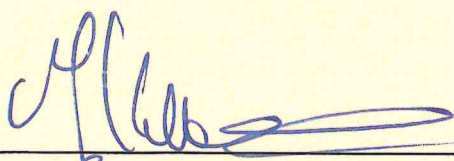




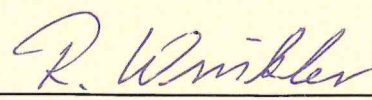
**3. OSC-Volksparklauf
13. Juni 2010
„Um und durch den Volkspark“**

**Teilnehmer- und
Ergebnislisten**

**OSC-Volksparklauf
in der Presse**



OSC 04 Rheinhausen e.V.



OSC 04 Rheinhausen e.V.



Wir danken unseren Sponsoren für die finanzielle Unterstützung und die Sachspenden, sowie den vielen freiwilligen Helfern für Ihre tatkräftige Unterstützung.



BKK vor Ort



EISEN Krämer
Werkzeugmarkt



Sanitätshaus Ermers
Seit 40 Jahren



Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-6089



OSC 04 Rheinhausen e.V.
Gartenstraße 9 (Volksparkstadion)
47226 Duisburg-Rheinhausen
Telefon 0 20 65 - 7 38 00
E-Mail: vorstand@osc-rheinhausen.de
Web: www.osc-rheinhausen.de



Der OSC 04 Rheinhausen
lädt ein zum

3. OSC- VOLKSPARKLAUF „Um und durch den Volkspark“

**SONNTAG, 13. JUNI 2010
in DUISBURG-RHEINHAUSEN**





Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friemersheim eG

**Volksbank
Rhein-Ruhr**



Partner der Region

Sanitätshaus Ermers

Seit 40 Jahren



EISEN Krämer
Werkzeugmarkt



**SPORT
KLINIK
DUISBURG**



Physiotherapie
Praxis für Krankengymnastik Praxis für Krankengymnastik
Schnorbus

Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rhs.
☎ 02065 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de



Reiner Frütel
SPORT & SPIEL



Carsten Schröder
Krefelder Straße 190 - 47226 Duisburg
Tel. 02065-952038 www.parkett-schroeder.de



BKK vor Ort



3. OSC-VOLKSPARKLAUF

„Um und durch den Volkspark“

SONNTAG, 13. Juni 2010
in DU-Rheinhausen
Volksparkstadion, Gartenstraße

Startzeiten:	ab 9:45 Uhr
Bambinilauf	400 m
Schülerlauf	1.775 m
Jogginglauf	5,0 km
Walking	5,0 km
Volkslauf	10,0 km

Lauf/Walking Anmeldungen über:
www.teamsoft-sportzeit.de

Weitere Informationen/Zeitplan:
www.osc-rheinhausen.de

OSC 04 Rheinhausen, Gartenstr. 9,
47226 Duisburg
Tel.: 02065-73800



Schubert Druck
GmbH

Offsetdruckerei für Industrie, Werbung und Privat

Hochstraße 68 · 41749 Viersen
Telefon 021 62 / 60 89 · Telefax 021 62 / 8 12 33
info@schubert-druck.de · www.schubert-druck.de



Helferliste zum 3. OSC-Volksparklauf am 13. Juni 2010

Die Helferliste ist nicht endgültig und wird ständig aktualisiert !!

Wer ? Wo ? Was ?

	neu			
1	Baumers, Hans-Heiner	Fahrradfahrer	Abschluss	
2	Bode, Joachim	Streckenposten	Pos. 7	
3	Bode, Marita	Streckenposten	Pos. 10	
4	Bonten, Edith	Getränkeausgabe für Läufer		
5	Bonten, Peter	Streckenposten	Pos. 6	
6	Czarnecki, Heidi	Catering		
7	Danskus, Maria	Getränkeausgabe für Läufer		
8	Dullen, Elmar	Catering		
9	Elsner, Ellen	Getränkeausgabe für Läufer		
10	Eßer, Claus	Moderator		
11	Gehnen, Dieter	Getränkewagen	Ausschank	
12	Gordziel, Herbert	Start und Ziel	Pos. 1	(Sanitäter/Ersthelfer)
13	Gordziel, Jennifer	Siegerehrung		
14	Gordziel, Jessica	Wettkampfbüro	Ausgabe Startnummern	
15	Harzheim, Ute	Zeitnahme		
16	Heilmann, Ursula	Wettkampfbüro	Ausgabe Startnummern	
17	Hoche, Egbert	Streckenposten	Pos. 5	
18	Holler, Michael	Streckenposten	Pos. 13	
19	Hümmelink, Ursula	Zeitnahme		
20	Keusemann, Jürgen	Siegerehrung		
21	Krebs, Walter	Getränkewagen	Ausschank	
22	Krug, Laura	Wettkampfbüro	Laufdienst Wettkampfbüro u. Zeitnahme	
23	Laur, Alyssa	Catering		
24	Laur, Klaus-Dieter	Catering		
25	Laur, Susanne	Catering		
26	Lenweber, Natalia	Fotografen		
27	Lenzen, Friedhelm	Start und Ziel	Pos. 1	
28	Lenzen, Monika	Streckenposten	Pos. 2	
29	Maas, Frank	Video		
30	Nowotny, Heiko	Fahrradfahrer	Führung	
31	Öztürk, Christa	Service: Platz, Clubhaus u. Umkleideräume		
32	Pripitsch, Dr. Christian	Starter		
33	Rimmbach, Volker	Streckenposten	Pos. 8	
34	Ruff, Kerstin	Catering		
35	Schönitz, Jutta	Streckenposten	Pos. 4	
36	Schönitz, Klaus	Fahrradfahrer	Führung	
37	Schulte, Erika	Getränkeausgabe für Läufer		
38	Schulte, Peter	Getränkeausgabe für Läufer		
39	Skodacek, Hildegard	Streckenposten	Pos. 14	
40	Skodacek, Stephan	Streckenposten	Pos. 15	
41	Stein, Silvia	Getränkeausgabe für Läufer		
42	Volkenborn, Claudia	Wettkampfbüro	Nachmeldungen	
43	Weiss, Doris	Streckenposten	Pos. 2	
44	Weiss, Erwin	Streckenposten	Pos. 9	
45	Winkler, Edith	Wettkampfbüro	Nachmeldungen	
46	Winkler, Richard	Wettkampfbüro	Nachmeldungen	
47	Ziwkovic, Michael	Service: Platz		
48				
49	Wir suchen noch freiwillige Helferinnen und Helfer.			
50				

An dieser Stelle allen Helfern ein herzliches Dankeschön für die bereitwillige Unterstützung

Auskunft erteilt: Richard Winkler Tel. 02065 / 4 92 59

Streckenposten

13 JUNI 2010



Pos. 1 H. Gordziel, F. Lenzen
2 M. Lenzen, D. Weiss
3
4 J. Schönitz
5 E. Hoche

6 P. Bonten
7 J. Bode
8 V. Rimmbach
9 E. Weiss
10 M. Bode

11
12
13 M. Holler
14 H. Skodacek
15 S. Skodacek

Veranstaltungsbericht für eine Laufveranstaltung				 Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.		
Bezeichnung der Veranstaltung						
3. OSC-Volksparklauf						
Verein / Veranstalter		Datum der Veranstaltung				
OSC 04 Rheinhausen		13.06.2010				
Sachbearbeiter		Beginn der Veranstaltung				
Richard Winkler		9:45 Uhr				
Straße/Postfach		Veranstaltungsort				
Wilhelmstraße 68		DU-Rheinhausen		4423		
PLZ / Ort		LV-Kreis				
47229 Duisburg		Duisburg/Mülheim		Volkslauf	V	X
Telefon privat	dienstlich	Landesverband		Straßenlauf + Volkslauf	V + S	
02065-49259		Nordrhein				
Fax privat	dienstlich	Erstveranstaltung als DLV-Volkslauf		Straßenlauf	S	
		JA / Nein => Nein				
E-Mail-Adresse		winkler1801@aol.com				

Art der Laufstrecke:	Straße	Wald	Cross	Berg
	x	x		
Datum der Vermessung	vermessene Strecke			

	ja	nein
Elektronische Wettkampfdaten-Verarbeitung?	x	
e-Mail-Versand der Datei(en) an Laufstatistiker erfolgt?		x

Ergebnisse im Internet unter http://www.teamsoft-sportzeit.de
--

Technischer Leiter mit Anschrift:	Teilnehmer im Ziel			
Jürgen Keusemann	Jahrgänge (Lauf-Wettbew.)	männlich	weiblich	Summe
Gartenstraße 9	Schüler 15 J. u. jünger	40	39	79
47226 Duisburg	Jugendliche (16 bis 19 J.)	3	1	4
	Erwachsene (20 bis 29 J.)	10	5	15
	Senioren (30 bis 49 J.)	81	37	118
Verbandsaufsicht mit Anschrift:	Senioren (50 J. und älter)	46	23	69
	Summe Lauf-Teilnehmer	180	105	285
	Walking, Nordic-Walking, Wandern	8	23	31
	Inline-Skating, Rollis, Handbike, ...	0	0	
	Gesamtsummen	8	23	31
	davon reine Volkslaufteilnehmer	40	20	60
Bemerkung (z. B. Einspruch*):	Unbedingt auszufüllen!			
	Gesamtzahl aller Teilnehmer im Ziel (incl. Bambinis, Walker, etc.)			285
Einschl. 7 männliche und 15 weibliche Bambini.	Anzahl der Teilnehmer ohne Startgebühren (mit Nachweis!)			22
Es wurde kein Startgeld erhoben				

* Wenn ein Einspruch vorlag, sind je eine Kopie des Einspruchs und der Entscheidung an die LV-Geschäftsstelle zu senden.

Die Richtigkeit der gemachten Angaben und der beigefügten Ergebnislisten bestätigen:

Rheinhausen, 18.06.10

Ort, Datum

Technischer Leiter

OSC 04 Rheinhausen
Abt. Leichtathletik

Ort, Datum

Verbandsaufsicht

(Nur für Straßenläufe)

OSC-Lauf 2010

Teilnehmerliste alle Teilnehmer

St.-Nr.	Name	Vorname	M/W	AK	NAT	Verein	Strecke
105	Addo	Ralph	M	M45	GER	Straelen	5 km
89	Ahlemeyer	Klaus	M	M65	GER	Rumelner TV	10 km
27	Albertini	Werner	M	M65	GER	Rumelner TV	5 km
28	Albertini	Michael	M	M45	GER	Rumelner TV	5 km
303	Albracht	Mark	M	M40	GER	Voerde	10 km
299	Albrecht	Jörg	M	M40	GER	Duisburg	10 km
219	Ammar-Nezar	Nesrin	W	WSch11	GER	Duisburg	2 km
142	Angenent	Bettina	W	W35	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
290	Arei	Pietros	M	M40	GER	LG Wuppertal	10 km
74	Arens	Magnus	M	MSch09	GER	Moerser TV	2 KM
75	Arens	Arne	M	MSch11	GER	Moerser TV	5 KM
76	Arens	Astrid	W	W40	GER	Moerser TV	5 KM
77	Arens	Armin	M	M45	GER	Moerser TV	10 KM
173	Atze	Marcel	M	MHK	GER	KFZ Atze	10 KM
36	Backes	Susanne	W	W40	GER	Düsseldorf	10 km
169	Bartels	Heike	W	W35	GER	Düsseldorf	5 KM
180	Baumann	Leony Josephine	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
181	Baumann	Destiny	W	WSch08	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
300	Becker	Stephanie	W	WHK	GER	Duisburg	10 km
296	Beckmann	Micha	M	M45	GER	Palma Runners	10 km
224	Bernstein	Cedric	M	MSch07	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
118	Biella	Burkhard	M	M55	GER	Duisburg	5 km
130	Bienstock	Birgit	W	W45	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
30	Bischoff	Lara	W	WSch09	GER	SV Orsoy	2 KM
194	Bleckmann	Jan	M	MJugA	GER	OSC 04 Rheinhausen	10 km
195	Bleckmann	Tom	M	MSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
279	Bliesner	Friedhelm	M	M60	GER	Duisburg	10 km
100	Blum	Reiner	M	M65	GER	Rumelner TV	5 km
157	Boes	Achim	M	M50	GER	BKK Demag	10 KM
258	Börger	Annegret	W	W55	GER	TV Walsum-Aldenrade	5 km
15	Borkenhagen	Christian	M	M35	GER	Eick-West	10 KM
55	Boz	Kevser	M	MSch09	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
228	Boz	Harun-Yusuf	M	MSch06	GER	Duisburg	0.4 km
8	Brouwers	Michael	M	M45	GER	Duisburg	10 KM
272	Bruckschen	Melanie	W	W35	GER	Duisburg	5 km
237	Buch	Michael	M	M40	GER	Apotheke Mattenklötz	5 km
109	Buchholz	Marcel	M	M30	GER	Marathon Rheinberg	10 KM
186	Buchner	Benedict	M	MSch15	GER	HomburgerTV	10 KM
40	Bürsten	Dieter	M	M70	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 KM
107	Butzer	Martin	M	M40	GER	FC Stoppenberg LT	10 KM
126	Cadeddu	Susanne	W	W30	GER	Essen	10 KM
61	Daldrup	Hannah	W	WSch10	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
235	Damrath	Frank	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
174	De Pace	Graziano	M	M30	GER	KFZ Atze	10 KM
127	Dentgen	Christopher	M	MJugA	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
268	Depace	Biaio	M	M60	ITA	Duisburg	10 km
275	Detti	Manuel	M	M35	GER	Team Rodetti	10 km
276	Detti	Sonja	W	W35	GER	Team Rodetti	10 km
202	Diederichs	Inka	W	WSch08	GER	Duisburg	2 KM
251	Diederichs	Judith	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
260	Diederichs	Gregor	M	M40	GER	Duisburg	5 km
184	Dillmann	Marc	M	M30	GER	Gladbeck	10 KM
52	Dörfel	Laura	W	WSch09	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
291	Dorn	Britta	W	W40	GER	LC Duisburg	10 km
292	Dorn	Volker	M	M45	GER	Ruhrorter TV	10 km
170	Dörnenburg	Sven	M	M35	GER	Duisburg	5 KM
167	Dünte	Manuela	W	W40	GER	Die Stolperer	5 KM
23	Dza	Christian	M	M30	GER	Düsseldorf	10 KM
53	Ebert	Melissa	W	WSch10	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
17	Echtenbruck	Patrick	M	M30	GER	LG adesso Dortmund	10 KM
120	Echtenbruck	Dieter	M	M55	GER	Moers	10 KM
273	Echtenbruck	Peter	M	M50	GER	TV Walsum-Aldenrade	10 km
6	Eibrecht	Jennifer	W	WSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
39	Eibrecht	Vera	W	W50	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 KM
302	Eickel	Klaus	M	MHK	GER	LGO Bochum	10 km
57	El Youssef	Chira	W	WSch10	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
58	El Youssef	Lara	W	WSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
56	Ertugrul	Kerim	M	MSch09	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
192	Eßer	Niklas	M	MSch13	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
22	Ettwig	Wolfgang	M	M55	GER	Die Stolperer	10 KM
88	Feltgen	Claudia	W	W40	GER	Rumelner TV	10 km
210	Feltgen	Rüdiger	M	M50	GER	Rumelner TV	10 km
212	Fenyk	Ulrich	M	M45	GER	Rumelner TV	5 km
199	Fiedler	Klaas	M	MSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
69	Fijalkowski	André	M	MHK	GER	TuS Hamborn-Neumühl	5 KM
190	Fischer	Mike	M	MSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
191	Fischer	Nick-Marten	M	MSch09	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
143	Foitzik	Heike	W	W40	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km

OSC-Lauf 2010

Teilnehmerliste alle Teilnehmer

86	Förster	Anke	W	W55	GER	Rumelner TV	10 km
21	Freiberg	Frank	M	M45	GER	Team Kleine Kneipe	5 KM
16	Friese	Martina	W	W30	GER	LG adesso Dortmund	10 KM
18	Friese	Gustav	M	M65	GER	Duisburg-Rumeln	10 KM
12	Füten	Detlef	M	M60	GER	Rheinhausen	10 km
271	Gast	Klaus	M	M45	GER	Duisburg	10 km
81	Geißler	Andrea	W	W45	GER	Rumelner TV	10 km
29	Gerhards	Michael	M	M40	GER	LTLS Düsseldorf	10 KM
70	Gerig	Marc	M	M30	GER	Mülheim/Ruhr	10 KM
257	Gerlach	Irmgard	W	W55	GER	TV Walsum-Aldenrade	5 km
148	Gersch	Jürgen	M	M50	GER	Moerser TV	10 KM
161	Geselbracht	Regina	W	W45	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
1	Giersch	Johanna	W	WSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
3	Giersch	Andreas	M	M35	GER	Stadtwerke Duisburg	10 KM
214	Giersch	Helena	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
95	Gillat	Helmut	M	M65	GER	Rumelner TV	10 km
208	Glienke	Rainer	M	M45	GER	Die Stolperer	10 KM
165	Gornetzki	Bettina	W	WHK	GER	Duisburg	5 KM
283	Haentjes	Peter	M	M50	GER	VT Kempen	10 km
213	Haeßler	Maximilian	M	MSch13	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
259	Harder	Jens	M	M40	GER	Eintracht Duisburg	5 km
147	Harrou	Issa	M	M30	GER	Fechenheimer Lauftreff 2000	10 KM
269	Hartmann	Fred	M	M45	GER	Die Stolperer	10 km
196	Hasshoff	Nikolai	M	MSch15	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
80	Hecker	Klaus	M	M50	GER	Rumelner TV	10 km
82	Hecker	David	M	MHK	GER	Rumelner TV	10 km
83	Hecker	Jens	M	MHK	GER	Rumelner TV	10 km
244	Heidel	Eleonore	W	W50	GER	Tus Neumühl Duisburg	5 km
201	Heikamp	Matthias	M	MHK	GER	LG Eintracht Frankfurt	10 km
14	Heinen	Holger	M	MHK	GER	Duisburg	10 km
133	Heinigk	Sylvia	W	W60	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
218	Heisig	Vincent	M	MSch11	GER	Duisburg	2 km
221	Heisig	Jörg	M	M40	GER	LC Duisburg	5 km
306	Heldt	Carsten	M	M30	GER	Wermelskirchen	10 km
307	Heldt	Ulrich	M	M55	GER	Wermelskirchen	10 km
25	Hendricksen	Hans-Joachim	M	M50	GER	TSV Quakenbrück	10 KM
26	Hendricksen	Heike	W	W45	GER	TSV Quakenbrück	10 KM
59	Henken	Maximilian	M	MSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
90	Henning	Rainer	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
128	Herholz	Volkmar	M	M40	GER	AS Neukirchen-Vluyn	10 KM
216	Hermann	Melissa	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
217	Hermann	Ben	M	MSch08	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
101	Hildmann	Thomas	M	M35	GER	Rumelner TV	5 km
102	Hildmann	Marlon	M	MSch06	GER	Rumelner TV	0.4 km
250	Hillmer	Frauke	W	W50	GER	FSR	5 km
136	Hitzler	Rotraud	W	W65	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
137	Hitzler	Claudia	W	W45	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
5	Ihme	Carsten	M	M35	GER	REG Essen	10 KM
236	Ixlatt	Dieter	M	M50	GER	Apotheke Mattenklötz	5 km
93	Jahnke	Alfred	M	M65	GER	Rumelner TV	5 km
240	Jakoby	Tyll	M	MJugB	GER	FC Stoppenberg LT	5 km
241	Jakoby	Jan	M	MSch15	GER	FC Stoppenberg LT	5 km
242	Jakoby	Thomas	M	M40	GER	Team Essen	5 km
211	Jares	Klaus	M	M60	GER	Rumelner TV	10 km
34	Jentzsch	Uwe	M	M55	GER	Duisburg	5 km
35	Jentzsch	David	M	MSch14	GER	Duisburg	5 km
298	Jochims	Jörg	M	M45	GER	Fighting Surgeons	10 km
295	Just	Gladys	W	W35	GER	Angerland LT Lintorf	10 km
73	Kaffanke	Paul	M	M60	GER	Rumelner TV	10 km
47	Kahlert	Gerald	M	M45	GER	Duisburg	10 km
162	Kalisch	Bernard	M	M70	GER	Rheinhausen	5 km
176	Kalthoff	Jürgen	M	M70	GER	BSG Sparkasse Duisburg	5 KM
262	Kassen	Thorsten	M	M40	GER	AS Neukirchen Vluyn	10 km
64	Kerting	Nora	W	WSch07	GER	OGGS Bergheimer Str.	0.4 km
104	Keusemann	Heinrich	M	M75	GER	Rumelner TV	5 km
230	Kieslich	Marcus	M	MHK	GER	Scherbeck	5 km
54	Kizilaslan	Melike	W	WSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
65	Kizilaslan	Aylin	W	WSch07	GER	OGGS Bergheimer Str.	0.4 km
51	Klaus	Erik	M	MSch09	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
71	Kober	Raphael	M	MHK	GER	Essen	10 KM
78	Koch	Boris	M	M35	GER	Duisburg	5 KM
232	Koch	Jonas	M	MSch06	GER	Duisburg	0.4 km
233	Koch	Jana	W	WSch06	GER	Duisburg	0.4 km
87	Kock	Sabine	W	W45	GER	Rumelner TV	10 km
91	Kock	Julia	W	WJugA	GER	Rumelner TV	10 km
11	Köhn	Renate	W	W60	GER	Duisburg	5 km
103	Kölven	Gerd	M	M60	GER	Rumelner TV	5 km
151	Kölven	Franziska	W	WSch06	GER	Rumelner TV	0.4 km
152	Kölven	Hendrik	M	MSch06	GER	Rumelner TV	0.4 km

OSC-Lauf 2010

Teilnehmerliste alle Teilnehmer

226	Kölven	Markus	M	M35	GER	Neuss	5 km
227	Kölven	Ludger	M	M30	GER	Rumelner TV	5 km
305	König	Gerd	M	M45	GER	LAG Krefeld-Linn	10 km
308	König-Schröter	Manuela	W	W45	GER	Die Stolperer	10 km
200	Koschlitzki	Norbert	M	M45	GER	Eintracht Duisburg	10 KM
178	Krämer	Sabrina	W	WHK	GER	LC Duisburg	10 KM
123	Krause	Annabell	W	WSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
43	Krichel	Michael	M	M45	GER	Duisburg	10 KM
48	Krichel	Pia	W	WSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
172	Krichel	Tim	M	MSch07	GER	Rumelner TV	2 KM
206	Krüger	Katrin	W	W40	GER	TV St. Hubert	10 KM
282	Krüger	Stefan	M	M40	GER	Apotheke Mattenklötz	10 km
284	Krüger	Michael	M	M35	GER	Apotheke Mattenklötz	10 km
187	Kunze	Chiara	W	WSch08	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
188	Kunze	Olaf	M	M35	GER	OSC 04 Rheinhausen	10 km
79	Kurz	Pascal	M	MSch10	GER	Eintracht Duisburg	2 KM
215	Kurz	Laura	W	WSch07	GER	Eintracht Duisburg	0.4 km
263	Lachmann	Guido	M	M40	GER	Homberger TV	10 km
153	Lange	Bodo	M	M65	GER	SV Beeckerwerth	10 KM
115	Langhanki	Alexandra	W	WSch09	GER	OSC Waldniel	2 km
116	Langhanki	Christina	W	WSch12	GER	OSC Waldniel	2 km
117	Langhanki	Ute	W	W40	GER	OSC Waldniel	5 km
225	Langhanki	Gerd	M	M40	GER	OSC Waldniel	5 km
125	Lappe	Rolf	M	M50	GER	Die Stolperer	10 KM
289	Lawrenz	Leif	M	M30	GER	ESV Meiderich	10 km
239	Lenkautzki	Rene	M	MSch12	GER		2 km
278	Leschinski	Günter	M	M65	GER	LT Moers 06	10 km
145	Litz	Hildegard	W	W50	GER	Die Stolperer	10 KM
62	Lohmann	Nina	W	WSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
238	Lonkautzki	Georg	M	MSch09	GER		2 km
277	Lunke	Christian	M	M45	GER	Dortmund	10 km
72	Maas	Anika	W	WSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
231	Maas	Finja	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
124	Maistrak	Werner	M	M75	GER	Meidericher-MISO-Walking	5 KM
111	Manthey	Sabine	W	W45	GER	TV Walsum-Aldenrade	5 km
112	Manthey	Melissa Morgana	W	WSch15	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	5 km
270	Markgraf	Jonas	M	M30	GER	OSC 04 Rheinhausen	10 km
156	Martinez	Jose	M	M55	GER	Duisburg	10 KM
158	Martinez	Roberto	M	M30	GER	BKK Demag	10 KM
261	Matthes	Gabriele	W	W50	GER	Duisburg	5 km
304	May	Axel	M	M40	GER	DLRG	10 km
309	Meier	Christoph	M	M40	GER	SC Langenhagen	10 km
266	Meinke	Wolfgang	M	M50	GER	Homberger TV	5 km
265	Meinke- Henn	Sabine	W	W45	GER	Homberger TV	5 km
44	Melchior	Cosima	W	W45	ITA	Duisburg	5 km
45	Melchior	Alessia	W	WSch10	ITA	OSC 04 Rheinhausen	2 km
46	Melchior	Gianni	M	MSch13	GER	VfL Rheinhausen	2 km
297	Metternich	Melanie	W	W30	GER	Palma Runners	10 km
203	Miguel	Carlos	M	M45	ESP	Duisburg	5 KM
155	Milk	Andreas	M	M40	GER	Kamen	10 KM
121	Müller	Ralf	M	M50	GER	Schnaufgruppe	10 KM
138	Munstein	Frank	M	M40	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
84	Nitschke	Tanja	W	WHK	GER	Rumelner TV	5 km
92	Nitschke	Dirk	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
267	Nüse	Siegfried	M	M60	GER	TuS Hamborn-Neumühl	10 km
19	Nusselein	Susanne	W	W50	GER	Team Kleine Kneipe	5 KM
185	Pahlisch	Sara	W	WSch11	GER	GSV Geldern	2 KM
280	Pautzke	Catrin	W	W45	GER	LC Duisburg	10 km
141	Pawelczak	Marion	W	W55	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
182	Pecovaro	Luis	M	MSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
140	Pelz	Marianne	W	W75	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
31	Peters	Michael	M	M30	GER	Duisburg	10 KM
222	Peters	Jasmin	W	WSch13	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
37	Pingen	Volker	M	M45	GER	Duisburg	10 KM
247	Plauschin	Brigitte	W	W55	GER	Duisburg	5 km
223	Prüfert	Malte	M	MSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
2	Radtke	Mathias	M	M40	GER	DJK Vierlinden 28	10 KM
85	Rettberg	Carina	W	WHK	GER	Rumelner TV	5 km
229	Retz	Christopher	M	MSch14	GER	Moerser TV	2 km
135	Rieke	Cécilie	W	W70	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
274	Roddeck	Markus	M	M40	GER	Team Rodetti	10 km
110	Rohde	Helga	W	W55	GER	Ski Klub Kamp-Lintfort	5 KM
256	Rohde	Werner	M	M55	GER	Kamp-Lintfort	5 km
234	Roßkothen	Jens	M	M40	GER	Sportklinik Duisburg	10 km
285	Rötger	Stephanie	W	W35	GER	Bochum	10 km
129	Roth	Ruth	W	W55	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
288	Röthling	Axel	M	M50	GER	ESV Meiderich	10 km
68	Salto de la Riva	Miguel	M	M45	ESP	Madrid Feuerwehrmann	10 KM
146	Sapendowski	Diana	W	W30	GER	Duisburg	5 KM

OSC-Lauf 2010

Teilnehmerliste alle Teilnehmer

245	Sattler	Felix	M	MSch07	GER	Rumelner TV	2 km
253	Sattler	Wolfgang	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
164	Schaake	Markus	M	MHK	GER	Moers	10 KM
205	Schachner	Andrea	W	W45	GER	Mülheim an der Ruhr	5 KM
42	Scheier	Jörg	M	M30	GER	Bottrop	10 KM
10	Schleicher	Sven	M	M30	GER	Duisburg	10 km
171	Schlothmann	Heinz	M	M35	GER	Rumelner TV	10 KM
149	Schlott	Heike	W	W45	GER	Duisburg	5 KM
160	Schmeing	Henry	M	M60	GER	ASC Düsseldorf	10 KM
254	Schmidt-Zum Beye	Julia	W	WSch07	GER	Duisburg	0.4 km
255	Schmidt-Zum Beye	Greta	W	WSch06	GER	Duisburg	0.4 km
154	Schmitz	Peter	M	M50	GER	Erler-Sportgemeinschaft	10 KM
132	Schneider	Sieglinde	W	W55	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
24	Schoemann	Thorsten	M	M35	GER	DRS	10 KM
264	Schöten	Werner	M	M65	GER	TuS Hamborn-Neumühl	10 km
281	Schubert	Michael	M	M40	GER	BSG Stadtwerke Duisburg	10 km
113	Schünemann	Christiane	W	W40	GER	Eintracht Duisburg	5 KM
134	Schüssler	Ellen	W	W50	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
114	Schütze	Daniel	M	M35	GER	Rumeln Runners	10 KM
159	Schwarz	Ilona	W	W50	GER	Duisburg	10 KM
49	Schwoerer	Andreas	M	M45	GER	Duisburg	10 KM
9	Seifert-Brouwers	Iris	W	W45	GER	Duisburg	10 KM
293	Severin	Tobias	M	M35	GER	LGO Bochum	10 km
63	Sobeck	Oskar	M	MSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
252	Sobeck	Selma	W	WSch06	GER		0.4 km
66	Sohsalla	Leon Paul	M	MSch07	GER	OGGS Bergheimer Str.	0.4 km
175	Spallek	Helmut	M	M80	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
150	Spangenberg	Markus	M	M45	GER	ASV Duisburg	10 km
166	Speh	Michael	M	M35	GER	Duisburg	5 KM
248	Stanaitis	Melanie	W	W35	GER	Einzelhäupter	5 km
13	Stoick	Patrick	M	MJugA	GER	Moers	10 KM
163	Stolle	Peter	M	M45	GER	Rheinhausen	5 km
131	Stürmer	Simona	W	W35	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
144	Süselbeck	Karin	W	W65	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
243	Suthon	Claudia	W	W30	GER	LG Mönchengladbach	5 km
20	Tagbo	Alyssa	W	WSch07	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
50	Tappe	Reinhard	M	M50	GER	Kolpingfamilie Duisburg-Beeck	5 KM
179	Terze	Dominik	M	MSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
168	Teschler	Ralf	M	M45	GER	Die Stolperer	5 KM
301	Tiegelkamp	Stefan	M	MSch14	GER	Neukirchen-Vluyn	10 km
108	Tschorn	Alfred	M	M70	GER	Moerser TV	5 km
41	Ullitzka	Michael	M	MHK	GER	BSG Stadtwerke Duisburg	10 KM
207	Ulrich	Gores	M	M50	GER	Duisburg	10 KM
4	Vahland	Frank	M	M35	GER	MSV Duisburg	10 KM
119	van de Bruck	Heike	W	W40	GER	LC Duisburg	10 KM
96	Vogt	Petra	W	W45	GER	Rumelner TV	10 km
97	Vogt	Wolfgang	M	M60	GER	Rumelner TV	10 km
177	Volkenborn	Uwe	M	M45	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 KM
286	Voll	Susanne	W	W40	GER	Rumelner TV	10 km
287	Voll	Ulrich	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
204	Völing	Daniel	M	MHK	GER	Moerser TV	5 KM
94	Wachholz	Tomas	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
98	Wäldchen	Ulrich	M	M55	GER	Rumelner TV	10 km
99	Wäldchen	Heike	W	W50	GER	Rumelner TV	5 km
139	Weber	Waltrud	W	W75	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
7	Weick	Lena	W	WSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 KM
38	Wettengel	Rene	M	M35	GER	Moers	10 KM
183	Wiedelbach	Frank	M	M45	GER	Rumelner TV	10 KM
122	Willuweit	Tobias	M	M30	GER	TG Neuss	10 KM
106	Winnands	Marion	W	W30	GER	Die Stolperer	10 KM
32	Winter	Andreas	M	MJugA	GER	Die Eiszapfen	5 KM
33	Winter	Martin	M	M50	GER	Die Eiszapfen	5 KM
220	Winterberg	Leon	M	MSch11	GER	Duisburg	5 km
60	Witt	Celina-Luna	W	WSch10	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
249	Woitschell	Gisela	W	W75	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
294	Wolf	Horst	M	M55	GER	Duisburg	10 km
193	Wutz	Niklas	M	MSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
197	Zander	Robert	M	MSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
198	Zander	Ferdinand	M	MSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
246	Zander	Thomas	M	M40	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
67	Zoppke	Maja	W	WSch07	GER	OGGS Bergheimer Str.	0.4 km
189	Zurek	Steffen	M	MSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km

OSC-Lauf 2010
Teilnehmerliste alle Teilnehmer

St.-Nr.	Name	Vorname	M/W	AK	NAT	Verein	Strecke
1	Giersch	Johanna	W	WSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
2	Radtke	Mathias	M	M40	GER	DJK Vierlinden 28	10 KM
3	Giersch	Andreas	M	M35	GER	Stadtwerke Duisburg	10 KM
4	Vahland	Frank	M	M35	GER	MSV Duisburg	10 KM
5	Ihme	Carsten	M	M35	GER	REG Essen	10 KM
6	Eibrecht	Jennifer	W	WSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
7	Weick	Lena	W	WSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 KM
8	Brouwers	Michael	M	M45	GER	Duisburg	10 KM
9	Seifert-Brouwers	Iris	W	W45	GER	Duisburg	10 KM
10	Schleicher	Swen	M	M30	GER	Duisburg	10 km
11	Köhn	Renate	W	W60	GER	Duisburg	5 km
12	Füten	Detlef	M	M60	GER	Rheinhausen	10 km
13	Stoick	Patrick	M	MJugA	GER	Moers	10 KM
14	Heinen	Holger	M	MHK	GER	Duisburg	10 km
15	Borkenhagen	Christian	M	M35	GER	Eick-West	10 KM
16	Friese	Martina	W	W30	GER	LG adesso Dortmund	10 KM
17	Echtenbruck	Patrick	M	M30	GER	LG adesso Dortmund	10 KM
18	Friese	Gustav	M	M65	GER	Duisburg-Rumeln	10 KM
19	Nusselein	Susanne	W	W50	GER	Team Kleine Kneipe	5 KM
20	Tagbo	Alyssa	W	WSch07	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
21	Freiberg	Frank	M	M45	GER	Team Kleine Kneipe	5 KM
22	Ettwig	Wolfgang	M	M55	GER	Die Stolperer	10 KM
23	Dza	Christian	M	M30	GER	Düsseldorf	10 KM
24	Schoemann	Thorsten	M	M35	GER	DRS	10 KM
25	Hendricksen	Hans-Joachim	M	M50	GER	TSV Quakenbrück	10 KM
26	Hendricksen	Heike	W	W45	GER	TSV Quakenbrück	10 KM
27	Albertini	Werner	M	M65	GER	Rumelner TV	5 km
28	Albertini	Michael	M	M45	GER	Rumelner TV	5 km
29	Gerhards	Michael	M	M40	GER	LTL S Düsseldorf	10 KM
30	Bischoff	Lara	W	WSch09	GER	SV Orsoy	2 KM
31	Peters	Michael	M	M30	GER	Duisburg	10 KM
32	Winter	Andreas	M	MJugA	GER	Die Eiszapfen	5 KM
33	Winter	Martin	M	M50	GER	Die Eiszapfen	5 KM
34	Jentzsch	Uwe	M	M55	GER	Duisburg	5 km
35	Jentzsch	David	M	MSch14	GER	Duisburg	5 km
36	Backes	Susanne	W	W40	GER	Düsseldorf	10 km
37	Pingen	Volker	M	M45	GER	Duisburg	10 KM
38	Wettengel	Rene	M	M35	GER	Moers	10 KM
39	Eibrecht	Vera	W	W50	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 KM
40	Bürsten	Dieter	M	M70	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 KM
41	Ulitzka	Michael	M	MHK	GER	BSG Stadtwerke Duisburg	10 KM
42	Scheier	Jörg	M	M30	GER	Bottrop	10 KM
43	Krichel	Michael	M	M45	GER	Duisburg	10 KM
44	Melchiorre	Cosima	W	W45	ITA	Duisburg	5 km
45	Melchiorre	Alessia	W	WSch10	ITA	OSC 04 Rheinhausen	2 km
46	Melchiorre	Gianni	M	MSch13	GER	VfL Rheinhausen	2 km
47	Kahlert	Gerald	M	M45	GER	Duisburg	10 km
48	Krichel	Pia	W	WSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
49	Schwoerer	Andreas	M	M45	GER	Duisburg	10 KM
50	Tappe	Reinhard	M	M50	GER	Kolpingfamilie Duisburg-Beeck	5 KM
51	Klaus	Erik	M	MSch09	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
52	Dörfel	Laura	W	WSch09	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
53	Ebert	Melissa	W	WSch10	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
54	Kizilaslan	Melike	W	WSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
55	Boz	Kevser	M	MSch09	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
56	Ertugrul	Kerim	M	MSch09	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
57	El Youssef	Chira	W	WSch10	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
58	El Youssef	Lara	W	WSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
59	Henken	Maximilian	M	MSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
60	Witt	Celina-Luna	W	WSch10	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
61	Daldrup	Hannah	W	WSch10	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
62	Lohmann	Nina	W	WSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
63	Sobeck	Oskar	M	MSch08	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
64	Kerting	Nora	W	WSch07	GER	OGGS Bergheimer Str.	0.4 km
65	Kizilaslan	Aylin	W	WSch07	GER	OGGS Bergheimer Str.	0.4 km
66	Sohsalla	Leon Paul	M	MSch07	GER	OGGS Bergheimer Str.	0.4 km
67	Zoppke	Maja	W	WSch07	GER	OGGS Bergheimer Str.	0.4 km
68	Salto de la Riva	Miguel	M	M45	ESP	Madrid Feuerwehrmann	10 KM
69	Fijalkowski	André	M	MHK	GER	TuS Hamborn-Neumühl	5 KM
70	Gerig	Marc	M	M30	GER	Mülheim/Ruhr	10 KM
71	Kober	Raphael	M	MHK	GER	Essen	10 KM
72	Maas	Anika	W	WSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
73	Kaffanke	Paul	M	M60	GER	Rumelner TV	10 km
74	Arens	Magnus	M	MSch09	GER	Moerser TV	2 KM
75	Arens	Arne	M	MSch11	GER	Moerser TV	5 KM
76	Arens	Astrid	W	W40	GER	Moerser TV	5 KM
77	Arens	Armin	M	M45	GER	Moerser TV	10 KM
78	Koch	Boris	M	M35	GER	Duisburg	5 KM

OSC-Lauf 2010

Teilnehmerliste alle Teilnehmer

79	Kurz	Pascal	M	MSch10	GER	Eintracht Duisburg	2 KM
80	Hecker	Klaus	M	M50	GER	Rumelner TV	10 km
81	Geißler	Andrea	W	W45	GER	Rumelner TV	10 km
82	Hecker	David	M	MHK	GER	Rumelner TV	10 km
83	Hecker	Jens	M	MHK	GER	Rumelner TV	10 km
84	Nitschke	Tanja	W	WHK	GER	Rumelner TV	5 km
85	Rettberg	Carina	W	WHK	GER	Rumelner TV	5 km
86	Förster	Anke	W	W55	GER	Rumelner TV	10 km
87	Kock	Sabine	W	W45	GER	Rumelner TV	10 km
88	Feltgen	Claudia	W	W40	GER	Rumelner TV	10 km
89	Ahlemeyer	Klaus	M	M65	GER	Rumelner TV	10 km
90	Henning	Rainer	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
91	Kock	Julia	W	WJugA	GER	Rumelner TV	10 km
92	Nitschke	Dirk	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
93	Jahnke	Alfred	M	M65	GER	Rumelner TV	5 km
94	Wachholz	Tomas	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
95	Gillat	Helmut	M	M65	GER	Rumelner TV	10 km
96	Vogt	Petra	W	W45	GER	Rumelner TV	10 km
97	Vogt	Wolfgang	M	M60	GER	Rumelner TV	10 km
98	Wäldchen	Ulrich	M	M55	GER	Rumelner TV	10 km
99	Wäldchen	Heike	W	W50	GER	Rumelner TV	5 km
100	Blum	Reiner	M	M65	GER	Rumelner TV	5 km
101	Hildmann	Thomas	M	M35	GER	Rumelner TV	5 km
102	Hildmann	Marlon	M	MSch06	GER	Rumelner TV	0.4 km
103	Kölven	Gerd	M	M60	GER	Rumelner TV	5 km
104	Keusemann	Heinrich	M	M75	GER	Rumelner TV	5 km
105	Addo	Ralph	M	M45	GER	Straelen	5 km
106	Winnands	Marion	W	W30	GER	Die Stolperer	10 KM
107	Butzer	Martin	M	M40	GER	FC Stoppenberg LT	10 KM
108	Tschorn	Alfred	M	M70	GER	Moerser TV	5 km
109	Buchholz	Marcel	M	M30	GER	Marathon Rheinberg	10 KM
110	Rohde	Helga	W	W55	GER	Ski Klub Kamp-Lintfort	5 KM
111	Manthey	Sabine	W	W45	GER	TV Walsum-Aldenrade	5 km
112	Manthey	Melissa Morgana	W	WSch15	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	5 km
113	Schünemann	Christiane	W	W40	GER	Eintracht Duisburg	5 KM
114	Schütze	Daniel	M	M35	GER	Rumeln Runners	10 KM
115	Langhanki	Alexandra	W	WSch09	GER	OSC Waldniel	2 km
116	Langhanki	Christina	W	WSch12	GER	OSC Waldniel	2 km
117	Langhanki	Ute	W	W40	GER	OSC Waldniel	5 km
118	Biella	Burkhard	M	M55	GER	Duisburg	5 km
119	van de Bruck	Heike	W	W40	GER	LC Duisburg	10 KM
120	Echtenbruck	Dieter	M	M55	GER	Moers	10 KM
121	Müller	Ralf	M	M50	GER	Schnaufgruppe	10 KM
122	Willuweit	Tobias	M	M30	GER	TG Neuss	10 KM
123	Krause	Annabell	W	WSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 KM
124	Maistrak	Werner	M	M75	GER	Meidericher-MISO-Walking	5 KM
125	Lappe	Rolf	M	M50	GER	Die Stolperer	10 KM
126	Cadeddu	Susanne	W	W30	GER	Essen	10 KM
127	Dentgen	Christopher	M	MJugA	GER	OGGS Bergheimer Str.	2 km
128	Herholz	Volkmar	M	M40	GER	AS Neukirchen-Vluyn	10 KM
129	Roth	Ruth	W	W55	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
130	Bienstock	Birgit	W	W45	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
131	Stürmer	Simona	W	W35	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
132	Schneider	Sieglinde	W	W55	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
133	Heinigk	Sylvia	W	W60	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
134	Schüssler	Ellen	W	W50	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
135	Rieke	Cäcilie	W	W70	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
136	Hitzler	Rotraud	W	W65	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
137	Hitzler	Claudia	W	W45	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
138	Munstein	Frank	M	M40	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
139	Weber	Waltrud	W	W75	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
140	Pelz	Marianne	W	W75	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
141	Pawelczak	Marion	W	W55	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
142	Angenent	Bettina	W	W35	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
143	Foitzik	Heike	W	W40	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
144	Süselbeck	Karin	W	W65	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
145	Litz	Hildegard	W	W50	GER	Die Stolperer	10 KM
146	Sapendowski	Diana	W	W30	GER	Duisburg	5 KM
147	Harrou	Issa	M	M30	GER	Fechenheimer Lauftreff 2000	10 KM
148	Gersch	Jürgen	M	M50	GER	Moerser TV	10 KM
149	Schlott	Heike	W	W45	GER	Duisburg	5 KM
150	Spangenberg	Markus	M	M45	GER	ASV Duisburg	10 km
151	Kölven	Franziska	W	WSch06	GER	Rumelner TV	0.4 km
152	Kölven	Hendrik	M	MSch06	GER	Rumelner TV	0.4 km
153	Lange	Bodo	M	M65	GER	SV Beeckerwerth	10 KM
154	Schmitz	Peter	M	M50	GER	Erler-Sportgemeinschaft	10 KM
155	Milk	Andreas	M	M40	GER	Kamen	10 KM
156	Martinez	Jose	M	M55	GER	Duisburg	10 KM
157	Boes	Achim	M	M50	GER	BKK Demag	10 KM

OSC-Lauf 2010

Teilnehmerliste alle Teilnehmer

158	Martinez	Roberto	M	M30	GER	BKK Demag	10 KM
159	Schwarz	Ilona	W	W50	GER	Duisburg	10 KM
160	Schmeing	Henry	M	M60	GER	ASC Düsseldorf	10 KM
161	Geselbracht	Regina	W	W45	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
162	Kalisch	Bernard	M	M70	GER	Rheinhausen	5 km
163	Stolle	Peter	M	M45	GER	Rheinhausen	5 km
164	Schaake	Markus	M	MHK	GER	Moers	10 KM
165	Gornetzki	Bettina	W	WHK	GER	Duisburg	5 KM
166	Speh	Michael	M	M35	GER	Duisburg	5 KM
167	Dünke	Manuela	W	W40	GER	Die Stolperer	5 KM
168	Teschler	Ralf	M	M45	GER	Die Stolperer	5 KM
169	Bartels	Heike	W	W35	GER	Düsseldorf	5 KM
170	Dörnenburg	Sven	M	M35	GER	Duisburg	5 KM
171	Schlothmann	Heinz	M	M35	GER	Rumelner TV	10 KM
172	Krichel	Tim	M	MSch07	GER	Rumelner TV	2 KM
173	Atze	Marcel	M	MHK	GER	KFZ Atze	10 KM
174	De Pace	Graziano	M	M30	GER	KFZ Atze	10 KM
175	Spallek	Helmut	M	M80	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
176	Kalthoff	Jürgen	M	M70	GER	BSG Sparkasse Duisburg	5 KM
177	Volkenborn	Uwe	M	M45	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 KM
178	Krämer	Sabrina	W	WHK	GER	LC Duisburg	10 KM
179	Terze	Dominik	M	MSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
180	Baumann	Leony Josephine	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
181	Baumann	Destiny	W	WSch08	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
182	Pecovaro	Luis	M	MSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
183	Wiedelbach	Frank	M	M45	GER	Rumelner TV	10 KM
184	Dillmann	Marc	M	M30	GER	Gladbeck	10 KM
185	Pahlisch	Sara	W	WSch11	GER	GSV Geldern	2 KM
186	Buchner	Benedict	M	MSch15	GER	HomburgerTV	10 KM
187	Kunze	Chiara	W	WSch08	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
188	Kunze	Olaf	M	M35	GER	OSC 04 Rheinhausen	10 km
189	Zurek	Steffen	M	MSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
190	Fischer	Mike	M	MSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
191	Fischer	Nick-Marten	M	MSch09	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
192	Eßer	Niklas	M	MSch13	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
193	Wutz	Niklas	M	MSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
194	Bleckmann	Jan	M	MJugA	GER	OSC 04 Rheinhausen	10 km
195	Bleckmann	Tom	M	MSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
196	Hasshoff	Nikolai	M	MSch15	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
197	Zander	Robert	M	MSch11	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
198	Zander	Ferdinand	M	MSch12	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
199	Fiedler	Klaas	M	MSch10	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
200	Koschlitzki	Norbert	M	M45	GER	Eintracht Duisburg	10 KM
201	Heikamp	Matthias	M	MHK	GER	LG Eintracht Frankfurt	10 km
202	Diederichs	Inka	W	WSch08	GER	Duisburg	2 KM
203	Miguel	Carlos	M	M45	ESP	Duisburg	5 KM
204	Völling	Daniel	M	MHK	GER	Moerser TV	5 KM
205	Schachner	Andrea	W	W45	GER	Mülheim an der Ruhr	5 KM
206	Krüger	Katrin	W	W40	GER	TV St. Hubert	10 KM
207	Ulrich	Gores	M	M50	GER	Duisburg	10 KM
208	Glienke	Rainer	M	M45	GER	Die Stolperer	10 KM
210	Feltgen	Rüdiger	M	M50	GER	Rumelner TV	10 km
211	Jares	Klaus	M	M60	GER	Rumelner TV	10 km
212	Fenyk	Ulrich	M	M45	GER	Rumelner TV	5 km
213	Haeßler	Maximilian	M	MSch13	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
214	Giersch	Helena	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
215	Kurz	Laura	W	WSch07	GER	Eintracht Duisburg	0.4 km
216	Hermann	Melissa	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
217	Hermann	Ben	M	MSch08	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
218	Heisig	Vincent	M	MSch11	GER	Duisburg	2 km
219	Ammar-Nezar	Nesrin	W	WSch11	GER	Duisburg	2 km
220	Winterberg	Leon	M	MSch11	GER	Duisburg	5 km
221	Heisig	Jörg	M	M40	GER	LC Duisburg	5 km
222	Peters	Jasmin	W	WSch13	GER	OSC 04 Rheinhausen	2 km
223	Prüfert	Malte	M	MSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
224	Bernstein	Cedric	M	MSch07	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
225	Langhanki	Gerd	M	M40	GER	OSC Waldniel	5 km
226	Kölven	Markus	M	M35	GER	Neuss	5 km
227	Kölven	Ludger	M	M30	GER	Rumelner TV	5 km
228	Boz	Harun-Yusuf	M	MSch06	GER	Duisburg	0.4 km
229	Retz	Christopher	M	MSch14	GER	Moerser TV	2 km
230	Kieslich	Marcus	M	MHK	GER	Schermbeck	5 km
231	Maas	Finja	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
232	Koch	Jonas	M	MSch06	GER	Duisburg	0.4 km
233	Koch	Jana	W	WSch06	GER	Duisburg	0.4 km
234	Roßkothen	Jens	M	M40	GER	Sportklinik Duisburg	10 km
235	Damrath	Frank	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
236	Ixlatt	Dieter	M	M50	GER	Apotheke Mattenklötz	5 km
237	Buch	Michael	M	M40	GER	Apotheke Mattenklötz	5 km

OSC-Lauf 2010

Teilnehmerliste alle Teilnehmer

238	Lonkautzki	Georg	M	MSch09	GER		2 km
239	Lenkautzki	Rene	M	MSch12	GER		2 km
240	Jakoby	Tyll	M	MJugB	GER	FC Stoppenberg LT	5 km
241	Jakoby	Jan	M	MSch15	GER	FC Stoppenberg LT	5 km
242	Jakoby	Thomas	M	M40	GER	Team Essen	5 km
243	Suthon	Claudia	W	W30	GER	LG Mönchengladbach	5 km
244	Heidel	Eleonore	W	W50	GER	Tus Neumühl Duisburg	5 km
245	Sattler	Felix	M	MSch07	GER	Rumelner TV	2 km
246	Zander	Thomas	M	M40	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
247	Plauschin	Brigitte	W	W55	GER	Duisburg	5 km
248	Stanaitis	Melanie	W	W35	GER	Einzelhapter	5 km
249	Woitschell	Gisela	W	W75	GER	OSC 04 Rheinhausen	5 km
250	Hillmer	Frauke	W	W50	GER	FSR	5 km
251	Diederichs	Judith	W	WSch06	GER	OSC 04 Rheinhausen	0.4 km
252	Sobeck	Selma	W	WSch06	GER		0.4 km
253	Sattler	Wolfgang	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
254	Schmidt-Zum Beye	Julia	W	WSch07	GER	Duisburg	0.4 km
255	Schmidt-Zum Beye	Greta	W	WSch06	GER	Duisburg	0.4 km
256	Rohde	Werner	M	M55	GER	Kamp-Lintfort	5 km
257	Gerlach	Irmgard	W	W55	GER	TV Walsum-Aldenrade	5 km
258	Börger	Annegret	W	W55	GER	TV Walsum-Aldenrade	5 km
259	Harder	Jens	M	M40	GER	Eintracht Duisburg	5 km
260	Diederichs	Gregor	M	M40	GER	Duisburg	5 km
261	Matthes	Gabriele	W	W50	GER	Duisburg	5 km
262	Kassen	Thorsten	M	M40	GER	AS Neukirchen Vluyn	10 km
263	Lachmann	Guido	M	M40	GER	Homberger TV	10 km
264	Schöten	Werner	M	M65	GER	TuS Hamborn-Neumühl	10 km
265	Meinke- Henn	Sabine	W	W45	GER	Homberger TV	5 km
266	Meinke	Wolfgang	M	M50	GER	Homberger TV	5 km
267	Nüse	Siegfried	M	M60	GER	TuS Hamborn-Neumühl	10 km
268	Depace	Biaio	M	M60	ITA	Duisburg	10 km
269	Hartmann	Fred	M	M45	GER	Die Stolperer	10 km
270	Markgraf	Jonas	M	M30	GER	OSC 04 Rheinhausen	10 km
271	Gast	Klaus	M	M45	GER	Duisburg	10 km
272	Bruckschen	Melanie	W	W35	GER	Duisburg	5 km
273	Echtenbruck	Peter	M	M50	GER	TV Walsum-Aldenrade	10 km
274	Roddeck	Markus	M	M40	GER	Team Rodetti	10 km
275	Detti	Manuel	M	M35	GER	Team Rodetti	10 km
276	Detti	Sonja	W	W35	GER	Team Rodetti	10 km
277	Lunke	Christian	M	M45	GER	Dortmund	10 km
278	Leschinski	Günter	M	M65	GER	LT Moers 06	10 km
279	Bliesner	Friedhelm	M	M60	GER	Duisburg	10 km
280	Pautzke	Catrin	W	W45	GER	LC Duisburg	10 km
281	Schubert	Michael	M	M40	GER	BSG Stadtwerke Duisburg	10 km
282	Krüger	Stefan	M	M40	GER	Apotheke Mattenklötz	10 km
283	Haentjes	Peter	M	M50	GER	VT Kempen	10 km
284	Krüger	Michael	M	M35	GER	Apotheke Mattenklötz	10 km
285	Rötger	Stephanie	W	W35	GER	Bochum	10 km
286	Voll	Susanne	W	W40	GER	Rumelner TV	10 km
287	Voll	Ulrich	M	M45	GER	Rumelner TV	10 km
288	Röthling	Axel	M	M50	GER	ESV Meiderich	10 km
289	Lawrenz	Leif	M	M30	GER	ESV Meiderich	10 km
290	Arei	Pietros	M	M40	GER	LG Wuppertal	10 km
291	Dorn	Britta	W	W40	GER	LC Duisburg	10 km
292	Dorn	Volker	M	M45	GER	Ruhrorter TV	10 km
293	Severin	Tobias	M	M35	GER	LGO Bochum	10 km
294	Wolf	Horst	M	M55	GER	Duisburg	10 km
295	Just	Gladys	W	W35	GER	Angerland LT Lintorf	10 km
296	Beckmann	Micha	M	M45	GER	Palma Runners	10 km
297	Metternich	Melanie	W	W30	GER	Palma Runners	10 km
298	Jochims	Jörg	M	M45	GER	Fighting Surgeons	10 km
299	Albrecht	Jörg	M	M40	GER	Duisburg	10 km
300	Becker	Stephanie	W	WHK	GER	Duisburg	10 km
301	Tiegelkamp	Stefan	M	MSch14	GER	Neukirchen-Vluyn	10 km
302	Eickel	Klaus	M	MHK	GER	LGO Bochum	10 km
303	Albracht	Mark	M	M40	GER	Voerde	10 km
304	May	Axel	M	M40	GER	DLRG	10 km
305	König	Gerd	M	M45	GER	LAG Krefeld-Linn	10 km
306	Heldt	Carsten	M	M30	GER	Wermelskirchen	10 km
307	Heldt	Ulrich	M	M55	GER	Wermelskirchen	10 km
308	König-Schröter	Manuela	W	W45	GER	Die Stolperer	10 km
309	Meier	Christoph	M	M40	GER	SC Langenhagen	10 km



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1	W	1	00:01:36	Tagbo, Alyssa	20		OSC 04 Rheinhausen	2003	1	WSchD	04:00,0
2	W	2	00:01:46	Kurz, Laura	215		Eintracht Duisburg	2003	2	WSchD	04:25,0
3		1	00:01:51	Sohsalla, Leon Paul	66		OGGS Bergheimer Str.	2003	1	MSchD	04:37,5
4		2	00:01:59	Bernstein, Cedric	224		OSC 04 Rheinhausen	2003	2	MSchD	04:57,5
5	W	3	00:02:03	Kerting, Nora	64		OGGS Bergheimer Str.	2003	3	WSchD	05:07,5
6		3	00:02:05	Prüfert, Malte	223		OSC 04 Rheinhausen	2004	3	MSchD	05:12,5
7	W	4	00:02:08	Zoppke, Maja	67		OGGS Bergheimer Str.	2003	4	WSchD	05:20,0
8		4	00:02:09	Boz, Harun-Yusuf	228		Duisburg	2004	4	MSchD	05:22,5
9	W	5	00:02:12	Giersch, Helena	214		OSC 04 Rheinhausen	2005	5	WSchD	05:30,0
10	W	6	00:02:17	Sobeck, Selma	252			2005	6	WSchD	05:42,5
11	W	7	00:02:19	Kizilaslan, Aylin	65		OGGS Bergheimer Str.	2003	7	WSchD	05:47,5
12	W	8	00:02:20	Schmidt-Zum Beye, Gret	255		Duisburg	2006	8	WSchD	05:50,0
13	W	9	00:02:32	Koch, Jana	233		Duisburg	2004	9	WSchD	06:20,0
14	W	10	00:02:36	Hermann, Melissa	216		OSC 04 Rheinhausen	2005	10	WSchD	06:30,0
15		5	00:02:40	Koch, Jonas	232		Duisburg	2005	5	MSchD	06:40,0
16	W	11	00:02:45	Diederichs, Judith	251		OSC 04 Rheinhausen	2005	11	WSchD	06:52,5
17	W	12	00:02:55	Schmidt-Zum Beye, Julia	254		Duisburg	2003	12	WSchD	07:17,5
18	W	13	00:02:57	Baumann, Leony Josephi	180		OSC 04 Rheinhausen	2007	13	WSchD	07:22,5
19		6	00:02:59	Kölven, Hendrik	152		Rumelner TV	2005	6	MSchD	07:27,5
20	W	14	00:03:10	Maas, Finja	231		OSC 04 Rheinhausen	2005	14	WSchD	07:55,0
21	W	15	00:04:27	Kölven, Franziska	151		Rumelner TV	2007	15	WSchD	11:07,5
22		7	00:07:10	Hildmann, Marlon	102		Rumelner TV	2006	7	MSchD	17:55,0

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:06:30	Retz, Christopher	229		Moerser TV	1996	1	MSchA	03:15,0
2	W	1	00:06:51	Langhanki, Christina	116		OSC Waldniel	1998	1	WSchB	03:25,5
3	W	2	00:06:56	Peters, Jasmin	222		OSC 04 Rheinhausen	1997	2	WSchB	03:28,0
4		2	00:07:08	Kurz, Pascal	79		Eintracht Duisburg	2000	1	MSchC	03:34,0
5	W	3	00:07:13	Maas, Anika	72		OSC 04 Rheinhausen	1998	3	WSchB	03:36,5
6		3	00:07:14	Melchior, Gianni	46		VfL Rheinhausen	1997	1	MSchB	03:37,0
7		4	00:07:23	Haeßler, Maximilian	213		OSC 04 Rheinhausen	1997	2	MSchB	03:41,5
8		5	00:07:25	Fischer, Mike	190		OSC 04 Rheinhausen	1999	2	MSchC	03:42,5
9		6	00:07:26	Eßer, Niklas	192		OSC 04 Rheinhausen	1997	3	MSchB	03:43,0
10		7	00:07:28	Bleckmann, Tom	195		OSC 04 Rheinhausen	1998	4	MSchB	03:44,0
11	W	4	00:07:37	Pahlisch, Sara	185		GSV Geldern	1999	1	WSchC	03:48,5
12		8	00:07:38	Zander, Ferdinand	198		OSC 04 Rheinhausen	1998	5	MSchB	03:49,0
13	W	5	00:07:39	Krause, Annabell	123		OSC 04 Rheinhausen	1998	4	WSchB	03:49,5
14		9	00:07:41	Zander, Robert	197		OSC 04 Rheinhausen	1999	3	MSchC	03:50,5
15		10	00:07:42	Arens, Magnus	74		Moerser TV	2001	1	MSchD	03:51,0
16	W	6	00:07:57	Eibrecht, Jennifer	6		OSC 04 Rheinhausen	1999	2	WSchC	03:58,5
17		11	00:08:02	Krichel, Tim	172		Rumelner TV	2003	2	MSchD	04:01,0
18	W	7	00:08:03	Witt, Celina-Luna	60		OGGS Bergheimer Str.	2000	3	WSchC	04:01,5
19		12	00:08:04	Sattler, Felix	245		Rumelner TV	2003	3	MSchD	04:02,0
20		13	00:08:06	Lenkautzki, Rene	239			1998	6	MSchB	04:03,0
21	W	8	00:08:12	Langhanki, Alexandra	115		OSC Waldniel	2001	1	WSchD	04:06,0
22		14	00:08:13	Sobeck, Oskar	63		OGGS Bergheimer Str.	2002	4	MSchD	04:06,5
23	W	9	00:08:14	Giersch, Johanna	1		OSC 04 Rheinhausen	2000	4	WSchC	04:07,0
24	W	10	00:08:17	Krichel, Pia	48		OSC 04 Rheinhausen	1999	5	WSchC	04:08,5
25		15	00:08:19	Wutz, Niklas	193		OSC 04 Rheinhausen	2000	4	MSchC	04:09,5
26	W	11	00:08:48	Melchior, Alessia	45	ITA	OSC 04 Rheinhausen	2000	6	WSchC	04:24,0
27	W	12	00:08:52	Bischoff, Lara	30		SV Orsoy	2001	2	WSchD	04:26,0
28	W	13	00:08:55	Diederichs, Inka	202		Duisburg	2002	3	WSchD	04:27,5
29		16	00:08:57	Ertugrul, Kerim	56		OGGS Bergheimer Str.	2001	5	MSchD	04:28,5
30		17	00:08:59	Lonkautzki, Georg	238			2001	6	MSchD	04:29,5
31		18	00:09:02	Heisig, Vincent	218		Duisburg	1999	5	MSchC	04:31,0
32	W	14	00:09:04	Ammar-Nezar, Nesrin	219		Duisburg	1999	7	WSchC	04:32,0
33		19	00:09:04	Klaus, Erik	51		OGGS Bergheimer Str.	2001	7	MSchD	04:32,0
34		20	00:09:23	Fischer, Nick-Marten	191		OSC 04 Rheinhausen	2001	8	MSchD	04:41,5
35		21	00:09:35	Pecovaro, Luis	182		OSC 04 Rheinhausen	2000	6	MSchC	04:47,5
36		22	00:09:44	Zurek, Steffen	189		OSC 04 Rheinhausen	1999	7	MSchC	04:52,0
37	W	15	00:10:06	Baumann, Destiny	181		OSC 04 Rheinhausen	2002	4	WSchD	05:03,0
38	W	16	00:10:14	Daldrup, Hannah	61		OGGS Bergheimer Str.	2000	8	WSchC	05:07,0
39		23	00:10:33	Henken, Maximilian	59		OGGS Bergheimer Str.	2002	9	MSchD	05:16,5
40	W	17	00:10:34	Kizilaslan, Melike	54		OGGS Bergheimer Str.	2002	5	WSchD	05:17,0
41	W	18	00:10:43	Kunze, Chiara	187		OSC 04 Rheinhausen	2002	6	WSchD	05:21,5
42	W	19	00:11:04	Ebert, Melissa	53		OGGS Bergheimer Str.	2000	9	WSchC	05:32,0
43	W	20	00:11:07	Dörfel, Laura	52		OGGS Bergheimer Str.	2001	7	WSchD	05:33,5
44	W	21	00:11:12	El Youssef, Lara	58		OGGS Bergheimer Str.	2002	8	WSchD	05:36,0
45	W	22	00:11:30	El Youssef, Chira	57		OGGS Bergheimer Str.	2000	10	WSchC	05:45,0
46		24	00:11:37	Boz, Kevser	55		OGGS Bergheimer Str.	2001	10	MSchD	05:48,5
47		25	00:11:40	Hermann, Ben	217		OSC 04 Rheinhausen	2002	11	MSchD	05:50,0



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:17:02	Völling, Daniel	204		Moerser TV	1981	1	MHK	03:24,4
2		2	00:18:16	Jakoby, Tyll	240		FC Stoppenberg LT	1994	1	MJugB	03:39,2
3		3	00:18:28	Kölven, Ludger	227		Rumelner TV	1976	1	M30	03:41,6
4		4	00:19:03	Langhanki, Gerd	225		OSC Waldniel	1966	1	M40	03:48,6
5		5	00:19:19	Kieslich, Marcus	230		Schermbeck	1983	2	MHK	03:51,8
6		6	00:19:48	Harder, Jens	259		Eintracht Duisburg	1968	2	M40	03:57,6
7		7	00:20:10	Winter, Andreas	32		Die Eiszapfen	1991	1	MJugA	04:02,0
8		8	00:20:16	Jakoby, Thomas	242		Team Essen	1967	3	M40	04:03,2
9	W	1	00:20:18	Suthon, Claudia	243		LG Mönchengladbach	1980	1	W30	04:03,6
10		9	00:20:56	Jakoby, Jan	241		FC Stoppenberg LT	1995	2	MJugB	04:11,2
11		10	00:20:59	Miguel, Carlos	203	ESP	Duisburg	1964	1	M45	04:11,8
12		11	00:21:13	Biella, Burkhard	118		Duisburg	1955	1	M55	04:14,6
13		12	00:21:25	Diederichs, Gregor	260		Duisburg	1969	4	M40	04:17,0
14		13	00:21:45	Fijalkowski, André	69		TuS Hamborn-Neumühl	1981	3	MHK	04:21,0
15	W	2	00:21:53	Sapendowski, Diana	146		Duisburg	1978	2	W30	04:22,6
16		14	00:22:26	Jentzsch, Uwe	34		Duisburg	1955	2	M55	04:29,2
17	W	3	00:22:32	Schünemann, Christiane	113		Eintracht Duisburg	1968	1	W40	04:30,4
18		15	00:23:21	Volkenborn, Uwe	177		OSC 04 Rheinhausen	1964	2	M45	04:40,2
19		16	00:24:13	Jentzsch, David	35		Duisburg	1996	3	MJugB	04:50,6
20	W	4	00:24:26	Weick, Lena	7		OSC 04 Rheinhausen	1998	1	WJugB	04:53,2
21	W	5	00:24:42	Gornetzki, Bettina	165		Duisburg	1988	1	WHK	04:56,4
22		17	00:24:43	Speh, Michael	166		Duisburg	1971	1	M35	04:56,6
23		18	00:24:58	Winter, Martin	33		Die Eiszapfen	1959	1	M50	04:59,6
24	W	6	00:25:06	Langhanki, Ute	117		OSC Waldniel	1969	2	W40	05:01,2
25		19	00:25:12	Koch, Boris	78		Duisburg	1971	2	M35	05:02,4
26		20	00:25:28	Buch, Michael	237		Apotheke Mattenklotz	1967	5	M40	05:05,6
27	W	7	00:25:31	Schachner, Andrea	205		Mülheim an der Ruhr	1963	1	W45	05:06,2
28		21	00:25:37	Jahnke, Alfred	93		Rumelner TV	1945	1	M65	05:07,4
29		22	00:26:03	Bernstein, Cedric	224		OSC 04 Rheinhausen	2003	4	MJugB	05:12,6
30	W	8	00:26:04	Heidel, Eleonore	244		TuS Neumühl Duisburg	1956	1	W50	05:12,8
31		23	00:26:05	Hasshoff, Nikolai	196		OSC 04 Rheinhausen	1995	5	MJugB	05:13,0
32		24	00:26:15	Hildmann, Thomas	101		Rumelner TV	1971	3	M35	05:15,0
33		25	00:26:28	Zander, Ferdinand	198		OSC 04 Rheinhausen	1998	6	MJugB	05:17,6
34	W	9	00:26:29	Hillmer, Frauke	250		FSR	1958	2	W50	05:17,8
35		26	00:27:20	Stolle, Peter	163		Rheinhausen	1962	3	M45	05:28,0
36	W	10	00:27:31	Melchior, Cosima	44	ITA	Duisburg	1963	2	W45	05:30,2
37		27	00:27:41	Kalthoff, Jürgen	176		BSG Sparkasse Duisburg	1940	1	M70	05:32,2
38		28	00:27:55	Winterberg, Leon	220		Duisburg	1999	7	MJugB	05:35,0
39		29	00:27:59	Heisig, Jörg	221		LC Duisburg	1969	6	M40	05:35,8
40	W	11	00:28:12	Nitschke, Tanja	84		Rumelner TV	1990	2	WHK	05:38,4
41	W	12	00:28:14	Rettberg, Carina	85		Rumelner TV	1990	3	WHK	05:38,8
42		30	00:28:16	Zander, Thomas	246		OSC 04 Rheinhausen	1968	7	M40	05:39,2
43	W	13	00:28:26	Börger, Annegret	258		TV Walsum-Aldenrade	1955	1	W55	05:41,2
44		31	00:28:31	Ixlatt, Dieter	236		Apotheke Mattenklotz	1960	2	M50	05:42,2
45		32	00:28:49	Bürsten, Dieter	40		OSC 04 Rheinhausen	1938	2	M70	05:45,8
46	W	14	00:28:56	Schlott, Heike	149		Duisburg	1965	3	W45	05:47,2
47		33	00:29:11	Meinke, Wolfgang	266		Homberger TV	1960	3	M50	05:50,2
48		34	00:29:47	Blum, Reiner	100		Rumelner TV	1941	2	M65	05:57,4
49		35	00:30:05	Kunze, Olaf	188		OSC 04 Rheinhausen	1971	4	M35	06:01,0
50	W	15	00:30:06	Nusselein, Susanne	19		Team Kleine Kneipe	1959	3	W50	06:01,2
51		36	00:30:08	Freiberg, Frank	21		Team Kleine Kneipe	1963	4	M45	06:01,6
52	W	16	00:30:31	Bruckschen, Melanie	272		Duisburg	1971	1	W35	06:06,2
53	W	17	00:30:33	Eibrecht, Vera	39		OSC 04 Rheinhausen	1958	4	W50	06:06,6
54	W	18	00:32:09	Bartels, Heike	169		Düsseldorf	1975	2	W35	06:25,8
55	W	19	00:32:15	Meinke- Henn, Sabine	265		Homberger TV	1964	4	W45	06:27,0
56		37	00:32:30	Kölven, Markus	226		Neuss	1973	5	M35	06:30,0
57		38	00:33:09	Keusemann, Heinrich	104		Rumelner TV	1935	1	M75	06:37,8
58		39	00:33:13	Fenyk, Ulrich	212		Rumelner TV	1965	5	M45	06:38,6
59	W	20	00:34:03	Matthes, Gabriele	261		Duisburg	1957	5	W50	06:48,6
60		40	00:34:43	Dörnenburg, Sven	170		Duisburg	1974	6	M35	06:56,6

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Bernd-R. Steffens An Sichelscheid 43 52134 Herzogenrath Tel.:02407-918667 - www.teamsoft-sportzeit.de


TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
61		41	00:34:55	Albertini, Michael	28		Rumelner TV	1964	6	M45	06:59,0
62	W	21	00:35:52	Stanaitis, Melanie	248		Einzelhupter	1974	3	W35	07:10,4
63		42	00:35:55	Albertini, Werner	27		Rumelner TV	1943	3	M65	07:11,0
64	W	22	00:37:00	Plauschin, Brigitte	247		Duisburg	1955	2	W55	07:24,0
65		43	00:38:35	Kolven, Gerd	103		Rumelner TV	1948	1	M60	07:43,0



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:31:04	Tappe, Reinhard	50		Kolpingfamilie Duisburg-Be	1957	1	M50	06:12,8
2	W	1	00:33:26	Dünthe, Manuela	167		Die Stolperer	1968	1	W40	06:41,2
3	W	2	00:35:11	Gerlach, Irmgard	257		TV Walsum-Aldenrade	1953	1	W55	07:02,2
4	W	3	00:36:20	Manthey, Melissa Morgan	112		MTV Rheinwacht Dinslaken	1995	1	WJugB	07:16,0
5		2	00:37:35	Teschler, Ralf	168		Die Stolperer	1961	1	M45	07:31,0
6		3	00:37:37	Munstein, Frank	138		OSC 04 Rheinhausen	1967	1	M40	07:31,4
7	W	4	00:37:57	Rohde, Helga	110		Ski Klub Kamp-Lintfort	1951	2	W55	07:35,4
8		4	00:40:44	Maistrak, Werner	124		Meidericher-MISO-Walking	1933	1	M75	08:08,8
9	W	5	00:42:21	Arens, Astrid	76		Moerser TV	1968	2	W40	08:28,2
10	W	6	00:43:09	Wäldchen, Heike	99		Rumelner TV	1960	1	W50	08:37,8
11	W	7	00:43:10	Hitzler, Claudia	137		OSC 04 Rheinhausen	1963	1	W45	08:38,0
12	W	8	00:43:34	Pawelczak, Marion	141		OSC 04 Rheinhausen	1951	3	W55	08:42,8
13	W	9	00:43:35	Schüssler, Ellen	134		OSC 04 Rheinhausen	1958	2	W50	08:43,0
14	W	10	00:44:26	Angenent, Bettina	142		OSC 04 Rheinhausen	1971	1	W35	08:53,2
15	W	11	00:44:27	Foitzik, Heike	143		OSC 04 Rheinhausen	1970	3	W40	08:53,4
16	W	12	00:44:35	Bienstock, Birgit	130		OSC 04 Rheinhausen	1964	2	W45	08:55,0
17	W	13	00:44:37	Stürmer, Simona	131		OSC 04 Rheinhausen	1971	2	W35	08:55,4
18		5	00:44:38	Rohde, Werner	256		Kamp-Lintfort	1951	1	M55	08:55,6
19	W	14	00:46:00	Roth, Ruth	129		OSC 04 Rheinhausen	1954	4	W55	09:12,0
20	W	15	00:46:00	Schneider, Sieglinde	132		OSC 04 Rheinhausen	1951	5	W55	09:12,0
21	W	16	00:46:02	Hitzler, Rotraud	136		OSC 04 Rheinhausen	1941	1	W65	09:12,4
22	W	17	00:46:03	Rieke, Cäcilie	135		OSC 04 Rheinhausen	1939	1	W70	09:12,6
23	W	18	00:46:30	Köhn, Renate	11		Duisburg	1948	1	W60	09:18,0
24		6	00:46:30	Kalisch, Bernard	162		Rheinhausen	1936	1	M70	09:18,0
25	W	19	00:46:33	Pelz, Marianne	140		OSC 04 Rheinhausen	1933	1	W75	09:18,6
26	W	20	00:46:34	Weber, Waltrud	139		OSC 04 Rheinhausen	1934	2	W75	09:18,8
27	W	21	00:49:39	Geselbracht, Regina	161		OSC 04 Rheinhausen	1964	3	W45	09:55,8
28	W	22	00:49:40	Süselbeck, Karin	144		OSC 04 Rheinhausen	1944	2	W65	09:56,0
29		7	00:54:37	Spallek, Helmut	175		OSC 04 Rheinhausen	1927	1	M80	10:55,4
30	W	23	00:56:44	Heinigk, Sylvia	133		OSC 04 Rheinhausen	1948	2	W60	11:20,8



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:35:13	Harrou, Issa	147		Fechenheimer Lauftreff 20	1979	1	M30	03:31,3
2		2	00:35:20	Spangenberg, Markus	150		ASV Duisburg	1965	1	M45	03:32,0
3		3	00:35:57	Dorn, Volker	292		Ruhrorter TV	1962	2	M45	03:35,7
4	W	1	00:35:58	Rötger, Stephanie	285		Bochum	1972	1	W35	03:35,8
5		4	00:36:03	Willuweit, Tobias	122		TG Neuss	1978	2	M30	03:36,3
6		5	00:36:18	Eickel, Klaus	302		LGO Bochum	1985	1	MHK	03:37,8
7		6	00:36:31	Radtke, Mathias	2		DJK Vierlinden 28	1966	1	M40	03:39,1
8		7	00:36:37	Arei, Pietros	290		LG Wuppertal	1969	2	M40	03:39,7
9		8	00:37:08	Lawrenz, Leif	289		ESV Meiderich	1980	3	M30	03:42,8
10		9	00:37:14	Roßkothen, Jens	234		Sportklinik Duisburg	1970	3	M40	03:43,4
11		10	00:37:32	Voll, Ulrich	287		Rumelner TV	1962	3	M45	03:45,2
12		11	00:37:35	Albracht, Mark	303		Voerde	1970	4	M40	03:45,5
13		12	00:38:48	Heldt, Carsten	306		Wermelskirchen	1977	4	M30	03:52,8
14		13	00:39:07	Gast, Klaus	271		Duisburg	1965	4	M45	03:54,7
15		14	00:39:09	Salto de la Riva, Miguel	68	ESP	Madrid Feuerwehrmann	1964	5	M45	03:54,9
16		15	00:39:26	Lunke, Christian	277		Dortmund	1965	6	M45	03:56,6
17		16	00:39:40	Bleckmann, Jan	194		OSC 04 Rheinhausen	1992	1	MJugA	03:58,0
18		17	00:39:46	Buchholz, Marcel	109		Marathon Rheinberg	1978	5	M30	03:58,6
19		18	00:40:05	Haentjes, Peter	283		VT Kempen	1957	1	M50	04:00,5
20		19	00:40:29	Butzer, Martin	107		FC Stoppenberg LT	1967	5	M40	04:02,9
21		20	00:40:32	Schmitz, Peter	154		Erlar-Sportgemeinschaft	1959	2	M50	04:03,2
22		21	00:41:10	König, Gerd	305		LAG Krefeld-Linn	1964	7	M45	04:07,0
23		22	00:41:40	Scheier, Jörg	42		Boitrop	1976	6	M30	04:10,0
24	W	2	00:41:40	Just, Gladys	295		Angerland LT Lintorf	1974	2	W35	04:10,0
25		23	00:41:41	Glienke, Rainer	208		Die Stolperer	1963	8	M45	04:10,1
26		24	00:41:43	Herholz, Volkmar	128		AS Neukirchen-Vluyn	1967	6	M40	04:10,3
27		25	00:42:13	Lachmann, Guido	263		Homburger TV	1966	7	M40	04:13,3
28		26	00:42:17	Giersch, Andreas	3		Stadtwerke Duisburg	1974	1	M35	04:13,7
29		27	00:42:18	Markgraf, Jonas	270		OSC 04 Rheinhausen	1980	7	M30	04:13,8
30		28	00:42:23	Röthling, Axel	288		ESV Meiderich	1958	3	M50	04:14,3
31		29	00:42:25	Wiedelbach, Frank	183		Rumelner TV	1964	9	M45	04:14,5
32		30	00:42:34	Henning, Rainer	90		Rumelner TV	1961	10	M45	04:15,4
33		31	00:42:43	Lappe, Rolf	125		Die Stolperer	1959	4	M50	04:16,3
34		32	00:42:54	Hecker, David	82		Rumelner TV	1986	2	MHK	04:17,4
35		33	00:42:57	Lange, Bodo	153		SV Beeckerwerth	1941	1	M65	04:17,7
36		34	00:43:34	Echtenbruck, Dieter	120		Moers	1954	1	M55	04:21,4
37		35	00:43:44	Leschinski, Günter	278		LT Moers 06	1942	2	M65	04:22,4
38		36	00:44:00	Albrecht, Jörg	299		Duisburg	1967	8	M40	04:24,0
39		37	00:44:32	Peters, Michael	31		Duisburg	1979	8	M30	04:27,2
40		38	00:44:37	Gersch, Jürgen	148		Moerser TV	1956	5	M50	04:27,7
41		39	00:44:44	Detti, Manuel	275		Team Rodetti	1973	2	M35	04:28,4
42		40	00:44:45	Hartmann, Fred	269		Die Stolperer	1961	11	M45	04:28,5
43		41	00:44:54	Gerhards, Michael	29		LTLS Düsseldorf	1970	9	M40	04:29,4
44		42	00:45:22	Echtenbruck, Peter	273		TV Walsum-Aldenrade	1956	6	M50	04:32,2
45		43	00:45:29	Roddeck, Markus	274		Team Rodetti	1968	10	M40	04:32,9
46		44	00:45:42	Hecker, Jens	83		Rumelner TV	1986	3	MHK	04:34,2
47		45	00:45:45	Ullitzka, Michael	41		BSG Stadtwerke Duisburg	1986	4	MHK	04:34,5
48		46	00:45:53	Ulrich, Gores	207		Duisburg	1960	7	M50	04:35,3
49		47	00:45:54	Kassen, Thorsten	262		AS Neukirchen Vluyn	1968	11	M40	04:35,4
50		48	00:45:58	Müller, Ralf	121		Schnaufgruppe	1956	8	M50	04:35,8
51		49	00:45:59	Schütze, Daniel	114		Rumeln Runners	1975	3	M35	04:35,9
52		50	00:46:02	Jochims, Jörg	298		Fighting Surgeons	1961	12	M45	04:36,2
53		51	00:46:13	Martinez, Jose	156		Duisburg	1951	2	M55	04:37,3
54	W	3	00:46:41	Krämer, Sabrina	178		LC Duisburg	1981	1	WHK	04:40,1
55		52	00:46:44	Severin, Tobias	293		LGO Bochum	1975	4	M35	04:40,4
56		53	00:46:48	Nitschke, Dirk	92		Rumelner TV	1963	13	M45	04:40,8
57		54	00:46:52	Dillmann, Marc	184		Gladbeck	1979	9	M30	04:41,2
58		55	00:47:11	Damrath, Frank	235		Rumelner TV	1965	14	M45	04:43,1
59		56	00:47:14	Koschlitzi, Norbert	200		Eintracht Duisburg	1963	15	M45	04:43,4
60	W	4	00:47:14	Krüger, Katrin	206		TV St. Hubert	1969	1	W40	04:43,4

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Bernd-R. Steffens An Sichelscheid 43 52134 Herzogenrath Tel.:02407-918667 - www.teamsoft-sportzeit.de



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
61		57	00:47:15	May, Axel	304		DLRG	1968	12	M40	04:43,5
62		58	00:47:44	Jares, Klaus	211		Rumelner TV	1946	1	M60	04:46,4
63		59	00:48:02	Schoemann, Thorsten	24		DRS	1975	5	M35	04:48,2
64		60	00:48:03	Wettengel, Rene	38		Moers	1971	6	M35	04:48,3
65		61	00:48:04	Dza, Christian	23		Düsseldorf	1977	10	M30	04:48,4
66		62	00:49:03	Meier, Christoph	309		SC Langenhagen	1967	13	M40	04:54,3
67		63	00:49:06	Boes, Achim	157		BKK Demag	1959	9	M50	04:54,6
68	W	5	00:49:15	Dorn, Britta	291		LC Duisburg	1969	2	W40	04:55,5
69		64	00:49:21	Milk, Andreas	155		Kamen	1966	14	M40	04:56,1
70	W	6	00:49:37	Pautzke, Catrin	280		LC Duisburg	1961	1	W45	04:57,7
71		65	00:49:37	Schubert, Michael	281		BSG Stadtwerke Duisburg	1969	15	M40	04:57,7
72		66	00:49:38	Feltgen, Rüdiger	210		Rumelner TV	1959	10	M50	04:57,8
73		67	00:49:48	Nüse, Siegfried	267		TuS Hamborn-Neumühl	1946	2	M60	04:58,8
74		68	00:49:48	Schaaake, Markus	164		Moers	1983	5	MHK	04:58,8
75	W	7	00:50:01	Metternich, Melanie	297		Palma Runners	1976	1	W30	05:00,1
76		69	00:50:05	Beckmann, Micha	296		Palma Runners	1965	16	M45	05:00,5
77		70	00:50:09	Hendricksen, Hans-Joachi	25		TSV Quakenbrück	1959	11	M50	05:00,9
78		71	00:50:26	Sattler, Wolfgang	253		Rumelner TV	1965	17	M45	05:02,6
79		72	00:50:33	Wolf, Horst	294		Duisburg	1951	3	M55	05:03,3
80	W	8	00:50:41	Vogt, Petra	96		Rumelner TV	1961	2	W45	05:04,1
81	W	9	00:51:01	Kock, Julia	91		Rumelner TV	1992	1	WJugA	05:06,1
82		73	00:51:07	Ahlemeyer, Klaus	89		Rumelner TV	1943	3	M65	05:06,7
83		74	00:51:44	Kahlert, Gerald	47		Duisburg	1965	18	M45	05:10,4
84		75	00:51:47	Heldt, Ulrich	307		Wermelskirchen	1953	4	M55	05:10,7
85		76	00:51:54	Wachholz, Tomas	94		Rumelner TV	1961	19	M45	05:11,4
86		77	00:51:55	Schlothmann, Heinz	171		Rumelner TV	1975	7	M35	05:11,5
87	W	10	00:52:16	König-Schröter, Manuela	308		Die Stolperer	1963	3	W45	05:13,6
88		78	00:52:18	Krüger, Stefan	282		Apotheke Mattenklötz	1969	16	M40	05:13,8
89		79	00:52:19	Krüger, Michael	284		Apotheke Mattenklötz	1972	8	M35	05:13,9
90	W	11	00:52:20	Voll, Susanne	286		Rumelner TV	1966	3	W40	05:14,0
91	W	12	00:52:21	Detti, Sonja	276		Team Rodetti	1972	3	W35	05:14,1
92		80	00:52:49	Wäldchen, Ulrich	98		Rumelner TV	1955	5	M55	05:16,9
93		81	00:52:54	Buchner, Benedict	186		HomburgerTV	1995	1	MJugB	05:17,4
94		82	00:52:55	Vahland, Frank	4		MSV Duisburg	1974	9	M35	05:17,5
95		83	00:53:26	Schöffen, Werner	264		TuS Hamborn-Neumühl	1945	4	M65	05:20,6
96		84	00:53:34	Atze, Marcel	173		Kfz Atze	1981	6	MHK	05:21,4
97		85	00:53:48	De Pace, Graziano	174		Kfz Atze	1980	11	M30	05:22,8
98	W	13	00:53:51	Litz, Hildegard	145		Die Stolperer	1956	1	W50	05:23,1
99	W	14	00:53:58	Becker, Stephanie	300		Duisburg	1981	2	WHK	05:23,8
100	W	15	00:55:28	Schwarz, Ilona	159		Duisburg	1959	2	W50	05:32,8
101	W	16	00:55:29	Winnands, Marion	106		Die Stolperer	1977	2	W30	05:32,9
102		86	00:55:57	Ettwig, Wolfgang	22		Die Stolperer	1951	6	M55	05:35,7
103	W	17	00:56:59	Kock, Sabine	87		Rumelner TV	1965	4	W45	05:41,9
104	W	18	00:57:48	Friese, Martina	16		LG adesso Dortmund	1977	3	W30	05:46,8
105		87	00:57:49	Friese, Gustav	18		Duisburg-Rumeln	1944	5	M65	05:46,9
106		88	00:57:52	Arens, Armin	77		Moerser TV	1963	20	M45	05:47,2
107	W	19	00:58:33	Cadeddu, Susanne	126		Essen	1977	4	W30	05:51,3
108		89	00:59:10	Tiegelkamp, Stefan	301		Neukirchen-Vluyn	1996	2	MJugB	05:55,0
109	W	20	00:59:11	van de Bruck, Heike	119		LC Duisburg	1968	4	W40	05:55,1
110		90	01:00:34	Martinez, Roberto	158		BKK Demag	1978	12	M30	06:03,4
111		91	01:00:36	Bliesner, Friedhelm	279		Duisburg	1948	3	M60	06:03,6
112		92	01:04:20	Kober, Raphael	71		Essen	1984	7	MHK	06:26,0
113		93	01:04:44	Vogt, Wolfgang	97		Rumelner TV	1949	4	M60	06:28,4
114		94	01:05:06	Gillat, Helmut	95		Rumelner TV	1945	6	M65	06:30,6
115	W	21	01:05:09	Geißler, Andrea	81		Rumelner TV	1964	5	W45	06:30,9
116		95	01:05:10	Hecker, Klaus	80		Rumelner TV	1958	12	M50	06:31,0
117	W	22	01:05:55	Hendricksen, Heike	26		TSV Quakenbrück	1961	6	W45	06:35,5
118		96	01:07:25	Brouwers, Michael	8		Duisburg	1961	21	M45	06:44,5
119		97	01:13:08	Kaffanke, Paul	73		Rumelner TV	1947	5	M60	07:18,8
120		98	01:13:09	Gerig, Marc	70		Mülheim/Ruhr	1976	13	M30	07:18,9

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Bernd-R. Steffens An Sichelscheid 43 52134 Herzogenrath Tel.:02407-918667 - www.teamsoft-sportzeit.de


TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
121	W	23	01:15:50	Seifert-Brouwers, Iris	9		Duisburg	1961	7	W45	07:35,0

OSC Rheinhausen • Gartenstrasse 9 • 47226 Duisburg

**Olympischer Sportclub 04
Rheinhausen e.V.**

Gartenstrasse 9
47226 Duisburg
Tel. 0 20 65/73 800
vorstand@osc-rheinhausen.de
www.osc-rheinhausen.de

Die Sieger über 10 km

Männer:

		Minuten	
2004	Matthias Rück	1982 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	34:52,8
2005	Bernd Stephan	1961 LC Duisburg	33:37 ab 2005 neue Streckenführung
2006	Matthias Rück	1982 TV Jahn Kapellen-Erft	35:22
2007	Bernd Stephan	1961 LC Bunert Duisburg	34:56
2008	Björn Temmler	1978 Moerser TV	34:19
2009	Mathias Radtke	1966 DJK Vierlinden	36:33
2010	Issa Harrou	1979 Fechenheimer Lauftreff 20	35:13
2011			
2012			

Frauen:

2004	Laura Kohler	1977 Gütersloh	45:16,3
2005	Annete Neinhüs-Janssen	1965 TSV Weeze	38:38 ab 2005 neue Streckenführung
2006	Silvia Görigh	1967 Wedau-Runner Duisburg	46:40
2007	Iris von Gruchalla	1965 LC Duisburg	46:59
2008	Annete Neinhüs-Janssen	1965 TSV Weeze	40:43
2009	Sabrina Krämer	1981 LC Duisburg	41:20
2010	Stephanie Rötger	1972 Bochum	35:58
2011			
2012			

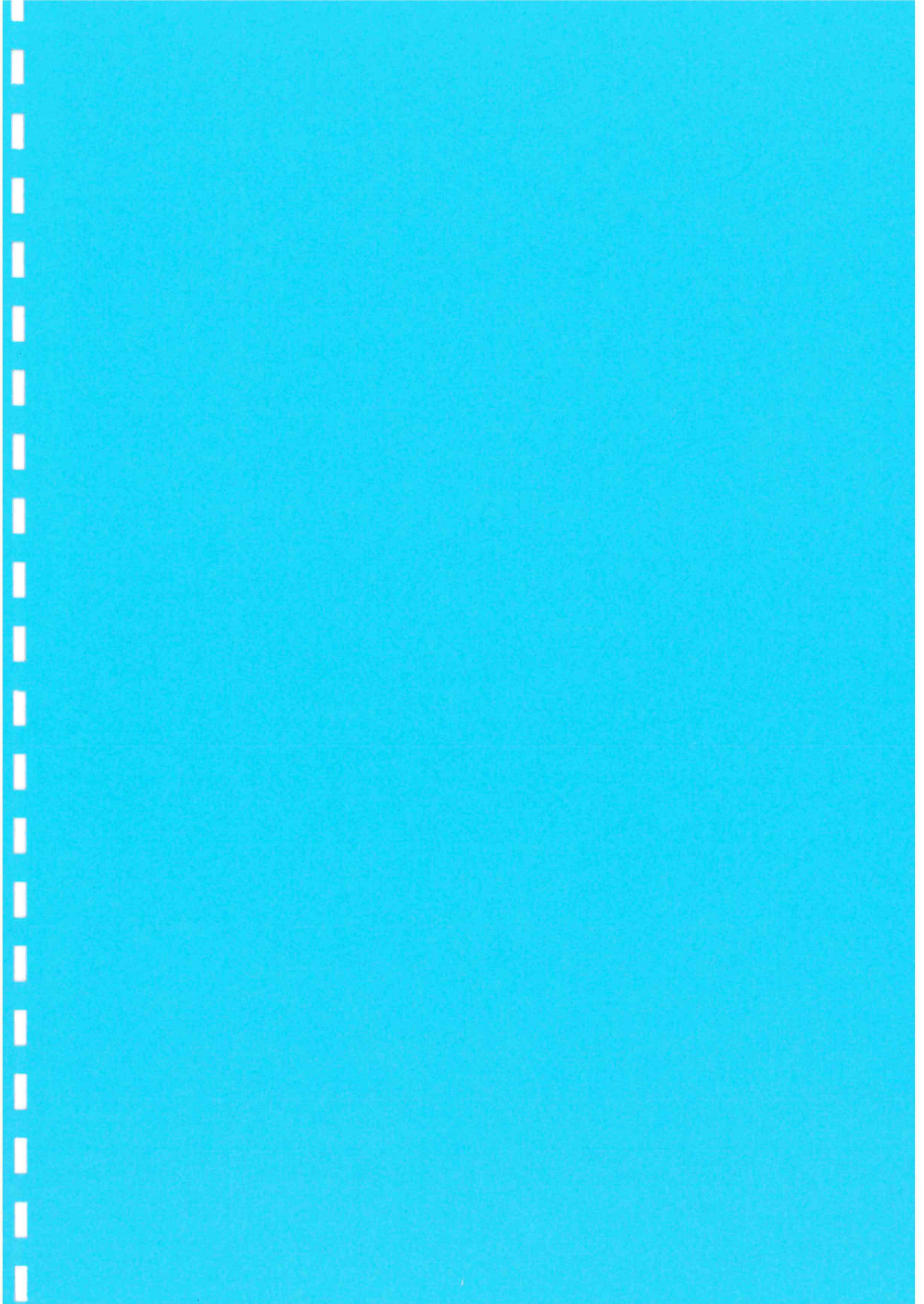
OSC Rheinhausen • Gartenstrasse 9 • 47226 Duisburg

**Olympischer Sportclub 04
Rheinhausen e.V.**

Gartenstrasse 9
47226 Duisburg
Tel. 0 20 65/73 800
vorstand@osc-rheinhausen.de
www.osc-rheinhausen.de

Teilnehmer (Zieleinläufer)

	Bambini			Schüler			Jogging			Walking			Volkslauf			Starter
	w	m	Σ	w	m	Σ	w	m	Σ	w	m	Σ	w	m	Σ	Σ
2004	5	4	9	20	22	42	47	44	91	35	7	42	51	166	217	401
2005	9	12	21	14	22	36	29	46	75	50	8	58	50	130	180	370
2006	17	9	26	14	16	30	40	30	70	26	4	30	32	81	113	269
2007	20	11	31	15	22	37	18	30	48	23	9	32	25	91	116	264
2008	12	10	22	15	12	27	30	54	84	23	9	32	23	84	107	272
2009	6	5	11	15	12	27	13	34	47	20	8	28	26	82	108	221
2010	15	7	22	22	25	47	22	43	65	23	7	30	23	98	121	285
2011																



OSC-Leichtathletik in der Presse

Stadtpanorama 25.11.09

WAZ 10.12.09

„Um und durch den Volkspark“

3. OSC-Volksparklauf ist gesichert

RHEINHAUSEN - Gute Nachrichten für die Langläufer in der Region und Erleichterung beim OSC 04 Rheinhausen.

Der 3. OSC-Volksparklauf, der mittlerweile siebten Auflage „Um und durch den Volkspark“, findet am 13. Juni 2010 statt. Nachdem der Termin durch den Leichtathletik-Verband Nordrhein vorgegeben wurde, haben jetzt die Sponsoren, die starken verlässlichen Partner im Hintergrund, durch ihre zugesagte Unterstützung die Laufausrichtung gesichert. Start- und Zielort für die Laufveranstaltung ist

wie in den Vorjahren das Volksparkstadion an der Gartenstraße. Unverändert bleiben auch der bewährte Zeitplan und der Streckenverlauf. Für 2010 hofft der OSC auf regen Teilnehmerzuspruch, denn stimmungsmäßig kann es Rheinhausen mit vielen Läufen im Verband aufnehmen und für die Organisation bekommt die Veranstaltung seit Jahren Bestnoten.

Anmeldeformulare mit der Ausschreibung liegen ab Mitte Februar im OSC-Clubhaus aus oder Online über die Internetseite www.osc-rheinhausen.de

Zukunft des Volksparklaufs ist gesichert

Gute Nachrichten für die Langläufer der Region und Erleichterung beim OSC Rheinhausen: Hatte Richard Winkler nach den mageren Teilnehmerzahlen beim letzten OSC-Volksparklauf noch um die Zukunft der Veranstaltung gebangt, so freut sich der Abteilungsleiter durch Unterstützung einiger Sponsoren nun doch die Fortsetzung verkünden zu können.

Der Termin für das nächste Jahr der dann inzwischen siebten Auflage des Laufs „Um und durch den Volkspark“ steht bereits. Am 13. Juni geht es wieder über die verschiedenen Strecken, die wie der 10 000-Meter-Hauptlauf im Volksparkstadion an der Gartenstraße starten und enden.

Anmeldeformulare mit der Ausschreibung sind ab Mitte Februar im OSC-Clubhaus oder auch online unter www.osc-rheinhausen.de verfügbar.

LN 06.12.09

Um und durch den Volkspark

OSC-Volksparklauf am 13. Juni

RHEINHAUSEN

Gute Nachrichten für die Langläufer in der Region und Erleichterung beim OSC Rheinhausen.



Der 3. OSC-Volksparklauf, der mittlerweile siebten Auflage „Um und durch den Volkspark“, findet am 13. Juni 2010 statt.

Nachdem der Termin durch den Leichtathletik-Verband Nordrhein vorgegeben wurde, haben jetzt die Sponsoren, die starken verlässlichen Partner im Hintergrund durch ihre zugesagte Unterstützung die Laufausrichtung gesichert.

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Start- und Zielort für die Laufveranstaltung ist wie in den Vorjahren das Volksparkstadion an der Gartenstraße. Unverändert bleiben auch der bewährte Zeitplan und der Streckenverlauf.

Für 2010 hofft der OSC auf regen Teilnehmerzuspruch, denn stimmungsmäßig kann es Rheinhausen mit vielen Läufen im Verband aufnehmen und für die Organisation bekommt die Veranstaltung seit Jahren Bestnoten.

Anmeldeformulare mit der Ausschreibung liegen ab Mitte Februar im OSC-Clubhaus aus oder Online über die Internetseite www.osc-rheinhausen.de.

BKK vor Or

Park & Schiede

Krefelder Str. 190 - 47226 Duisburg



Physiotherapie
Schnorbus

Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rhs.
☎ 02063 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de



SPORT
KLINIK
DUISBURG



Schubert Druck

Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-608

OSC-Leichtathletik in der Presse

RP 05.02.10

Volksparklauf:

Weiter das bewährte Konzept

(krz) Das Warten hat ein Ende. Gut fünf Monate vor dem Startschuss zum 3. OSC-Volksparklauf am Sonntag, 13. Juni, in Rheinhausen liegen die Flyer mit der Ausschreibung zur mittlerweile siebten Auflage „Um und durch den Volkspark“, vor. Die Anmeldeformulare mit allen Details sind im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße (Telefon 02065 7 38 00), in der Sportklinik Duisburg (Rheinhausen-Asterlagen), in der Volksbank Rhein-Ruhr, Frütel Sport & Spiel und bei der Bkk vor Ort erhältlich. Eine Direkt-Anmeldung ist auch möglich unter: www.teamsoft-sportzeit.de. Durch ihre frühzeitige Anmeldung konnte sich in diesem Jahr die 10-jährige Johanna Giersch vom OSC 04 Rheinhausen, Vorjahressiegerin bei den Schülerinnen D, die Start-

nummer 1 sichern. Jetzt hofft das Organisationsteam, dass weitere Laufkundschaft folgt und im Juni die 300-er Teilnehmermarke wieder geknackt wird. Start- und Zielort für die Laufveranstaltung ist wie in den Vorjahren das Volksparkstadion an der Gartenstraße. Unverändert bleiben auch der bewährte Zeitplan und der Streckenverlauf. Auch die bei den Läufern beliebten Massagen durch die Physiotherapie Schnorbus sind weiterhin im Angebot. Durch den finanziellen Rückhalt der engagierten Sponsoren konnte das in der Vergangenheit bewährte Konzept übernommen werden und mit der Sportklinik Duisburg und Frütel Sport & Spiel noch zwei weitere kompetente Partner für das Sponsoring hinzugewonnen werden.

Stadtpanorama 10.02.10



Sanitätshaus Eri
Seit 4

Volksbank
Rhein-Ruhr
Partner der Regie



EISEN Kräm
Werkzeugma



Anmeldung zum Volksparklauf ab sofort

Gut vier Monate vor dem Startschuss zum 3. OSC-Volksparklauf am 13. Juni, in Rheinhausen liegen die Flyer mit der Ausschreibung „Um und durch den Volkspark“, vor. Die Anmeldeformulare mit allen Details sind im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße (Ruf: 02065/73800), erhältlich. Eine Direkt-Anmeldung ist auch möglich unter: www.teamsoft-sportzeit.de. Durch ihre frühzeitige Anmeldung konnte sich in diesem Jahr die 10-jährige Johanna Giersch vom OSC 04 Rheinhausen, Vorjahressiegerin bei den Schülerinnen D, die Startnummer 1 sichern. Start- und Zielort für die Laufveranstaltung ist wie in den Vorjahren das Volksparkstadion an der Gartenstraße. Unverändert bleiben auch der bewährte Zeitplan und der Streckenverlauf. Alle Startzeiten auf einen Blick: Der Startschuss zum Bambinilauf über 400 Meter durch Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft, fällt um 9.45 Uhr, es folgen um 10 und 10.15 Uhr die Schülerinnen/Schüler über 1.775 Meter. In kurzen Abständen folgen um 10.30 und 10.32 Uhr die Jogger und Walker über 5-km. Den Abschluss bildet um 11.30 Uhr der Volkslauf über Zehn-Kilometer.

Foto: privat



KLINIK
DUISBURG



Schubert Druck
GmbH

Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-6089

WAZ 16.02.10

STADTTEIL-ZEITUNG

WAZ 02.03.10

Volksparklauf: Johanna (10) trägt die Nummer eins



Das Warten hat ein Ende. Rund drei Monate vor dem Startschuss zum Volksparklauf am Sonntag, 13. Juni, in Rheinhausen liegen die Anmeldeflyer zur mittlerweile siebten Auflage „Um und durch den Volkspark“ vor. Die Nummer eins ist allerdings *bereits vergeben: Durch ihre frühzeitige Anmeldung konnte sich in die-*

sem Jahr die zehnjährige Johanna Giersch vom OSC Rheinhausen, Vorjahressiegerin bei den Schülerinnen D, die begehrte Startnummer sichern. Jetzt hofft das Organisationsteam, dass weitere Laufkundschaft folgt und im Juni die 300-er Marke wieder geknackt wird. Start- und Zielort für die Laufveran-

staltung sind wie in den Vorjahren das Volksparkstadion an der Gartenstraße. Unverändert bleiben auch der bewährte Zeitplan und der Streckenverlauf. Den Anfang machen die Bambini um 9.45 Uhr, in Abständen folgen die Schüler, Jogger und Walker, bevor um 11.30 Uhr die Königsdisziplin über zehn Kilometer startet.

Die Anmeldeformulare mit allen Details sind im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße (☎ 02065/73800) sowie bei den Sponsoren in der Sportklinik Asterlagen, der Volksbank Rhein-Ruhr oder Sport Frütel erhältlich. Direkt-Anmeldung im Internet unter: www.teamsoft-sportzeit.de.

Foto: Peggy Mendel

OSC-Leichtathletik in der Presse



Reiner Frütel
SPORT & SPIEL



SPORTKLINIK
DUISBURG

Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-6081



Schubert Druck
GmbH



Physiotherapie
Schnorbus
Friedrich-Ebert-Str. 90a · 47226 Duisburg - RH.
☎ 02065 - 5 66 66
www.praxis-schnorbus.de



OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 06.04.10

Erste Zwischenbilanz

Laufsport Anmeldungen für den Volksparklauf möglich

Die Zwischenbilanz für den 3. Volksparklauf kann sich sehen lassen. Für die Laufveranstaltung am Sonntag, 13. Juni, haben bereits die ersten Teilnehmer ihre Meldungen abgegeben. Nun hofft der OSC Rheinhausen als Veranstalter, dass weitere Laufkundschaft folgt.

Um 9.45 Uhr starten die Bambini. Um 10 und 10.15 Uhr folgen die Schülerläufe über 1775 Meter. Um 10.30

Uhr und 10.32 Uhr erfolgt der Startschuss für die Jogger und Walker über die 5-km-Distanz. Der Hauptlauf über zehn Kilometer bildet um 11.30 Uhr den Abschluss.

Die Ausschreibungen mit allen Details sind im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße erhältlich oder im Internet unter www.osc-rheinhausen.de. Eine Direkt-Anmeldung ist unter www.teamsoft-sportzeit.de möglich.

Stadtpanorama 07.04.10

Anmeldung für den OSC Volksparklauf

RHEINHAUSEN - Seit einigen Wochen laufen die Vorbereitungen beim OSC 04 Rheinhausen für den 3. OSC-Volksparklauf auf Hochtouren. Erfreulich ist die Zwischenbilanz, für die Laufveranstaltung am Sonntag, 13. Juni, haben die ersten Teilnehmer ihre Meldungen abgegeben. Infos im Internet: www.osc-rheinhausen.de. Direkt-Anmeldung: www.teamsoft-sportzeit.de.

WAZ 13.04.10

TERMINE

Rheinhausen

Der 3. OSC-Volksparklauf findet am 13. Juni „Um und durch den Volkspark“ statt. Anmeldeformulare mit allen Details sind unter anderem im OSC-Clubhaus, Gartenstraße, ☎ 02065/73800 erhältlich.

Rhein-Ruhr

Partner der Region



Gemeinnütziger Spar- und Bauverein

Friemersheim eG

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL



SPORT KLINIK
DUISBURG

Schubert Druck
GmbH
Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-6085

LN 11.04.10

Die ersten Läufer haben sich schon angemeldet

3. OSC-Volksparklauf am Sonntag, 13. Juni

RHEINHAUSEN - Seit einigen Wochen laufen die Vorbereitungen beim OSC 04 Rheinhausen für den 3. OSC-Volksparklauf auf Hochtouren.

Erfreulich ist die Zwischenbilanz, für die Laufveranstaltung am Sonntag, 13. Juni, so haben schon die ersten Teilnehmer ihre Meldungen abgegeben. Nun hofft der Veranstalter, dass weitere „Laufkundschaft“ folgt. Der Zeitplan und die Wettbewerbe im Überblick: 9.45 Uhr laufen die Bambini über eine

Stadion Runde. Um 10 sowie 10.15 Uhr starten die Schülerläufe über 1.775 Meter. Es folgen um 10.30 Uhr die Jogger und um 10.32 Uhr die Walker jeweils über die 5-km-Distanz. Der Hauptlauf über Zehn-Kilometer bildet um 11.30 Uhr den Abschluss. Die Ausschreibungen mit allen Details sind im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße oder im Internet (www.osc-rheinhausen.de) erhältlich. Eine Direkt-Anmeldung ist auch möglich unter: www.teamsoft-sportzeit.de.

RP 14.04.10

Dritter Volksparklauf

RHEINHAUSEN (skai) Seit einigen Wochen laufen die Vorbereitungen beim OSC 04 Rheinhausen für den dritten OSC-Volksparklauf auf Hochtouren. Erfreulich ist die Zwischenbilanz: Für die Laufveranstaltung am Sonntag, 13. Juni, haben die ersten Teilnehmer ihre Meldungen abgegeben. Nun hofft der Veranstalter, dass weitere Laufkundschaft folgt. Der Zeitplan und die Wettbewerbe im Überblick: Um 9.45 Uhr startet der Lauf der Bambini über eine Stadionrunde. Um 10 Uhr und um 10.15 Uhr sind die

Schülerläufe über 1775 Meter an der Reihe. Es folgen um 10.30 Uhr die Jogger und um 10.32 Uhr die Walker jeweils über die Fünf-Kilometer-Distanz. Der Hauptlauf über zehn Kilometer bildet um 11.30 Uhr den Abschluss.

Die Ausschreibungen mit allen Details sind im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße erhältlich. Weitere Informationen gibt es auch im Internet unter www.osc-rheinhausen.de. Direkte Anmeldungen sind auch möglich unter www.teamsoft-sportzeit.de.

Winkel & Schrade
Krefelder Str. 190 - 47226 Duisburg



Physiotherapie
Schnorbus

Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rhs.
☎ 02065 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de

OSC-Leichtathletik in der Presse

LN 09.05.10

Stadtpanorama 12.05.10

Mehr fürs Startgeld

T-Shirts für die Schnellsten beim Volksparklauf

RHEINHAUSEN - Gute Nachrichten für die Teilnehmer am 3. OSC-Volksparklauf am Sonntag, 13. Juni.

Für den Schülerlauf und den Zehn-Kilometer-Lauf konnte der OSC mit der Sportklinik Duisburg einen Sponsor gewinnen, der zusätzlich zu den in den Ausschreibungen genannten Auszeichnungen die drei Erstplatzierten mit einem schicken Volksparklauf-T-Shirt belohnt.

Die Ausschreibungen mit allen

Details sind im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße erhältlich oder weitere Infos im Internet: www.osc-rheinhausen.de. Eine Direkt-Anmeldung ist auch unter www.teamsoft-sportzeit.de möglich.

Anmeldeschluss ist Donnerstag, 10. Juni. Kurzschnellläufer, die den Termin verpasst haben, können sich am Sonntag ab 8.30 Uhr noch gegen zwei Euro Nachmeldegebühr zu dem aktuellen Startgeld bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start anmelden.

Mehr fürs Startgeld

Gute Nachrichten für die Teilnehmer am 3. OSC-Volksparklauf am Sonntag, 13. Juni. Für den Schülerlauf und den Zehn-Kilometer-Lauf konnte der OSC mit der Sportklinik Duisburg einen Sponsor gewinnen, der zusätzlich zu den in den Ausschreibungen genannten Auszeichnungen die drei Erstplatzierten mit einem schicken Volksparklauf-T-Shirt belohnt. Die Ausschreibungen mit allen Details sind im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße erhältlich oder weitere Infos im Internet: www.osc-rheinhausen.de. Eine Direkt-Anmeldung ist auch möglich unter: www.teamsoft-sportzeit.de. Anmeldeschluss ist Donnerstag, 10. Juni. Für Kurzschnellläufer, die den Termin verpasst haben, können sich am Sonntag ab 8.30 Uhr noch gegen zwei Euro Nachmeldegebühr zu dem aktuellen Startgeld bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start anmelden.

WAZ 27.05.10

Sonderpreise beim Volksparklauf

Der OSC Rheinhausen hat für den 3. Volksparklauf am Sonntag, 13. Juni, für die drei Erstplatzierten der Schülerläufe T-Shirts als Sonderpreise ausgelobt. Anmeldeschluss für alle Läufe ist Donnerstag, 10. Juni. Eine Direktanmeldung ist möglich unter www.teamsoft-sportzeit.de.

WAZ 28.05.10

OSC gewinnt Sponsor für den Volksparklauf

Pulk der Läufer startet am 13. Juni zum dritten Mal

Gute Nachrichten für die Teilnehmer am dritten Volksparklauf am 13. Juni: Für Schüler- und Zehn-Kilometer-Lauf hat der OSC mit der Sportklinik Duisburg einen Sponsor gewonnen, der die drei Erstplatzierten mit einem schicken Volksparklauf-T-Shirt belohnt.

Die Ausschreibungen mit

allen Details sind im OSC-Clubhaus an der Gartenstraße erhältlich oder im Internet: www.osc-rheinhausen.de.

Anmeldeschluss: 10. Juni. Kurzschnellläufer, die den Termin verpasst haben, können sich am 13. Juni ab 8.30 Uhr gegen zwei Euro Nachmeldegebühr bis 45 Minuten vor dem Start anmelden.

BKK vor Ort

**Parkett
e Schöder**

Krefelder Str. 190 - 47226 Duisburg



timms autoteile
... the motorsport company!
Hochstr. 25, 47226 Duisburg
Telefon: 02065 - 63820
Telefax: 02065 - 72014
Web: www.timms-autoteile.de
E-Mail: info@timms-autoteile.de



**Physiotherapie
Schnorbus**

Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rhs.
☎ 02065 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de

Schubert Druck
GmbH

Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-6089



Sanitätshaus Ermers
Seit 40 Jahren

Volksbank Rhein-Ruhr
Partner der Region



**Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friemersheim eG**

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

Reiner Frütel
SPORT & SPIEL



**SPORT
KLINIK
DUISBURG**

OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 03.06.10

West-Journal

Aktuelles aus dem Duisburger Westen

Was gibt's?

Tipps und Termine im Juni für den Duisburger Westen.

■ **SONNTAG, 13. JUNI**
Rheinhausen

Der dritte OSC-Volksparklauf geht von 9.45 bis 13.30 Uhr. Start und Ziel: Volksparkstadion, Gartenstraße 9.

WAZ 11.06.10 OSC erwartet 250 Läufer im Volkspark

Am Sonntag, 13. Juni, setzt der OSC Rheinhausen mit dem dritten Volksparklauf die erfolgreiche Veranstaltung „um und durch den Volkspark“ fort. Zwei Tage vor Anmeldeschluss sind schon über 180 Läufer registriert - im Vorjahr waren es zum gleichen Zeitpunkt 130. Die Organisatoren hoffen nun auf 250 Teilnehmer. Um 9.45 Uhr gibt Paul Hoffmann, Niederrhein-Vorsitzender der DOG, den Startschuss zum Bambinielauf über eine Stadion-Runde. Um 10 und 10.15 Uhr starten Schüler der Jahrgänge '95 bis '02, es folgen um 10.30 Uhr die Jogger, um 10.32 Uhr machen sich die Walker auf. Ab 11.30 Uhr beginnt der Hauptlauf über zehn Kilometer.



Sanitätshaus Ermers
Seit 40 Jahren

Volksbank Rhein-Ruhr
Partner der Region



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friemersheim eG

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

R.W.  **Reiner Frütel**
SPORT & SPIEL



**SPORT
KLINIK
DUISBURG**

 **Schubert Druck**
GmbH
Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-608

BKK vor Or


Krefelder Str. 190 - 47226 Duisb



 **Physiotherapie
Schnorbus**
Praxis für Krankengymnastik Praxis für Krankengymnastik
Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rh.
☎ 02063 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de

OSC-Leichtathletik in der Presse

LN 06.06.10

Um und durch den Volkspark

Meldungen sind noch möglich

RHEINHAUSEN - Mit dem 3. OSC-Volksparklauf möchte der OSC 04 Rheinhausen die erfolgreiche Laufveranstaltung „Um und durch den Volkspark“ am Sonntag, 13. Juni, fortsetzen.

Um 9.45 Uhr wird Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft, mit dem Startkommando zum Bambinilauf über eine Stadion-Runde den Lauf eröffnen.

Um 10 und 10.15 Uhr werden die Schüler/innen der Jahrgänge 1995 bis 2002 vom Starter Christian Prpitsch, Geschäftsführer vom Leichtathletikkreis Duisburg/Mülheim, über die 1775 Meter-Distanz geschickt. Es folgen um 10.30 Uhr die Jogger und um 10.32 Uhr die Walker, jeweils über 5 km ohne Jahrgangswertung. Ab 11.30 Uhr gehört der Volkspark den Teilnehmern des Hauptlaufes über zehn Kilometer.

Mit der Startnummer zwei ist Vorjahressieger Mathias Radtke (DJK Vierlinden) im Teilnehmerfeld. Er zählt zu den Favoriten und kennt die Strecke im Volkspark inzwi-

schen auswendig, denn seit dem ersten Lauf in 2004 war der Vierlindener ununterbrochen bei jeder Veranstaltung vom OSC erfolgreich am Start. Als besondere Motivation für die „Zehner“ haben Katharina Gottschling, erste stellvertretende Bezirksbürgermeisterin, und Günther Klinge, Ehrenvorsitzender des OSC, je einen Pokal für die schnellste Frau und den schnellsten Mann gestiftet.

Alle Läufe starten und enden auf der Laufbahn im Volksparkstadion. Urkunden gibt es für alle Zieleinläufer. Damit es ein unterhaltsamer Familientag wird, ist auch für flotte Unterhaltung mit Musik sowie für das leibliche Wohl mit Speisen und Getränken bestens gesorgt.

Anmeldeschluss ist am kommenden Donnerstag, 10. Juni. Eine Direkt-Anmeldung ist möglich unter: www.teamsoftsportzeit.de. Kurzentschlossene, die den Termin verpasst haben, können am Sonntag ab 8.30 Uhr noch zwei Euro Nachmeldegebühr zu dem aktuellen Startgeld entrichten und sich bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start anmelden.



Sanitätshaus Ermers
Seit 40 Jahren

Volksbank Rhein-Ruhr
Partner der Region

 **Gemeinnütziger Spar- und Bauverein**
Friemersheim eG

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

R.W.  **Reiner Frütel**
SPORT & SPIEL

 **SPORT KLINIK**
DUISBURG

 **Schubert Druck**
GmbH
Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-608

BKK vor Or


Krefelder Str. 190 - 47226 Duisb


timms autoteile
...the motorsport company!
Hochstr. 20, 47226 Duisburg
Telefon: 02065-63050
Fax: 02065-76043
Web: www.timms-autoteile.de
E-Mail: info@timms-autoteile.de

 **Physiotherapie**
Schnorbus
Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rhs.
☎ 02065 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de

OSC-Leichtathletik in der Presse

Stadtpanorama 09.06.10

Am Sonntag gehört der Volkspark wieder den Läufern

OSC 04 Rheinhausen veranstaltet Event für große und kleine Sportler

RHEINHAUSEN - Mit dem 3. OSC-Volksparklauf möchte der OSC 04 Rheinhausen die erfolgreiche Laufveranstaltung „Um und durch den Volkspark“ am Sonntag, 13. Juni, fortsetzen.

Am Sonntag wird um 9.45 Uhr Paul Hoffmann, Vorsitzender des Bezirks Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft, mit dem Startkommando zum Bambinilauf über eine Stadion-Runde die siebte Auflage „Um und durch den Volkspark“ eröffnen.

Um 10 und 10.15 Uhr werden die Schüler/innen der Jahrgänge 1995 bis 2002 vom Starter Christian Prpitsch, Geschäftsführer des Leichtathletikkreises Duisburg/Mülheim, über die 1775 Meter-Distanz geschickt. Es folgen um 10.30 Uhr die Jogger und um 10.32 Uhr die Wal-

ker, jeweils über 5 km ohne Jahrgangswertung. Ab 11.30 Uhr gehört der Volkspark den Teilnehmern des Hauptlaufes über zehn Kilometer. Als besondere Motivation für die „Zehner“ haben Katharina Gottschling, erste stellvertretende Bezirksbürgermeisterin und Günther Klinge, Ehrenvorsitzender des OSC, je einen Pokal für die schnellste Frau und den schnellsten Mann gestiftet. Den Pokal für die größte vorangemeldete Gruppe stellt der OSC-Vorstand zur Verfügung.

Alle Läufe starten und enden auf der Laufbahn im Volksparkstadion. Urkunden gibt es für alle Zieleinläufer. Des weiteren erhalten die ersten Drei beim 10-km-Volkslauf und bei den Schülerläufen eine Medaille und ein Volkslauf-T-Shirt. Damit es ein unterhaltsamer Familientag wird, ist für flotte Unterhal-

tung mit Musik sowie für das leibliche Wohl mit Speisen und Getränke bestens gesorgt.

Mit Hilfe der zahlreichen Sponsoren konnte der OSC das Startgeld erneut niedrig halten. So starten die Bambini grundsätzlich kostenlos, allerdings muss eine rechtzeitige Meldung erfolgen. Für den Schülerlauf werden drei Euro verlangt, die Walker und Jogger sind mit sechs Euro dabei und für die Zehn-Kilometer-Distanz sind nur acht Euro zu zahlen.

Anmeldeschluss ist Donnerstag, 10. Juni. Eine Direkt-Anmeldung ist möglich unter: www.teamsoft-sportzeit.de.

Kurzentschlossene, die den Termin verpasst haben, können sich am Sonntag ab 8.30 Uhr noch gegen zwei Euro Nachmeldegebühr zu dem aktuellen Startgeld bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start anmelden.



Sanitätshaus Ermers
Seit 40 Jahren

Volksbank Rhein-Ruhr
Partner der Region



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friemersheim eG

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt

R.W. **Reiner Frütel**
SPORT & SPIEL



**SPORT
KLINIK
DUISBURG**

BKK vor Ort



Krefelder Str. 190 - 47226 Duisburg



timms autoteile
... the motorsport company!
Hochstr. 21, 47226 Duisburg
Telefon: 02065-432020
Telefax: 02065-74041
Web: www.timmsautoteile.de
E-Mail: info@timmsautoteile.de



**Physiotherapie
Schnorbus**

Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rhs.
02065 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de



Schubert Druck
GmbH

Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-6089

Am Sonntag gehört der Volkspark wieder den Läufern

OSC 04 Rheinhausen veranstaltet Event für große und kleine Sportler

RHEINHAUSEN - Mit dem 3. OSC-Volksparklauf möchte der OSC 04 Rheinhausen die erfolgreiche Laufveranstaltung „Um und durch den Volkspark“ am Sonntag, 13. Juni, fortsetzen.

Am Sonntag wird um 9.45 Uhr Paul Hoffmann, Vorsitzender des Bezirks Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft, mit dem Startkommando zum Bambinilauf über eine Stadion-Runde die siebte Auflage „Um und durch den Volkspark“ eröffnen.

Um 10 und 10.15 Uhr werden die Schüler/innen der Jahrgänge 1995 bis 2002 vom Starter Christian Prpitsch, Geschäftsführer des Leichtathletikkreises Duisburg/Mülheim, über die 1775 Meter-Distanz geschickt. Es folgen um 10.30 Uhr die Jogger und um 10.32 Uhr die Wal-

ker, jeweils über 5 km ohne Jahrgangswertung. Ab 11.30 Uhr gehört der Volkspark den Teilnehmern des Hauptlaufes über zehn Kilometer. Als besondere Motivation für die „Zehner“ haben Katharina Gottschling, erste stellvertretende Bezirksbürgermeisterin und Günther Klinge, Ehrenvorsitzender des OSC, je einen Pokal für die schnellste Frau und den schnellsten Mann gestiftet. Den Pokal für die größte vorangemeldete Gruppe stellt der OSC-Vorstand zur Verfügung.

Alle Läufe starten und enden auf der Laufbahn im Volksparkstadion. Urkunden gibt es für alle Zieleinläufer. Des weiteren erhalten die ersten Drei beim 10-km-Volkslauf und bei den Schülerläufen eine Medaille und ein Volkslauf-T-Shirt. Damit es ein unterhaltsamer Familientag wird, ist für flotte Unterhal-

tung mit Musik sowie für das leibliche Wohl mit Speisen und Getränke bestens gesorgt.

Mit Hilfe der zahlreichen Sponsoren konnte der OSC das Startgeld erneut niedrig halten. So starten die Bambini grundsätzlich kostenlos, allerdings muss eine rechtzeitige Meldung erfolgen. Für den Schülerlauf werden drei Euro verlangt, die Walker und Jogger sind mit sechs Euro dabei und für die Zehn-Kilometer-Distanz sind nur acht Euro zu zahlen.

Anmeldeschluss ist Donnerstag, 10. Juni. Eine Direkt-Anmeldung ist möglich unter: www.teamsoft-sportzeit.de.

Kurzentschlüssene, die den Termin verpasst haben, können sich am Sonntag ab 8.30 Uhr noch gegen zwei Euro Nachmeldegebühr zu dem aktuellen Startgeld bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start anmelden.



Sanitätshaus Ermers
Seit 40 Jahren



EISEN **Krämer**
Werkzeugmarkt



BKK vor Ort



Krefelder Str. 190 - 47226 Duisburg



Marlon ist der jüngste Teilnehmer

3. OSC-Volksparklauf: Die Organisatoren hoffen auf 250 Teilnehmer / Paul Hoffmann gibt das Startkommando.

liegt, wie in den Vorjahren, der Lauftreff vom Rumelner TV unter Leitung von Dirk Nitsche und Thomas Wachholz in Front. Alle Läufe starten und enden auf der Laufbahn im Volksparkstadion.

Der jüngste Teilnehmer ist der vierjährige Marlon Hiltmann vom Rumelner TV. Älteste Teilnehmerin ist Marianne Pelz vom OSC, Jahrgang 1933. Der 10-km-Läufer Nummer 68, Miguel Salto de la Riva, Feuerwehrmann aus Madrid, hat die weiteste Anfahrt. Kurzsentschlossene können sich Sonntagmorgen ab 8:30 Uhr noch gegen zwei Euro Nachmeldegebühr anmelden.

nehmerfeld. Er zählt zu den Favoriten und kennt die Strecke im Volkspark inzwischen auswendig, denn seit dem ersten Lauf in 2004 war der Vierlindener ununterbrochen bei jeder Veranstaltung vom OSC erfolgreich am Start.

Als besondere Motivation für die „Zehner“ haben Katharina Gottschling, erste stellvertretende Bezirksbürgermeisterin und Günther Klinge, Ehrenvorsitzender des OSC, je einen Pokal für die schnellste Frau und den schnellsten Mann gestiftet. Den Pokal für die größte vorangemeldete Gruppe stellt der OSC-Vorstand zur Verfügung. Hier

Startkommando zum Bambinilauf über eine Stadion-Runde, eröffnen. Um 10 und 10:15 Uhr werden die Schüler/innen der Jahrgänge 1995 bis 2002 vom Starter Christian Prpitsch, Geschäftsführer vom Leichtathletikkreis Duisburg/Mülheim, über die 1775 Meter-Distanz geschickt. Es folgen um 10:30 Uhr die Jogger und um 10:32 Uhr die Walker, jeweils über 5 km ohne Jahrgangswertung. Ab 11:30 Uhr gehört der Volkspark den Teilnehmern des Hauptlaufes über zehn Kilometer. Mit der Startnummer zwei ist Vorjahressieger Mathias Radtke (DJK Vierlinden) im Teil-

(knü) Mit dem 3. OSC-Volksparklauf möchte der OSC 04 Rheinhausen die erfolgreiche Laufveranstaltung „Um und durch den Volkspark“ am kommenden Sonntag fortsetzen. Die Vorzeichen sind gut, denn zwei Tage vor Anmeldeabschluss liegen über 180 Voranmeldungen vor. Zum Vergleich, im Vorjahr hatten sich zum gleichen Zeitpunkt 130 Läufer in die Liste eingetragen. Die Organisatoren hoffen nun auf 250 Teilnehmer. Am Sonntag um 9:45 Uhr wird Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft, mit dem



Partner der 2.



Gemeinnütziger Spar- und Bauverein Friemersheim eG

EISEN Krämer Werkzeugmarkt



Reiner Frütel SPORT & SPIEL



SPORT KLINIK DUISBURG

BKK vorOr

Krefelder Str. 190 - 47226 Duisburg



himm autoelektronik



Physiotherapie Schnorbus Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rh. 0205 - 3 66 66 www.praxis-schnorbus.de



Schubert Druck GmbH

Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-6085

Eine schöne Tradition

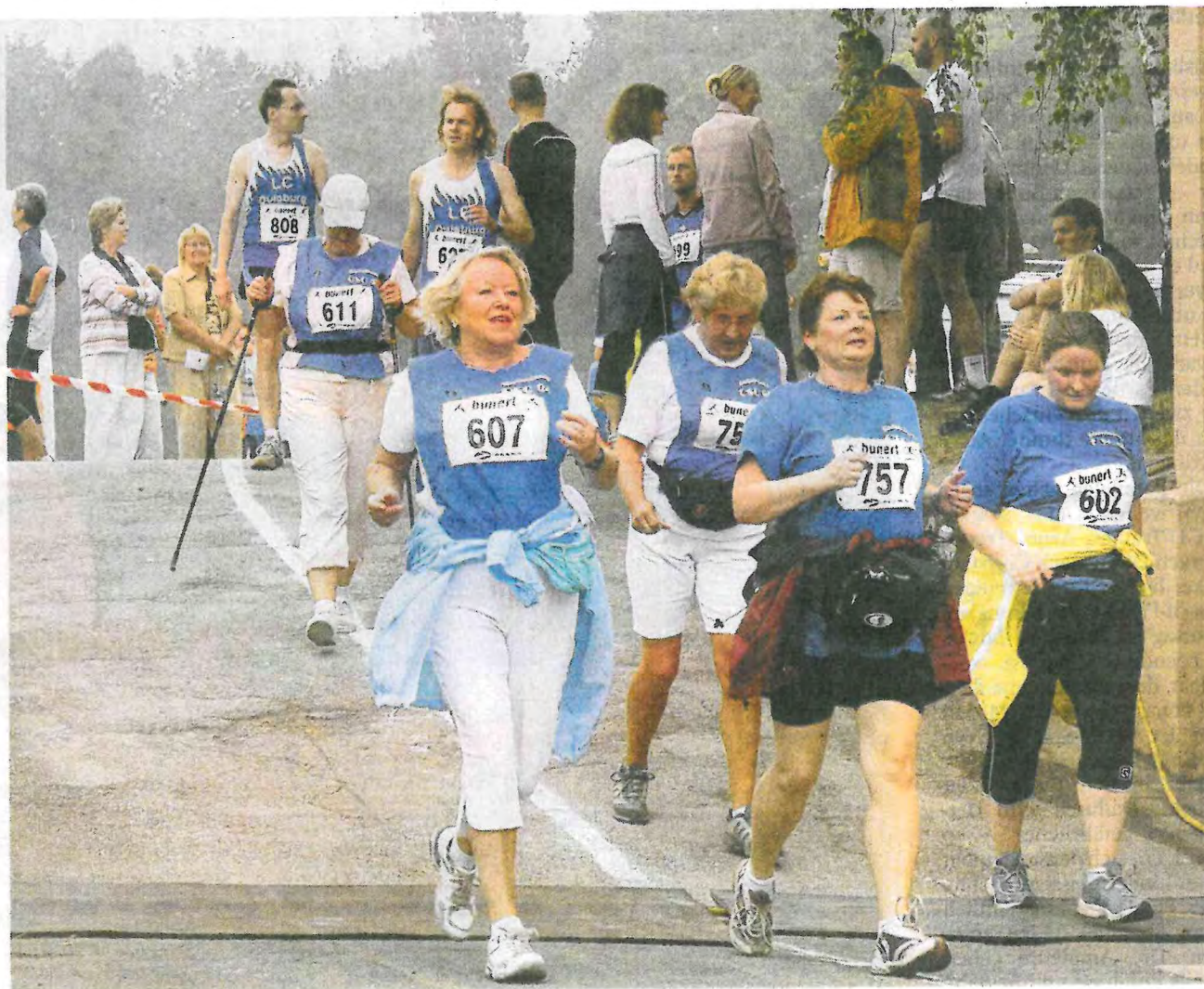
Laufsport Morgen startet zum zehnten Mal der OSC-Volksparklauf. Schon 180 Voranmeldungen

Sven Kowalski

Eine Tradition findet morgen ihre Fortsetzung. Um 11.30 Uhr startet zum zehnten Mal der Lauf „Um und durch den Volkspark“, der nach seiner Umbenennung im dritten Jahr als „OSC-Volksparklauf“ über die Bühne geht. Stand die Veranstaltung vor einem Jahr noch auf der Kippe, so freut sich der OSC Rheinhausen mit 180 Vormeldern inzwischen bereits über 50 Teilnehmer mehr als noch im vergangenen Jahr. Insgesamt hoffen die Veranstalter auf 250 Athleten, die im Volksparkstadion an der Gartenstraße an den Start gehen werden.

Jüngster Teilnehmer kommt von RTV

Für Miguel Salto de la Riva dürfte die Zehn-Kilometer-Strecke ein Klacks sein – zumindest im Vergleich zu seiner Anreise. Der Feuerwehrmann mit der Startnummer 68 nimmt den Weg aus Spaniens Hauptstadt Madrid auf sich. Problemlos dürfte der Lauf auch für Vorjahressieger Mathias Radtke werden. Der Athlet von der DJK Vierlinden geht mit der Nummer 2 an den Start und kennt die Strecke auswendig. Bei allen OSC-Läufen seit 2004 war er dabei. Etwas langsamer angehen lassen wird es Lokalmatadorin Marianne Pelz. Die 1933 geborene Frau ist die älteste Teilnehmerin und nimmt um 10.32 Uhr die 5000 Meter beim Walking in Angriff. Zwei



Lieb gewonnene Tradition: der OSC-Volksparklauf.

Foto: Denise Ohms

ger über die gleiche Strecke. Jüngster Teilnehmer im Feld ist der vierjährige Marlon Hitmann vom Rumelner TV, der gemeinsam mit den übrigen Bambini um 9.45 Uhr mit

staltung eröffnet. Um 10 Uhr und 10.15 Uhr folgen dann die Schülerläufe der Jahrgänge 1995-2002 über jeweils 1775-Meter.

Gute Chancen auf den

meldete Gruppe hat abermals der Rumelner TV, aber auch die Ganztagschule Berghheimer Straße ist zahlreich vertreten. Auf die drei Bestplatzierten der Schüler- und des Hauptlaufs warten zudem

jeweils Medaillen.

Kostenlose Massage für die müden Läuferbeine sowie ein buntes Rahmenprogramm runden die traditionelle Veranstaltung auch in diesem Jahr wieder ab.

WAZ 12.06.10

OSC-Leichtathletik in der Presse

Nach dem Lauf ist vor dem Lauf

Beste Wetterbedingungen herrschten gestern beim **Volksparklauf** des OSC Rheinhausen. Die Bochumerin Stephanie Rötger sorgte mit knapp 36 Minuten für einen neuen Frauenrekord über die zehn Kilometer lange Strecke.

VON HANS-ULRICH KRESS

RHEINHAUSEN So schnell war noch keine Dame vor der Bochumerin Stephanie Rötger beim Volksparklauf des OSC Rheinhausen. Ideales Wetter mit lauffreundlichen Temperaturen zwischen 18 und 21 Grad ließ sie mit 35.58 Minuten einen neuen Streckenrekord über die zehn Kilometer lange Traditionsstrecke durch den Volkspark aufstellen. Sie toppte den bisherigen Rekord von Annette Neinhüs-Janssen aus dem Jahr 2005 gleich um fast zweieinhalb Minuten.

Männer und Frauen gleichauf

Als schnellster Läufer sicherte sich Issa Harrou gar nicht so viel schneller als seine Mitkonkurrentin mit 35.13 Minuten den Sieg bei den Männern. Dabei lag das Schwerkraft der zum dritten Mal allein vom OSC ausgerichteten Laufveranstaltung, die ersten viermal zeichnete das Johanniterkrankenhaus gleichberechtigt mitverantwortlich für die Ausrichtung des Volksparklaufs, auf sportlichen Rekorden und Höchstleistungen. Es sollte eine Lauf- und Walkingveranstaltung werden, die Breitensportler wie leistungsorientierte Athleten gleichermaßen ansprach. Sie wurde es.

Dafür sorgten die drei in Reihen des OSC für die Organisation verantwortlichen Richard Winkler, Herbert Grodzil und Friedhelm Lenzen. Dafür arbeiteten sie gemäß des alten Sepp Herberger Mottos: „Nach dem Spiel ist vor dem Spiel“, praktisch seit der Zieleinlauf im



Breitensport und Spitzensport kamen beim Volksparklauf gleichermaßen zur Geltung.

FOTO: KRESS

vergangenen Jahr geschlossen wurde. „Bereits im August muss der Wunschtermin bei Leichtathletikverband Niederrhein angemeldet werden“, berichtet Organisator Richard Winkler von der Vorbereitung. Ihm und seinen zwei Mitorganisatoren sowie 50 Helfern am Start, im Ziel, auf der Strecke und hinter Erfrischungs- und Verpflegungsständen im Stadion war es gelungen, eine Laufveranstaltung mit sechs Rennen zur Freude für jeden

der 310 gemeldeten Starter ohne jeden Reibungspunkt durchzuführen. Als Erste schickte der Vorsitzende des Bezirks Niederrhein der deutschen Olympischen Gesellschaft und OSC Rheinhausen Urgestein Paul Hoffmann die Bambini auf ihre 400 Meter lange Strecke. „Laufen und Geräteturnen ist ihre liebste Freizeitbeschäftigung“, berichtete die Mutter der siebenjährigen Alyssa Tagbo, die bei ihrer ersten Teilnahme beim OSV Volks-

parklauf ihr Bambiniennen gewinnen konnte. Stolz konnte der Lauf- und Turnfloh gleich hinter dem Ziel von Paul Hoffmann, der es sich nicht nehmen lässt, die Bambiniennen selbst zu starten, ihren Pokal entgegennehmen. Ältester Teilnehmer war vom Jahrgang 1927 Helmut Spallek. Er startete bei den Walkern über fünf Kilometer. Der Pokal für die größte vorangemeldete Gruppe ging an den Lauftreff des Rumelner TV.

Ein gefragter Mann

Laufsport Teilnehmerzahl stieg beim OSC-Volksparklauf. Richard Winkler hatte daher viel zu tun – zur eigenen Freude

Sven Kowalski

Richard Winkler ist ein gefragter Mann. „Wer hat die Ergebnislisten?“ „Wo gibt es Wertmarken?“ „Ich habe meinen Beutel verloren.“ „Gibt es die T-Shirts auch in XS?“ Geduldig kümmert sich der Organisator auch diesmal beim OSC-Volksparklauf um die Anliegen der Teilnehmer. Die viele Arbeit freut ihn. Denn schließlich ist sie ein Zeichen dafür, dass der inzwischen siebte Lauf „Um und durch den Volkspark“, für dessen Ausrichtung der OSC Rheinhausen Jahr für Jahr hart kämpfen muss, immer wieder gut angenommen wird.

310 Läufer hatten vorgemeldet, „nur neun Startnummern sind nicht vom Stapel gegangen“, freute sich Winkler über eine im Vergleich zum Vorjahr um 80 Athleten angewachsene Teilnehmerzahl, wovon am Sonntag 121 im Volksparkstadion an den Start des 10 000-Meter-Hauptlaufs gingen. Besonders erfreut waren die Veranstalter über den guten Absatz der Teilnehmer-T-Shirts – denn „die reißen uns aus den Miesen“, weiß Winkler um das harte Brot der finanziellen Mittel. Nur mit Hilfe neuer Sponsoren konnte der Lauf stattfinden. „Ansonsten wäre die Veranstaltung gestorben“, stellt Winkler klar. Im August musste sich der OSC auf einen neu-



Gute Laune beim Volksparklauf in Rheinhausen.

en Termin für das nächste Jahr festlegen. Dann geht das Pokern von vorne los.

Seit 2004 immer dabei

Die Teilnehmer fänden es in jedem Fall schade, sollten sie den beliebten Lauf aus ihrem Terminkalender streichen müssen. Mathias Radtke ist seit 2004 immer dabei gewesen. Und auch diesmal war der Athlet der DJK Vierlinden angetan von „der hervorragenden Organisation und der schönen Strecke.“ Dass der

Vorjahressieger mit 36:31 Minuten diesmal nur als Sechster ins Ziel kam, machte ihm nichts aus: „Die Strecke ist gut geeignet, um auch einfach mal gemütlich zu laufen“, genoss er die grüne Umgebung bei guten Wetterbedingungen. „Für einen der vorderen Plätze war die Konkurrenz diesmal zu stark.“ Für Radtke auch eine positive Folge davon, dass der Rhein-Ruhr-Marathon diesmal schon zwei Wochen vorher stattgefunden hatte.

Den Pokal für den ersten Platz nahm Issa Harrou vom

Fechenheimer Lauftreff (35:13) mit nach Hause, die Bochumerin Stephanie Rötger den für die schnellste Frau (35:58). Den 5000-Meter-Lauf gewannen Till Jakoby (FC Stoppenberg, 18:16) und Claudia Suthon (Mönchengladbach, 20:18). Beim Walking über die gleiche Distanz setzten sich Reinhard Tappe aus Beeck (31:04) und Manuela Dünte von den „Stolperern“ (33:26) durch. Den Pokal für das größte Teilnehmerfeld sicherte sich der Rumelner TV – obwohl der OSC doppelt so

viele Athleten abstellte: „Aber als Gastgeber geben wir den Pokal natürlich weiter“, so Winkler.

Ganz erfolglos musste auch Mathias Radtke nicht den Heimweg antreten. Immerhin belegte er Platz eins seiner Altersklasse M40. Und der Vierlindener hat noch ein anderes Ziel. „Wenn es irgendwann heißt, Radtke war bei allen zehn Läufen dabei, wäre das schon toll.“

Richard Winkler wäre es sicherlich recht. Auch wenn er dann wieder viel zu tun hat...

SIEGERLISTE

Harrou ganz vorn

10 000 Meter: Issa Harrou (35:13 Minuten, Fechenheimer Lauftreff); Stephanie Rötger (35:58, Bochum). **5000 Meter:** Till Jakoby (18:16, FC Stoppenberg); Claudia Suthon (20:18, LG Mönchengladbach). **5000-Meter-Walking:** Reinhard Tappe (31:04, Kolping-Familie Beeck); Manuela Dünte (33:26, Die Stolperer); **2000-Meter-Schülerläufe:** Christopher Retz (6:30, Moerser TV, 1996); Christina Langhanki (6:51, OSC Waldniel, 1998). **400-Meter-Bambini-lauf:** Alyssa Tagbo (1:36, OSC Rheinhausen).

Alle Ergebnisse unter www.osc-rheinhausen.de.

OSC-Leichtathletik in der Presse

WAZ 14.06.10 (2 von 2)



Zur Freude der Organisatoren des OSC Rheinhausen war es beim Volksparklauf voller als noch im Vorjahr.

Fotos: Alexandra Umbach

OSC-Leichtathletik in der Presse

Stadtpanorama 16.06.10

stadt-
panorama Wir sind Niederrhein!



Früh übt sich, wer später mal den Marathon laufen will. Die jüngste Siegerin in Rheinhausen war die siebenjährige Alyssa Tagbo vom OSC. Foto: thiele

Groß und Klein auf den Beinen

310 Teilnehmer beim OSC-Volksparklauf in Rheinhausen

RHEINHAUSEN - Zufriedene Gesichter gab es beim OSC 04 Rheinhausen, denn der 3. OSC-Volksparklauf war ein voller Erfolg.

Zu der siebten Auflage „Um und durch den Volkspark“ hatten 310 Teilnehmer ihre Meldung abgegeben. Im Vergleich zum Vorjahr waren das 80 Teilnehmer mehr. Bei angenehmen Temperaturen herrschte im und um das Volksparkstadion eine tolle Stimmung. Die begeisterten Zuschauer feuerten lautstark die Sportler zu der ein oder anderen Leistungssteigerung an. Die jüngste Siegerin in Rheinhausen war die siebenjährige Alyssa Tagbo vom OSC. Aus der Hand von Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft, er-

hielt sie, den von der DOG gestifteten Pokal. Christopher Retz vom Moerser TV bei den Schülern und Christina Langhanki vom OSC Waldniel bei den Schülerinnen waren die Schnellsten über 1775 Meter. Im Hauptlauf der Frauen über zehn Kilometer lief Vorjahressiegerin Sabrina Krämer (LC Duisburg) auf Rang drei. Es

Stimmung

siegte Stephanie Rötger aus Bochum in der ausgezeichneten Zeit von 35:58 Minuten. Mit neuer Streckenbestzeit sicherte sie sich den Pokal von Günter Klinge, dem Ehrenvorsitzenden des OSC. Schnellster bei den Männern über 10 km war Issa Harrou vom Fechenheimer Lautreff in 35:13 Minuten. Über den Pokal von Katharina Gott-

schling, erste stellvertretende Bezirksbürgermeisterin, durfte sich der Fechenheimer freuen. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Markus Spangenberg (ASV Duisburg) und Volker Dorn (Ruhrorter TV). Den 5-km-Lauf gewannen Till Jakoby (FC Stoppenberg, 18:16) und Claudia Suthon (Mönchengladbach, 20:18). Beim Walking über die gleiche Distanz setzten sich Reinhard Tappe aus Beeck (31:04) und Manuela Dünne von den „Stolperern“ (33:26) durch. Den Pokal für die größte vorangemeldete Gruppe nahm traditionell die Langlaufgruppe vom Rumelner TV mit nach Hause. Die ehrgeizigen jungen Sportler von der OGGs Bergheimer Straße kamen auf dem zweiten Platz. Alle Ergebnisse im Internet unter: www.team-soft-sportzeit.de

bun
Der Profi run

Sanitätsha

Volksbank
Rhein-Ruhr

Partner der



Sp: Friemersheim eG

EISEN Krämer
Werkzeugmarkt



Reiner Frütel
SPORT & SPIEL



SPORT
KLINIK
DUISBURG



Schubert Druck
GmbH

Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-6081

vor Or

Park
Schöde

Str. 190 - 47226 Duisb



Physiotherapie
Schnorbus

Friedrich-Ebert-Str. 90a 47224 Duisburg - Rhs.
☎ 02065 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de

OSC-Leichtathletik in der Presse

WA 19.06.10

310 Jogger liefen durch den Park

Zufriedene Gesichter gab es beim OSC 04 Rheinhausen, denn der 3. OSC-Volksparklauf war ein voller Erfolg. Zu der siebten Auflage „Um und durch den Volkspark“ hatten 310 Teilnehmer ihre Meldung abgegeben. Im Vergleich zum Vorjahr waren das 80 Teilnehmer mehr. 50 Helferinnen und Helfer sorgten für einen reibungslosen Ablauf.

Die jüngste Siegerin in Rheinhausen war die siebenjährige Alyssa Tagbo vom OSC. Aus der Hand von Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft, erhielt sie den von der DOG gestifteten Pokal. Christopher Retz vom Moerser TV bei den Schülern und Christina Langhanki vom OSC Waldniel bei den Schülerinnen waren die Schnellsten über 1 775 Meter. Im Hauptlauf der Frauen über zehn Kilometer lief Vorjahressiegerin Sabrina Krämer (LC Duisburg) auf Rang drei. Es siegte Stephanie Rötger aus Bochum in der ausgezeichneten Zeit von 35:58 Minuten. Mit neuer Streckenbestzeit sicherte sie sich den Pokal von Günther Klinge, dem Ehrenvorsitzenden des OSC. Schnellster bei den Männern über zehn Kilometer war Issa Harrou vom Fechenheimer Lauftreff in 35:13 Minuten. Über den Pokal von Katharina Gottschling, 1. stellvertretende Bezirksbürgermeisterin, durfte sich der Fechenheimer freuen. Den Fünfkilometer-Lauf gewannen Till Jakoby (FC Stoppenberg, 18:16) und Claudia Suthon (Mönchengladbach, 20:18).



Sanitätshaus Ermers
Seit 40 Jahren

Volksbank
Rhein-Ruhr
Partner der Region



Gemeinnütziger
Spar- und Bauverein
Friemersheim eG

EISEN **Krämer**
Werkzeugmarkt

R.V.  **Reiner Frütel**
SPORT & SPIEL



**SPORT
KLINIK**
DUISBURG



Schubert Druck
GmbH

Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-6085

BKK vor Ort



Krefelder Str. 190 - 47226 Duisburg



**Physiotherapie
Schnorbus**

Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rhs.
☎ 02065 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de

OSC-Leichtathletik in der Presse

LN 20.06.10



Los geht's: Die Kleinsten gaben alles beim Bambinilauf.

Foto: Thiele

Viel Spaß und super Zeiten

3. Volksparklauf „Um und durch den Volkspark“ war ein voller Erfolg

RHEINHAUSEN - Zufriedene Gesichter gab es beim OSC 04 Rheinhausen, denn der 3. OSC-Volksparklauf war ein voller Erfolg. Zu der siebten Auflage „Um und durch den Volkspark“ hatten 310 Teilnehmer ihre Meldung abgegeben. Im Vergleich zum Vorjahr waren das 80 Teilnehmer mehr.

Bei angenehmen Temperaturen herrschte im und um das Volksparkstadion eine tolle Stimmung. Die begeisterten Zuschauer feuerten lautstark die Sportler zu der ein oder anderen Leistungssteigerung an. Die jüngste Siegerin in Rheinhausen war die siebenjährige Alyssa Tagbo vom OSC. Aus der Hand von Paul Hoffmann, Vorsitzender vom Bezirk Niederrhein der Deutschen Olympischen Gesellschaft, erhielt sie, den von der DOG gestifteten Pokal. Christopher Retz vom Moerser TV bei den Schülern

und Christina Langhanki vom OSC Waldniel bei den Schülerinnen waren die Schnellsten über 1775 Meter.

Im Hauptlauf der Frauen über zehn Kilometer lief Vorjahressiegerin Sabrina Krämer (LC Duisburg) auf Rang drei. Es siegte Stephanie Rötger aus Bochum in der ausgezeichneten Zeit von 35:58 Minuten. Mit neuer Streckenbestzeit sicherte sie sich den Pokal von Günther Klinge, dem Ehrenvorsitzenden des OSC.

Schnellster bei den Männern über 10 km war Issa Harrou vom Fechenheimer Lautreff in 35:13 Minuten. Über den Pokal von Katharina Gottschling, erste stellvertretende Bezirksbürgermeisterin, durfte sich der Fechenheimer freuen. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Markus Spangenberg (ASV Duisburg) und Volker Dorn (Ruhrorter TV). Den 5-km-Lauf gewannen Till Jakoby (FC Stoppenberg, 18:16) und Claudia

Suthon (Mönchengladbach, 20:18). Beim Walking über die gleiche Distanz setzten sich Reinhard Tappe aus Beeck (31:04) und Manuela Dünthe von den „Stolperern“ (33:26) durch.

Den Pokal für die größte vorangemeldete Gruppe nahm traditionell die Langlaufgruppe vom Rumelner TV mit nach Hause. Die ehrgeizigen jungen Sportler von der OGGs Berghheimer Straße kamen auf dem zweiten Platz.

Alle Ergebnisse unter: www.teamsoft-sportzeit.de.

Krefelder Str. 190 - 47226 Duisb



Sanitätshau

Volksbank Rhein-Ruhr
Partner der



EISEN Kräfte
Werkzeug



Reiner Frütel
SPORT & SPIEL



SPORT KLINIK
DUISBURG



Schubert Druck
GmbH

Hochstraße 68 · 41749 Viersen · Fon 02162-608



Physiotherapie
Schnorbus

Friedrich-Ebert-Str. 90a 47226 Duisburg - Rh.
02065 - 5 66 66 www.praxis-schnorbus.de

