springt hoch und läuft schnell

23 junge Leichtathleten vom OSC Rheinhausen nahmen am siebten Neumühler Hallensportfest teil. Sie traten in den Disziplinen 30-Meter-Sprint, Standweitsprung, Hochsprung und in Staffeln gegeneinander an. Das Trainerteam des OSC mit Heike Czarnecki, Alyssa Laur, Steffi Struwe und Pascal Czarnecki konnte sich über viele gute Leistungen und Podiumsplätze freuen, die bei der diesmal nicht so gut besuchten Sportveranstaltung von ihren Schützlingen erreicht wurden. Herausragend war dabei das Ergebnis von Alyssa Tagbo (W 10), die 1,27 Meter beim Hochsprung erreichte.

Ebenfalls hat der OSC die neuen Kreismeister im neuen Jahr zu vermelden. Die Kreiswaldlaufmeisterschaften gewannen Alyssa Tagbo (U 12, 865 Meter) und Lena Weick (U 16, 1250 Meter). Jasmin Peters (U 18) holte sich sowohl die Kreishallenmeisterschaften im Dreisprung als auch im 200 Meter-Lauf. Janina Berns (U 18) und Tobias Ilgner (U 20) konnten jeweils die Kreismeisterschaft im Kugelstoßen erringen, wobei letzterer auch noch die Kreismeisterschaft im Weitsprung gewann. Außerdem konnten Robin Mainka im Weitsprung und Simon Schulz im Kugelstoßen den ersten Platz belegen.

OSC lädt am 7. Juli zum „Sparda-Lauf“

Bewährter Lauf, neuer Name – der Volksparklauf des OSC Rheinhausen steigt in diesem Jahr als „1. OSC-Sparda-Lauf“. Am Sonntag, 7. Juli, werden die Läuferinnen und Läufer den Streckenverlauf und Zeitplan der vergangenen Jahre vorfinden.

Start und Ziel sind das Rheinhauser Volksparkstadion an der Gartenstraße. Auf dem Programm stehen Laufstrecken von 400 Meter bis zehn Kilometer. Die Walker kommen auch auf ihre Kosten und können die Fünf-Kilometer-Strecke in Angriff nehmen. Los geht's mit dem Bambini-Lauf um 9.45 Uhr, der Hauptlauf beginnt um 11.30 Uhr.

Wie in den vergangenen Jahren will der OSC im Rahmen des Laufes den gesundheitlichen Aspekt der Bewegung in den Vordergrund stellen.

Anmeldungen liegen im OSC-Klubhaus an der Gartenstraße und bei den Sponsoren aus. Direktmeldungen sind im Internet unter www.osc-rheinhausen.de und www.teamsoft-sportzeit.de möglich.

Sparda-Bank

Freundlich & fair



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friedersheim eG

... the motorsport company!
timms

BRILLEN
BONNMANN

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Physiotherapie
Schnorbus
Friedrich-Ebert-Str. 11a 47226 Dattberg - Bbs.
0 20615 - 5 66 05 www.praxis-schnorbus.de

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut voll
toll

bunert
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

Parkett
Schroeder

EMBE MAIL BOXES ETC.

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 18.05.13

Beim OSC geht es durch den Volkspark

Laufsport Rheinhauser laden zur zehnten Auflage der Veranstaltung –
erstmalig unter neuem Namen

Noch sechs Wochen, dann feiert eine Rheinhauser Tradition in abgewandelter Form wieder eine Premiere. Im Duisburger Westen startet am Sonntag, 7. Juli, der 1. OSC-Sparda-Lauf. Die Premiere bezieht sich dabei nur auf den Namen durch den neuen Hauptsponsor, denn die Rheinhauser haben die Veranstaltung bereits vier Jahre lang als OSC-Johanniter-Lauf und fünf Jahre als OSC-Volksparklauf erlebt. Mittlerweile ist es die zehnte Auflage „Um und durch den Volkspark“.

Die ersten Anmeldungen zum Premierenlauf wurden mit Freude vom Organisationstrio registriert und

stimmen Petra Ulrich, Jürgen Keusemann und Klaus-Dieter Laur optimistisch, in diesem Jahr wieder 250 bis 300 Teilnehmer zählen zu können. Die verbleibende Zeit bis zum Start am 7. Juli gibt den laufinteressierten Sportlern die Chance, sich noch intensiv auf die Veranstaltung vorzubereiten.

Wer an den Läufen von den Bambini über die Schüler, Jogger und Walker bis hin zum 10 000-Meter-Hauptlauf teilnehmen möchte, kann sich im Internet unter www.teamsoft-sportzeit.de anmelden. Weitere Informationen gibt es auch unter www.osc-rheinhausen.de.



Auch in diesem Jahr hoffen die Organisatoren des OSC bei ihrem Lauf auf eine große Resonanz.

FOTO: ALEXANDRA UMBACH

Sparda-Bank

freundlich & fair



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friedersheim eG

... the motorsport company!
timms

BRILLEN
BONNMANN

EISEN **Krämer**
Werkzeugmarkt

Physiotherapie
Schnorbus
Friedrich-Ebert-Str. 91c 47226 Duisburg - Rhr.
0 20665 - 5 64 66 www.praxis-schnorbus.de

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut **mit
toll**

bunert
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

Parkett
Schlöder

EMBE MAIL BOXES ETC.

Versand - Verpackung - Grafik - Druck

OSC-Leichtathletik in der Presse

LN 19.05.13

Lokal-Nachrichten
Der SonntagMorgen



Von den Bambinis bis zu den Senioren gehen alle Altersklassen an den Start. Foto: thiele

„Um und durch den Volkspark“

1. OSC-Sparda-Lauf startet am 7. Juli

RHEINHAUSEN - Mit dem 1. OSC-Sparda-Lauf führt der OSC 04 Rheinhausen unter neuem Namen den beliebten OSC-Volksparklauf weiter. Am Sonntag, 7. Juli, ist die Premiere und der Veranstalter tritt mit der 10. Auflage „Um und durch den Volkspark“ mit seinem neuen Hauptsponsor an die Öffentlichkeit.

Läufer und Walker sollten sich jetzt schon den Termin notieren. Streckenverlauf und Zeitplan, die sich bereits in den Vorjahren bewährt haben, bleiben

unverändert. Start und Ziel der Wettbewerbe sind das Volksparkstadion an der Gartenstraße in Rheinhausen. Der OSC möchte auch in diesem Jahr alle sportbegeisterten Menschen in Schwung bringen. Dabei soll wie bisher der gesundheitliche Aspekt im Vordergrund stehen. Anmeldeformulare sind mit der kompletten Ausschreibung zu dem Lauf liegen im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße und bei den Sponsoren aus. Eine Direkt-Anmeldung ist auch möglich unter www.teamsoft-sportzeit.de.

Sparda-Bank

freundlich & fair



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friedersheim eG

... the motorsport company!
timms

BRILLEN
BONNMANN

EISEN **KRAMER**
Werkzeugmarkt



Physiotherapie
Schnorbus

Friedrich-Ebert-Str. 90a 47324 Duisburg - Bkt.
0 20 655 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut voll
voll

bunert
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

Parkett
Schroder



MAIL BOXES ETC.

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 22.05.13



Über 250 Läuferinnen und Läufer schlüpfen für den Volkslauf regelmäßig in ihre Turnschuhe.

Foto: privat

OSC-Spada-Lauf wirft seine Schatten voraus

In sechs Wochen geht's durch den Volkspark: Jetzt anmelden

Noch sechs Wochen, dann feiert eine Rheinhauser Tradition in abgewandelter Form wieder eine Premiere. Im Duisburger Westen startet am Sonntag, 7. Juli, der 1. OSC-Spada-Lauf.

Die Premiere bezieht sich dabei nur auf den Namen durch den neuen Hauptsponsor, denn die Rheinhauser haben die Veranstaltung bereits vier Jahre lang als OSC-Johanniter-Lauf und fünf Jahre als OSC-Volksparklauf erlebt. Mittlerweile ist es die zehnte Auflage „Um und durch den

Volkspark“. Es ist ein bewährter Lauf unter neuem Namen.

Flyer für die Anmeldung liegen aus

Die ersten Anmeldungen zum Premierenlauf wurden mit Freude vom Organisationstrio registriert und stimmten Petra Ulrich, Jürgen Keusemann und Klaus-Dieter Laur optimistisch, in diesem Jahr wieder 250 bis 300 Teilnehmer zählen zu können.

Die verbleibende Zeit bis

zum Start am 7. Juli gibt den laufinteressierten Sportlern die Chance, sich noch intensiv auf die Veranstaltung vorzubereiten.

Wer an den Läufen von den Bambini über die Schüler, Jogger und Walker bis hin zum 10 000-Meter-Hauptlauf teilnehmen möchte, kann sich im Internet unter www.teamsoft-sportzeit.de anmelden. Weitere Infos auch unter: www.osc-rheinhausen.de.

Die Flyer mit den Anmeldeformularen mit Zeitplan liegen bei den Sponsoren unter

anderem im OSC-Clubhaus, bei Frütel Sport & Spiel,

Bis zu 300 Teilnehmer werden erwartet

BKK vor Ort, Physiotherapie Schnorbus und bei der Sparda-Bank aus.

Bei dem Laufangebot, eingerahmt von der sprichwörtlichen familiären Atmosphäre in Rheinhausen, hoffen die Organisatoren, dass viele Sportler die Teilnahme beim OSC-Spada-Lauf buchen.

 **bunert**
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

 **MBE**
MAIL BOXES ETC

MBE MAIL BOXES ETC

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

OSC-Leichtathletik in der Presse

Stadtpanorama 22.05.13

stadt-panorama Wir sind Niederrhein!



Zahlreiche Läufer gehen beim Lauf im und durch den Volkspark an den Start. Foto: privat

Laufen um und durch den Volkspark

Anmeldung zum 1. OSC-Sparda-Lauf

RHEINHAUSEN - Noch sechs Wochen, dann feiert eine Rheinhauser Tradition in abgewandelter Form wieder eine Premiere.

Im Duisburger Westen startet am Sonntag, 7. Juli, der 1. OSC-Sparda-Lauf. Die Premiere bezieht sich dabei nur auf den Namen durch den neuen Hauptsponsor, denn die Rheinhauser haben die Veranstaltung bereits vier Jahre lang als OSC-Johanniter-Lauf und fünf Jahre als OSC-Volksparklauf erlebt. Mittlerweile ist es die zehnte Auflage „Um und durch den Volkspark“. Es ist ein bewährter Lauf unter neuen Namen.

Die ersten Anmeldungen zum Premierenlauf wurden mit Freude vom Organisationstrio registriert und stimmen Petra Ulrich, Jürgen Keusemann und Klaus-Dieter Laur optimistisch, in diesem Jahr wieder 250 bis 300

Teilnehmer zählen zu können. Die verbleibende Zeit bis zum Start am 7. Juli gibt den laufinteressierten Sportlern die Chance sich noch intensiv auf die Veranstaltung vorzubereiten. Wer an den Läufen von den Bambini über die Schüler, Jogger und Walker bis hin zum 10 000-Meter-Hauptlauf teilnehmen möchte kann sich im Internet unter www.teamsoft-sportzeit.de anmelden. Weitere Infos auch unter: www.osc-rheinhausen.de. Die Flyer mit den Anmeldeformularen mit Zeitplan liegen bei den Sponsoren u. a. im OSC-Clubhaus, bei Frütel Sport & Spiel, BKK vor Ort, Physiotherapie Schnorbus und bei der Sparda-Bank aus. Bei dem Laufangebot, eingerahmt von der sprichwörtlichen familiären Atmosphäre in Rheinhausen hoffen die Organisatoren, das viele Sportler die Teilnahme beim OSC-Sparda-Lauf buchen.

Sparda-Bank

freundlich & fair

Gemeinnütziges Spar- und Bauverein
Friemersheim eG

... the motorsport company!
timms

BRILLEN
BONNMANN

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Physiotherapie
Schnorbus
Friedrich-Ebert-Str. 98a 47224 Duisburg - Rh.
02065 - 5 66 66 www.physio-schnorbus.de

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut roll roll

bunert
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

MAIL BOXES ETC

MAIL BOXES ETC
Versand · Verpackung · Grafik · Druck

OSC-Leichtathletik in der Presse

02.06.13

Lokal-Nachrichten
Der SonntagMorgen



Zahlreiche Läufer gehen beim Lauf im und durch den Volkspark an den Start. Foto: privat

Laufen um und durch den Volkspark

Anmeldung zum 1. OSC-Spada-Lauf

RHEINHAUSEN - Noch fünf Wochen, dann feiert eine Rheinhauser Tradition in abgewandelter Form wieder eine Premiere.

Im Duisburger Westen startet am Sonntag, 7. Juli, der 1. OSC-Spada-Lauf. Die Premiere bezieht sich dabei nur auf den Namen durch den neuen Hauptsponsor, denn die Rheinhauser haben die Veranstaltung bereits vier Jahre lang als OSC-Johanniter-Lauf und fünf Jahre als OSC-Volksparklauf erlebt. Mittlerweile ist es die zehnte Auflage „Um und durch den Volkspark“. Es ist ein bewährter Lauf unter neuen Namen. Die ersten Anmeldungen zum Premierenlauf wurden mit Freude vom Organisationstrio registriert und stimmen Petra Ulrich, Jürgen Keusemann und Klaus-Dieter Laur optimistisch, in diesem Jahr wieder 250

bis 300 Teilnehmer zählen zu können. Die verbleibende Zeit bis zum Start am 7. Juli gibt den laufinteressierten Sportlern die Chance sich noch intensiv auf die Veranstaltung vorzubereiten. Wer an den Läufen von den Bambini über die Schüler, Jogger und Walker bis hin zum 10 000-Meter-Hauptlauf teilnehmen möchte kann sich im Internet unter www.teamsoft-sportzeit.de anmelden. Weitere Infos auch unter: www.osc-rheinhausen.de. Die Flyer mit den Anmeldeformularen mit Zeitplan liegen bei den Sponsoren u. a. im OSC-Clubhaus, bei Frütel Sport & Spiel, BKK vor Ort, Physiotherapie Schnorbus und bei der Sparda-Bank aus. Bei dem Laufangebot, eingerahmt von der sprichwörtlichen familiären Atmosphäre in Rheinhausen hoffen die Organisatoren, das viele Sportler die Teilnahme buchen.

Sparda-Bank

freundlich & fair

Gemeinnütziger Spar- und Bauverein
Friedersheim eG

... the motorsport company!
timms

BRILLEN
BONNMANN

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Physiotherapie
Schnorbus
Friedrich-Ebers-Str. 9/a 47226 Duisburg - Rh.
02065 - 5 66 06 www.praxis-schnorbus.de

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut voll
voll

bunert
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

MBE MAIL BOXES ETC

Versand - Verpackung - Grafik - Druck

Volksparklauf unter neuem Namen

Am Sonntag, 7. Juli, startet der 1. OSC-Spada-Lauf



Anmeldungen sind bis Mittwoch, 3. Juli, möglich. Nachmeldungen bis 45 Minuten vor Laufbeginn.

Noch eine Woche, dann feiert eine Rheinhauser Tradition in abgewandelter Form Premiere. Im Duisburger Westen startet am Sonntag, 7. Juli, der 1. OSC-Spada-Lauf. Der Hauptlauf über zehn Kilometer beginnt um 11.30 Uhr, die Kinder und Jugendläufe beginnen ab 9.45 Uhr. Die Premiere bezieht sich dabei nur auf den Namen. Denn die Rheinhauser haben die Veranstaltung bereits vier Jahre lang als OSC-Johanniter-Lauf und fünf Jahre als OSC-Volksparklauf erlebt. Jetzt gibt es mit der Sparda-Bank einen neuen namensgebenden Hauptsponsor. Mittlerweile ist es die zehnte Auflage „Um und durch den Volkspark“ – ein bewährter Lauf unter neuen Namen.

Die ersten Anmeldungen zum Premierenlauf wurden mit Freude vom Organisationstrio registriert und stimmen Petra Ulrich, Jürgen Keusemann und Klaus-Dieter Laur optimistisch, in diesem Jahr wieder 250 bis

300 Teilnehmer zählen zu können.

Die verbleibende Zeit bis zum Start am 7. Juli gibt den laufinteressierten Sportlern die Chance, sich noch intensiv auf die Veranstaltung vorzubereiten. Wer an den Läufen von den Bambini über die Schüler, Jogger und Walker bis hin zum 10 000-Meter-Hauptlauf teilnehmen möchte, kann sich im Internet unter www.teamsoft-sportzeit.de anmelden. Weitere Infos auch unter: www.osc-rheinhausen.de. Die Flyer mit den Anmeldeformularen mit Zeitplan liegen bei den Sponsoren u.a. im OSC-Clubhaus, bei Frütel Sport & Spiel, BKK vor Ort, Physiotherapie Schnorbus und bei der Sparda-Bank aus.

Neben den Laufwettbewerben informiert die Veranstaltung in familiärer Atmosphäre über Produkte und Dienstleistungen der Sponsoren. Die Physiotherapie-Praxis Schnorbus, seit 2004 OSC-Partner, massiert am Veranstaltungstag kostenlos die vom Wettkampf schweren

Beine der Läufer. Daneben ist das Johanniter-Krankenhaus mit einem Infostand vertreten und bietet den Besuchern die Möglichkeit, kostenlose Blutdruckmessungen sowie Lungenfunktionstests durchführen zu lassen. Weiter stehen Ärzte der Orthopädie und Unfallchirurgie für Informationen und Gespräche zu Wirbelsäulenproblemen sowie zu Problemen mit Knie, Schulter, Hüfte und Sportverletzungen zur Verfügung. Die BKK vor Ort bietet einen Einblick in das Gesundheitswesen, unter anderem mit den Themen Bonuszahlungen, Zusatzversicherungen und Gesundheitsmaßnahmen. In der mobilen Filiale, dem Sparda-Liner, gibt die Sparda-Bank Auskunft zu Finanzfragen. Das Spektrum reicht von der Anlagenoptimierung über die Baufinanzierung, Girokonto, Privatkredit oder Online Banking.

// Anmeldungen unter www.teamsoft-sportzeit.de und Infos unter www.osc-rheinhausen.de

OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 29.06.13 (1v.3)



1. OSC-SPARDA-LAUF
„Um und durch den Volkspark“
SONNTAG, 7. JULI 2013
in DUISBURG-RHEINHAUSEN

Sparda-Bank sponsert erstmals OSC-Lauf

Roswitha Hoffmann, Vertriebsleiterin der Sparda-Bank, im Interview

Am Sonntag, 7. Juli, startet der 1. OSC-Spar-da-Lauf um und durch den Volkspark in Rheinhausen. Auch der neue Hauptsponsor des Laufes, die Sparda-Bank, freut sich auf zahlreiche Teilnehmer und einen spannenden Tag. Der Wochen-Anzeiger sprach mit Roswitha Hoffmann, Vertriebsleiterin der Sparda-Bank in Duisburg und Moers.

Sie unterstützen erstmals die Laufveranstaltung des OSC. Was motiviert Sie?

Der 1. OSC-Spar-da-Lauf ist eine gute Gelegenheit, sich in der Gemeinschaft zusammenzufinden und sportlich zu betätigen. Als Genossenschaftsbank ist es der Sparda-Bank ein besonderes Anliegen, diese Veranstaltung zu unterstützen. So kann die Bank etwas für die



Roswitha Hoffmann, Vertriebsleiterin der Sparda-Bank

Foto: privat

Menschen vor Ort tun. Als Genossenschaftsbank vor Ort sind wir den Bürgern einfach verpflichtet und gerade Sportveranstaltungen und Sportvereine sind für das soziale Leben in der Stadt besonders wichtig. Daher unterstützen wir hier gern.

Die Sparda-Bank beteiligt sich als Hauptsponsor aber nicht nur finanziell. Was bieten Sie

selbst an diesem Lauf-Sonntag an?

Die Bank wird mit ihrem SpardaLiner vor Ort sein. Das ist unsere mobile Filiale. Sparda-Mitarbeiter werden unter anderem Sparda-Flyer mit einem besonderen Angebot verteilen und die Besucher können sich an einem Glücksrads versuchen.

„Freundlich und fair vor Ort“ lautet Ihr Motto. Was sind die Stärken Ihrer Bank?

Die Sparda-Bank ist in Duisburg und Moers mit ihren Filialen ganz nah vor Ort bei den Menschen. Hier bieten wir den Kunden eine ausgezeichnete Beratungs- und Servicequalität. Übrigens, das wurde der Sparda-Bank West sogar mehrfach bestätigt: Mit Platz 1 beim Kundenmonitor Deutschland, den die Sparda-Banken im vergangenen Jahr bereits zum 20. Mal erhielten, können sich die Kunden auf gute und faire Leistungen verlassen.

Was bieten Sie beispielsweise konkret?

Zum Beispiel das kostenlose Girokonto. Das ist nur ein überzeugender Grund, Kunde bei der Sparda-Bank zu werden. Seit unserer Gründung vor über 100 Jahren können unsere Kunden ein kostenloses Girokonto eröffnen – ohne Wenn und Aber. Es fallen keine Grundgebühren, Buchungsgebühren oder Service-Pauschalen an und es gibt keine Einschränkungen bei Mindestguthaben oder -einkommen.

Nochmal zum Sparda-Flyer: Welches Angebot unterbreiten Sie denn am 7. Juli?

Als Sponsor des 1. OSC-Spar-da-Laufs haben wir ein besonderes Angebot für die Besucher der Veranstaltung: Gegen Vorlage der an diesem Tag ausgegebenen Flyer erhält man bis zum 30. Juli für die Neukonto-Eröffnung 50 Euro Startguthaben.

OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 29.06.13 (2v.3)



1. OSC-SPARDA-LAUF
„Um und durch den Volkspark“
SONNTAG, 7. JULI 2013
in DUISBURG-RHEINHAUSEN

Buntes Info- und Serviceprogramm im Stadionrund

Sponsoren informieren oder helfen direkt

Neben den Laufwettbewerben informiert die Veranstaltung über Produkte und Dienstleistungen der Sponsoren. Die Physiotherapie-Praxis Schnorbus, seit 2004 treuer OSC-Partner, massiert am Veranstaltungstag kostenlos die vom Wettkampf schweren Beine der Läufer.

Daneben ist das Johanniter-Krankenhaus mit einem Info-stand vertreten und bietet den Besuchern die Möglichkeit, kostenlose Blutdruckmessungen sowie Lungenfunktionstests durchführen zu lassen. Weiter stehen Ärzte

der Orthopädie und Unfallchirurgie für Informationen und Gespräche zu Wirbelsäulenproblemen sowie zu Problemen mit Knie, Schulter, Hüfte und Sportverletzungen zur Verfügung.

Die BKK vor Ort bietet ei-

nen interessanten Einblick in das Gesundheitswesen, unter anderem mit den Themen: Bonuszahlungen, Zusatzversicherungen und Gesundheitsmaßnahmen.

In ihrer mobilen Filiale, dem Sparda-Liner, gibt die

Sparda-Bank Auskunft zu Finanzfragen. Das Spektrum reicht von der Anlagenoptimierung über die Baufinanzierung, Girokonto, Privatkredit oder Online Banking. Ganz groß wird dabei der Kundenservice geschrieben

► WICHTIGES

- Start und Ziel ist das Volksparkstadion Rheinhausen, Gartenstraße 9. Das Wettkampfbüro öffnet um 8.30 Uhr. Startschuss für den ersten Lauf der Bambini: 9.45 Uhr
- Jugendläufe folgen ab 10 Uhr. Um 10.30 Uhr starten die Jogger, um 10.32 Uhr die Walker. Anpfiff zum 10000-Meter-Volkslauf: 11.30 Uhr
- Die Zeitmessung erfolgt automatisch mittels Chip in der Startnummer.



Männer der ersten Stunde

Richard Winkler (OSC links, Prof. Dr. Wienand Lange (Johanniter, Mitte) und Richard Schnorbus (Physiotherapie Schnorbus) waren von Anfang

an mit dabei. Dr. Lange verließ allerdings 2008 das Krankenhaus. Die Johanniter beteiligten sich fortan nicht mehr. Es erfolgte die erste Umbenennung: Da

nannte sich der Lauf anstatt OSC-Johanniter-Lauf OSC-Volksparklauf. Ab 2013 heißt er OSC-Sparda-Lauf.

Foto: privat

OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 29.06.13 (3v.3)



Rund 300 Läuferinnen und Läufer schlüpfen für den Volkslauf regelmäßig in ihre Turnschuhe.

Archivfoto: Preuß

Premiere für den OSC-Spada-Lauf

Am Sonntag, 7. Juli, geht's durch den Volkspark: Jetzt anmelden

Wer am Sonntag, 7. Juli, aktiv beim 1. OSC-Spada-Lauf „um und durch den Volkspark“ in Rheinhausen dabei sein möchte, kann sich noch bis einschließlich Mittwoch, 3. Juli, online anmelden. Kurzsentschlossene können sich sogar am Sonntag noch bis 45 Minuten vor dem Start nachmelden.

Der OSC-Spada-Lauf ist eine Premiere. Aber die Premiere bezieht sich dabei nur auf den Namen des neuen Hauptsponsors, denn die Rheinhauser haben die Veranstaltung bereits vier Jahre lang als OSC-Johanniter-Lauf und fünf Jahre als OSC-Volksparklauf erlebt. Mittlerweile ist es die zehnte Auflage „Um und durch den Volkspark“. Es ist also ein bewährter Lauf unter neuem Namen.

Die zahlreichen, ersten Anmeldungen zum Premierenlauf wurden mit Freude vom Organisationstrio registriert und stimmten Petra Ulrich, Jürgen Keusemann und Klaus-Dieter Laur optimistisch, in diesem Jahr wieder 250 bis 300 Teilnehmer zählen zu können.

Los geht's:
Ab in die Turnschuhe!

Die verbleibende Zeit bis zum Start am 7. Juli gibt den laufinteressierten Sportlern die Chance, sich noch intensiv auf die Veranstaltung vorzubereiten. Wer an den Läufen von den Bambini über die Schüler, Jogger und Walker bis hin zum 10 000-Meter-Hauptlauf (11.30 Uhr) teilnehmen möchte, kann sich im Internet unter www.teamsoft-sportzeit.de anmelden. Weitere Infos auch unter: www.osc-rheinhausen.de.

Die Flyer mit den Anmel-

deformularen mit Zeitplan liegen bei den Sponsoren unter anderem im OSC-Clubhaus, bei Frütel Sport & Spiel, BKK vor Ort, Physiotherapie Schnorbus und bei der Sparda-Bank aus.

Bei dem Laufangebot, eingerahmt von der familiären Atmosphäre in Rheinhausen hoffen die Organisatoren, dass viele Sportlerinnen und Sportler sich für den OSC-Spada-Lauf anmelden.

Magnus Kreth gemeldet

Auch Magnus Kreth gehört zu den Teilnehmern. Kreth hat in diesem Jahr den Rhein-Ruhr-Marathon gewonnen. Der Läufer des ASV Duisburg kam nach 2:36,42 Stunden ins Ziel und feierte seinen insgesamt vierten Erfolg. Beim OSC-Spada-Lauf startet er über 10 000 Meter und trägt die Nummer 99. Auf den Sieger des Laufs wartet übrigens ein Pokal. Auch die schnellste Läuferin erhält einen Pokal.

Bewährter Lauf, neuer Name

1. OSC Spardalauf, aber zum 10. Mal um und durch den Volkspark

RHEINHAUSEN - Unter dem Motto: **Bewährter Lauf, neuer Name** feiert der 1. OSC-Sparda-Lauf am Sonntag, 7. Juli, beim OSC 04 Rheinhausen mit neuen Hauptsponsor seine Premiere.

Bei der mittlerweile zehnten Auflage „Um und durch den Volkspark“ hoffen die Veranstalter nach bisher 100 Vormeldungen auf mehr als 300 Teilnehmer. Über 40 Helfer konnten die Organisatoren Petra Ulrich, Jürgen Keusemann und Klaus-Dieter Laur für den reibungslosen Ablauf des Events mobilisieren. Die Basis zur Durchführung der Laufveranstaltung haben die Sponsoren durch ihre finanziellen Hilfen und Sachspenden geschaffen. Am Veranstaltungstag übernimmt die Ambulante Erst-Versorgung die sanitätsdienstliche Betreuung und für die Ansage konnte aus Weeze mit Laurenz Thissen, die Stimme vom Niederrhein, ein routi-

nierter Moderator gewonnen werden. Neben den Laufwettbewerben informiert die Veranstaltung über Produkte und Dienstleistungen der Sponsoren. Eröffnet wird das Laufevent am Sonntag im Volksparkstadion an der Gartenstraße in Rheinhausen um 9.45 Uhr durch Paul Hoffmann von der Deutschen Olympischen Gesellschaft und Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein mit dem Startschuss zum Bambinilauf über eine Stadion-Runde.

Die weitere Startfolge: 10 Uhr, Jugendläufe der Jahrgänge 2002 bis 2005 und um 10.15 Uhr der Jahrgänge 1998 bis 2001 jeweils über 1800 Meter. Es folgen über fünf Kilometer um 10.30 Uhr die Jogger und zwei Minuten später starten die Walker.

Für den Hauptlauf über zehn Kilometer ab 11.30 Uhr haben Katharina Gottschling, erste stellvertretende Bezirksbürgermeisterin und der Landtagsab-

geordnete, Rainer Bischoff, zur besonderen Motivation je einen Pokal für die schnellste Läuferin und den schnellsten Läufer gestiftet. Bisher haben 60 Teilnehmer für den Hauptlauf gemeldet. Anmeldeschluss ist Mittwoch, 3. Juli. Eine Direkt-Anmeldung ist möglich unter: www.teamsoft-sportzeit.de. Alle Sportler die den Meldeschluss 3. Juli verpasst haben, können sich am Sonntag ab 8.30 Uhr noch gegen zwei Euro Nachmeldegebühr zu dem aktuellen Startgeld bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start anmelden. Minuten vor den Starts möglich. Für die Bambini wird kein Startgeld erhoben, aber eine rechtzeitige Meldung ist erwünscht.

Damit es ein unterhaltsamer Familientag wird, ist für flotte musikalische Unterhaltung sowie für das leibliche Wohl gesorgt. Allerdings auf das Wetter hat der Veranstalter keinen Einfluss.



Auch für die jungen Sportler gibt es beim OSC-Sparda-Lauf je nach Jahrgang verschiedene Distanzen. Foto: privat

Sparda-Bank

Freundlich & fair



Gemeinnütziger Spar- und Bauverein
Friedersheim eG

... the motorsport company!
timms

BRILLEN
BONNMANN

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Physiotherapie
Schnorbus
Friedrich-Ebert-Str. 9/a 47224 Dülmen - Rh.
0 52 66 5 - 1 66 66 www.praxis-schnorbus.de

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut
vol

bunert
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

EMBE MAIL BOXES ETC.
Versand · Verpackung · Grafik · Druck

OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 05.07.13

Neuer Name zum zehnten Geburtstag

Laufen OSC lädt in den Volkspark

Von Sven Kowalski

Neuer Name für einen bewährten Lauf. Zum ersten Mal startet am Sonntag der OSC-Spar- und Bauverei-Lauf in Rheinhausen, doch die Veranstaltung als solche hat inzwischen schon Tradition. Sie feiert sogar ihren ersten runden Geburtstag. Denn bereits zum zehnten Mal organisieren die Leichtathleten des OSC Rheinhausen den Lauf „Um und durch den Volkspark“.

„Wir hoffen, dass der neue Namens-Sponsor noch einmal etwas zieht“, sagt Abteilungsleiter Klaus-Dieter Laur, „aber ansonsten bleibt alles beim Altbewährten.“ Das bunte Rahmenprogramm und die Strecken bleiben ebenso unverändert wie der Zeitplan. So bleibt der OSC-Wettbewerb der „Frühhaufsteher“ unter den Duisburger Volksläufen. Bereits um 9.45 Uhr drehen die Bambini die erste Runde im Volksparkstadion, der zugleich Start- und Zielort für alle weiteren Wettbewerbe ist. Um 10 Uhr (Jahrgänge 2002 bis 2005) und 10.15 Uhr (1998 bis 2001) folgen die Schülerläufe über 1800 Meter, bevor sich um 10.30 Uhr die Jogger auf die 5000-Meter-Strecke begeben. Zwei Minuten später folgen ihnen auf dem gleichen Kurs die Walker, bei denen mit Alfred Tschorn (Jahrgang 1936) vom Moerser TV der älteste Teilnehmer der Veranstaltung an den Start geht. Der Startschuss zum Hauptlauf über zehn Kilometer ertönt im 11.30 Uhr.



Auf geht's! Der Lauf durch den Volkspark lockt die Aktiven wieder nach Rheinhausen.

FOTO: TANJA PICKARTZ

Dann macht sich auch Michael Schramm vom ASV Duisburg wieder auf den Weg, um seinen Sieg aus dem Vorjahr (35:15 Minuten) zu bestätigen. Dabei trifft er jedoch auf starke Konkurrenz. Sein Vereinskollege Magnus Kreth, der vor rund einem Monat den Duisburger Rhein-Ruhr-Marathon in 2:36,42 Stunden gewonnen hatte, wird Schramm den Sieg streitig machen wollen. Und womöglich ist auch die Bestmarke in Gefahr, die Tobias Severin (LGO Bochum) im Jahr 2011 mit 32:26 Minuten markierte.

Einen Rekord stellten die Veranstalter vor zwei Jahren mit 499 Startern auch bei der Teilnehmerzahl auf, die bei der neunten Auflage (394) wieder etwas eingebrochen war. Was die Resonanz für den runden Geburtstag angeht, ist Klaus-Dieter Laur guter Dinge. „Wir hatten bei unserem Rekord mit Comedian Uwe Lyko alias Herbert Knebel natürlich ein prominentes Zugpferd dabei. Aber die Vormelderzahlen stimmen uns zuversichtlich, wieder an eine ähnliche Teilnehmerzahl heran zu kommen“, hofft der Abteilungsleiter noch auf einige Nachmeldungen. Diese sind am Sonntag ab 8.30 Uhr bis zu 45 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Sparda-Bank

freundlich & fair

 Gemeinnütziger Spar- und Bauverein
Friedersheim

... the motorsport compar
timms

**BRILLEN
BONNMANN**

EISEN Kräme
Werkzeugmarkt

 **Physiotherapie**
Schnorbu
Friedrich-Ebert-Str. 99a 47224 Duisburg -
0 2065 - 5 64 66 www.physio-schnorbu

 **Reiner Früh**
SPORT &

FEGRO
CASH & CARE

trinkgut

 **bune**
Der Profi rund ums

BKK vor Ort



EMBE MAIL BOXES E

Versand · Verpackung · Grafik · D

OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 06.07.13

▶ SPORT

1. OSC-Spada-Lauf

Beim 1. OSC-Spada-Lauf, um und durch den Volkspark in Rheinhausen können Kurzentschlossene am Sonntag noch bis 45 Minuten vor dem Start nachmelden. Das Wettkampfbüro öffnet um 8.30 Uhr. Der Startschuss für den ersten Lauf der Bambini erfolgt um 9.45 Uhr. Die Jugendläufe folgen ab 10 Uhr. Um 10.30 Uhr starten die Jogger, um 10.32 Uhr die Walker. Anpfiff zum 10 000-Meter-Volkslauf ist um 11.30 Uhr. Zudem wird ein buntes Info- und Serviceprogramm geboten. So massiert die Physiotherapie-Praxis Schnorbus kostenlos die vom Wettkampf schweren Beine der Läufer. Das Johanniter-Krankenhaus bietet kostenlose Blutdruckmessungen sowie Lungenfunktionstests an. Ärzte der Orthopädie und Unfallchirurgie stehen für Informationen und Gespräche zur Verfügung. Die BKK vor Ort bietet einen Einblick in das Gesundheitswesen. In ihrer mobilen Filiale, dem Sparda-Liner, gibt die Sparda-Bank Auskunft zu Finanzfragen.

Sonntag, 7. Juli, ab 8.30 Uhr, Volksparkstadion, Gartenstraße 9, Rheinhausen.

OSC erwartet Top-Zeiten

Schnelle Läufer gemeldet

Wenn am morgigen Sonntag der 1. OSC-Spada-Lauf im Volksparkstadion mit neuem Hauptsponsor seine Premiere feiert, erhoffen sich die Veranstalter Top-Resultate.

Dass in Rheinhausen flotte Zeiten gelaufen werden, belegen die Laufbestzeiten über die Zehn Kilometer-Distanz. 2010 lief bei den Frauen Stephanie Rötger aus Bochum mit 35:58 Minuten eine hervorragende Zeit und bei den Männern stellte 2011 Tobias Severin von der LGO Bochum mit vorzüglichen 33:26 Minuten die Bestzeit vor. Nach der aktuellen Teilnehmerliste zählen mit der Startnummer 99, Magnus Kreth vom ASV Duisburg und mehrfacher Sieger beim Rhein-Ruhr-Marathon sowie sein Vereinskamerad und Vorjahressieger, Michael Schramm mit der Startnummer 110, zu den Favoriten.

Bisher haben über 100 Teilnehmer für den Hauptlauf gemeldet.

Die größte vorangemeldete Gruppe und erster Anwärter auf den Pokal vom OSC-Vorstand stellt zwei Tage vor Meldeschluss das Laufteam vom Rumelner TV unter der Leitung von Dirk Nitschke und Thomas Wachholz.

Jüngster Teilnehmer am 7. Juli ist der fünfjährige Bambiniäufer Elias Daniels aus Duisburg mit der Startnummer 34 und mit der Startnummer 64 nimmt Alfred Tschorn (Jahrgang 1936) vom Moerser TV als ältester Sportler am Fünf-Kilometer-Walking teil.

Noch nicht gemeldete Sportler können sich am Sonntag ab 8.30 Uhr noch gegen zwei Euro Nachmeldegebühr bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start anmelden.

Sparda-Bank

freundlich & fair



Gemeinnütziger Spar- und Bauverein
Friedersheim eG

... the motorsport company!
timms

**BILLEN
BONNMANN**

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Physiotherapie
Schnorbus
Friedrich-Ebert-Str. 11a 47224 Duisburg - Rh.
0 2045 - 3 64 66 www.psnorbus.de

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut voll
voll

bunert
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

MBE

MAIL BOXES ETC.

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

Schramm schießt bereits auf das Triple

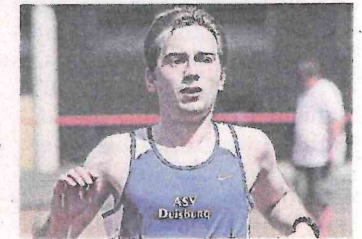
Der Läufer des ASV Duisburg gewann nach 2012 erneut das Zehn-Kilometer-Hauptrennen beim OSC-Spada-Lauf. Zu den Teilnehmern gehörten auch die Drittliga-Handballer der SG OSC Löwen Duisburg.

RP 08.07.13 1/2

OSC-Leichtathletik in der Presse



ERGEBNISSE



Sieger Michael Schramm.

Die Gewinner im Überblick

Hauptlauf (10 Kilometer):

1. Michael Schramm (34:44 Min.)
2. Magnus Kreth (35:55 Min.)
3. Rainer Herberg (35:59 Min.)

Fünf-Kilometer-Lauf:

1. Klaus Gast (17:50 Min.)
2. Steffi Rötger (18:01 Min.)
3. Thomas Koch (18:15 Min.)

Schülerlauf (1,8 Kilometer):

1. Sophie Andriessen (6:51 Min.)
2. Alexandra Langhanki (7:08 Min.)
3. Jannis Jahnke (7:21 Min.)

Bambinilauf (400 Meter):

1. Tim Hoppe (1:31 Min.)
2. Merlin Heinke (1:39 Min.)
3. Aaron Huppertz (1:40 Min.)

Magnus Kreth (Nr. 99), der Sieger des Rhein-Ruhr-Marathons, musste sich an diesem Wochenende Michael Schramm geschlagen geben.

RP-FOTOS (2): RALF HOHL

Insgesamt gingen 167 Läufer und Läuferinnen über die zehn Kilometer an den Start. „Die Teilnehmerzahl ist zufriedenstellend. Wir wissen aber auch, dass dies noch ausbaufähig ist. Die Veranstaltung hätte noch mehr Teilnehmer verdient“, bilanzierte Moderator Laurenz Thissen.

Vor dem Hauptlauf gerieten bereits die Bambini (400 Meter), die Schüler (1,8 Kilometer) und die Läufer des Fünf-Kilometer-Laufs mächtig ins Schwitzen. Thissen zog ein positives Fazit: „Das war eine runde Sache. Sportlich haben wir tolle Leistungen gesehen. Über alle Konkurrenzen waren rund 300 Läufer mit dabei.“

Der Streckenrekord wurde jedoch nicht geknackt. „Das war bei diesen Temperaturen auch nicht möglich“, nahm es Thissen gelassen. Der Rekordhalter ist weiterhin Tobias Severin. Im Jahr 2011 lief er die zehn Kilometer in 33:26 Minuten.

Ojstersek (Jahrgang 94) erreichte nach 42:09 Minuten das Ziel. Mit großem Applaus wurde Marius Zickler vom OSC Rheinhausen empfangen. Der Jungspund (Jahrgang 2001) hätte angesichts seines Alters auch problemlos beim Schülerlauf antreten können. Doch der junge Läufer mischte sich lieber unter die „Großen“ und lief dort eine beachtliche Zeit von 45:34 Minuten. Damit sicherte sich Marius im Handumdrehen die Sympathien des Publikums.

Die Drittliga-Handballer der SG OSC Löwen Duisburg nutzten den Sparda-Lauf als willkommene Trainingseinheit während ihrer Saisonvorbereitung. Das gesamte Team der OSC Löwen ging gestern samt Trainer Jörg Förderer auf die zehn Kilometer lange Strecke. Als Erster der Mannschaft erreichte Nils Artmann das Ziel in einer Zeit von 43:50 Minuten und erreichte damit Platz 25 in der Gesamtwertung.

mein zweiter Titel. Im nächsten Jahr möchte ich auf jeden Fall wiederkommen. Die Veranstaltung macht wirklich Spaß. Vielleicht klappt es ja dann zum dritten Mal“, richtete

Schramm seinen Blick bereits auf das kommende Jahr.

Gestern war für Schramm wieder einmal sein Teamkollege

Magnus Kreth der

härteste Konkurrent. Kreth, der erst kürzlich den Rhein-Ruhr-Marathon gewann, überquerte nach 35:55 Minuten die Ziellinie. Nur vier Sekunden später folgte ebenfalls vom ASV Duisburg Rainer Herberg. „Ich bin mein eigenes Tempo gelaufen. Magnus ist aber nicht mitgegangen“, analysierte Schramm etwas über rascht.

Die schnellste Frau war eine A-Jugendliche aus Meerbusch. Svenja

inmitten der prallen Mittagshitze Michael Schramm vom ASV Duisburg empfangen.

Schramm lief in 34:44 Minuten seine persönliche Saisonbestleistung und schaffte es damit, seinen Titel aus dem Vorjahr zu verteidigen. Dabei machten dem Sieger wie auch allen anderen Sportlern vor allem die warmen Temperaturen zu schaffen.

„Wäre es ein paar Grad kühler gewesen, hätte ich vielleicht noch weitere 20 Sekunden rausholen können. Mit der Zeit bin ich trotzdem zufrieden. Die Strecke ist insgesamt gut beschattet. Wenn das nicht so wäre, dann wäre es heute sehr schwer geworden, eine Zeit unter 35 Minuten zu laufen“, lobte der Tagessieger die Strecke um und durch den Rheinhauser Volkspark. „Das war jetzt

„Wäre es ein paar Grad kühler gewesen, hätte ich noch 20 Sekunden rausholen können“

Michael Schramm
Sieger über 10 Kilometer

VON TOBIAS KRZOSSA

Der OSC-Spada-Lauf erhielt in diesem Jahr ein neues Gewand. Die zehnte Auflage der Breitensport-Laufveranstaltung fand erstmals unter neuem Namen statt. Während die Veranstalter vom OSC Rheinhausen die Laufsportler in den zurückliegenden vier Jahren zum OSC-Volksparklauf eingeladen hatten, war im Start- und Zielbereich an der Gartenstraße gestern der Name OSC-Spada-Lauf zu lesen.

Sportlich veränderte sich im Vergleich zu den Vorjahren weitaus weniger. Im Hauptlauf über zehn Kilometer machten diejenigen Läufer den Sieg unter sich aus, die im Vorfeld ohnehin auf den vordersten Plätzen erwartet wurden. Gleich drei Akteure vom ASV Duisburg sicherten sich die begehrten Plätze auf dem Siebertreppchen. Als strahlender Sieger wurde von den Zuschauern im Start- und Zielbereich

OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 08.07.13 1/2

Wasser statt Doping

Leichtathletik 332 Starter ließ die Hitze beim OSC-Lauf im Volkspark kalt

Von Sven Kowalski

Den Scherz konnte sich Richard Winkler nicht verkneifen: Als der Landtagsabgeordnete Rainer Bischoff im Melderaum den von ihm gestifteten Pokal mit der Aufschrift „Sieger beim 1. OSC-Spar-da-Lauf“ betrachtete, fragte Winkler, der am Samstag bereits zum zehnten Mal – diesmal nur unter neuem Namen – den 10000-Meter-Lauf „Um und durch den Volkspark“ des OSC Rheinhausen organisierte, warum Bischoff diesmal nicht wie im letzten Jahr selbst an den Start ging. Als Bischoff persönliche und zeitliche Gründe angab, sagte Winkler mit einem Zwinkern: „Das wäre sowieso nicht gegangen. Denn wir haben die Auflagen erhöht und es gibt jetzt Doping-Kontrollen.“

Auf unerlaubte Aufputschmittel wurde bei dem Volkslauf natürlich nicht kontrolliert – sie waren auch überhaupt nicht gefragt. Im Gegensatz zum Wasser. Bei knapp 30 Grad nahm sich mancher der insgesamt 332 Teilnehmer sogar direkt zwei Becher von den Getränkeständen am Streckenrand im Vorbeilaufen mit. Später im Ziel leisteten auch Kinder und Partner der Läufer Beihilfe in Form einer kühlen Mineralwasserdusche.



Gute Stimmung am Streckenrand: Mit Anfeuerungen und Wasser – ob als Getränk oder Dusche – leisteten die Zuschauer Unterstützung. FOTOS: STEPHAN EICKERSHOFF

„Für uns als Veranstalter ist das sonnige Wetter natürlich optimal“, freute sich Jürgen Keusemann. Der OSC-Vorsitzende schob aber auch direkt nach: „Für die Läufer ist es weniger gut. Einige haben sich da kurzfristig wohl doch noch lieber für das Freibad entschieden. Sonst wären sicher noch mehr gekommen“, war der OSC-Boss „sehr zufrieden“ mit der Anzahl der Starter, wenngleich diese im Vergleich zum Vorjahr um knapp 60 Teilnehmer zurückging.

So stöhnte auch der Sieger ein wenig. „Zum Glück war es zwischendurch etwas schattiger. Ansonsten hätte ich die Zeit auch nicht geschafft“, sagte Michael Schramm vom ASV Duisburg, der mit 34:44 Minuten seinen Titel beim OSC-Lauf verteidigte, dabei eine neue Saisonbestzeit erzielte und auch seinem zweitplatzierten Vereinskollegen und Rhein-Ruhr-Marathon-Sieger Magnus Kreth 1:11 Minuten abnahm.

Die schnellste Frau hingegen

blieb im wahrsten Sinne cool: „Ich laufe gerne, wenn es warm ist. Aber Frauen stellen sich ja eh nicht so an wie Männer“, schmunzelte Svenj Ojstersek aus Meerbusch. Die 19-jährige A-Jugendliche dominierte die Frauenkonkurrenz souverän und wurde mit 42:09 Minuten achtbare Gesamt-Zwanzigste:

70 Kilometer mit einem tauben Bein

Bodo Lange hat da schon ein paar Lenz mehr auf dem Buckel. Doch auch den 72-Jährigen ließ die Hitze kalt: „Das macht mir nichts“, sagt der Mann vom SV Beeckerwerth und feuerte einen jungen Läufer an, der kurz vor dem Ziel vor Erschöpfung fast stehen blieb. Er selbst war da schon lange im Ziel. Die 10 000 Meter hatte Lange in 48:09 Minuten abgespult, womit er über zwei Drittel des Feldes beim Hauptlauf hinter sich ließ. Dabei hat er nach zweijähriger Pause durch einen Bandscheiben-Vorfall ein taubes Bein: „Ich muss mich wie ein Kind auf jeden Schritt konzentrieren.“ Auf 70 Kilometern kommt er damit – pro Woche „Und im nächsten Jahr möchte ich unbedingt wieder einen Marathon laufen.“

Aufputschmittel braucht auch Bodo Lange dafür nicht. Sein Doping ist das Laufen selbst.

Sparda-Bank
Freundlich & fair

OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 08.07.13 2/2



„Achtung! Freilaufender Löwe“: Auch die OSC-Handballer – Nils Artmann, vor Kevin Büren und Michael Heimannsfeld – gingen im orangenen Dress an den Start.



OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 10.07.13 1/2

1. OSC-Spar-da-Lauf war ein voller Erfolg

Schramm siegt vor Kreth in 34:44 Minuten über 10 000 Meter

Bei knapp 30 Grad im Schatten am vergangenen Sonntag zogen möglicherweise einige das Freibad dem Volksparkstadion vor. Trotzdem waren über 330 Teilnehmer gemeldet. Dementsprechend war einiges los in Rheinhausen.

VON HARALD LANDGRAF

Über verschiedene Strecken „Um und durch den Volkspark“ gingen die Laufreunde an den Start. Morgens begannen die Bambini-, dann die Schülerläufe, bevor gegen Mittag die längeren Strecken bewältigt wurden.

Schnellster Mann über die 10 000 Meter-Distanz, dem Volkslauf, war Michael Schramm vom ASV Duisburg, der mit 34:44 Minuten seinen Titel verteidigte. Zweiter wurde Magnus Kreth (auch ASV).

Rundherum wurde einiges geboten: Sponsoren boten an ihren Ständen sonengeschützt Informationen und Serviceleistungen. Beim SpardaLiner der Spardabank konnte man am Glücksrad drehen und die Physiotherapie Schnorbus versorgte verspannte Muskeln – um nur einiges zu nennen.

„Wir sind zufrieden mit der Resonanz“, teilte Mitinitiator Richard Winkler vom OSC mit. „Im nächsten Jahr versuchen wir, die Veranstaltung noch etwas interessanter zu machen. Vielleicht bieten wir für die 5000 Meter-Strecke Jahrgangswertungen an.“

Auch die stellvertretende Bezirksleiterin Katharina Gottschling und MdL Rainer Bischoff waren vor Ort, denn sie überreichten die Pokale für die schnellste Frau – das war Svenja Ostersek (Meerbusch) in 42:09 Minuten – und den schnellsten Mann.

• Mehr im Internet unter www.lokalkompass.de/

R.W. 317481



Sehr gefragt waren die kostenlosen Massagen durch die Physiotherapie-Praxis Schnorbus.



Kinder konnten sich am Glücksrad der Spardabank versuchen.



Klaus Gast (RTV) gewann die 5000 Meter in 17:50 Minuten.

Sparda-Bank

freundlich & fair



Gemeinnütziger Spar- und Bauverein
Friemersheim eG

... the motorsport company!
timms

BRILLEN
BONNMANN

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Physiotherapie
Schnorbus
Friedrich-Ebert-Str. 10a 47226 Duisburg - Bkt.
0 20 855 - 1 44 66 www.praxis-schnorbus.de

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut
roll

bunert
Der Profi rund ums Laufen

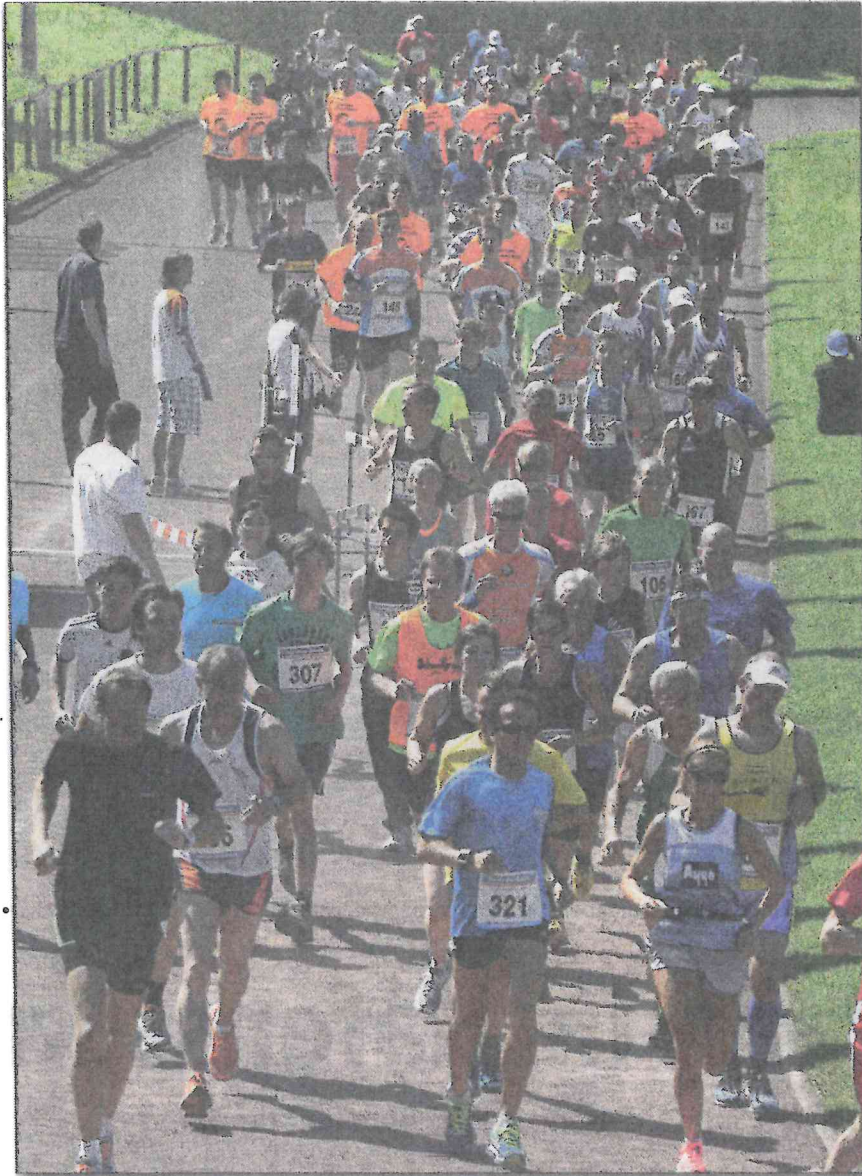
BKK vor Ort

Parkett
Schröder

IMBE MAIL BOXES ETC.
Versand - Verpackung - Grafik - Druck

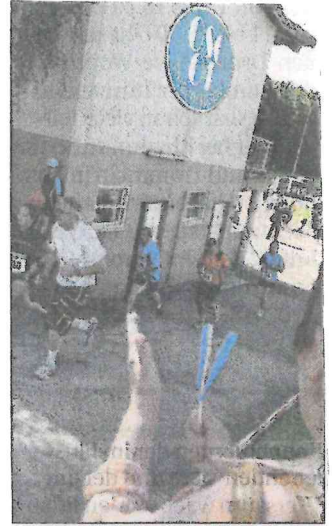
OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 10.07.13 2/2



332 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zählte man am Sonntag beim 1. OSC-Sparda-Lauf. Wie immer beim OSC-Volkslauf, ging es „Um und durch den Volkspark“.

WA-Fotos: Frank Preuß



Auch am Streckenrand wurde applaudiert.

Sparda-Bank

freundlich & fair



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friedersheim eG

... the motorsport company!
timms

**BILLEN
BONNMANN**

**EISEN Krämer
Werkzeugmarkt**



Physiotherapie
Schnorbus

Friedrich-Ebert-Str. 98a 47224 Duisburg - Ebb.
02065 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

FEGRO
CASH & CARRY

trinkgut voll
voll

bunert
Der Profi rund ums Laufen

BKK vor Ort

**Parkett
Schrüder**



MAIL BOXES ETC.

Versand · Verpackung · Grafik · Druck



R.W. Der SpardaLiner, der Lkw im Hintergrund, und der Stand des Hauptsponsors war für einige großes Kino.

OSC-Leichtathletik in der Presse

Stadtpanorama 10.07.13

Tolle Ergebnisse
Über 300 Läufer/innen
beim 1. OSC Sparda-Lauf

stadt-panorama
Wir sind Münsterland

Über 300 Läufer im Volkspark

1. OSC-Sparda-Lauf mit gelungener Premiere

RHEINHAUSEN - Eine gelungene Premiere feierte am Sonntag, 7. Juli, der 1. OSC-Sparda-Lauf beim OSC 04 Rheinhausen. Bei der mittlerweile zehnten Auflage „Um und durch den Volkspark“ sorgten über 300 Meldungen bei den Organisatoren für zufriedene Gesichter. 50 Helfer hatten bei sommerlichen Temperaturen mit Unterstützung der Ambulanten Erst-Versorgung für einen störungsfreien Veranstaltungsverlauf gesorgt.

Durch den Ablauf der Veranstaltung führte die Stimme vom Niederrhein, Moderator Laurenz Thissen aus Weeze. Er kommentierte die Läufe, feuerte die Sportler an und lockerte mit seinen Sprüchen die Stimmung. Mit ihrem Lauf über eine Stadion-Runde eröffneten um 9.45 Uhr die jüngsten Sportler, die Bambini bis Jahrgang 2006, die Laufveranstaltung im Volksparkstadion. Dabei bewiesen die jungen Sportler der Gemeinschaftsgrundschule Van-Gogh-Straße auf Platz eins bis fünf ihre Schnelligkeit. Aus der Hand von Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) erhielt der Sieger Tim Hoppe den von der DOG gestifteten Pokal. Bei der Jugend U10 bis U16 waren Sophie Andriessen vom OSC und Jannis Jahnke von der GGS Van Gogh-Straße die Schnellsten über 1800 Meter. Über Fünf-Kilometer-Jogging hieß der Sieger Klaus Gast (Rumelner TV), er benötigte 17.50

Minuten, gefolgt von Thomas Koch (Runners Point), mit 18.15 Minuten vor René Gschwandtner (TuS Hamborn-Neumühl) 18.49 Minuten. Bei den Frauen siegte Steffi Rötger (Bochum), in ausgezeichneten 18.01 Minuten. Ihre Klasse hat Steffi Rötger bereits 2010 über 10 km bewiesen. Mit beachtli-

chen 26.37 Minuten über die Ziellinie. Zweiter Ludger Schoenmackers (VT Kempen) 28.29 und als Dritter Thomas Elsing (Marathon Dinslaken) 29.34. Auf Rang vier, mit Anke Reidick (ebenfalls Marathon Dinslaken) die erste Frau in 38.34 Minuten. Einen dreifachen Erfolg feierten im Hauptlauf über 10 km die

mende Trainingseinheit während ihrer Saisonvorbereitung nutzten. Den Pokal von Katharina Gottschling, der stellvertretende Bezirksbürgermeisterin, hatte sich Vorjahressieger Michael Schramm durch seinen Gesamtsieg erlaufen. Den Pokal vom Landtagsabgeordneten Rainer Bischoff gewann als schnellste Frau Svenja Ostersek (Meerbusch) in 42.09 Minuten. Insgesamt hatten am Hauptlauf 144 Läufer/innen teilgenommen.

Den Pokal für die größte vorangemeldete Gruppe nahmen, nach ihren Siegen in 2011 und 2012, fast traditionell die ehrgeizigen jungen Sportler von der Städtischen Gemeinschaftsgrundschule Van-Gogh-Straße unter Leitung ihrer Lehrerin Sabine Düperthal, mit Begeisterung in Empfang.

Groß war das Interesse der Besucher und Sportler an Produkte und Dienstleistungen, die Aussteller und Sponsoren parallel zu den Laufwettbewerben präsentierten. Sehr gefragt waren die kostenlosen Massagen durch die Physiotherapie-Praxis Schnorbus. Auch die Blutdruckmessungen und Lungenfunktionstests durch das Johanniter-Krankenhaus wurden gerne in Anspruch genommen und Fragen zu Wirbelsäulenproblemen und Sportverletzungen beantworteten kompetente Ärzte. Auskunft zu Finanzfragen gab die Sparda-Bank und die BKK vor Ort stellte sich den Fragen zum Gesundheitswesen. Alle Ergebnisse im Internet unter: www.teamsoft-sportzeit.de



Über 300 Läuferinnen und Läufer gingen beim Sparda-Lauf im Volkspark Rheinhausen an den Start. Foto: privat

chen 35.58 Minuten hält sie in Rheinhausen die Streckenbestzeit. Auf Platz zwei und drei liefen Rebekah Kreth (ASV) 23.40 Minuten und Andrea Schachtner (BFW-Running-Team) 25.39 Minuten. Gleiche Distanz, anderer Laufstil. Fünfzehn Frauen und zehn Männer nahmen am Fünf-Kilometer-Walking teil. Als Erster ging Toni Radau (Kevelaer) nach

ASV Langläufer: Michael Schramm (Gesamtsieger und Sieger der M30 mit 34.44 Minuten), Magnus Kreth (Zweiter und Sieger der M35 in 35.55) sowie Rainer Herberg (Dritter und Sieger der Hauptklasse in 35.59). Mit dabei im orangenen Dress die Drittliga-Handballer der SG OSC Löwen mit ihrem Trainer Jörg Förderer, die den 10-Kilometer-Lauf als willkom-

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL

BRILLEN
BONNMANN

BKK vor Ort

Sparda-Bank

freundlich & fair

RUNNER'S WORLD

Premiere 291 Finisher beim Lauf in Rheinhausen

Bei der Premierenveranstaltung in Rheinhausen finishten 291 Läufer, davon 145 das Rennen über 10 Kilometer.

3 Facebook 11 Twitter 1



Sommerliche Temperaturen in Rheinhausen ...

Foto: Thomas Koch

Am 7. Juli fand zum ersten Mal der OSC-Sparada-Lauf in Rheinhausen statt, der vom OSC 04 Rheinhausen e.V. veranstaltet wurde. Läufer mit Schwerpunkt über 5 und 10 Kilometer kamen ebenso auf ihre Kosten wie Walker. Auch für die Kleinsten wurde gesorgt: Bambinis konnten über 400 Meter und Schüler über 1,8 Kilometer starten. Zur Premierenveranstaltung herrschte Premierenwetter: Sommerliche Temperaturen und viel Sonne begleiteten die Teilnehmer beim Lauf durch um und durch den Volkspark.



Foto: Thomas Koch

Läufer unterwegs 2013.

MEHR ZUM THEMA

370 Läufer am Start

Über 5.300 Powerfrauen beim Women's Run Frankfurt 2013

Für runnersworld.de war Thomas Koch in Rheinhausen vor Ort und hat die Veranstaltung mit seiner Kamera festgehalten. Seine Bilder präsentieren wir in der Fotogalerie weiter oben.

Fast die Hälfte aller Läufer, exakt 145, kamen über 10 Kilometer ins Ziel. Der Schnellste unter ihnen war Michael Schramm, der das Ziel mit einer Zeit von 34:44 Minuten erreichte. Auf dem zweiten Rang folgte Magnus Kreth, der 35:55 Minuten benötigte, vor Rainer Herberg mit 35:59 Minuten. Im Frauenrennen hatte Svenja Ojstersek die Nase vorn. Zwar verpasste die Läuferin die 40-min-Marke, konnte mit 42:09 Minuten ein trotzdem gutes Ergebnis erzielen. Diana Sapendowski brauchte über drei Minuten länger und überquerte die Ziellinie nach 46:14 Minuten. Den dritten Platz sicherte sich Silke Gedig-Küper nach 46:14 Minuten.

Wuppertaler Schwebebahn-Lauf 2013 - Bilder

Sommerliche Temperaturen in Rheinhausen 2013 - Die Fotos

Ironman 70.3 Haugesund 2013 - Bilder vom Iron Girl Run

THEMEN

5-Kilometer-Lauf, 10-Kilometer-Lauf

23:40 Minuten das Ziel. Andrea Schachner wurde in 25:39 Minuten Dritte. Insgesamt finishten 73 Teilnehmer über 5 Kilometer.

Im 5-km-Rennen blieb Klaus Gast unter 18 Minuten und lief mit einer Zeit von 17:50 Minuten zum Sieg. Platz zwei ging an Thomas Koch nach 18:15 Minuten, Rang drei an René Gschwandtner in 18:49 Minuten. Im [Rennen](#) der Damen war Steffi Rötger nicht zu schlagen: Die Läuferin deklassierte mit ihren 18:01 Minuten nicht nur die weibliche, sondern auch die männliche Konkurrenz. Ihr Endergebnis reichte sogar für den zweiten Rang im Gesamtklassement. Erst fünf Minuten später erreichte die Britin Rebekah Kreth nach

Jetzt noch besser laufen: aktuelle Lauftipps, News und Tests >>

3

11 1

07.07.2013



Sommerliche Temperaturen in Rheinhausen ...

Foto: Thomas Koch

Lesen Sie auch: Mudge siegt nach 160 km und 10.000 Höhenmetern

LAUFVERANSTALTUNGEN

Laufveranstaltungen in Deutschland

B2RUN Firmenlauf München 2013
 Königsschlösser-Romantik-Marathon Füssen 2013
 Altstadtlauf Köln von SportScheck und BMW 2013
 City-Nacht Berlin 2013
 Rostocker Marathon-Nacht 2013
 Women's Run Köln 2013
 Monschau-Marathon 2013
 Men's-Health-Urbanathlon Hamburg 2013
 Stadtlaf Berlin von SportScheck und BMW 2013
 B2RUN Firmenlauf Berlin 2013
 Transalpine-Run 1. Etappe 2013
 Halbmarathon Bochum 2013
 Kölner Halbmarathon 2013
 Kö-Lauf Düsseldorf 2013
 Stadtlaf Leipzig von SportScheck und BMW 2013

Internationale Laufveranstaltungen

Nachtlaf Davos 2013
 Swissalpine Marathon Davos 2013
 Inferno Halbmarathon Mürren 2013
 Helsinki City Marathon 2013
 Silvretta-Ferwall-Marathon Galtür 2013
 Ultra-Trail du Mont Blanc Chamonix 2013
 Achenseelauf Pertisau 2013
 Transalpine-Run 2. Etappe 2013
 Transalpine-Run 3. Etappe 2013
 Transalpine-Run 4. Etappe 2013
 Transalpine-Run 5. Etappe 2013
 Transalpine-Run 6. Etappe 2013
 Transalpine-Run 7. Etappe 2013
 Transalpine-Run 8. Etappe 2013
 Marathon du Médoc Pauillac 2013

(©) Rodale-Motor-Presse GmbH & Co. KG

Publiziert am: Dienstag, 09.07.2013 - 10:54

+0 -0

- RSS feed abonnieren
- Newsletter-Anmeldung
- News-Archiv

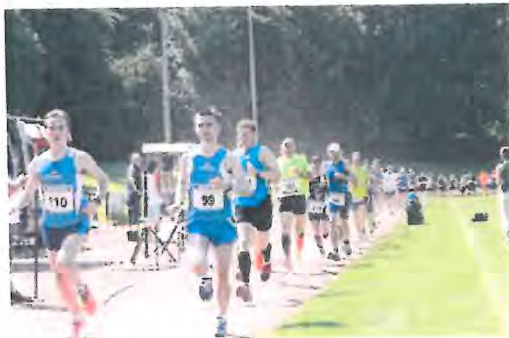
Autor: Richard Winkler

Zufriedene Gesichter beim 1. OSC-Spada-Lauf in Duisburg



Eine gelungene Premiere feierte am Sonntag, 7. Juli, der 1. OSC-Spada-Lauf beim OSC 04 Rheinhausen. Bei der mittlerweile zehnten Auflage "Um und durch den Volkspark" sorgten über 300 Meldungen bei den Organisatoren für zufriedene Gesichter. 50 Helfer hatten bei sommerlichen Temperaturen mit Unterstützung der Ambulanten Erst-Versorgung für einen störungsfreien Veranstaltungsverlauf gesorgt.

Durch den Ablauf der Veranstaltung führte die Stimme vom Niederrhein, Moderator Laurenz Thissen aus Weeze. Er kommentierte die Läufe, feuerte die Sportler an und lockerte mit seinen Sprüchen die Stimmung.



10-km-Lauf/Start-Nr.99 Magnus Kreth

Mit ihren Lauf über eine Stadion-Runde eröffneten um 9.45 Uhr die jüngsten Sportler, die Bambini bis Jahrgang 2006, die Laufveranstaltung im Volksparkstadion. Dabei bewiesen die jungen Sportler der Gemeinschaftsgrundschule Van-Gogh-Straße auf Platz eins bis fünf ihre Schnelligkeit. Aus der Hand von Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) erhielt der Sieger Tim Hoppe den von der DOG gestifteten Pokal.

Bei der Jugend U10 bis U16 waren Sophie Andriessen vom OSC und Jannis Jahnke von der GGS Van Gogh-Straße die Schnellsten über 1800 Meter.

Über Fünf-Kilometer-Jogging hieß der Sieger Klaus Gast (Rumelner TV), er benötigte 17.50 Minuten, gefolgt von Thomas Koch (Runners Point)), mit 18.15 Minuten vor René Gschwandner (TuS Hamborn-Neumühl) 18.49 Minuten. Bei den Frauen siegte Steffi Rögter (Bochum), in ausgezeichneten

18.01 Minuten. Ihre Klasse hat Steffi Rögter bereits 2010 über 10 km bewiesen. Mit beachtlichen 35.58 Minuten hält sie in Rheinhausen die Streckenbestzeit. Auf Platz zwei und drei liefen Rebekah Kreth (ASV) 23.40 Minuten und Andrea Schachtner (BFW-Running-Team) 25.39 Minuten.

Gleiche Distanz, anderer Laufstil. Fünfzehn Frauen und zehn Männer nahmen am Fünf-Kilometer-Walking teil. Als Erster ging Toni Radau (Kevelaer) nach 26.37 Minuten über die Ziellinie. Zweiter Ludger Schoenmackers (VT Kempen) 28.29 und als Dritter Thomas Elsing (Marathon Dinslaken) 29.34. Auf Rang vier, mit Anke Reidick (ebenfalls Marathon Dinslaken) die erste Frau in 38.34 Minuten.

Einen dreifachen Erfolg feierten im Hauptlauf über 10 km die ASV Langläufer: Michael Schramm (Gesamtsieger und Sieger der M30 mit 34.44 Minuten), Magnus Kreth (Zweiter und Sieger der M35 in 35.55) sowie Rainer Herberg (Dritter und Sieger der Hauptklasse in 35.59). Mit dabei im orangenen Dress die Drittliga-Handballer der SG OSC Löwen mit ihren Trainer Jörg Förderer, die den 10-Kilometer-Lauf als willkommende Trainingseinheit während ihrer Saisonvorbereitung nutzten. Den Pokal von Katharina Gottschling, der stellvertretende Bezirksbürgermeisterin, hatte sich Vorjahressieger Michael Schramm durch seinen Gesamtsieg erlaufen. Den Pokal vom Landtagsabgeordneten Rainer Bischoff gewann als schnellste Frau Svenja Ostersek (Meerbusch) in 42.09 Minuten. Insgesamt hatten am Hauptlauf 144 Läufer/innen teilgenommen.

Den Pokal für die größte vorangemeldete Gruppe nahmen, nach ihren Siegen in 2011 und 2012, fast traditionell die ehrgeizigen jungen Sportler von der Städtischen Gemeinschaftsgrundschule Van-Gogh-Straße unter Leitung ihrer Lehrerin Sabine Düperthal, mit Begeisterung in Empfang.

Groß war das Interesse der Besucher und Sportler an Produkte und Dienstleistungen, die Aussteller und Sponsoren parallel zu den Laufwettbewerben präsentierten. Sehr gefragt waren die kostenlosen Massagen durch die Physiotherapie-Praxis Schnorbus. Auch die Blutdruckmessungen und Lungenfunktionstests durch das Johanniter-Krankenhaus wurden gerne in Anspruch genommen und Fragen zu Wirbelsäulenproblemen und Sportverletzungen beantworteten kompetente Ärzte.

Weitere Infos des Veranstalters finden Sie unter:
<http://www.osc-rheinhausen.de/>

Die Ergebnisse finden Sie hier:
<http://www.teamsoft-sportzeit.de/events/duisburg/>

Weitere Details zur Veranstaltung auf laufkalender24.de:
<http://laufkalender24.de/de/details/154675-1.-OSC-Spada-Lauf.html>

Editorial

Berglauf-Training – oder: wie komm ich zu Fuss auf die «Kleine Scheidegg»
 Die Berglaufsaison steht vor der Tür: damit aus einem Bergmarathon keine gemütliche Wanderung in der Einer-Reihe wird, heisst es vorne mit dabei zu sein...>

Di, 16.07.2013 - 12:23
15. Zwiefalter Berglauf - „kleines Jubiläum“ am Teutschbuch...>

Di, 16.07.2013 - 12:17
258 Männer und 73 Frauen erreichten das Ziel des 17. Süßener Stadtlaufes...>

Di, 16.07.2013 - 12:15
Zeus herrscht am Hauchenberg
 Lokalmathador Schmolz aus Missen knapp geschlagen...>

Di, 16.07.2013 - 12:11
771 Teilnehmer erlaufen eine Spendensumme von 28.373 € beim NCT Laufend gegen Krebs in Heidelberg...>

Mo, 15.07.2013 - 23:15
Laufzeiten auf dem 31. Degerlocher Volkslauf gegenüber den Vorjahr deutlich unterboten...>

Mo, 15.07.2013 - 16:04
48 Sportler aus verschiedenen Staffeln beim 4. Baumwipfelpfad-Turmlauf in Neuschönau...>

Mo, 15.07.2013 - 14:53
B2RUN Stuttgart: Premiere der Deutschen Firmenlaufmeisterschaft mit knapp 4.000 Teilnehmern
 "Danke Stuttgart - so eine Läuferzahl hatten wir bei einer Erstveranstaltung noch nie"...>

So, 14.07.2013 - 20:57
B2RUN München: Das Laufspektakel feiert zehnjähriges Jubiläum mit Feuerwerk und prominenter Unterstützung...>

So, 14.07.2013 - 20:09
Zwei „Neuen“ gelingt Überraschungssieg beim Challenge Roth
 Dirk Bockel (LUX) und Caroline Steffen (CH) verweisen Konkurrenz in die Schranken – Timo Bracht kämpft mit Problemen am Rad, kommt als Dritter ins Ziel und wird "Sieger der Herzen"...>

Fr, 12.07.2013 - 12:21
Der Halbmarathon in Köln brummt – 10.000 Anmeldungen sind erreicht...>

Fr, 12.07.2013 - 10:07
Nur eine Minute fehlte zur Rekordzeit beim 13. Wilhelmfelder Kerwellauf...>

Do, 11.07.2013 - 22:16

Details zur Veranstaltung

news

Infos zur Veranstaltung

Datum So, 07.07.2013
Name 1. OSC-Spada-Lauf
Ort Duisburg (Nordrhein-Westfalen) wo ist das?



- RSS feed abonnieren
Newsletter-Anmeldung
News-Archiv

Editorial

Reizlauf-Training - oder:
komm ich zu Fuss auf
Kleine Scheidegg
Berglaufsaaison steht vor
ür: damit aus einem
marathon keine
tliche Wanderung in
iner-Reihe wird, heisst
rne mit dabei zu

Details zum Wettkampf

Kategorie Lauf, Events für Kinder, Walking
Distanzen/Dauer 10 km, 5 km, 2 km

Hast du diese Veranstaltung besucht? Möchtest du einen
Kommentar dazu abgeben bzw. die Veranstaltung bewerten?

Weiterführende Links zu dieser Veranstaltung

- zur Veranstaltungs-Homepage
Rangliste
Presse-Mitteilung(en) zu dieser Veranstaltung (1)
Anfahrtsweg planen/anzeigen
Hotel in der Nähe suchen
Zugverbindung

- Di, 16.07.2013 - 12:23
15. Zwiefalter Berglauf -
„kleines Jubiläum“ am
Teutschbuch...
Di, 16.07.2013 - 12:17
258 Männer und 73 Frauen
erreichten das Ziel des 17.
Süßener Stadtlafes...
Di, 16.07.2013 - 12:15
Zeus herrscht am
Hauchenberg
Lokalmathador Schmölz aus
Missen knapp geschlag-
en...
Di, 16.07.2013 - 12:11
771 Teilnehmer erlaufen
eine Spendensumme von
28.373 € beim NCT
Laufend gegen Krebs in
Heidelberg...

Infos über den Veranstalter

Veranstalter OSC 04 Rheinhausen (Jürgen Keusemann)
Telefon 02065/73800
Frage an den Veranstalter? Hier klicken!
Infos falsch oder unvollständig? Bitte hier an uns melden!

Bemerkungen

Start- und Zielort ist das Volksparkstadion OSC 04 Rheinhausen Gartenstraße 9, 47226 Duisburg-
Rheinhausen. Die Laufstrecke führt um und durch den Volkspark, über befestigte Parkwege und
asphaltierte Fußwege. Der Rundkurs beträgt 5 km.

Kommentare

Diese Veranstaltung wurde bisher noch nicht kommentiert/bewertet
Eigenen Kommentar/Bewertung abgeben

Fotos der Veranstaltung: 1. OSC-Spada-Lauf, 07.07.2013 (publiziert am: 11.07.2013)



Start-Nr. 110 Michael Schramm (Fotos ©: OSC 04 Rheinhausen)



- Mo, 15.07.2013 - 23:15
Laufzeiten auf dem 31.
Degerlocher Volkslauf
gegenüber den Vorjahr
deutlich unterboten...
Mo, 15.07.2013 - 16:04
48 Sportler aus verschie-
denen Staffeln beim 4.
Baumwipfelrad-Turmfah
in Neuschönau...
Mo, 15.07.2013 - 14:53
B2RUN Stuttgart: Pre-
miere der Deutschen
Firmenlaufmeisterschaft
mit knapp 4.000 Teil-
nehmern
„Danke Stuttgart - so eine
Läuferzahl hatten wir bei
einer Erstveranstaltung noch
nie“...
So, 14.07.2013 - 20:57
B2RUN München: Das
Laufspektakel feiert
zehnjähriges Jubiläum mit
Feuerwerk und
prominenter
Unterstützung...
So, 14.07.2013 - 20:09
Zwei „Neuen“ gelingt
Überraschungssieg beim
Challenge Roth
Dirk Bockel (LUX) und
Caroline Steffen (CH)
verweisen Konkurrenz in die
Schranken – Timo Bracht
kämpft mit Problemen am
Rad, kommt als Dritter ins
Ziel und wird "Sieger der
Herzen"...
Fr, 12.07.2013 - 12:21
Der Halbmarathon in Köln
brummt – 10.000 Anmel-
dungen sind erreicht...
Fr, 12.07.2013 - 10:07
Nur eine Minute fehlte zur
Rekordzeit beim 13.
Wilhelmfelder Kerwe-
lauf...
Do, 11.07.2013 - 22:16



Spitzenathleten blicken bei Auftakt-Presskonferenz auf denkbar knappe Challenge Roth 2013...▶

Do, 11.07.2013 - 22:15
Dreikampf vor Traumkulisse
Fast 500 Triathleten beim "Fisherman" am Start – Menschenmassen am Hafenbecken und auf der Strecke...▶

Do, 11.07.2013 - 13:32
Challenge Kraichgau öffnet Anmeldung für 2014
Deutsche Meisterschaft über die Mittel-Distanz erneut im Kraichgau...▶



Hast du diese Veranstaltung besucht? Möchtest du einen Kommentar dazu abgeben bzw. die Veranstaltung bewerten?

Buttons for user interaction (comment, rate).

schliessen

11.07.2013 - 12:04
Anmelderekord für 4. Kölner Altstadtlauf
als zwei Startgruppen die Zehn-Kilometer-Distanz...▶

11.07.2013 - 11:57
1000er-Teilnahme beim 5. ...

Ponholzlauf
Über 70 Teilnehmer - Ferdinand Würz und Cilly Bachmeier schnellste auf der Halbmarathon-Strecke...▶



Mi, 10.07.2013 - 11:22
Der 21. Reutlinger Altstadtlauf in Reutlingen war ein voller Erfolg...



Mi, 10.07.2013 - 10:39
Premiere des Rotenburger Strandfestlaufs erfolgreich
Unerwartet hohe Resonanz: 460 Teilnehmer waren mit dabei...▶

Di, 09.07.2013 - 14:34
Innovationspark in Wackersdorf wird wieder zum Laufplatz...



... Die vollständige und kostenlose Webseite für Laufveranstaltungen in Deutschland und den Nachbarländern ...

© laufkalender24.de